No.33 おかみ まちづくりセンター だより 令和5年12月号

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
（アドレスが変わりました）E-mail：okami-k@ph-hamada.jp

源田山登山 ＆ のろしリレー

スタート地点の西の谷集会所。碇石城跡（右の山頂）から源田山（左の山）へ。その先に夫婦岩はあります。

↑各方面からののろしを確認中

↓岡見小学校から見た碇石城
のろしを確認することが出来ました

１０月２９日（日）小学生を含む３３名が源田山登山を行い、山頂で三隅城のろしリレーに参加しました。

参加者は、スタート地点の西の谷集会所で「三隅氏発祥８００年」の記念缶バッチを受け取り、午前９時に集会所をスタート。９時４５分ごろ碇石城跡に到着し、三隅城からののろしを１０時に確認した後にのろしに点火しました（山林火災に配慮して発煙筒を使用）。山頂からは三隅城の他、風呂の木城、針藻城からののろしを確認することが出来ました。その後、小学生を中心に源田山へ向かい、夫婦岩を経て下山。１１時３０分過ぎに全員が無事に帰着しました。

↑源田山三角点（263m）付近

↑夫婦岩に登ってみました

☆活動あれこれ☆

☆「桜色の風が吹く」上映会

１１月３日（祝）人権研修会映画上映を行いました。（岡見自治振興会共催）

参加者からは「障がい者の自立は、本人や家族はもちろん、地域の取り巻く環境が大切で、今後も人権について考えていきたい。」などの感想が寄せられました。

☆まちづくりセンター活動紹介

１１月１１日(土)、12 日(日)みすみフェスティバルが三隅中央公園で開催され、体育館の中で、三隅地区の各まちづくりセンターが日頃の活動の様子をパネルで紹介しました。また、連絡会事業「みすみっ子Summer」「マナビィみすみ」の様子も紹介しました。

☆大豆収穫

１１月１５日（水）大豆の収穫を行いました。今年は猛暑等の天候の為か、生育が遅れ収穫が危ぶまれていました。さらに害虫も発生し状況は最悪。今後の作業で収穫量がわかりますが、栽培に協力してくださった応援団のみなさんは、がっかりしておられました。

地域学校協働活動

☆クラブ活動

１０月２５日（水）３～６年生の地域交流を目的としたクラブ活動が行われました。地域の方々４名に参加して頂き、ボッチャやけん玉、児童手作りの福笑いやすごろくなどを通じて交流しました。

☆せっけん作り

１１月７日（火）うめのはすずのね学級で、齋藤理子さん（宮ヶ迫）と一緒に廃油せっけんを作りました。昨年に続く２年目になるの今年は、ゆずの皮を入れるなどの、工夫をしてみました。

わくわくマーケット掲示板

みんなで当てよう!!「さつまいも計量チャレンジ」

正解　5.8 kg

たくさんの方にご応募いただきましたが、次の方々が見事正解をされました。

ピタリ賞（5.8 kg）三宅　久治さん、寺戸　均さん

ニヤリ賞（5.7 kg）賀戸　和美さん、森井　剛さん

それぞれの方に記念品を差し上げました。

１１月１２日（日）みすみフェスティバルで、焼き芋を販売しました。リハビリテーションカレッジの学生さんにもお手伝いいただき、準備した８０kgの芋を完売しました。

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

☆そば打ち教室

そば打ち教室を開催します。
初心者でも丁寧に指導してもらえます。冷凍保存もできますので、年越しそば用にも最適です。
みなさんも参加してみませんか。

日　時　１２月１７日（日）　９時～１２時
※所要時間は１時間程度で、時間をずらして実施します。
参加費　９００円（6～7人分、試食あり）
定　員　２４人（残りわずか）
準備物　エプロン、三角巾、マスクなど
（持ち帰り容器はこちらで準備します）

☆手前味噌づくり

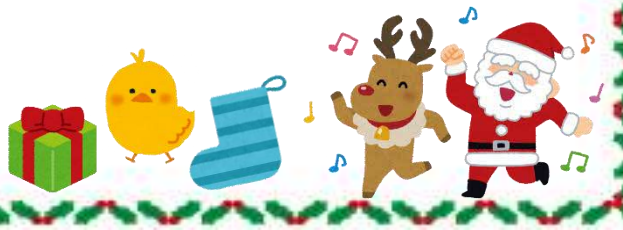
今年度も「味噌づくり」を行います。毎年大好評のお味噌です。一緒に作ってみませんか？
材料準備のため早めの募集です。締め切り後の追加応募を受けられませんので、必ず締め切りまでに申し込んでください。

日　時　令和６年１月２６日（金）９時～
※数人ずつ、時間をずらして実施
定　員　２５人程度
参加費　２，２００円程度（麹、大豆代含む）
※材料代が未定のため、変更する場合があります。
申込締め切り　１２月２５日（月）

☆ひよこクラブ　クリスマス会

ひよこクラブでは、未就園児とその保護者を対象にクリスマス会を開催します。
おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

日　時　１２月２１日（木）
１０時～１２時
場　所　岡見まちづくりセンター
参加費　無　料
申し込み　はじめて参加される方は、事前にお問い合わせください。



☆センター大掃除

年末に行っている大掃除を次の日程で実施します。センターを利用されている各教室・団体からのお手伝いをお願いしていますが、一般の方にもお手伝いいただけると助かります。

日　時　１２月１８日（月）
１３時３０分～１５時

地域の活動

【健康福祉部会】

岡見保育所ハロウィンウォークラリーの見守り

１０月３１日（火）に岡見保育所ハロウィンウォークラリーが開催されました。おしゃれな仮装をした園児たちが、①岡見まちづくりセンター→②岡見駐在所→③岡見郵便局の順番に歩いてまわりました。健康福祉部会は、まちづくりセンターでお菓子をプレゼントした後に、一緒にウォークラリーに参加しました。当日は、在宅児の子どもたちも参加していて、とても賑やかでした。

12 月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	金	ウクレレサロン・カラオケ	センター運営推進委員会
2	土	職員不在　保育所発表会・子ども神楽教室	
3	日	職員不在日	
4	月	3B体操教室	
5	火	大正琴教室	
6	水	詩吟教室・神遊座	
7	木	ひよこクラブ・ひばりの会	
8	金		
9	土	職員不在日　子ども神楽教室	
10	日	えがお弁当作り・バドミントン教室	しおかぜ駅伝
11	月	3B体操教室	
12	火	書き写し会	
13	水	詩吟教室・神遊座	
14	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	
15	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
16	土	職員不在日　子ども神楽教室	
17	日	そば打ち教室	
18	月	3B体操教室・大掃除	
19	火	大正琴教室	
20	水	神遊座	
21	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス	
22	金		
23	土	職員不在日　子ども神楽教室	
24	日	職員不在日	
25	月	3B体操教室	
26	火		
27	水	神遊座	
28	木		
29	金	休館日	
30	土	休館日	
31	日	休館日　岡見神遊座	

毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）

三隅氏発祥800

～未来へつなごう　郷土の誇り～

三隅氏発祥 800 年の会　ファイナルイベント
「いわみの冬至祭 2023」

11 月 11 日(土)12 日(日)に三隅中央公園・三隅中央会館・アクアみすみにおいて開催されたみすみフェスティバル、「三隅氏発祥 800 年の会」のブースでのクイズラリーの参加ありがとうございました。問題やヒントを読むことで歴史を学ぶ機会になったのではないでしょうか。

さて、いよいよ三隅氏発祥 800 年の会最後のイベントのご案内です。

いわみの冬至祭実行委員会のお声掛けで 12 月 16 日の「いわみの冬至祭 2023」に参加いたします。当日の内容は、次のとおりです。どうぞ、お越しください。

【日　時】 12 月 16 日(土)
13:00～　フォトコンテスト写真展
16:00～　フォトコンテスト表彰式
17:00～22:00　イルミネーション点灯
(点灯期間:12/5～12/27)
【会　場】 アクアみすみ

年末年始の休館のお知らせ

令和5年12月29日（金）～
令和6年1月3日（水）

【ラブック号】
日時12月20日（水）
11：00～11：30
場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・１１月に入り一気に寒くなりましたね。最近は、暑い秋の後に突然冬がくるという感じで、着る服に悩みます。みなさんも体調管理には十分お気を付けください。

・休みの日に、２年生の娘が算数のプリントを持ってきて、「あってるか見て！」というので見てみると以前できたはずのひっ算を沢山間違えていました。「もしかして、かけ算習ったらもう忘れちゃったの？」と聞くと、「へへへ(*^_^*)」と笑っていました。やっぱり私の娘だ！と思いました。【野上】

No.34 おかみ まちづくりセンター だより 令和6年1月号

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ph-hamada.jp

令和６年　新年のご挨拶

センター長　原田　和義

平素はまちづくりセンターの活動にご協力を賜り、心から深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、昨年５月から新型コロナウイルス感染症も第５類に移行となりました。４年前のようにセンター事業も予定通り実施することが出来き、積極的に活動できる喜びを感ずることが出来ました。センターまつり、うちわ祭りでは、皆様に楽しんでいただけたでしょうか?また、センター事業として小学生と田植え・稲刈りを行いました。「さつまいもオーナーになろう!」では、大きなさつまいもが収穫出来ました。小学生と大豆の種まきは行いましたが天候不順で不作の為、少量の収穫に終わりました。また、年末には、そば打ち教室を行い参加された方にはそばを味わって頂きました。これらの事業を始め、多くの場面で地域の方々に手伝いを頂き心より感謝いたします。

今年はどんな年になるでしょうか。『人づくり、住みよい地域づくり』を目指し、まちづくりセンターの認知度が少しでも上がるように、職員一同より一層精進してまいります。

本年も変わらぬご支援ご指導をよろしくお願い致します。

１２月１７日（日）寺戸敏郎さん（青浦・写真中央）の指導で３０名の参加者がそば打ちを体験しました。当日は雪がちらつく寒い日でしたが、会場は熱気にあふれていました。参加された方々は「難しかったが、楽しかった。」「帰ってすぐ母に食べさせます。」「冷凍して年末に帰省した家族と一緒に食べます。」「試食美味しかったです。」「来年もまた参加します！」などと話しながら、みなさん笑顔で帰られました。

※平成２０年に生涯学習セミナー「そばを作って食べよう会」として、休耕田を利用しソバの栽培から食するまでを体験した事が始まりで、その後１５年続けてきました。しかし、ソバを製粉したりすることが難しくなったため、今年からは栽培はせず、そば打ち教室のみの実施となりました。

☆活動あれこれ☆

☆干支ミニ屏風づくり

11月24日（金）今年も干支のミニ屏風を作りました。

☆フォトコンテスト入賞

はまだエコライフ推進隊が実施した「グリーンカーテンフォトコンテスト」に応募した上の写真が、団体部門で優秀賞をいただきました。その他の結果は浜田市のホームページで確認できます。

☆弁当づくりに協力

１２月１０日（日）高齢者宅に手作りのお弁当を届ける、岡見地区福祉推進協議会主催事業「えがお弁当づくり」がセンターで行われました。センターも協力して２８０食を作りました。

ひよこクラブ

１２月のひよこクラブではクリスマスリースを作ったり、センター長扮するサンタクロースと一緒にクリスマス会を行ったりしました。

❤ありがとうございました❤

☆大掃除

１２月１８日（月）ボランティアの方々にお手伝いいただいて、年末大掃除を行いました。日頃手の届かないところなどきれいにして頂きました。ありがとうございました。

☆花＆クリスマス飾り

プリムラポリアンサの鉢植えを塩谷法顯さん（中山）から、クリスマスリースなどを齋藤理子さん（宮ヶ迫）から頂きました。玄関が華やかになりました。

地域学校協働活動

☆防災学習

12月12日（火）三隅中２年生の防災学習に、岡見からは、大山祐司さん、齋藤福美さんに参加していただきました。

☆ミシンボランティア

11～12月中、３回にわたり岡見小５・６年生の家庭科の授業にミシンボランティアとして、藤田勝子さん、山田多恵子さん、齋藤理子さんに、協力して頂きました。

５年生はエプロン、６年生はナップサックを完成させました。

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

おかみ かるた&MAP ウォーク（松原方面コース）

「おかみかるた」に取り上げられた場所を巡るウォーキング大会を開催します。今回は松原方面で約５㎞のコースです。また、まちづくり推進委員会の課題解決事業「おかみ MAP ウォーキング」も兼ねて実施します。

カメラやスマホなどを持参して、「岡見♡ふるさとフォトコンテスト」（下記）に応募しましょう。

帰着後は暖かい豚汁や参加賞があります。

日　時　　R6年1月21日（日）（小雨決行）
　　9時30分～11時30分
集合場所　岡見まちづくりセンター
参加費　　無　料
申込締切　1月15日（月）

岡見まちづくりセンターまつり 開催!

日時：令和６年３月３日（日）
１０時～１４時
（時間は変更の場合有り）
場所：岡見まちづくりセンター
内容：舞台発表、作品展示、物品販売
※詳細は後日お知らせします

大募集！出演者、展示作品 等
ボランティアスタッフも募集します
締め切り　１月１５日（月）

締め切り迫る!!

第1回　岡見♡ふるさとフォトコンテスト

「おかみMAP」のスポットを写真に撮って応募してみませんか？応募して頂いた作品はセンターまつりで展示する予定です。
ふるってご応募ください。
締め切り　令和6年1月31日(水)

☆新春神楽開催のご案内

「岡見神遊座新春石見神楽舞い」を開催します。
日　時　１月２日（火）１３時～１６時
場　所　岡見まちづくりセンター　集会室
入場無料　　神楽終了後に抽選会があります
問い合わせ　岡見神遊座
　　齋藤さん　３２－０７５７

地域の活動（まちづくり推進委員会）

☆花いっぱい運動

１１月２３日（木）生活環境部会では、プランター４２個にチューリップの球根を植えました。今後、まちづくりセンター、旧岡見小学校階段や岡見駅舎に設置する予定です。春がたのしみですね！

☆わくわくマーケット感謝祭

１２月６日（水）恒例のわくわくマーケット感謝祭が開催されました。地元のお野菜、手打ちそばや手作りのお菓子等の販売の他、抽選会が実施され大賑わいでした。岡見小５年生が地域の方と作ったお米を来場者にプレゼントをして感謝祭を盛り上げてくれました！

1月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	月	年始休館　元日	
2	火	年始休館　新春神楽舞い	
3	水	年始休館	
4	木		
5	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
6	土	職員不在日　子ども神楽教室	
7	日	職員不在日　FCみすみ	
8	月	職員不在日　成人の日	
9	火	書き写し会	
10	水	詩吟教室・神遊座	
11	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	福推協
12	金	岡見保育所	
13	土	職員不在日　子ども神楽教室	
14	日	職員不在日	
15	月	3B体操教室	
16	火		
17	水	詩吟教室・神遊座	
18	木	ひよこクラブ・ひばりの会	
19	金	ウクレレサロン・カラオケ同好会	
20	土	職員不在日　子ども神楽教室	
21	日	かるたウォーク	
22	月	3B体操教室	
23	火	書き写し会	
24	水	詩吟教室・神遊座	
25	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	
26	金	手前みそ作り教室	
27	土	職員不在日　子ども神楽教室	岡見保育所
28	日	職員不在日	
29	月	3B体操教室	
30	火		JA座談会
31	水	詩吟教室・神遊座	

毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）

三隅氏発祥800

～未来へつなごう　郷土の誇り～

皆さんに「感謝」

2023 年の1年間を三隅氏発祥 800 年記念として多くの方の協力の下、様々な活動を行い、右往左往しながらも無事にフィナーレを迎えました。

三隅神社を始め各地に 800 年の幟旗を掲揚するところから取り組みを進めてまいりましたが、この1年間の動きが地域内の賑わい、活性化そしてまちづくりの一翼を担えたのなら幸いに思います。

令和5年の中で改めて浮き彫りになった三隅氏の歴史やこの事に携わった人々の想いを、将来にも繋げていける働きかけは、形は変わっても続くものだと信じています。

800 年記念事業への皆様の参加、協力に感謝いたします。

ありがとうございました。

2023 年　12 月　三隅氏発祥 800 年の会

年末年始の休館のお知らせ

令和5年12月29日（金）～
令和6年1月3日（水）

【ラブック号】
日時　令和6年1月17日（水）
　　11：00～11：30
場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・我が家の台所の時計は、４０年前から３０分進めています。理由は家族の通学や通勤の時間ギリギリよりも余裕を持って行動できればと思っての事。他の部屋の時計は定時を示していますよ。

・私は腕時計をしていないと不安を感じます。事あるごとに時計に目をやり時間を確認します。皆さんはどうでしょうか？携帯電話を持っていないともっと不安を感じる人が多いのかなぁ～。

・時間を知る事は生活上大事なこと。一生に一度しかない今を「一期一会」と思い、時間を大切にしたいですね。　【原田】

No.35 おかみ まちづくりセンター だより 令和6年2月号

発行：岡見まちづくりセンター

〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ph-hamada.jp

た おかみかるたウォーク　松原方面コース
（おかみMAPウォーク）

「た高々と　そびえる煙突　圧巻だ」　強風のため、松原港へは行かずここから眺めました。

１月21日（日）「おかみかるたウォーク」を開催しました。小学生を含む ３４名が参加しました。時々、小雨が降り強風も吹く中でしたので、天候を見ながら予定のコースを少し変更して歩きました。

９時 30 分、まちづくりセンターを出発。わくわくマーケット前→覚泉寺→旧岡見郵便局→愛宕神社と巡った後、松原地区防災避広場から松原港や三隅発電所を眺めここで折り返し。帰りは岡見川沿いを戻りました。およそ 4.5 ㎞の道のりを、かるたのポイントを確認しながら２時間ほどかけて歩きました。「普段、車で通る道をゆっくり見ながら歩けて良かった。」「岡見に住んでいてもここへ来るのは初めて。」など、新しい発見もあったようです。また、里帰り中に参加した親子は「友達が出来きてうれしかった。次回も参加します！」と話していました。

センターに到着後、行った場所のシールをシールカードに貼り、温かい豚汁とおにぎりを食べました。「とてもおいしかった」とみなさんに喜んで頂きました。

＊まちづくり推進委員会の「おかみＭＡＰウォーク」も兼ねて実施しました。

☆活動あれこれ☆

☆児童クラブとの交流会

１２月２７日（水）児童クラブの子どもたちと、手打ちそばを一緒に食べながら楽しい時間を過ごしました。

また、それに先駆けて児童たちがセンター玄関の駄箱の中や床を雑巾がけしたり、スリッパを一つずつ拭いたり、大掃除をしてくれました。みなさんありがとうございました。

きれいな玄関で新年を迎えることが出来ました。

地域学校協働活動

☆防災学習　避難所運営ゲーム（HUG）

１月１７日（水）、三隅中学校で２年生と地域の方が避難所運営ゲーム（HUG）を体験しました。中学校が避難所という設定で、８グループに分かれて、避難者の年齢、性別、国籍やそれぞれが抱える事情を考慮し、体育館や教室の部屋割りをしていきました。短時間に避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを決めることは、とても難しかったです。

岡見地区からは木村正典さん(須津)が参加されました。

令和５年度「三隅の人権を考える集い」岡見地区人権標語応募作品　（順不同）

気付いてよ
人の心を傷つける　無視・無関心
永田　隆子さん

明るい挨拶
今日も一日　笑顔満開
永田　正さん

地域よし 相手よし 自分よし
三方よしの住みよい社会
木村　正典さん

人を見る目
みな平等に　たすけあい
皆本　浩巳さん

一人一人は　みんな違うが
命はみんな等しく尊い
野上　秀盛さん

さりげない、いつもの挨拶
一言添えて、思いやる
松田　勇次さん

一人ひとりが主人公
大事にしよう　自分らしさ
畑　文典さん

ちょっと待て
今の言動　見過ごすな
土田　瑞樹さん

同じ人
世界は一つ　みな平等
丹下　広志さん

心はひとつ
モラルとマナーも　浜田から
山口　洋之さん

大丈夫？
その発言(ことば)　その行動
平石　誠さん

人どう思われるかよりも
自分らしさを　大切に
森脇　尚久さん

外見も心もみんな
違うけど、みんなが同じ　地球人
桐田　一幸さん

人の気持ちは「十人十色」
敬う気持ちは　みな一色
鈴木　喬之さん

立ち上がれ　何か気づいたその時に
勇気を出して守る笑顔
石原　誠也さん

大きな災いは　小さな災いから
身近な差別から
八木　洋子さん

他人事から　変われる強さ
岡田　茜さん

見ないふり
聞かないふりは心の弱さ
あなたの勇気が周囲を変える
長尾　勝さん

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

☆書き初め展

◎みすみ習字書き初め移動展

みすみ習字書き初め展で特別賞を受賞した作品を三隅地区内のまちづくりセンター他で展示します。当センターでは次の日程で行います。

日時：２月８日（木）～１３日(火)
８時３０分～１７時１５分
場所：研修室

◎岡見小学校書き初め作品展

岡見小全校児童の作品を展示します。

日時：２月６日（火）～１３（火）
８時３０分～１７時１５分
場所：集会室

自由にご観覧ください。ただし、利用者がある場合は入室できませんのでご承知おきください。
また、いずれも土・日・祝を除きます。

岡見まちづくりセンターまつり

日　時：令和６年３月３日（日）
１０時～１４時

場　所：岡見まちづくりセンター

内　容：舞台発表、作品展示、物品販売

展示作品・スタッフ募集中！
中高生ボランティア大歓迎!!

シニア限定

春のお出かけツアー

精進料理と足湯体験

もうすぐ春ですね！お出かけにはぴったりの季節になります。昨年に引き続き、「春のお出かけツアー」を企画致しました。美味しい精進料理を頂いて、足湯に入ってみんなで温まりましょう！

日　時： 3月25日(月)
10:00~16:00

コース： 岡見まちづくりセンター出発
→久住　隆興寺(昼食・精進料理)
→美又温泉・足湯体験
→岡見まちづくりセンター到着

参加費： 4,500 円
(昼食代 4,000 円含む)

定　員： 20 名(概ね65歳以上の方)

締め切り： 3月8日(金)

☆人権パネル展

◎男女共同参画推進標語パネル展

令和４年度に男女共同参画推進標語募集で入賞した作品と浜田市男女共同参画研究会の概要パネルを市内のまちづくりセンター他で展示します。当センターでは次の日程で行います。

日時：２月１３日（火）～１９日（月）
８時３０分～１７時１５分
場所：ロビー

自由にご観覧ください。
ただし、土・日・祝を除きます。

2月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	木	**ひよこクラブ**	
2	金	**ウクレレ**・岡見保育所・カラオケ	運営推進委員会
3	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
4	日	職員不在日	
5	月	３B体操教室	
6	火		岡見小書き初め展 6日～13日
7	水	神遊座	みすみ習字移動展 8日～13日（土・日を除く）
8	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・フラダンス教室	
9	金	岡見保育所・詩吟教室	
10	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
11	日	建国記念の日　救急法講習会（福推協：共）	
12	月	職員不在日　振替休日	
13	火	**書き写し会**・詩吟教室	
14	水	神遊座	人権パネル展 13日～19日（土・日除く）
15	木	**ひよこクラブ**・フラダンス教室	

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
16	金	**ウクレレサロン**・カラオケ同好会	人権パネル展 13日～19日（土・日除く）
17	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
18	日	職員不在日　神遊座	
19	月	３B体操教室	
20	火		
21	水	詩吟教室・神遊座	
22	木	**ひよこクラブ**・ひばりの会・フラダンス教室	
23	金	職員不在日　天皇誕生日	
24	土	職員不在日　**子ども神楽教室**	
25	日	職員不在日	
26	月	３B体操教室	
27	火	**書き写し会**	
28	水	詩吟教室・神遊座	
29	木	**ひよこクラブ**・フラダンス教室	

毎週火曜日：鮮魚販売

☆ベルマーク緊急友愛援助☆

この度の「能登半島地震」において、被災された石川県内の学校に支援をするためにベルマーク財団が募集する、「緊急友愛援助」に、当センターのベルマーク預金残高 28,104 円（1/15 現在）の中から、10,000 円を寄付します。

今後とも、ベルマークの収集にご協力ください。

【ラブック号】
日時　令和６年２月１４日（水）
１１：００～１１：３０
場所　わくわくマーケット駐車場

地域の話題

～縁起良い竜　天に上る～

今年の干支の竜が交通安全を呼びかけています。
山根文男さん（床並）作

（県道１７１号、床並地内にて）

～あとがき～

・元日。テレビを見ていると突然、緊急地震速報が流れました。続いて津波警報が発令されると、「津波が来ます！今すぐ避難してください！東日本大震災を思い出してください！」アナウンサーの懸命の呼びかけに思わず涙が…。胸が締め付けられる思いでした。被災されたみなさまには心よりお見舞い申し上げます。

・浜田市にも津波注意報が発令され、当センターでも避難所が開設されましたが、幸いなことに今回は、岡見では津波被害は無く、センターへの避難者も無かったそうです。しかし、津波に限らず、台風や大雨の時など、危険を感じた場合には躊躇せず安全な場所に避難しましょう。

・今年は比較的暖かな冬ですが、早く春が来るといいなあ。寒さは苦手です。センターの梅のつぼみが膨らんできました。♪は～るよ来い♫　【玲】

No.36 おかみまちづくりセンターだより 令和6年3月号

発行：岡見まちづくりセンター
〒699-3226 島根県浜田市三隅町岡見５１６
TEL：0855-32-2298　FAX：0855-32-2450
E-mail：okami-k@ph-hamada.jp

水につけておいた大豆をつぶす　→

焦げないように混ぜながら煮立たせる　→

袋に入れて豆乳とおからに分ける

お豆腐を作りました

豆乳ににがりを混ぜる→水分が分離し固まりができたら布を敷いた枠へ移す(写真↑)→重石を乗せて水分が抜けたら完成

２月６日（火）センターの調理室で、岡見小３・４年生が豆腐作りを体験しました（地域学校協働活動）。指導は、源田冨美代さん、渡辺勢津子さん、寺戸靖子さんにお願いしました。

計画では地域の方と一緒に育てた大豆で作る予定でしたが、極度の不作でほとんど収穫が出来なかったため、市内産の大豆と合わせて作りました。水に浸しておいた大豆をミキサーですりつぶす作業を始め、豆腐にするまでの一連の工程を体験しました。児童たちは、大豆を水につけておくととても大きくなる事や、豆乳を絞る時は熱くて力も必要な事、豆乳ににがりを加えると固まってきて、それを型に入れて水を切ると豆腐になる事など、初めての経験ばかりで驚いていました。試食では「うーん↘」豆乳はあまり口に合わなかったようでしたが、「大豆の味がしておいしい!!」出来たての豆腐はとても好評でした。そして、「みんなで出来てうれしかった。」コロナ禍のため、調理実習などをするのは初めてだったそうです。

☆活動あれこれ☆

☆みそ作り

１月２６日（金）みそ作り教室を開催し２７名が参加しました。一度に実施できないため、８グループに分けて行いました。参加者は、JA しまねの土井さんの指導を受けながら、手際よく作業を進めました。「この味噌はおいしいんよ。」今から出来上がりを楽しみにされている方も多いです。

大豆は、センター事業での収穫がとても少なかったので、市内産の物に１割混ぜて作りました。

☆節分

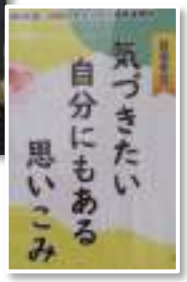
２月１日（木）ひよこクラブで節分の豆まきを行いました。今年の鬼役は野上主事。かわいい鬼でしたが、やっぱり子どもたちは泣き出してしまいました。最後に鬼からお菓子をもらい、お母さん手作りの帽子を被って一緒に記念撮影。その頃にはみんな泣き止んでいました。

また２月中には、ひな祭りに向けてかわいいオーナメント作りなども行われました。

地域学校協働活動

☆書き初め展・パネル展

岡見小学校書き初め展とみすみ習字移動展を開催しました。子どもたちの力作を多くの方に見ていただきました。



また、男女共同参画推進標語パネル展も実施しました。

☆凧作り

１月２３日（火）岡見小１年生の凧作りに協力しました。事前に和紙の準備（カットや補強）を寺戸均さんにしていただき、授業で図柄を描いておきました。

当日は、寺戸さんと齋藤福美さんに手伝ってもらいながら、竹ひごや糸を取り付け完成させました。あいにくの天候で体育館での凧あげでしたが、児童たちは楽しそうに走り回っていました。

☆救急法講習会

２月１１日（日）　岡見地域福祉推進協議会と共催で「救急法講習会」を開催しました。「いざという時に役にたつと思います。」と参加者は話していました。

☆参加者募集・お知らせ☆

申し込み・問い合わせ　岡見まちづくりセンター　３２－２２９８

シニア限定

春のお出かけツアー

精進料理と足湯体験

もうすぐ春ですね！お出かけにはぴったりの季節になります。昨年に引き続き、「春のお出かけツアー」を企画致しました。美味しい精進料理を頂いて、足湯に入ってみんなで温まりましょう！

定員に若干余裕があります！

日　時：3月25日(月)
10:00～16:00

コース：岡見まちづくりセンター出発
→久佐　隆興寺(昼食・精進料理)
→美又温泉・足湯体験
→岡見まちづくりセンター到着

参加費：4,500 円
(昼食代 4,000 円含む)

定　員：20 名(概ね65歳以上の方)

締め切り：3月8日(金)

☆チェリーロードウォーキング大会

ご家族そろってご参加ください。

日　　時　3月30日（土）
午前１０時出発
【雨天の場合　3月31日（日)】

集合場所　漁業振興会館

コ ー ス　漁業振興会館～青浦集会所（休憩）
青浦集会所～漁業振興会館
（到着後、ご飯、豚汁を準備しています）

参 加 費　１００円　中学生以下無料

申し込み　各自治会回覧へ記入　または
岡見まちづくりセンターへ

主催：須津青浦地区自治会
共催：岡見まちづくりセンター

昨年も地域の方が多数参加され、大変賑わいました。

参加者募集!!

R5 年度　生涯学習のまち・地域づくり研修会

みんなで学ぶ　令和時代の地域づくり

～このまちを未来へつなぐために～

日　時：令和6年3月30日(土)
13:30～15:30

場　所：三隅中央会館

講　師：水津　陽子氏
（合同会社フォーティ R&C 代表社員）

≪講師紹介≫
浜田市出身の地域活性化・まちづくりコンサルタント。
地域資源を活かした地域ブランドづくり、観光振興、協働推進、自治会・町内会活性化など、地域活性化・まちづくりに重点を置いた企画コンサルティング、講演、調査研究、執筆活動を行っている。

≪申 込 方 法≫

☆次の**いずれかの方法**で、お申し込みください。

①右記の**二次元コード**にアクセスして申し込む

②**浜田市三隅支所防災自治課**へ電話、FAXまたは、メールにより申し込む
電話（0855）32-2801
FAX（0855）32-3170
メール　m-jichi@city.hamada.lg.jp

※岡見まちづくりセンターでも受け付けます

★参加申込締切　令和6年3月22日(金)

3月の利用予定

土曜、日曜、祝日は職員不在日ですが、貸館での使用は可能です。

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	金	岡見保育所・ウクレレ・フラダンス教室		17	日	職員不在日	
2	土	センターまつり準備　子ども神楽教室		18	月	3B体操教室	
3	日	岡見まちづくりセンターまつり		19	火		
4	月	3B体操教室		20	水	職員不在日　春分の日　神遊座	
5	火			21	木	ひよこクラブ・ひばりの会	福推協
6	水	詩吟教室・神遊座		22	金	岡見保育所・カラオケ同好会	
7	木	ひよこクラブ・ひばりの会	福推協	23	土	職員不在日　岡見保育所・子ども神楽教室	
8	金	岡見保育所・カラオケ同好会	センター運営推進委員会	24	日	職員不在日	
9	土	職員不在日　子ども神楽教室		25	月	お出かけツアー・3B体操教室	
10	日	職員不在日		26	火	書き写し会	
11	月	3B体操教室		27	水	詩吟教室・神遊座	
12	火	書き写し会		28	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	
13	水	詩吟教室・神遊座		29	金	岡見保育所	
14	木	ひよこクラブ・フラダンス教室	まちづくり役員会	30	土	職員不在日　チェリーロード・ウォーキング	
15	金	ウクレレサロン		31	日	職員不在日	
16	土	職員不在日　子ども神楽教室		毎週火曜日：海乃商店（鮮魚販売）			

地域の話題

【わくわくマーケット】

２月１４日（水）岡見保育所の園児たちがわくわくマーケットを訪問し、来店中のお客さんにマリーゴールドの種をプレゼントしました。そのあと、焼き芋を買ってみんなで食べました。

【ラブック号】
日時　令和６年３月１３日（水）
１１：００～１１：３０
場所　わくわくマーケット駐車場

～あとがき～

・「センターまつり」開催まで、あと少しとなりました。今年のポスターは「春の穏やかな気候の中、まちづくりセンターにみんなが集う」というイメージで、細川校長先生が作成されました。普段、生涯学習の場としてセンターを利用されている方や地域で様々な形で活動しておられる方が、楽しく集えるおまつりになればいいなと思います。

・今月は、地域の方と３、４年生で豆腐作りを体験しました。「きちんと固まるかな？」と心配しながらの作業でしたが、皆さんのご協力のお陰で美味しいお豆腐ができました。慣れない作業に慌てたため、豆腐の完成写真を撮り忘れてしまいました。うっかりです。

【野上】