

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見516

TEL：0855-32-2298 FAX：0855-32-2450

E-mail：okami-k@ofc.herecall.jp

🌸 新年度を迎えて

センター長 原田 和義

皆様ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。日頃は大変お世話になっております。

さて、令和4年度は「うちわ祭り」などが、「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大防止のため中止となりました。しかし、状況も良くなり3月には「岡見まちづくりセンターまつり」を大盛況に開催することが出来ました。地域の皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

そして、今年度も社会教育や生涯学習の場、様々な地域活動の拠点として「集う、学ぶ、結ぶ」を基本に、職員一同、地域の皆様と一緒に元気ある地域づくりをめざす所存ですので、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

岡見まちづくりセンターまつり



↑ 岡見小児童クラブの子どもたち

☆岡見まちづくりセンターまつり

3月5日（日）「岡見まちづくりセンターまつり」を開催し、300名余の方が来場されました。

4年ぶりのまつりは、太鼓教室の発表から始まり、岡見保育所、O.K.crewのダンス、児童クラブのソーラン節、てんつくてんの神楽など、地域の子どもたちが舞台を盛り上げてくれました。日頃センターで活動されている団体の発表、神楽もあり大変賑わいました。また、作品展にも多くの作品を展示していただきました。

会場準備や運営、うどんなどの販売をセンター運営推進委委員さんや中高生を含めたボランティアの方々にご協力いただきました。ありがとうございました。



↑ お天気も良く、ほのぼのとした光景も見られました。



↑ バザーの売り上げ14,390円をトルコ・シリア地震救援金に募金。



↑ 会場は多くの人で賑わいました。

☆活動あれこれ☆



☆シニアお出かけツアー

3月16日(木)シニア対象のいちご狩りと浜田ダム/浜田第二ダム見学を実施しました。

20名の参加があり、きんた農園ベリーネでいちご狩りを楽しんだ後、雲城まちづくりセンターで昼休憩。午後からのダム見学では、浜田県土木事務所の職員の方に昭和58年、昭和63年に起こった水害について説明していただきました。今回は特別に地下への見学もさせていただき、そこでダムのしくみについて詳しく教えていただきました。

「とても楽しかった。」と参加された方々に喜んでいただけたようです。次回はみなさんも一緒に出かけませんか？



地域学校協働活動 中学校



☆三隅中地域インタビュー

3月2日(木)三隅中1年生が各地域へ出かけ「地域インタビュー」を行いました。岡見のセンターでは、三隅、三保地区の4名の生徒と、地域からは、藤田好太郎さん、木村正典さん、山本富美恵さんが参加されました。

生徒が会を進行して、地域の方は今まで経験されてきた仕事についての資料なども準備して来られ、丁寧にお話しして頂きました。インタビューから働くことのやりがいや地域に対する思いも教えていただき、将来への関心を高めることができたのではないのでしょうか。

中学生がその時の感想や気づきをまとめたものをロビーに掲示していますのでご覧ください。



コミナスだより

まちづくりコーディネーター 小田原 汀

「映画を切り口に、人生の最期を考える」

鳥取県大山町に、映画監督もされるコミュニティドクター・家庭医の孫大輔さんという方がおられます。大山町を舞台に、自宅の看取りをテーマに町のみなさんとともに映画をつくられました。

『うちげでいきたい』というこの映画は、全国でトークセッションやワークショップの企画とともに上映され、自宅や地域で最期を送ることを身近に感じられる機会として喜ばれています。浜田市でも、2 か所で上映会が企画されました。

人生について楽しく気軽に語れる場が、地域に増えていくといいですね。

☆参加者募集☆



申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

R5年度 各種教室等(センター事業)

☆書き写し会

手書きで文字を書く機会が減った方も多いのではないのでしょうか？新聞コラムを専用ノートに書き写すことで、集中力アップや脳トレにもなります。仲間がいれば楽しく続けられます。

どなたでも、いつからでも参加 OK。一緒に始めてみませんか？

開催日時 毎月 第2・4火曜日
11 時 00 分～12 時 00 分
参加費 年間 2,000 円(前後期各 1,000 円)

☆ウクレレサロン

初めての方でも大丈夫。貸し出し用のウクレレもあります。気軽にご参加ください。見学大歓迎!!

開催日時 毎月 第1・3金曜日
10 時 00 分～12 時 00 分

参加費は無料ですが、楽譜は実費が必要です。

☆ひよこクラブ

在宅のお子さんとお母さんが一緒に交流できる場所です。絵本の読み語り、工作やおもちゃ遊びなど、楽しい時間を過ごせます。

開催日時 毎週木曜日 10 時～12 時
都合の良い時間にご参加ください

参加費 無料

☆チェリーロードウォーキング大会

ご家族そろってご参加ください。

日 時 4月1日(土) 午前10時出発
【雨天の場合 4月2日(日)】

集合場所 漁業振興会館

コース 漁業振興会館～青浦集会所(休憩)
青浦集会所～漁業振興会館
(到着後、豚汁を準備しています)

参加費 100円 中学生以下無料

申し込み 各自治会回覧へ記入 または
岡見まちづくりセンターへ



主催：須津青浦地区自治会
共催：岡見まちづくりセンター

【お詫び】チェリーロードウォーキングに合わせて「岡見かるたウォーク」を実施する予定でしたが、都合により延期します。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。

☆読み語りボランティア

小学校や保育所で絵本などの読み語りを行うボランティアを募集します。

それぞれ月2回程度、1回30分程度の活動ですが、毎回でなくてもかまいません。初心者でも大丈夫です。

一緒に活動してみませんか？



放課後子ども教室 放課後子ども教室とは、放課後や休日において、全ての子どもたちの安全安心な活動場所を確保し、学習や様々な体験・交流活動の機会を定期的・継続的に提供することを目的として行う事業です。岡見まちづくりセンターでは次の教室を予定しています。

申し込みは、当センターにご連絡いただくか、学校へ配布の用紙を当センターへ提出してください。

【神楽教室】4月開始

日時：毎週土曜日 18時～19時
場所：岡見まちづくりセンター
対象：未就学児・小学生・中学生

【バドミントン教室】4月開始

日時：月1回程度(日曜日 午前中1時間)
場所：三隅 B&G 海洋センター 体育館
対象：小学生のみ

参加費は
すべて無料です

【太鼓教室】6月開始

日時：第1・3月曜日 15時30分～16時30分
場所：岡見まちづくりセンター
対象：小学生、中学生





4月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	土	不在日 チェリーロードウォーキング・子ども神楽		16	日	職員不在日	
2	日	職員不在日		17	月	3 B体操教室	
3	月		岡見保育所入所式	18	火	大正琴教室	
4	火	大正琴教室		19	水	詩吟教室・神遊座	
5	水	詩吟教室・神遊座		20	木	ひよこクラブ・ひばりの会	
6	木	ひよこクラブ・ひばりの会		21	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
7	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会		22	土	職員不在日 子ども神楽教室	
8	土	職員不在日 選挙準備		23	日	職員不在日 バドミントン教室	福推協総会 自治振興会総会
9	日	職員不在日 県知事選挙・県議会議員選挙		24	月	3 B体操教室	
10	月	3 B体操教室		25	火	書き写し会	まちづくり推進委員 役員会
11	火	書き写し会	まちづくり推進委員 役員会	26	水	詩吟教室・神遊座	
12	水	詩吟教室・神遊座		27	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	
13	木	ひよこクラブ・フラダンス教室		28	金		
14	金			29	土	職員不在日 昭和の日	
15	土	職員不在日 ポーセラーツ・子ども神楽教室		30	日	職員不在日	

毎週火曜日：鮮魚販売

ご寄付のお礼♥ (R4.11~R5.3)

次の方よりご寄付をいただきました。

原田 茂 さん(青浦) 香典返し

佐々木 勝志 さん(西高縄) 香典返し

有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。



【ラブック号】

日時 4月19日(水)

11:00~11:30

場所 わくわくマーケット駐車場

～あとかき～

・この時期は年度末の活動報告書と次年度の活動計画書の作成に追われます。あっという間に過ぎた1年ですが、ふり返ってみると「色々な事をやってきたんだなあ」とちょっと感慨にひたっています(笑)。ただ、近年はセンターの利用者は減少傾向(涙)。新年度では「まちづくりセンターは面白いところだよ。」「利用してみよう。」と思って頂ける方が、少しでも増えるような活動を進めて行きたいと思っています。

・旅立ちの季節。進学や就職、転勤などで岡見を離れる方も多いかと思います。そういう方はぜひ、浜田市のホームページから教育・文化・スポーツ→公共施設→まちづくりセンター→三隅地域→岡見まちづくりセンターと進んで、センターだよりをご覧ください。地元の情報や懐かしい顔に出会えるかも。そんなセンターだよりを作りますので、たまには岡見を思い出してくださいね。玲

三隅氏発祥800年の会

三隅氏発祥 800 年記念事業

三隅つつじ祭り～子ども武者大募集！～

来る5月の三隅つつじ祭りにおいて「子ども武者行列」を計画し、次のとおり参加者を募集します。なお、対象は、年長～小学生で、参加料無料です。

①よろい作り教室(武者行列で着るよろいを作ります)

日時 4月23日(日)10時00分～12時00分

場所 三隅まちづくりセンター

②つつじ祭り武者行列

日時 5月3日(祝)14時00分～16時00分

場所 三隅神社

※できるだけ①②の両方への参加をお願いします。

就学未満のお子様は、保護者同伴での参加をお願いします。

定員は、先着 30 名で 4 月 14 日(金)締め切りです。

◎申し込み先:三隅まちづくりセンター(0855-32-0500)

チェリーロード・ウォーキング大会



↑満開の桜の下で記念撮影

☆チェリーロード・ウォーキング大会

4月1日（土）須津青浦地区自治会主催で、「チェリーロード・ウォーキング大会」を開催し、102名の方が参加されました。（岡見まちづくりセンター共催）

ラジオ体操で体をほぐした後に、須津の漁業振興会館から青浦集会所を目指して歩きました。昨年よりも桜の開花状況がよく、良いお天気の中、桜をゆっくり眺めながらウォーキングを楽しみました。



↑小さなお子さんと親子で参加される方も多かったです



↑ウォーキング後、美味しい豚汁をいただきました

青浦集会所で休憩を取った後、桜の木の下で記念撮影をしました。往路は、食生活改善委員さんと自治会の女性チームに作っていただく豚汁を楽しみに歩きました。今回も自治会役員の方々の安全見守りのお陰で無事に終了しました。

参加者の方から「桜が満開できれいだったね！」
「ウォーキング後の豚汁がとても美味しかった」という感想をいただきました。

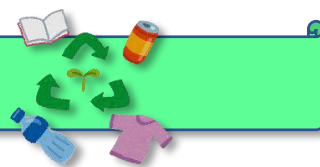
☆活動あれこれ☆



春休み環境学習会

主催：浜田市地球温暖化地域協議会

共催：岡見まちづくりセンター



☆石央リサイクルセンター&世界こども美術館見学会

3月28日(火)「春休み環境学習」として 石央リサイクルセンター、不燃ごみ処理施設の見学と世界こども美術館の見学に 岡見小児童22名が参加しました。

最初に、不燃ごみ処理施設で職員の方がモニターを使用して、処理施設の説明、浜田市のリサイクルについて丁寧に教えてくださいました。その後、巨大な埋立処分場、リサイクルセンターに案内して頂き、家庭から出たゴミがどのようにリサイクルされているかを見学しました。



つみき×パズル展示を見学しました。
6年生とは最後の春休み事業になりました。
みんなとてもいい笑顔でした！



コミナスだより

まちづくりコーディネーター 小田原 汀

5月 フレイル予防を楽しく

「フレイル」とは、健康と要介護の中間地点にある状態、「虚弱」を意味しており、フレイル予防には、【栄養】【体力】【社会参加】それに【口腔】の視点が重要でしたね。

今回は、この“口腔ケア”を楽しく実践されている例を紹介します♪

一般社団法人グッドネイバーズカンパニーが開発された、くちビルディング選手権というパッケージがあります。『口ひげペロリ』といった、口と鼻のあいだにつけて髭に見立てた焼海苔をどれだけ早くとれるかというゲームや、みんなで新しい競技を発想する『歯ツカソン！』などの種目を面白おかしくスポーツ感覚でされています。

遊びや交流をきっかけに、子どもからお年寄りまで世代を問わず、楽しくフレイル予防に取り組んでいけるとよいですね。

☆参加者募集☆



申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

☆さつまいもオーナーになろう！

さつまいもの苗を植えて、秋に収穫をします。
例年 5 kg以上の収穫があります。また、わくわくマーケット用の苗の植え付けのお手伝いもします。申し込みは家族単位でお願いします。

【対象者】子どもを含む家族

※祖父母の参加も大歓迎！子供だけでの参加、収穫のみの参加は不可。定員に余裕がある場合は、大人だけの参加が可能です。

【日 時】6月11日（日）10時～

【場 所】西の谷地区

【参加費】一家族 600 円（苗 10 本）

【定 員】10 家族程度

【締め切り】5月26日（金）



☆大豆づくりメンバー（畑の応援団）募集!!

今年も宮ヶ迫の畑で 大豆を栽培します。畑の準備から収穫までをお手伝いいただける方を募集します。希望される方は 収穫した大豆を使った味噌づくりにも参加できます。

主な作業行程は次の予定です。

- ・畑作り 5月上旬 ・種まき 6月上旬
- ・草取り、元寄せ 7月頃
- ・収穫 10月下旬 ・脱穀 11月上旬
- ・味噌作り 1月下旬（希望者）

参加いただける方は、5月10日頃までに
センターへ ご連絡ください。

☆人の目交通監視

防犯防災部会では、「春の全国交通安全運動」（5/11(木)～5/20 日(土)）にあわせて、交通安全協会や自治振興会、地元企業などと協力して、安全運転を呼びかけます。多くの方にご参加いただけるとありがたいです。

【日 時】5月15日（月）

7時00分～7時40分

【場 所】矢富石油店前（国道9号線歩道）

※申し込み不要

矢富石油店横（株伸和第2駐車場へお集まりください）。

☆おかみMAP 完成

文化広報部会では、昨年度、「おかみ MAP 制作事業」を浜田市課題解決特別事業に申請し、採択されました。そして、掲載内容などの検討を重ね、3月末に完成。わくわくマーケットの壁面に取り付けました。ぜひ立ち止まってご覧ください。

まちづくりセンターや各集会所などにも縮小版を掲示する予定ですのでご活用ください。



☆花いっぱい

生活環境部会が育てたチューリップが今年もきれいに咲きました。



☆コピー機・印刷機使用料変更について

コピー機・印刷機（岡見まちづくり推進委員会）の使用料について次のように変更します。

（ 部分を変更 5月1日より）

使用者	コピー機	印刷機（紙を持参）	印刷機（紙無し）
岡見地区まちづくり推進委員会 及び 推進委員会構成団体	1 ページにつき 20 枚まで無料 (21 枚以上は印刷機を使用)	無 料	紙代として A4 1 枚 1 円 A3 1 枚 2 円
その他の団体、個人	モノクロ 1 枚 10 円 カラー 1 枚 50 円	1 ページにつき 20 枚まで 200 円 21 枚以上 200 円 + 2 円 × 枚数	左料金に紙代を加算 A4 1 枚 1 円 A3 1 枚 2 円



5月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	月			17	水	詩吟教室・神遊座	
2	火	大正琴教室	交通安全協会	18	木	ひよこクラブ	
3	水	職員不在日 憲法記念日 神遊座		19	金	ウクレレサロン	
4	木	職員不在日 みどりの日		20	土	職員不在日 子ども神楽教室	
5	金	職員不在日 こどもの日		21	日	職員不在日	
6	土	職員不在日 子ども神楽教室		22	月	3B体操教室	
7	日	職員不在日 バドミントン教室		23	火	書き写し会	
8	月	3B体操教室		24	水	詩吟教室・神遊座	
9	火	書き写し会		25	木	ひよこクラブ・謡曲同好会・フラダンス教室	
10	水	詩吟教室・神遊座		26	金	カラオケ同好会	
11	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室		27	土	職員不在日 子ども神楽教室	
12	金	カラオケ同好会		28	日	職員不在日	
13	土	職員不在日 子ども神楽教室	まちづくり推進委員会 総会	29	月	3B体操教室・地域井戸端会	
14	日	職員不在日		30	火		
15	月	3B体操教室	人の目交通監視	31	水	詩吟教室・神遊座	
16	火	大正琴教室		毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			



三隅氏発祥800年 ～未来へつなごう 郷土の誇り～

三隅氏発祥 800 年記念事業 記念講演会と企画展について

三隅氏発祥 800 年の会では、次のとおり記念講演会及び企画展を開催いたします。

■記念講演会

【開催日時】令和5年6月3日（土） 10:00～11:30

【会場】三隅まちづくりセンター小ホール

【演題】三隅家と結ぶ 三浦三家物語
～長浜人形との関り～

【講師】三隅郷土史研究会 三浦博文 氏

■企画展

古長浜人形・置物一門展

【開催日時】令和5年6月3日（土）、4日（日）

9:00～16:00

【会場】三隅まちづくりセンター創作室

※いずれも、入場無料で、申し込みは不要です。

お問合せ先:0855-32-0500（三隅まちづくりセンター）

【ラブック号】

日時 5月17日（水）

11:00～11:30

場所 わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・今年は桜の開花が早かったですが、花もちがよく、思いのほか長く楽しめました。今はツツジが満開。色々な花も咲いて、きれいな季節になりました。あわせて雑草も勢いよく育っています。センター長は朝からセンター周辺の草刈り作業中です。みなさんも草刈り作業をされる時、事故と熱中症には十分気を付けてください。

・元気良く（たまには疲れた様子で）、新1年生が児童クラブに帰ってきます。まだまだ顔と名前が一致しません。下駄箱の名札を見ながら覚えています。もう少し時間がかかりそうです（笑）。

・私が センターなどでの出来事や感じた事を たよりのあとがきとして書き始めて18年目（「きらきら」を含む）になりました。そこで、今年度からこのコーナーを職員が交代で担当することになりました。次回は野上主事の予定です。

岡見 米づくりプロジェクト

～田植え編～



田植えから10日。→
しっかり根付いた様です。

5月8日(月) 岡見小5年生(7名)が齋藤重徳さん(床並)宅の田んぼで、田植えを体験しました。

齋藤さんから植え方の指導を受けた後、児童たちは恐る恐る田んぼに入りました。「うわー！こけそう。」「歩けん！」大騒ぎをしながら何とかスタート位置に到着。一列に並んで田植え開始。腰をかがめて数株ずつ植えていきました。慣れない手つきで時間をかけてやっと一列を植え終えたら 後ろへ下がって次の列へ。次々と進む中、「腰が痛い!!」「これは大変だ。」と言いながらも、終わるころには要領も良くなり 早くできるようになりました。

作業が終わって、質問の時間。「大変なことは何ですか?」「水の管理と周辺の草刈りかな。」「お米を作ろうと思ったのはなぜですか?」「土地を荒らさないためと、自分を育ててくれた田んぼだから恩返しの気持ちもありますね。」児童たちは熱心に聞いていました。

後日、担任の先生から「思った以上にお米を作ることは大変だと感じたようで、給食の時間にも『大切に食べないと』と言っている子どもがたくさんいました。」と聞きました。

名付けて「岡見 米作りプロジェクト」。今後、お米になるまでを齋藤さんにお世話になりながら勉強をしていくそうです。

今回は約10m×6mの広さに苗を植えました。収穫の目標は20kg～30kgです。無事に育っておいしいお米ができるといいですね。



アメンボウやクモに
ちょっとドキドキしながら田植え中。

☆活動あれこれ☆



☆大豆づくりスタート！ 畑の草刈り

今年も大豆作りが始まりました。5月11日（木）種まきができるように、畑の応援団のみなさん(13名)に、腰の高さほどに伸びた草を刈って、耕運機などで耕し、3時間近くかけてきれいにして頂きました。

6月6日（火）には、岡見小3、4年生も参加して種まきを行う予定です。



地域学校協働活動 小学校

🌸春を見つけよう

5月2日（火）岡見小1・2年生15名が、春の花を見つける活動を通して、自分たちの住む地域に関心を持ったり、自然を楽しんだりするため、原田花咲園へ出かけました。

今回は、齋藤福美さん、寺戸富美恵さんに見守りボランティアとして参加して頂きました。



☆ひよこクラブ

こいのぼりを作りました。



まちづくり情報

☆総会開催

5月13日（土）委員50名の他、三隅防災自治課より地域担当職員5名とまちづくりコーディネーター1名に出席いただき、令和5年度の総会が開催され、事業報告や計画などが承認されました。また、役員改選では次の方々が選任されました。

会 長	大山祐司	※（敬称略）		
副会長	石本 匡	岡田綾子	木村正典	
（部会）	（文化広報）	（生活環境）	（健康福祉）	（防犯防災）
部 長	齋藤修次	藤川裕成	木村千知美	渡辺弘之
副部長	三浦好真	齋藤福美	寺戸 均	寺戸義知

☆人の目交通監視

春の交通安全運動期間中の5月15日（月）防犯防災部会、交通安全協会岡見分会では、地域に呼び掛けて「人の目交通監視」を行いました。

午前7時より、国道9号線宮ヶ迫交差点付近において、防犯防災部会員、交通安全協会委員の他、岡見ぐるっと見守り隊、地域安全推進員会、岡見小学校、地元企業などから総勢57人の方が参加し、のぼり旗やプラカードを手に、交通安全を呼びかけました。

☆参加者募集☆



申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298



真夏のお化け屋敷

『みすみっ子 Summer★』

ボランティア大募集！！

今年も三隅地域内6つのまちづくりセンター共同で、お化け屋敷『みすみっ子 Summer★』を開催します。

イベントと一緒に盛り上げてくださるボランティアスタッフを募集しています。

子どもたちと一緒に夏の楽しい思い出をつくりましょう！

【開催日時】 8月20日（日） 13:00～16:30

【会場】 井野まちづくりセンター 申込み締切り 6月19日（月）

【申込先】 岡見まちづくりセンター 32-2298

【ボランティアの内容】 お化け屋敷づくり、景品交換所など

※事前準備や打合せ、当日準備への参加をお願いする場合があります。



ベルマーク収集について



今年度も引き続きベルマーク

（使用済みインクカートリッジ・テトラパックを含む）を集めます。

集めた点数で「折りたたみテント」の購入を目指しています。購入には約70,000点必要ですが、現在のベルマーク預金は25,887点。引き続きご協力お願いいたします。

ベルマーク一覧表を小組回覧で発送しました。個別に必要な方はセンターにご連絡ください。

※牛乳石鹸共進社（ベルマーク番号37番）は、今年6月末で脱退します。マークを収集しておられる方は、早めにセンターまでご持参ください。

☆うちわ祭り 開催!! ☆

3年連続で中止をしましたが、コロナウイルス感染予防に留意し、内容等を変更して開催します。

日時 7月30日（日）午後5時～8時30分

場所 岡見まちづくりセンター

内容 ステージパフォーマンス
ゲームコーナー・物品販売
抽選会等

◎詳細は来月号でお知らせします。



出店者 大募集!!

※飲食物、手作り品などの
フリーマーケット等

令和5年度 岡見まちづくりセンター運営推進委員のご紹介

委員さんには まちづくりセンター事業の推進に関することやセンター事業に関する情報の収集及び提供に関することを担っていただきます。センターの運営や事業に関するご意見、ご希望など、委員さんを通じてお知らせ頂いてもかまいません。1年間よろしくお願いいたします。

三浦 好真（西の谷）	大山 祐司（宮ヶ迫）	大山 達也（宮ヶ迫）	齋藤 修次（板ヶ峠）
伊駒 敬子（中山）	石本 典子（中山）	寺戸 均（中山）	三宅 久治（中山）
山本 慧（中山）	渡辺支帆子（中山）	槇 直美（西高縄）	渡邊 哲也（西高縄）
寺戸 敏郎（青浦）	木村 典子（須津）	竹内 恵南（須津）	芳川 輝幸（松原）
藤村 浩治（松原）	吉岡 春樹（松原）	細川 寿俊（岡見小校長）	※敬称略 順不同



6月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	木	ひよこクラブ・ひばりの会		16	金	ウクレレ・カラオケ・詩吟月例会	
2	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会		17	土	職員不在日 子ども神楽教室	
3	土	職員不在日 子ども神楽教室		18	日	職員不在日	
4	日	職員不在日 バドミントン教室		19	月	3 B体操教室	
5	月	3 B体操教室		20	火	大正琴教室	
6	火	大正琴教室		21	水	詩吟教室・神遊座	
7	水	詩吟教室・神遊座		22	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	
8	木	ひよこクラブ・フラダンス教室		23	金		
9	金	岡見保育所		24	土	職員不在日 子ども神楽教室	
10	土	職員不在日 子ども神楽教室	福推協	25	日	職員不在日	
11	日	職員不在日		26	月	3 B体操教室	
12	月	3 B体操教室		27	火	書き写し会	
13	火	書き写し会		28	水	詩吟教室・神遊座	
14	水	詩吟教室・神遊座		29	木	ひよこクラブ	
15	木	ひよこクラブ・ひばりの会		30	金		
毎週火曜日：鮮魚販売							



三隅氏発祥800年

～未来へつなごう 郷土の誇り～

三隅氏発祥 800 年記念事業

「三隅氏発祥 800 年まつり」について

三隅氏発祥 800 年の会では、次のとおりイベントを開催いたします。歴史とまちづくりの講演、三隅兼連と題した神楽、そして、屋台村での飲食など、楽しいひと時を過ごしませんか！

【日 時】 令和5年6月18日(日) 10:00～14:00

【会 場】 三隅中央会館

【内 容】 9:30 記念セレモニー

10:00 記念講演会(無料)

「中世石見の雄・三隅氏」

～その歴史とこれからのまちづくり～

講師 中司健一氏

(益田市教育委員会 文化財課)

11:45 河内奏楽中 神楽公演

演目:三隅兼連 恵比須

【出店(展)】 屋台村(有料)

三隅 800 年記念グッズ販売(有料)

武者行列展示、記念撮影(無料) 他

※詳しくは個別配布されるチラシをご覧ください。

お問合せ先:0855-32-0500(三隅まちづくりセンター)

【ラブック号】

日時 6月21日(水)

11:00～11:30

場所 わくわくマーケット駐車場

【お知らせ】

男子トイレに男性用
サニタリーボックスを
設置致しました。



～あともがき～

・新緑がきれいな季節になりましたね！今年のゴールデンウィークは、少し遠くへ出かけられた方も多かったのではないのでしょうか？

地域の子供たちに聞くと「動物園へ出かけたよ！」「つつじ祭りへ行ったよ！」といい笑顔で話してくれました。

やっぱりマスクの無い笑顔を見ると元気がでますね。【野上】



寺戸サノエさんから花菖蒲をいただきました↑

☆都合により今月の「コミナスだより」はお休みします。

No.28

おかみ まちづくりセンター だより

令和5年7月号

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見516
TEL：0855-32-2298 FAX：0855-32-2450
(アドレスが変わりました) E-mail：okami-k@ph-hamada.jp

～ふるさと郷育推進事業～

さつまいもオーナーになろう！



6月11日(日)「さつまいもオーナーになろう!!」を開催。王山クラブのみなさんの指導で、各家族がそれぞれ10本の苗を植えました。その後、わくわくマーケット用の苗400本も一緒に植えました。



早朝より、王山クラブとまちづくり委員会の方に畑の準備をしていただき(写真左)、およそ1時間ですべての苗を植え終わりました。(写真中、右)



家族で参加されたみなさんです。上手に植えられたかな？
おいしいおイモがたくさんできますように😊

☆活動あれこれ☆



☆大豆作り（種まき）

6月6日（火）宮ヶ迫の畑に大豆の種を蒔きました。当日は畑の応援団のみなさん13名他、岡見小3、4年生も一緒に作業を行いました。

昨年は鳥に種を拾われて発芽がまばらでしたが、今年は防鳥網を掛けたおかげで、1週間ほどで芽が出そろい、順調に育っています。この後、土寄せや草刈りを行い、10月に収穫の予定です。



☆グリーンカーテン

今年もグリーンカーテン作りに取り組むため、浜田市エコライフ推進隊から届いたゴーヤの苗を植えました。花壇はJAしまね三隅支店のみなさんが、ボランティアで草取りをしてくださったので、すぐに植えることが出来ました。ありがとうございました。

地域の活動

🎁 えがおでこんにちは！

（岡見地域福祉推進協議会）

6月10日（土）～20日（火）訪問活動を実施しました。期間中に福祉委員のみなさんが、対象者（75歳以上の方など）宅へ安否確認を兼ねて訪問し、そうめんなどを手渡しました。

☆うちわづくり（まちづくり健康福祉部会）

6月10日（水）わくわくサロンで11名の方がうちわ作りに挑戦しました。和紙会館職員さんの指導で素敵なうちわが出来上がりました。作品は、7月15日（土）～8月13日（日）和紙会館で展示されます。



地域学校協働活動 小学校

☆まち探検

6月13日（火）岡見小2年生が「まち探検」でまちづくりセンターに来館。センター内を見学したり、活動中だった「書き写しの会」のみなさんに話を聞いたりしました。「センターでも勉強できることがわかった。」「カギがたくさんあるのでびっくりした。」と児童たち。会のみなさんも「子どもたちに元気をもらった。」と楽しそうでした。



☆野菜づくり

6月12日（月）王山クラブのみなさん（5名）が岡見小学校で、1、2年生とさつまいもの苗植えをしました。また、花壇に植えてあったキュウリやトマトなどの夏野菜の栽培についても、アドバイスを頂きました。

コミナスだより

元気になるおせっかいをしよう！

「地域おせっかい会議」



コミュニティナースがおススメする居場所づくりの形として、「地域おせっかい会議」があります。

おせっかいしてほしい人と、自分の得意なことや人脈（つながり）で地域や人におせっかいしたい人が集まり、それらをマッチングすることにより、新たなおせっかいが地域に増えることを目指しています。

その中では、誰かの悩みが解決するアイデアが生まれたり、年代職種を問わない新たなトモダチや、暮らしの中に役割ができるなどといった化学反応が起きています。

地域に住む方の声の形となり、住んでよかったなと思えるまちになっていくこと。

コミュニティナースが信じていることの一つに、そんな未来があります。

まちづくりコーディネーター 小田原 汀

☆参加者募集☆



申し込み・問い合わせ 岡見まちづくりセンター 32-2298

4年ぶりの開催です!!



うちわ祭り

会場：岡見まちづくりセンター

7月30日(日)17時～ (雨天でも開催)

内容及び参加予定団体(順不同、変更になる場合があります)

ステージ(集会室)

出演 岡見保育所・O.K.crew・てんつくてん・鳩時計(バンド演奏)・松原社中

☆20時よりお楽しみ抽選会(受付にて配布のうちわに抽選番号あり) 先着400人

屋外(駐車場)

ゲームコーナー 的当て、輪投げ、ボールすくい 等

売店 焼きそば・焼き鳥・フライドポテト・ジュース類・ソフトアイス・生ビール・手芸作品 他
(センター運営推進委員会、まちづくり推進委員会、青クラブ、ORI'S cafe、やきとり絨 他)



※駐車場は限りがあります。できるだけ乗り合わせてお越しください。(わくわくマーケット、ミレ岡見さん、三隅海陸さん、岡見郵便局さん、フタバさん、合銀さんなどをご利用ください。)

岡見地域福祉推進協議会 異世代交流事業

☆木のカケラでアクセサリー作り☆

小学生を対象に、木のカケラやカラフルなビーズを使ったアクセサリー作り教室を開催します。

【開催日時】 7月25日(火)

午前10時～12時

【会場】 まちづくりセンター集会室

【講師】 うみかぜ工作室 大石 啓子先生

【参加費】 1人 300円(2セット分)

【定員】 30名程度

【締め切り】 7月14日(金)

※詳細は小学校へ配布のチラシをご覧ください。

☆平和のあんどん 製作者募集!

安来市の「平和の集い」に、平和への願いを含めた文字や絵を書いた「平和のあんどん」を送ります。協力して頂ける方を募集します。

文字のみ、水彩画、水墨画、クレパス画、貼り絵など、どんな形でもOKです。

作品提出締め切り 8月31日(木)

また、三保地区で行われている「石州和紙灯ろうまつり」の灯ろう制作の依頼も来ています。

作品提出締め切り 7月14日(金)

※どちらも専用の用紙はセンターにあります。

大須津海岸 環境パトロール 参加者募集!

生活環境部会(まちづくり推委)では、次の日程で住民参加型の環境パトロール(海岸の漂着ゴミ回収)を実施します。

【日時】 7月23日(日) 9時～10時

【集合場所】 岡見駅前に集合→朝礼後、大須津海岸へ移動

【申し込み】 藤川裕成さん 080-1490-3272

岡見まちづくりセンター 32-2298

【服装・持ち物】 長靴、手袋、帽子、火ばさみ等

※8時50分までに集合してください。



♡ご寄付のお礼

次の方よりご寄付をいただきました。

田畑 静子 さん(須津2区)

香典返し

有意義に活用させていただきます。

ありがとうございました。





7月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	土	職員不在日 子ども神楽教室		17	月	職員不在日 海の日	
2	日	職員不在日		18	火	大正琴教室	
3	月	3 B体操教室		19	水	詩吟教室・神遊座	民生児童委員
4	火	大正琴教室		20	木	ひよこクラブ・ひばりの会	
5	水	詩吟教室・神遊座		21	金	ウクレレサロン・カラオケ	
6	木	ひよこクラブ・大豆栽培・ひばりの会		22	土	職員不在日 子ども神楽教室	
7	金	ウクレレサロン・岡見保育所・カラオケ		23	日	職員不在日 大須津海岸パトロール	
8	土	職員不在日 子ども神楽教室		24	月	3 B体操教室	
9	日	職員不在日 バドミントン教室		25	火	書き写し会・木のカケラでアクセサリー作り	
10	月	3 B体操教室		26	水	詩吟教室・神遊座	
11	火	書き写し会	JA座談会	27	木	ひよこクラブ・フラダンス・地籍調査説明会	
12	水	詩吟教室・神遊座		28	金		
13	木	ひよこクラブ・フラダンス教室		29	土	職員不在日 子ども神楽教室	
14	金	岡見保育所		30	日	うちわ祭り	
15	土	職員不在日 子ども神楽教室		31	月	3 B体操教室	
16	日	職員不在日		毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			

夏休み学習
利用可能日はセンターへ
問い合わせてください
図書室等開放



三隅氏発祥
800年
未来へつなごう 郷土の誇り
フォトコンテスト
2023
応募期間 2023. 5. 30 ▶ 2023. 11. 15

応募作品
今年三隅氏が発祥して800年という節目の年です。そんな記念すべき800年目の三隅町の今を記録として記憶として後世に残そうと、フォトコンテストを企画しました。テーマは「三隅氏発祥800年」です。関連事業または800年を感ぜられる作品を募集します。応募作品もありませんので気軽に参加してください。

応募方法
・撮影機材についての規定はありませんが、必要な加工編集を加えたものは審査対象外となる場合があります。
・1人様3点までの応募ができます。
・賞状の発行、プライバシーおよび著作権を含む作品の発注は事前に事務局承認を受けたい方とさせていただきます。

詳細、申し込みについてはこちらから

賞状
グランプリ (1作品) 賞状賞状賞品 1万円分
準グランプリ (3作品) 賞状賞状賞品 5千円分
800年特別賞 (5作品) 賞状賞状賞品 2千円分

主催：三隅氏発祥 800年の会 0855-35-1509 [おかみまちづくりセンター フォトコンテスト事務局]

【ラブック号】

日時 7月19日（水）

11:00～11:30

場所 わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・今年は、昭和58年の豪雨災害から40年になります。当時、私は「線状降水帯」という言葉を知りませんでした。現在では、スマホやタブレットからハザードマップ、雨雲データマップで現地の状況を知ることが出来る時代になりました。瞬時に世界情勢を知ることが出来る情報社会が当たり前になって来ました。IT社会に戸惑いながら日々を過ごしています。

・令和3年10月に出雲市の荒神谷博物館から古代ハスを数株頂き、昨年1株から葉が数枚出ました。今年は、葉も大きく水面より茎が出ることを期待しています。（原田）

