



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください☆

NO. 58

令和8年1月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

新年のご挨拶

三保地区まちづくり推進委員会

会長 久保田 耕治

新年あけましておめでとうござい
ます。旧年中も、地域の皆様をはじめ、
各種組織の皆様の温かいご理解とご
支援のお蔭をもちまして、諸事業を
実施することができましたこと、誠に有
難く心から御礼申し上げます。

少子高齢化、人口減少、感染症等に
伴う孤立化の進行が心配される状況
が続いていますが、当委員会では人と
人がつながり、心豊かに支え合える、
ふれあい豊かなまちづくりを目指し
ています。

本年も、三保地区への誇りと愛着を
育み、地域の皆様のより多くの笑顔に
出会えることを目標に役員一同頑張
りますので、変わらぬお力添えを賜り
ますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、輝かしく幸せ
に満ちた年になりますようお祈りい
たします。

謹賀新年

本年もよろしく

お願い致します。

センター長 岡本 真司

主事 高松 絵美

主事 野上 祥子

地区サポーター

森井 照美

今年もセンター玄関に門
松を設置しました。

中組の寺井政勝さんに教
わりながらセンター長が作
りました。今年で3回目の挑
戦でしたが、やはり難しかっ
たようです。

伝統あるものを地域の名
人に教わり、次世代につない
でいけるといいです。



三隅支所 市民福祉課よりお知らせ

3年ごとの一斉改選により新しい民生児童
委員さん、主任児童委員さんが決まりました。
(※任期…令和7年12月1日)

令和10年11月30日)

民生児童委員

門殿、中組、上古市 … 大橋明文さん

湊上町、湊下町、湊セド町 … 前野哲司さん

古湊西、古湊東、下古市 … 人選中

八曾、駅前、谷 … 人選中

晴海台、福浦 … 人選中

主任児童委員

全域 … 金本妙子さん

※人選中の集落でお困りのことがありました
ら、下記までご相談ください。

○三隅支所市民福祉課

○浜田市社会福祉協議会三隅支所内

高齢者相談支援センター三隅

○三保地区の民生児童委員さん、主任児童
委員さん

分からないことがありましたら、三保
まちづくりセンターへご連絡ください。

電話 32-0314

FAX 32-0678



三保地区まちづくり推進委員会事業
第11回三保なべフェスタ

12月7日(日)に第11回三保なべフェスタを開催しました。

あじのつみれ入りなべを食べ、ステージや地域交流をお楽しみいただけたと思います。



七尾学園 益田東高等学校ダンス部のみなさん
全国大会にも出場されるほどの実力とパワー♡



松原神楽社中のみなさん
演目は恵比寿と大蛇。迫力満点！



島根県立大学吹奏楽部のみなさん
未来予想図Ⅱ、ジャンボリミッキーなどの演奏で会場が一つに♡



今回も、リハカレの学生さんや中学生に協力していただきました。準備♪当日の様子を一部ご紹介します。また学生さんから「地域貢献できてよかった」「楽しかった」という感想をいただき、こちらも嬉しかったです。

すまいる三保 マーケット



11月25日(火)、
吉川優子さんを講師
とした健康体操を実
施しました。
呼吸は「細く、長く」
がポイントだそうです。
副交感神経の働きが
活発になるそうです。
先生のご指導でみ
んな楽しい時間を過
ごされました。



しおかぜ駅伝走路清掃

主催 まちづくり推進委員会

11月30日(日)に走路清掃を行いました。
場所は、選手が走るコースの耳峠、湊浦、
八幡、駅前、谷の5箇所です。該当自治会の
方の協力で、きれいにすることができました。
選手の方も気持ちよく走られたと思います。



はりも句会 (龍雲寺吟行)

下枝に緑の残る冬紅葉
小半日魂を奪ひし冬紅葉
柿落葉特に言ひ置くこともなし
冬晴やケルト十字の塔高し
お向ひの門の蔭まで落ち葉掃く
留守の家束ねたやうに石路の花
日本海ひとあし早き冬の色
戸開くや寒さ素早く入る本堂

静龍 由紀子 一学 利勝 洋亮 葉李 朱都子 美都子

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。
電話 32-0314

【行き先】トライアル浜田店
【参加費】500円 【定員】8名(付添1名)
【申込先】三保まちづくりセンター

あいのりタクシー等運行支援事業

① 1月8日(木)
② 1月22日(木)



遊びにおいでよ
すまいる三保
マーケット
1.27(火)
毎月第4火曜日開催
10:30~12:30
場所:三保まちづくりセンター
三崎町湊浦120 0855-32-0314
あいりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限り自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。
主催:三保地区まちづくり推進委員会

三保保育園紹介コーナー

「生活発表会」

12月6日、保育園の生活発表会が行われました。

幼児組全員による合奏と歌「おどるボンボリン」
他のオープニングに続き3歳未満児の劇遊び「たまご
の中から」。次に「勇気りんりん」がありました。可愛
らしい衣装に身を包み、ほのぼのとした演技でした。
次に幼児組による劇あそび「アリとキリギリス」。セリ
フもしっかり覚え「だるまさんがころんだ」の遊びも
取り入れて、緊張の中にも楽しく演じ切りました。

休憩をはさんで年長年中児のリズム「オイラナミム
ナー」。沖縄風の音楽と衣装により、笑顔で元気に踊り
ました。リズム「どうぶつたいそう1・2・3」は年
少児と2歳児で、色んな動物のしぐさで愛らしく体操
をしました。

年長児は、発表「みんなちがってみんないい」。それ
ぞれが、縄跳び、跳び箱、神楽の大蛇、絵画と得意な
分野を発表し、たくさんの拍手をいただきました。エ
ンディングは幼児組の歌の後、保護者の皆さんととも
に「どんぐりころころ」を合唱しました。

最後に保護者さんから子どもたちへ心のこもったプ
レゼントをいただきました。子どもたちの一生懸命な
頑張り、保護者の皆さんの温かい応援がミックスさ
れ、素敵な時間が流れていました。【投稿 三上園長】

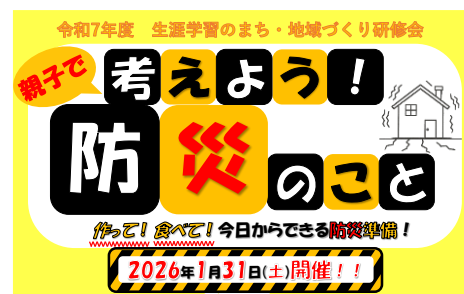


1月 三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<p>まだまだ感染症が流行っているので、こまめな手洗い・うがい、水分補給をして、年末年始をみなさん健康にすごしましょう！</p> 				1 (元日) 	2 休館日	3 
4 職員不在日 	5 詩吟	6 (子ども事業) Gゴルフ 新年書初め会 海乃商店 詩吟 スポ少	7	8 (お買い物) (有)高村 碁楽会	9 Gゴルフ スポ少 浜松の会	10 職員不在日 三保分団
11 職員不在日 三保分団	12 (成人の日) 職員不在日	13 Gゴルフ 大正琴 海乃商店 詩吟 スポ少	14	15 三保保育園・ 食生活改善推 進協議会 碁楽会	16 Gゴルフ スポ少	17 職員不在日 漢詩会 
18 職員不在日 	19 大正琴	20 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 はりも旬会 スポ少	21 生け花教室 つくし会 ラブック号	22 (お買い物) 碁楽会	23 Gゴルフ スポ少 浜松の会	24 職員不在日 
25 職員不在日 	26 エコクラフト 箏の会	27 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	28	29 碁楽会	30 Gゴルフ スポ少 	31 職員不在日 生涯学習のま ち・地域づくり 研修(三隅まち セン)

今後の事業予定

- 生涯学習のまち・地域づくり研修
親子で考えよう！防災のこと 1/31 (土) 10:00~
詳細は小中学校から配布されるチラシをご覧ください。
- 減塩みそづくり 2/1 (日) 10:00~
詳細は折込みの部会ニュースをご覧ください。



【三保地区人口推移(11月末現在)】

〈男 750 人(一) 女 770 人(一)〉

■世帯数 764 (一) ■人口 1,520 (一)

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 63 人(=)	◆上古市 123 人(=)	◆駅 前 44 人(一)	●古市場計 719 人(一)
◆古湊東 82 人(一)	◆湊下町 46 人(一)	◆谷 126 人(=)	●湊浦計 288 人(一)
◆下古市 144 人(=)	◆湊上町 156 人(=)	◆晴海台 166 人(=)	●西河内計 513 人(一)
◆門 殿 182 人(=)	◆湊セド町 86 人(=)	◆福浦西 55 人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 125 人(=)	◆八 曾 59 人(=)	◆福浦東 63 人(=)	=は(増減なし)