No.13 おかみ まちづくりセンター だより 令和4年4月号

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ofc.herecall.jp

はまだっ子共育推進事業

ひよこクラブ

☆ひよこクラブ

毎週木曜日１０時から「ひよこクラブ」を開催しています。在宅の子どもたちとお母さんが一緒に交流できる場所です。講師の山田先生による絵本の読み語り、イルミネーションやリース作りなどの工作やおもちゃ遊びなど、楽しい時間を過ごせます。夏には水遊びもあります。ぜひ、遊びに来てください！

～ひよこカレンダー～

【R３年度の主な行事】

５月　鯉のぼりづくり
８月　水遊び
９月　おじいちゃん、おばあちゃんへのお手紙づくり
１０月　ハロウィン
　　イルミネーションづくり
１２月　クリスマス会
３月　おひなさまづくり

※年度によって内容に変更があります。

新年度を迎えて

センター長　原田　和義

昨年度「浜田市協働のまちづくり推進条例」の施行により、岡見まちづくりセンターとして、地域の皆様と共に、社会教育や生涯学習の場、様々な地域活動の拠点として「集う、学ぶ、結ぶ」を基本に魅力あるまちづくりセンターを職員一同めざす所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

令和３年度「うちわ祭り」また、「第四十一回岡見公民館まつり」を予定しておりましたが、「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大防止のため中止とさせて頂きました。

今年度は、ぜひ開催できることを願っています。

今なお、コロナ過でのセンター行事活動において利用を頂いている地域の皆さま方には、感染拡大防止のご協力頂き大変感謝をしております。心よりお礼申し上げます。

☆活動あれこれ☆

☆書き初め作品展

３月７日（月）～３月１５日（火）に集会室にて、岡見小学校児童の「書き初め作品展」を開催しました。保護者や地域の方が観覧に来られ、児童たちの作品を感心しながら見ておられました。

☆生涯学習のまち・地域づくり研修会

３月１９日（土）三隅中央会館で、地域づくり研修会が開催され、８０名の参加がありました。

講師に出雲市伊野地区「やって未来こい！ネット」多久和祥司氏（事務局長）を迎え、伊野地区で実践されている地域づくりについて講演して頂きました。伊野地区では、地域の小学生も参加する直売所「伊野いち」、里山を楽しむ「トレイルラン」等の地域の若者を巻き込んだ魅力あふれる事業を展開されているそうです。

☆図書貸し出しのお知らせ

岡見地区人権・同和教育推進委員会では次の図書を購入しました。貸し出しもします。

もしも魔法が使えたら　戦争孤児 11 人の記憶

星野光代著　　講談社発行

～子どもたちに伝えたい戦争の事実～

☆季節の花サイネリア

今年も塩谷法顕さん（中山）より、鉢植えのきれいなお花をいただきました。一度に春らしくなりました。

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

☆チェリーロード・ウォーキング大会

３年ぶりの開催です。ご家族そろってご参加ください。

日　　時　４月２日（土）午前１０時出発
　　少雨決行（荒天の場合は４月３日）
　　受付　９時３０分～
集合場所　漁業振興会館
コ ー ス　漁業振興会館～青浦集会所（休憩）
　　往復約５㎞
参 加 費　１００円　中学生以下無料
申し込み　各自治会回覧へ記入　または
　　岡見まちづくりセンターへ

※マスク着用でご参加いただき、当日体調不良の場合は参加をお控えください。また、コロナ感染予防対策のため内容を変更して実施することがあります。

主催：須津青浦地区自治会
共催：岡見まちづくりセンター

☆書き写し会

新聞コラムを専用ノートに書き写します。

手書きで文字を書く機会が減った方も多いのでは？書き写しを行うことで、集中力アップや脳トレにもなります。一人では続けられなくても仲間がいれば楽しく続けられます。

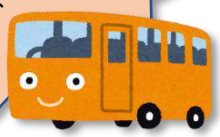
どなたでも、いつからでも参加 OK。一緒に始めてみませんか？

開催日時　毎月　第２・４火曜日
　　11 時 00 分～12 時 00 分
参加費　　年間 2,000 円（前後期各 1,000 円）

敬老福祉乗車券の有効期限が延長になります！

有効期限
令和４年３月３１日⇒
令和５年３月３１日まで

※詳細は「広報はまだ」または各戸配布のチラシをご覧ください。



☆まちづくり推進委員会より
～第２次まちづくり計画策定中～

令和４年度から令和８年度にかけての「岡見地区まちづくり計画」を策定中です。昨年に行った「まちづくりアンケート」に基づき、各部会や役員会などで話し合いを重ね、次期の取り組みなどについて計画を立てています。

コロナ禍で会議が実施できず予定より遅れましたが、４月中には完成の予定です。計画書は全戸配布します。

こんにちは　コミナス　です

【世界も注目する「IKIGAI（生きがい）」】

「IKIGAI（生きがい）」という日本語が、数年前から海外で定着しつつあり、英語では直訳語が存在しないことから、日本独特の「幸せに長生きする」ための価値観として注目されているそうです。

そもそも「生きがい」とは、「生きていてよかったと思えるようなこと」「生きる価値や意味のこと」「生きることの喜び・張り合い」を意味します。ちょっと壮大ですね。

生きがいは、心や社会的な充実度に関係が深く、“身体の健康状態”には無関係のようにも思えますが、認知症発症率や死亡率に関わっている可能性がある、と近年の研究で少しずつ明らかになってきています。

認知症予防や健康維持のためには、食事や運動などの生活習慣を見直すことも重要ですが、「生きがい」を感じられる時間を作ることも、同様に大切にしたいですね。

いつかやってみたかったこと、好きなこと・楽しみを書き出してみたりして、
自分だけの“幸せの長生き”の術を見つけ、満喫していきましょう！

まちづくりコーディネーター　本多瑠美子

4月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	金	**ウクレレサロン**・カラオケ同好会	
2	土	職員不在日 **チェリーロードウォーキング**・**てんつくてん**	
3	日	職員不在日	
4	月	３B体操教室	まちづくり推進委員会
5	火	大正琴教室	
6	水	詩吟教室・神遊座	
7	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・謡曲同好会	
8	金		福祉推進協議会
9	土	職員不在日　**てんつくてん**	
10	日	職員不在日	
11	月	３B体操教室	
12	火	**書き写し会**	
13	水	詩吟教室・神遊座	
14	木	**ひよこクラブ**・謡曲同好会・フラダンス教室	
15	金	**ウクレレサロン**・カラオケ同好会	
16	土	職員不在日　ポーセラーツ・**てんつくてん**	保育所 保護者総会
17	日	職員不在日	福推協総会・研修会 自治振興会総会
18	月	３B体操教室	
19	火	大正琴教室	
20	水	詩吟教室・相撲甚句同好会・神遊座	
21	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・謡曲同好会	
22	金		
23	土	職員不在日　**てんつくてん**	
24	日	職員不在日	
25	月	３B体操教室	
26	火	**書き写し会**	まちづくり推進委員会
27	水	詩吟教室・神遊座	
28	木	**ひよこクラブ**・謡曲同好会・フラダンス教室	
29	金	職員不在日　昭和の日	
30	土	職員不在日　**てんつくてん**	

毎週火曜日：鮮魚販売

まちの情報

【わくわく認知症予防教室】
まちづくり健康福祉部会・浜田市社協・三隅支所
日時：４月２７日（水）
１０時００分～１１時３０分
場所：わくわくマーケット
内容：脳トレ　他
※申し込み不要。
どなたでも参加できます！

【入学式、入園式】
岡見小学校入学式　４月１１日（月）午前
三隅中学校入学式　４月１１日（月）午後
岡見保育所入所式　４月　１日（金）午前

【ナンプレ同好会よりのお知らせ】
毎週１回、「数字パズル８」をまちづくりセンター玄関ホールに出題します。問題用紙はご自由にお持ち帰りください。また、出前講座もお受けします。お気軽にお声がけください。ご連絡は
ナンプレ同好会　実行委員会　三宅久治
０９０-４７０-８３３５

【ラブック号】
日時　４月２０日（水）
１１：００～１１：３０
場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・まちづくりセンターになって １ 年。電話では「岡見まちづくりセンターです。」と自然に答えられるようになりました。この名前、地域のみなさんには浸透したでしょうか？
・「はがきの名文コンクール」（三重県御所市）に２歳の息子さんに宛てた「マスクのない世界をこの子は知らずに育つのか。いつか…マスクのない、弾ける笑顔に囲まれて過ごす日常が訪れますように」という作品が寄せられたそうです。切ないですねぇ。ここ岡見でも顔が半分しか分からないマスク生活が長くなり、地域の方々と子どもたちとの交流も減りました。マスクを外し笑顔に囲まれて過ごせる日常が訪れることを私も願っています。
・センターでは、本年度も様々な事業を計画しています。ご期待ください。そして、ご協力もよろしくお願いします。　【玲】

No.14 おかみ まちづくりセンター だより 令和4年5月号

発行：岡見まちづくりセンター
〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ofc.herecall.jp

☆チェリーロードウォーキング大会

４月２日（土）須津青浦自治会主催で、３年ぶりに「チェリーロードウォーキング大会」を開催しました（岡見まちづくりセンター共催）。８５名の参加者は、須津の漁業振興会館を出発して青浦集会所を目指しました。子供たちは桜並木を駆け抜けて。大人はゆっくり桜の開花状況を眺めながらウォーキングを楽しみました。天候にも恵まれ、気持ち良く歩くことができました。青浦集会所でしばし休憩を取った後、桜の木の下でみんなにっこり記念撮影。その後、復路も元気にスタート。自治会役員の方々の安全見守り等のお陰で無事に終了。「桜がきれいで気持ちよく歩けました。」参加したみなさんは笑顔で帰って来られました。

また、FC みすみの子供たちも今回初めて参加しました。サッカーだけでなく、岡見のまちづくりの活動にも積極的に参加して盛り上げてくれます！

開会式後、みんなでラジオ体操をして出発！

桜を眺めながら、おしゃべりしつつウォーキング

青浦集会所で満開の桜の下、気持ちよく休憩

☆今年度の活動について☆

～はまだっ子共育推進事業～

（昨年の事業例）

令和４年度も地域の方のご協力を頂きながら、はまだっ子共育推進事業を進めていきたいと思います。

地域学校協働活動

岡見小1．2年生　さつまいも苗植え

地域子ども活動

放課後こども教室　カヌー教室

家庭教育支援活動

ひよこクラブ　プール遊び

～まちづくりセンター運営推進委員会～

まちづくりセンターの運営や生涯学習事業推進について協力して頂きます。

今年度の岡見まちづくりセンター運営推進委員をご紹介します。

皆本　　明（西の谷）	三浦　好真（西の谷）	大山　祐司（宮ヶ迫）	齋藤　修次（板ヶ峠）
伊駒　敬子（中　山）	石本　典子（中　山）	寺戸　　均（中　山）	山本　　慧（中　山）
渡辺支帆子（中　山）	寺戸　敏郎（青　浦）	木村　典子（須　津）	竹内　恵南（須　津）
芳川　輝幸（松　原）	藤村　浩治（松　原）	本多瑠美子（松　原）	渡邉　哲也（西高縄）
藤田　貞夫（西高縄）	槇　直美（西高縄）	三宅　久治（中　山）	福原　克巳（岡見小校長）

以上２０名（順不同、敬称略）

まちづくり情報

☆岡見地区まちづくり推進委員会の動き

【人の目交通監視】

春の交通安全運動期間中の４月１１日（月）、防犯防災部会、交通安全協会岡見分会では、地域に呼び掛けて「人の目交通監視」を行いました。

午前７時より、国道９号線宮ヶ迫交差点付近において、岡見ぐるっと見守り隊、交通安全協会岡見分会、地域安全推進員会、岡見小学校、地元企業などから総勢５７人の方が参加し、のぼり旗やプラカードを手に、交通安全を呼びかけました。

【花いっぱい運動】

１２月に生活環境部会で、旧岡見小学校階段に植えたチューリップが開花しました。

【令和４年度総会開催】

日時　５月１４日（土）
　　13 時 30 分～15 時 00 分
場所　岡見まちづくりセンター　　集会室

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

放課後子ども教室

岡見まちづくりセンターでは、**放課後子ども教室**として、「子ども神楽教室」「小学生太鼓教室」を開催します。興味のある方は、岡見まちづくりセンターまでお問い合わせください。

いずれも、会　場　センター集会室
参加費　無料

☆子ども神楽教室

石見神楽の舞いや囃子の練習をします。いつでも見学 OK です！

【対 象 者】　保育園児から中学生
【開催日時】　毎週土曜日　１８時～１９時

☆小学生太鼓教室

今年は１年生から参加できます。初心者でも OK！大人の方も参加可。子どもたちと一緒に太鼓を叩いてみませんか？

【開催日時】　毎月　第１月曜日
16 時～17 時
初回　６月６日（月）

☆さつまいもオーナーになろう！

（ふるさと郷育事業　）

さつまいもの植え付けから収穫までを高齢者クラブ（王山クラブ）のみなさんにお手伝いいただきながら行います。例年一家族５kg以上の収穫があります。収穫したさつまいもは持ち帰れます。

【対 象 者】子どもを含む家族
※祖父母の参加も大歓迎！子供だけでの参加、収穫のみの参加は不可。定員に余裕がある場合は、大人だけの参加が可能です。
【開催日時】６月５日（日）
【活動場所】西の谷地区
【参 加 費】一家族　600 円（苗 10 本）
【定　　員】10 家族程度
【締め切り】５月 20 日（金）

☆くにびき学園　公開講座

オンラインで松江会場とつないで実施します。

【講　　師】鳥取大学医学部付属病院　院長
原田　省（たすく）氏
【講演内容】地域と共に作るトップブランド病院を目指して
【開催日時】５月３０日（月）
13 時 00 分～14 時 30 分
【場　　所】岡見まちづくりセンター
【申し込み】くにびき学園　東部校
FAX　0852-32-5982
【締め切り】５月 20 日（金）
※詳細はセンターへ

こんにちは　コミナス　です

情報提供：
まちづくりコーディネーター　本多瑠美子さん

【声を出して笑っていますか？】

コロナ禍のいま、大声で笑う機会はずいぶん減ってしまったのではないでしょうか。

声を出して大きく笑うことは、免疫力向上も期待でき、ウイルス感染を防いだり悪い細胞を攻撃したりして病気の進行を防ぐ、NK（ナチュラルキラー）細胞が活性化することが分かっています。また、血圧上昇を抑制したり、自律神経のバランスが整う効果も期待できると考えられているそうです。

つまり、積極的に声を出して笑うことで、身体的にも心理的にも、健康長寿によい影響を与えているといわれています。

テレビを見たり人と話して笑うことだけでなく、鏡を見て笑顔の練習でも同様の効果が期待できるので、飛沫に注意しながらマスクの下でも、「笑う」ことに今一度意識を向けてみませんか(^^)/♪

5月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	日	職員不在日	
2	月	３B体操教室	
3	火	職員不在日　憲法記念日	
4	水	職員不在日　みどりの日	
5	木	職員不在日　こどもの日	
6	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	まちづくり推進委員会 役員会
7	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
8	日	職員不在日　ポーセラーツ教室	
9	月	３B体操教室	
10	火	**書き写し会**・大正琴教室	
11	水	詩吟教室・神遊座	
12	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・謡曲・フラダンス	
13	金		
14	土	ポーセラーツ・**子ども神楽教室**	まちづくり推進委員会 総　会
15	日	職員不在日	
16	月	３B体操教室	
17	火		
18	水	詩吟教室・相撲甚句同好会・神遊座	
19	木	**ひよこクラブ**・謡曲同好会	
20	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	文化広報部会 センター運営推進委
21	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
22	日	職員不在日	
23	月	３B体操教室	
24	火	**書き写し会**・大正琴教室	
25	水	詩吟教室・神遊座	
26	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・謡曲・フラダンス	
27	金		
28	土	職員不在日　**てんつくてん**	
29	日	職員不在日	
30	月	くにびき学園講座	
31	火		

毎週火曜日（３日は除く）：海乃商店（鮮魚販売）

岡見まちづくり計画書完成!!

昨年より、アンケートなどを実施し計画内容を検討して来ましたが、この度完成しましたので、各ご家庭に配布いたします。内容をご覧いただき、計画推進に向けて地域のみなさまのご協力をお願いいたします。

なお、印刷後すぐにファイルに入れたためインクに反応して表紙が反ってしまいました。扱いにくくてご迷惑をお掛けしますがご容赦ください。

岡見地区まちづくり推進委員会

ご寄付のお礼

次の方々よりご寄付をいただきました。

寺迫清英さん（須津５）香典返し

野上鉄也さん（松原西）香典返し

有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。

【ラブック号】

日時　５月１８日（水）

１１：００～１１：３０

場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・今日は久しぶりの雨。農作物には恵の雨ですが、新１年生にとっては試練の雨です。まだまだランドセルを背負って歩くだけでも大変なのに、カッパを着たり傘をさしたり。長靴も歩きにくいですしね。ドライバーのみなさんんへ。子どもたちのそばを通る際には徐行をお願いします。

・登校時の見守り活動をされる方から、一年生を気遣う上級生の姿に感動したとの話を聞きました。歩く速さが随分違うのでどうしても遅れてしまう様で、そんな１年生に歩調を合わせて歩いてたそうです。ただちょっと、遅刻しないか心配にもなったとか（笑）。

・新年度が始まって色々なことがスタートしましたが、前年度の整理の目途がやっと見えて来ました。３回目ワクチンの接種も終え、新年度事業に本腰を入れなければと思う今日この頃です。【玲】

No.15 おかみ まちづくりセンター だより 令和4年6月号

発行：岡見まちづくりセンター
〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ofc.herecall.jp

～はまだっ子共育推進事業～　地域学校協働活動

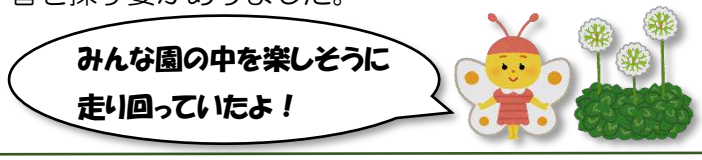
春を見つけよう！

春を見つけよう

５月２日（月）岡見小１・２年生１７名が、春の花を見つける活動を通して、自分たちの住む地域に関心を持ったり、自然を楽しんだりするため、歩いて原田花咲園へ出かけました。

すっきりとした晴天の中、地域の方に見守られながらしっかりと歩いていきました。

到着後、原田さんに挨拶した後、園の中を散策しました。「このお花どんな香りがするのかな？」と匂いを嗅いでみたり、「どのお花をスケッチしてみようかな？」と迷いながら描いてみたりと子どもたちの春を探す姿がありました。



☆活動あれこれ☆

☆大豆･ソバ栽培

　当センターでは今年度も大豆とソバを栽培します。収穫した物で味噌づくりやそば打ちを行います。

　栽培作業の中心は「畑の応援団」のみなさんにお願いしています。岡見小児童も参加予定です。関心のある方、お仲間になりませんか？

　今年度最初の作業を、５月１０日（火）に行いました。メンバー中１０名の方々（渡辺弘之さん、寺戸敏郎さん、大山祐司さん、齋藤福美さん、寺戸均さん、藤田貞夫さん、源田富美代さん、齋藤アヤ子さん、藤原千代子さん、渡辺勢津子さん）に、草刈りから始めて、種まきができる状態にしていただきました。

　場所は昨年と同じく宮ヶ迫バス停から県道三隅種益田線へ入ってすぐの所で、６月に大豆の種蒔き、８月にはソバの種まきを予定しています。

（写真上）一面が腰のあたりまで伸びた雑草に覆われていた畑が…。
（写真下）３時間余りの作業のお陰ですっかりきれいになりました。
　　ありがとうございました。

まちづくり情報

☆岡見地区まちづくり推進委員会の動き

【総会開催】

　５月１４日（土）岡見まちづくりセンターに於いて、平成４年度岡見地区まちづくり推進委員会総会が開催されました。委員 77 名中、５５名の出席者の他、三隅防災自治課の原田係長を初め、地域担当職員、まちづくりコーディネーターにも出席して頂きました。大山会長のあいさつに続き、事業報告、事業計画案などの協議が行われ、それぞれ承認されました。

　また、三隅防災自治課から「令和４年度三隅地域住民参加型防災訓練」についての説明、木村副会長より地域協議会について報告もありました。

　委員のみなさま、今年度もよろしくお願いいたします。

【生活環境部会より】

　枯れ葉や刈り取った草などを集める際に使用すると便利な「エンジンブロアー」を１台購入しました。　自治会等の清掃作業時に貸し出しをします。ご希望の場合は事務局（まちづくりセンター）へご連絡ください。

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

☆小学生バドミントン体験教室☆
（はまだっ子共育推進事業）

小学生を対象に「バドミントン体験教室」を開催します。初めてでも楽しめます。ぜひ、お子さんやお孫さんにお勧めください。

【開催日時】　６月２６（日）
１０時～１１時３０分
【会　　場】　B&G 体育館
【参 加 費】　１００円
【定　　員】　１２名程度
【締め切り】　６月１５日（水）
（定員になり次第締め切ります。）

※詳細は小学校へ配布のチラシをご覧ください。

☆さつまいもオーナーになろう！☆
（ふるさと郷育事業）

申し込み枠に若干空きがありますので、追加募集をします。希望の方はお早めにお申込みください。また、今回は大人のみの参加も OK です。

【開催日時】苗植え　６月５日（日）
１０時～１１時３０分
【活動場所】西の谷地区
【参 加 費】一家族　６００円（苗 10 本）
【定　　員】10 家族程度
【締め切り】６月２日（木）

※今年から畑の場所が変わります。詳細は申し込みの際にお伝えします。

☆ボランティア大募集！☆

三隅地域まちづくりセンター連絡会で開催予定のイベント「みすみっ子 Nigh☆」のボランティアスタッフを募集します。お化け屋敷の仕掛けづくりや脅かし役、景品交換など、一緒にイベントを盛り上げてみませんか？

【締め切り】　６月２０日（月）
【申込先】　　岡見まちづくりセンター

※詳細は各戸配布のチラシをご覧ください。

みすみっ子 Night☆
日時：８月２０日（土）
17：00～20：00
場所：井野まちづくりセンター
内容：お化け屋敷
※こちらの参加者は別途募集します

☆うちわ祭り 開催!!☆

２ 年連続で中止をしましたが、コロナウイルス感染予防に留意し、内容等を変更して開催します。

日時　　７月３１日（日）
午後の３時間程度
場所　　岡見まちづくりセンター　館内他
内容　　ステージパフォーマンス
ゲームコーナー・物品販売　等
※抽選会はありません

◎詳細は来月号でお知らせします。

大募集！物品販売を希望される方
例：農産物、手作り作品、
リサイクル衣料品　など

こんにちは
コミナス です

情報提供：
まちづくりコーディネーター　本多 瑠美子さん

【災害に備えよう】

近年ではここ浜田市でも、毎年のように豪雨被害に見舞われるようになりました。日本は地震頻発国でもあり、日ごろの備えや訓練がとても重要だと考えられています。

普段の地域の見守りあいは地域の元気となり、そのまま災害時に生きてくるものです。周りにどんな人が住んでいて、どんなことに困りそうですか？困ったときは誰に助けを求めたらいいでしょう？どうやって命を守りますか？

平時には、なかなか意識を向けることが難しく、考えることを後回しにしてしまいがちでもあります。防災訓練などの機会を上手に活用して、日ごろから十分な備えをしていけるといいですね。

6月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	水	詩吟教室・神遊座		16	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・謡曲同好会	
2	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会		17	金	**ウクレレサロン**・カラオケ同好会	
3	金	**ウクレレサロン**・カラオケ同好会		18	土	不在日　ポーセラーツ・**子ども神楽教室**	
4	土	職員不在日　**子ども神楽教室**		19	日	職員不在日	
5	日	**さつまいもオーナーになろう！（西の谷）**　職員不在		20	月	３B体操教室	
6	月	３B体操教室・**子ども太鼓教室**		21	火	大正琴教室・計量器定期検査	
7	火	大正琴教室		22	水	詩吟教室・神遊座	
8	水	詩吟教室・神遊座		23	木	**ひよこクラブ**・謡曲同好会・フラダンス教室	
9	木	**ひよこクラブ**・謡曲同好会・フラダンス教室		24	金		
10	金			25	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
11	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	福祉推進協議会	26	日	**バトミントン教室（B&G）**　職員不在	
12	日	職員不在日		27	月	３B体操教室	
13	月	３B体操教室		28	火	**書き写し会**	
14	火	**書き写し会**		29	水	詩吟教室・神遊座	
15	水	詩吟教室・相撲甚句同好会・神遊座		30	木	**ひよこクラブ**・謡曲同好会	
毎週火曜日：鮮魚販売							

ベルマーク収集について

今年度も引き続きベルマーク（使用済みインクカートリッジ・テトラパックを含む）を集めます。

集めた点数で「折りたたみテント」の購入を目指しています。購入には約 70,000 点必要ですが、現在のベルマーク預金は 20,487 点。引き続きご協力お願いいたします。

ベルマーク一覧表を小組回覧で発送しましたが、必要な方はセンターにご連絡ください。

【ラブック号】
日時6月１５日（水）
１１：００～１１：３０
場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・うちわ祭りを開催することが出来そうです。ただ、様々な事を考慮して、今回は日中の開催となります。これまでとは違いますが、運営推進委員さんと協力して、地域のみなさんに楽しんでいただける「うちわ祭り」にしたいと思っています。

・アライグマが捕獲されました。数年前からスイカやトウモロコシが被害に逢っていましたが、痕跡はあっても実際に見たことはありませんでした。先日、家の近くの川の中にいるアライグマを発見。通りそうな所にワナを仕掛けてもらうと、翌朝掛かっていました。三隅町内でも繁殖しているようです。見た目はかわいいですが、凶暴な上に感染症の危険もあるので注意してください。

・今日、運転免許の更新をしました。無事故無違反なら次回の更新は 70 歳で高齢者講習の受講が必要に…。更に 75 歳以上では一定の違反歴があれば運転技能検査に合格しないと更新ができないそう。まあ、とにかく安全運転に努めましょ。**玲**

No.16 おかみ まちづくりセンター だより 令和4年7月号

発行：岡見まちづくりセンター
〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ofc.herecall.jp

さつまいもオーナーになろう！

６月５日（日）さつまいもオーナーの１０家族が、地域の方々と一緒に、さつまいもの苗を植えました。

雨天が予想された為、王山クラブやまちづくり推進委員会の皆さんには、早朝から畝とマルチの準備をして頂きました。オーナー家族が集まるころには畑の準備は完了。小雨が降りだしましたが、マルチに穴を開けて１本ずつ丁寧に植えていきました。この他、わくわくマーケットの焼き芋用４００本も植えました。

苗植え後数日間、王山クラブのみなさんに水やりをしていただいたおかげで、どの苗もしっかり根付いたようです。秋の収穫が楽しみですね！

雨が降っても、子どもたちは元気いっぱい！頑張りました!!

☆活動あれこれ☆

さつまいもの苗植え・夏野菜づくり
（地域学校協働活動）

６月６日（月）王山クラブのみなさんにお手伝いいただき、岡見小学校１、２年生（１７名）がさつまいもの苗植えを行いました。

また、今回は子どもたちが育てている夏野菜についてもアドバイスをしていただきました。

スイカ、トウモロコシ、トマト、ナスなどを育てています

大豆の種まき

６月９日（木）「畑の応援団」のみなさんに大豆の種まきをしていただき、岡見小うめのは・すずのは学級児童３名も参加しました。

児童たちは地域の方から教わり、等間隔に穴を開け、３粒ずつ丁寧にまいて軽く土を被せました。

地域の方と一緒に楽しくまくことができました。

まいた大豆は、およそ 1,700 粒だそうです

えがおでこんにちは！

６月１１日（土）～２０日（月）岡見地域福祉推進協議会と共催の訪問活動を実施しました。

期間中に福祉委員のみなさんが、対象者（７５歳以上の方など２５１名）宅へ安否確認を兼ねて訪問し、そうめんなどを手渡しました。

小学生太鼓教室
（放課後子ども教室事業）

６月６日（月）第１回目の小学生太鼓教室がスタートしました。三隅地域の小学生が６名参加しています。初めての体験はとても楽しかったようです。

１２月には、発表会も予定しています！

当日はケーブル TV の取材もありました

岡見保育所・小学校読み語り

６月から令和４年度の「つくしの会」さんによる絵本の読み語りが始まりました。

保育所の様子　真剣なまなざしの幼児たち

合同避難訓練

６月８日（水）岡見保育所とまちづくりセンターで合同避難訓練を実施しました。水消火器を使用して消火訓練も行いました。

しっかり狙いを定めてー　消火！

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

うちわ祭り

今年は昼間の開催です

一部入場制限有り

7月31日（日）
13:00～16:00

集会室：保育園児の歌とダンス・子ども神楽
　　キッズダンス・ウクレレ演奏
　　アコースティックバンド演奏　など
図書室・研修室他：フリーマーケット
屋外：ゲームコーナー

※内容の詳細は次号でお知らせします。

フリーマーケット出展者募集!!

野菜、手作り商品、リサイクル品　など
申込み締め切り　**7月8日（金）**

運営スタッフも募集しています♪

☆ソバ栽培　参加者募集！

種まきと収穫作業に参加される方を募集します。種まきは８月８日（木）、収穫は１０月頃を予定しています。

※そば打ち教室（１２月開催予定）は、別途募集します。

☆平和のあんどん　製作者募集！

安来市の「平和の集い」に、平和への願いを込めた文字や絵を書いた「平和のあんどん」を送ります。協力して頂ける方を募集します。

文字のみ、水彩画、水墨画、クレパス画、貼り絵など、どんな形でも OK です。

作品提出締め切り　　**８月３１日（水）**

※専用の用紙はセンターにあります。

また、三保地区で毎年８月に行われている「石州和紙灯ろうまつり」の灯ろう制作の依頼も来ています。こちらも用紙はセンターにあります。

作品提出締め切り　　**７月１５日（金）**

☆浜田郷土資料館見学会の参加者募集

浜田の歴史資料をはじめ、展示室や収蔵庫などを見学しながら、施設の現状について理解を深めませんか

開催日時　**７月１１日（月）**午前９時～正午
　　※岡見まちづくりセンター集合
　　（浜田市のバスで移動します）
定　員　１５人（先着順）
参加費　無料
展示内容　・常設展：浜田の縄文時代から明治時代までの通史展
　　・企画展：「みなと浜田の漁具と風景」
締め切り　７月４日（月）
申込み先　岡見まちづくりセンター

☆検温システム設置

岡見まちづくりセンター運営推進員会では、センター玄関に検温システムを設置しました。

入館されたら少し立ち止まり、センサーに顔を向けてください。「正常な体温です。」と音声が流れましたら検温済みになります。

入館時の検温、アルコール消毒にご協力をお願いいたします。

これまでに頂戴したご寄付等で購入させていただきました。

ウォーキングコースランキング実施中

目指せ！「1日8,000歩」～まずは1日5,000歩から～　はまだ健康チャレンジ　はまチャレ

「歩いた・歩いてみたいウォーキングコース」の投票を実施しています。
選んだコースにシールを貼って、ランキング集計を行います。
コース地図とシールはセンターにあります。
期間：令和４年６月１日（水）～令和４年７月２９日（金）

7月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
2	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
3	日	職員不在日	
4	月	3B体操教室	
5	火	大正琴教室	
6	水	詩吟教室・神遊座	
7	木	ひよこクラブ・ひばりの会・謡曲同好会	福推協
8	金		運営推進委員会
9	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
10	日	職員不在日　**参議院選挙**	
11	月	3B体操教室・**小学生太鼓教室**	
12	火	マイタイムライン・**書き写し会**	
13	水	詩吟教室・神遊座	
14	木	ひよこクラブ・謡曲同好会・フラダンス教室	
15	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
16	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
17	日	職員不在日	
18	月	職員不在日　**海の日**	
19	火	大正琴教室	
20	水	詩吟教室・相撲甚句同好会・神遊座	
21	木	ひよこクラブ・ひばりの会・謡曲同好会	
22	金		
23	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
24	日	職員不在日	
25	月	3B体操教室・**小学生太鼓教室**	
26	火	**書き写し会**	
27	水	詩吟教室・神遊座	
28	木	ひよこクラブ・謡曲同好会・フラダンス教室	
29	金		
30	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
31	日	**うちわ祭り**	

毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）

夏休み学習　図書室等開放
利用可能日はセンターへ問い合わせてください

こんにちは　コミナス　です！

情報提供：
まちづくりコーディネーター　本多 瑠美子さん

【梅雨を元気に乗りきろう！】

梅雨のこの時期、湿度が上がり気圧や気温の変化が大きくなることで、内臓機能や自律神経の働きが低下したり、体の抵抗力が弱くなったりしやすくなります。

細菌感染症のひとつであるレジオネラ症は、細菌を吸い込むことで感染し、呼吸困難や肺炎に進行するおそれがあり、湿度の高い梅雨時期に患者数が多くなる傾向があります。レジオネラ属菌は湿度の高い環境で爆発的に増殖するため、循環式浴槽や超音波加湿器・水道の蛇口やシャワーヘッド・車のエアフィルターなど、水がたまりやすく湿度が高くなる環境は特に注意が必要です。

水回りの掃除や定期的なお手入れをするなど、身の回りの清潔や住環境を整えることも、元気な身体づくりのために大事なことですね。

梅雨時期を上手に乗り切って、楽しい夏を迎えましょう。

【ラブック号】
日時7月20日（水）
11：00～11：30
場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・コロナ感染症が収まりつつあるのを受けて、いろいろな活動が少しずつ再開されています。学校へのボランティア活動もその一つで、「つくしの会」による読み語りの他、先日は「水曜学校」のみなさんが、ツツジの剪定、草刈り、溝掃除などをされました。暑い中お疲れさまでした。

・岡見内でクマの目撃が相次ぎました。防災無線のチャイムが鳴るたびに「またクマ!?」「えっ、岡見!!」。山から餌を求めて人里近くにまで出てくるのでしょうか？子どもたちの登下校はずいぶん心配されました。ウォーキングをされる方なども気を付けてくださいね。

・今年もセンター玄関横にツバメが巣を掛けていましたが、さっき見たら壊されていました。カラスに襲撃されたのでしょうか？偶然かもしれませんが、壊れた巣の下には石塚のように小石が積み上げられていました。人によって巣が壊されたのではないことを願います。　【玲】