



三保まちづくりセンターだより すまいる三保

Eメール
ホームページ

miho-k@ph-hamada.jp
「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 59

令和8年 2月

発 行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地
TEL 32-0314
FAX 32-0678



新年書初め会



先生から「とめ」と「はらい」の筆使いを教わり、基本練習をしてから清書をしました。



午後からは、国際交流員のサントスさんとオーストラリアのゲームで交流しました。



昼食の献立
タコライス（沖縄の料理）
ほうれん草と干し柿の白和え
大根と卵のとろみスープ



日本のカルタでも大盛り上がり！
焼き芋も美味しかったです。

1月6日（火）、小学生を対象とした「新年書初め会」を開催しました。1、2年生は、寺井倫子さんに硬筆をご指導いただき、3年生以上は、富金原伸夫さんと岡田眞里子さんに毛筆をご指導いただきました。途中、地震で建物が揺れましたが、子どもたちは、集中して書初めに取り組みました。そしてお昼にはおいしい食事をいただきました。地域の皆さん、ご協力ありがとうございました。

また、参加された子ども達の作品をセンターにて展示しております。ぜひご覧ください。

しめ縄づくり



12月26日（金）、ふるさと継承部会主催の「しめ縄作り」を開催しました。昨年に引き続き、寺井政勝さん、田中芳行さんにご指導いただきました。参加された方は初心者、経験者と様々でしたが、講師の説明をよく聞いて、熱心にしめ縄づくりに取組みました。

一度経験された方でも、一年ぶりに藁をねじりながら編み込んでいく作業はとても難しかったそうです。また、立派なわら房を作り、しめ縄に取り付けている方もおられました。

みなさんご自身で作られたしめ縄に大変満足しておられる様子でした。

◎今月は、健康体操の後に、焼き菓子を食べながら、吉川さんのご紹介や自治会サロンの相談会を予定しています。令和7年度のサロン報告等についてもお気軽にご相談ください。



12月23日（火）、すまいるマーケットが開催され、グリーンコープ、地域野菜や焼き芋の販売で賑わいました。欽ちゃんの大判焼き、海乃商店も人気です。

小ホールでは、夢ミヅキのフルートとトロンボーンの演奏によるクリスマスコンサートが開催されました。ばけばけの主題歌「笑ったり、転んだり」や「きよしこの夜」などの曲の演奏で盛り上がりました。

すまいる三保マーケット開催

令和7年度 人権標語 三保地区人権・同和教育推進委員会



「第35回三隅地域人権を考える集い」に寄せられた人権標語を掲載します。「ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。」

・今言つた 言葉にトゲはないですか？

・あたたかい 言葉で開く 心扉

・特別な事じやなくて良いよ

・しかめっ面で話す悪口よりも笑顔で声を掛けるだけ

・男は青 女はピンク
笑顔で話す明るい話題

・それって誰が決めたの？

・十人十色 皆んな違つて当たり前

・何気ない失言が 相手には失望の始まり

・出かけましょう♪ 笑顔とおしゃべり

・元気をもううサロンの日

・命生かしたい 尊厳守りたい 戦争は嫌だ！

・あいさつは 互いを認める 居場所づくり

・発話なくとも想います

・子どもが笑うと 心がほっこり ありがとうございます
・夕日にはしゃぐ君 笑顔は元気の源だ！



事業のこじ案内



【モルック大会】

【日 時】2月23日（月・祝）受付 8時30分～9時開始

雨天の場合は室内で実施

【場 所】三保まちづくりセンター
〔定員〕16チーム（3名～4名構成）

【持ち物】飲み物、動きやすい服装
【参加料】無料 【締切】2月13日（金）

【賞品】優勝、準優勝、3位、参加賞
【主 催】三保地区まちづくり推進委員会

☆1名からのお申込みも可能ですので、センターまでお問合せください。

【染め物教室】

【日 時】2月25日（水）午前9時30分～11時30分
受付 9時15分～



【会 場】三保まちづくりセンター調理室
【内 容】草木染め（玉ねぎ、藍）で各自染めたい服やバッグを染める

【定 員】10名
【参加料】500円【申込締切】2月13日（金）

〔主 催〕三保まちづくりセンター

【グラウンドゴルフ大会】

【日 時】3月7日（土）雨天の場合 3月14日（土）

受付 8時30分～9時開始



【場 所】三保まちづくりセンター
【参加料】無料 【締切】2月13日（金）

〔主 催〕三保地区まちづくり推進委員会

☆ステッキ等用具が必要な方は申込時に
お問い合わせください。

【救命講習】

【日 時】2月20日（金）10時30分開始

【場 所】三保まちづくりセンター 小ホール
【内 容】AED講習

【参加費】無料 【締切】2月13日（金）

【主 催】三保まちづくりセンター

【申込先】三保まちづくりセンター
電話 32-0314

◎当日参加も可能です。

【あいのりタクシー等運行支援事業】

① 2月12日（木）
② 2月26日（木）



【行き先】トライアル浜田店
【参加費】500円【定員】8名(付添1名)
〔申込先〕三保まちづくりセンター
電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

はりも句会（龍雲寺吟行）



山茶花の咲くより落花華やげる 静 龍

何するでなくとも拾ふ木の実かな 由紀子
夜廻りのきづな深まる柝の音

背を丸め膝抱へる子雪の朝

短日や手元見えず作業止む

山茶花の散りて美し庭明り

利 勝 洋 亮 一 学 禁

大鍋のおでんに留守を委ねおき
笛鳴の朝日に応ふ山の寺

美都子 朱 李

二保保育園紹介コーナー

「そら豆さん読み語り特別公演」

12月23日、三保保育園に「そら豆」さん四人をお迎えし、公演をしていただきました。毎月幼児組と3歳未満児組に一人ずつお一人にお越しいただいています。今回はスパークエキストラ公演でした。▼そら豆の歌に続き、スケッチブックからいろんな色の大きいカードが出てくる「どんな色が好き」。知ってる歌なので一緒に歌います。△次は「サンタのおまじない」みたいな野菜（ピーマン、ニンジン、シイタケ、レモン、ナス、トマト）がサンタのおまじないによりどんどん変化していきました。面白い、楽しい気持ちのぞわぬきが聞こえました。▼「太郎君の自動車」ブルドーザー、クレーン車、清掃車からもぐった部品を装着するとあらふしが、机の上がきれいに片付きました。大好きな乗り物登場で興味深々でした。▼「ふしあなミワクリ電子レンジ」レンジに入れたジャガイモ、タロ、卵、魚イチワがミワクリに変化してしまいました。例えば卵が鶏に、えーーー。さわめきが大きくなりました。▼「大きなカブ」おじいさんブタ、おばあさんブタ、まじブタ、園長ブタ。ウントコショウの部分がブーブブーの大合唱でやつと力技が抜けました。みんな大拍手でした。▼「帽子君のクリスマスプレゼント」ウサギさん、クマさん、キツネさん、トナカイさん、サンタさん、それぞれ一番にあう帽子をプレゼントされ大喜び。サンタとトナカイの大きな絵が、クリスマスマードを盛り上げました。▼子どもたちは、静かに聞く時間、掛け合いを楽しむ時間、物語に浸る時間とかけがえのない「そら豆さんのミラクルタイム」を楽しみました。

そら豆さん、楽しい時間ありがとうございました。また来てくださいね。





2月

三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<みすみ習字書初め移動展> 2/18 (水) ~2/20 日 (金) 9時00分~17時00分			 一期一会 風林火山	[2026年] 恵方巻を食べる 方角は南南東！		
1 職員不在日 減塩みそ作り	2 エコクラフト 大正琴 詩吟	3(節分) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	4	5 碁楽会	6 人権相談会 Gゴルフ 浜松の会 スポ少 選挙準備	7 職員不在日
8 職員不在日 衆議院議員選挙投票日	9 	10 Gゴルフ JA 女性部 海乃商店 詩吟 スポ少	11 (建国記念の日) 職員不在日	12 (お買い物) 碁楽会 (有)高村 みんな元気部会	13 Gゴルフ スポ少	14 職員不在日
15 職員不在日 	16 大正琴	17 Gゴルフ はりも包会 海乃商店 詩吟 スポ少	18 生け花教室 つくし会 ラブック号	19 碁楽会	20 消防訓練 AED 講習 Gゴルフ 浜松の会、スポ少	21 職員不在日 漢詩会
22 職員不在日	23 (天皇誕生日) 職員不在日 モルック大会	24 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	25 染め物教室 	26 (お買い物) 碁楽会	27 Gゴルフ スポ少	28
←← みすみ習字書初め移動展→→						

…【センター清掃のお礼】…

12月14日（日）、三隅中柔道部とスポーツ少年団のみなさんが館内清掃をしてくださいました。また、12月15日（月）に地域の方をはじめ、センターを利用されている皆さんにセンター内外をきれいにして頂き、気持ちよく新年を迎えることが出来ました。

寒い中、ご協力ありがとうございました。

【編集後記】

私は、ラーメンが大好きです。先日、久しぶりに子供の頃から行く中華料理屋へ娘と行きました。その日は、大盛り炒飯と青椒肉絲を食べたのですが、お味がとても美味しいで二人でウットリしました。

人様に作っていただいた料理を食べると、日々のご飯を作る元気をいただきます。今年もお惣菜や外食にも頼りつつ、がんばってご飯つくるぞ！（野上）



【三保地区人口推移（12月末現在）】

（男 749人（-） 女 768人（-））

■世帯数 764(=) ■人口 1,517人（-）

《下記は 集落別人口》

◆古湊西 63人(=)	◆上古市 124人(+)	◆駅前 44人(=)	●古市場計 719人(=)
◆古湊東 81人(-)	◆湊下町 46人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 287人(-)
◆下古市 144人(=)	◆湊上町 155人(-)	◆晴海台 166人(=)	●西河内計 511人(-)
◆門殿 182人(=)	◆湊セド町 86人(=)	◆福浦西 54人(-)	+は(増) -は(減)
◆中組 125人(=)	◆八曾 59人(=)	◆福浦東 62人(-)	=は(増減なし)