

Okami



今月の表紙

岡見小学校5.6年生の米作り体験



活動あれこれ

- ・お米作り
- ・野菜作りアドバイス
- ・さつまいも畑の準備
- ・ベルマーク集計活動

活動募集 等

- ・駐車線 施工のお礼
- ・さつまいも苗植え
お手伝いの募集
- ・源田山整備ボランティア
の募集
- ・フレイル予防 検診
- ・電池回収について

まちづくり活動

- ・あいのりタクシー運行開始
- ・令和7年度 岡見地区まちづ
くり推進委員会 総会の開催

あとがき

- ・手抜きから成功事例は生ま
れるのか

お米作り

4月30日 西の谷集会所横、皆本浩己さんの田んぼにて岡見小学校5、6年生が田植えを行いました。当日は晴天に恵まれ絶好の田植え日和、皆本浩己さん、渡辺弘之さん、高森修司さん、齋藤福美さん指導のもと横一列に並び歓声をあげつつ作業を行いました。裸足で入る田んぼは格別なようで作業が終わってもカエルを捕まえたりと、笑顔溢れる社会科学習となり、子ども達、ボランティアの方、共々楽しく学びのある一日を過ごす事ができました。ボランティアの皆さんありがとうございました!(^^)!

セーフ(^_^)



野菜作りアドバイス

5月9日 岡見小学校 2年生の野菜作り授業に王山クラブの方4名にボランティアとして参加していただきました。当日は雨が心配されましたが何とか曇り空の中で



活動ができました。土を耕すところから、種まき、苗植えのアドバイスをしな



がら一緒に作業をしました。種まき後の管理方法や、苗を植える際の間隔の説明など詳しく説明していただきました。作業後の質問タイムには生徒からたくさんの質問があり、野菜作りに興味を持って取り組んでくれた事がよく分かり、ボランティアの方々も大変喜んでくださいました。ありがとうございました。

さつまいも畑の準備

5月8日 宮ヶ迫地域でお借りしている畑でさつまいもを植える準備をしました。今回は黒沢地域から乗用草刈り機を借りて平面の草刈りを行ったので、いつもより作業時間が短縮できました。今年は800本の苗を植える予定にしています。苗植えのお手伝を
していただける方は、
ご協力の程、宜しく
お願いいたします。



乗用
草刈り
機

ベルマーク集計活動



ご協力
ありがとうございました。



5月7日ベルマークの集計を行いました。当日の参加者は6名、和気あいあいと作業は進み、1731.2点集計する事ができました。集めた点数は幅広く活用させていただきます。

わくわくマーケット前 駐車線施工のお礼

岡見神遊座さんが、わくわくマーケット前の駐車場に区画線の施工をおこなってくださいました。

プロ顔負けの技術でまっすぐ線が引かれていて、利用される方も「見えやすくて停めやすいね～」と言われていました。

岡見神遊座のみなさんありがとうございました。

とっても
綺麗★



さつまいも苗植えお手伝い募集

わくわくマーケットで販売するさつまいもの苗植えを行います。ご家族でも個人さんでもお手伝いに来ていただけますませんか？

日 時 6月15日(日)
8:30～

場 所 宮ヶ迫畑

持ち物 軍手、飲み物、タオル等

申込み 希望者はまちづくりセンターへご連絡ください。

お 礼 お手伝いいただいた方には、収穫したさつまいもをお裾分けします。



フレイル予防 検診

わくわくマーケットと合わせて、フレイル予防講座を開催します。今回は第一回目なので、自分の体の状態をチェックしてみましょう。

日 時 6月18日(水)
9:30～

場 所 わくわくマーケット

内 容 フレイルについて
体力測定（立ち上がり動作・握力・歩行速度等）

申込み 不要



電池回収BOXの捨て方について

電池の捨て方について、浜田市より改善のお願いがありました。確認をし、正しい捨て方で廃棄をお願いします。

電池類の捨て方

電池類を捨てるときは、発火防止のため電池の端子部分にテープ（セロハンテープ、ビニールテープ、ガムテープなど）を貼り、電流が流れないようにしてから捨ててください。



源田山環境整備ボランティア

源田山登山道の整備を行います。ご協力をよろしくお願いします。

日 時 6月22日(日)
8:00～

雨天順延

6月28日(土) 予備日

集 合 西ノ谷集会所

持ち物 草刈り機、熊手 等
(無くても大丈夫です)

申込み 回覧文書もしくはセンターへお電話ください。



まちづくり委員会の活動

あいのりタクシー 運航させます

あいのりタクシーは、買い物や通院、会食等の送迎など様々な場面で活用できます。個人でも地域（集落、サロン等）でも利用できます。

ただし、2人以上の利用で、料金は片道1人300円～700円（行先による）で**1週間前までの事前申し込みが必要**です。

・次の運航も計画しています。自宅の近くまで送迎しますので、ご利用ください。

【お出かけ便】

運航日：6月13日（金）

9：00～12：00

行先：トライアル浜田店 方面

料金：1,000円（往復）

定員：8人

【わくわくマーケット創業祭の送迎】

運航日：6月25日（水）

料金：300円（片道）

◎問い合わせ・申し込みは

岡見まちづくりセンター（32-2298）

令和7年度 岡見地区まちづくり推進員会 総会を開催しました

沢山の方々に参加していただき例年通り滞りなく開催する事ができました。ありがとうございました。新役員は次の通りです。

会 長：大山 祐司 副会長：大山 達也 岡田 綾子 石本 匡

文化広報部会 部長：齋藤 修次 副部長：三浦 好真

生活環境部会 部長：藤川 裕成 副部長：齋藤 福美

健康福祉部会 部長：木村 千知美 副部長：佐渡村 知子

防犯防災部会 部長：野上 秀盛 副部長：皆本 浩己

※敬称略

利用予定

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	日	職員不在日		16	月	3B体操教室・子ども神楽教室	
2	月	3B体操教室・子ども神楽教室		17	火		
3	火			18	水	詩吟教室・神遊座・ラップク号	
4	水	詩吟教室・神遊座	エンジョイ	19	木	ひよこクラブ・ひばりの会・ハイビスカス	
5	木	ひよこクラブ・ひばりの会・ハイビスカス		20	金		
6	金			21	土	職員不在日・てんつくてん	
7	土	職員不在日・てんつくてん	福推協	22	日	職員不在日	
8	日	職員不在日		23	月	3B体操教室・子ども神楽教室	
9	月	3B体操教室・子ども神楽教室		24	火	書き写し会	
10	火	書き写し会・パソコン相談所		25	水	わくわく創業祭・詩吟教室・神遊座	
11	水	詩吟教室・神遊座		26	木	ひよこクラブ	JA座談会
12	木	ひよこクラブ	自治振興会	27	金	ウクレレサークル	
13	金	あいのりタクシー・ウクレレサークル		28	土	職員不在日・てんつくてん	
14	土	職員不在日・てんつくてん		29	日	職員不在日	
15	日	職員不在日		30	月	3B体操教室・子ども神楽教室	

毎週火曜日：鮮魚販売

あとかき

自分の家でも野菜作りをしてみようとインターネットでいろいろ調べてみると、最近では袋のまま野菜を育てるという方法があると知りました。早速ナフコへ足を運び、袋に入った土を数袋買いニンジンの種を蒔いたのですが、袋栽培は失敗が多いとの事を後日知りました。どうやら専用の袋もあるみたいで、我が家の袋栽培も失敗する可能性が… まずは芽が出てくれることを願っています。今月号からセンターだよりの表紙の雰囲気を変えてみました。どうせ書くなら読んでもらいたいと思い、今年度はいろいろ試行錯誤をしていきたいと思います。感想や、気付いたことがあったら教えてください。 河野