

Okami

9

2025
No.53

今月の表紙

うちわ祭りの思い出



活動あれこれ

R7年度 うちわ祭りの開催
デコパージュ体験教室
カヌー体験教室の開催
ただただ、水であそびました

活動募集 他

フレイル お口の健康教室
さつまいも収穫
ボランティア大募集!!
福祉人権 映画上映会の開催
乳がん検診のお知らせ
センター周辺清掃のお礼

まちづくり活動

さつまいも畑の草刈り活動
あいのりタクシーについて

あとがき

ダイエット大作戦!

R7年度 うちわ祭りを開催しました

7月27日 R7年度うちわ祭りが開催されました。総来場者数は約500人。昨年の来場者を大幅に上回る祭りとなりました。センター運営推進員、サッカークラブ保護者会、地域や中高生ボランティアの皆さん等、事前準備から始まり、当日、翌日の片付けに至るまで、たくさんの人たちのマンパワーで素晴らしいうちわ祭りとなりました。

また、地域の団体や企業からのご寄付も多数頂きました。

スタッフの皆さん、地域の皆さん、ありがとうございました。



デコパージュ体験教室

7月30日 オリジナルバッグ作りをしました。デコパージュと言われる方法で自分の好きなキャラクター等を貼り付けて制作！大変な工程でしたが集中してやり切って素敵なバッグが出来上がりました。



カヌー体験教室

8月8日 夏休み体験事業として田ノ浦で「カヌー教室」を開催しました。天候が心配されましたが当時は曇り空の中での活動となりました。中・高学年生はカヌーを体験しB&G海洋センタースタッフの方から、岡見の子はカヌーが上手いとお褒めの言葉を頂くほど上手に漕ぐことができました。低学年はペットボトルを使った浮力体験をした後に海遊びをしました。センターに帰ってから恒例のカレーをおいしくいただきました。



ただただ、水遊びをする日を開催しました

8月20日 センターの駐車場を会場とし、「ただただ、水で遊ぶ日」を開催しました。盆を過ぎ、子ども達が海遊びをする機会が減ることを想定し企画した事業でしたが、35名の参加があり、ずぶ濡れになりながら大いに盛り上がりました。最後にセンター長からスイカのプレゼントもあり充実した一日となりました。



活動募集 等

フレイル～お口の健康教室の開催～

わくわくマーケットと合わせて、フレイル予防講座を開催します。今回は第二回目は、お口の健康教室です。自分の体の状態をチェックしてみましょう。

日 時 9月10日(水)

9:30～

場 所 わくわくマーケット

内 容 お口の健康教室
口腔体操

申込み 不要



さつまいも収穫ボランティア募集！

まちづくり推進委員会で育てている、さつまいもの収穫ボランティアを募集します。作業後はさつまいものプレゼントがあります！ご参加お待ちしております。

- 実施日 9月21日(日)もしくは
9月28日(日) 生育状況による
- 時 間 9:00 集合
- 集合場所 宮ヶ迫の畑
- 持ち物 タオル・飲み物・汚れても良い服・軍手
- 申し込み 岡見まちづくりセンター
- 報 酬 1家族3kg以上プレゼント

※雨天時は中止とします

福祉人権 映画上映会の開催

8月号で記載に誤りがありました。

- 上映映画 オレンジ・ランブ
- 実施日 9月26日(金)
- 受付時間 9:30～
- 開演時間 10:00～
- 場 所 岡見まちづくりセンター
集会室

◎あいのりタクシーの利用について

当日送迎が必要な方は、あいのりタクシーが利用できます。利用の申込みは、岡見まちづくりセンターまで
金額：300円（敬老福祉乗車券利用可）
締切：9月16日(火) まで

乳がん検診のお知らせ

下記内容にて、乳がんの検診が岡見まちづくりセンターで開催されます。早期発見に向け診断を検討してください。

場 所 岡見まちづくりセンター
開催日 9月24日(水)
時 間 13:30～
内 容 乳がん検診

センター周辺清掃のお礼

8月8日(金) まちづくり推進委員会の皆さんに、まちづくりセンター周辺及びのり面の整備をおこなっていただきました。道路から建物が見えるほどきれいになりました。ありがとうございました。

まちづくり委員会の活動

さつまいも畑の草刈り活動

8月4日 わくわくマーケット用に育てている、さつまいも畑の除草作業をマーケットスタッフと大山クラブさんと一緒におこないました。収穫に向けた準備が着々と進んでいます。暑い中での作業となりましたが、みなさんありがとうございました。



🚗 あいのりタクシー事業 🚗

9月のあいのりお出かけ便は次の予定です。ご自宅近くまでお迎えに行きますので、お気軽にご利用ください。

運行日：

① 9月2日（火）イオン益田店

② 9月19日（金）トライアル浜田店

時 間：どちらも 9：00～12：00

料 金：どちらも 往復 1,000円

敬老福祉乗車券 利用可能

定 員：各回 8人

申込み締切り：各回の3日前まで

◎申し込み・問い合わせは
岡見まちづくりセンター（32-2298）

利用予定

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	月	3B・松原子供		16	火		
2	火	お出かけ便（益）	運動会実行委員会	17	水	詩吟教室・ラブック・神遊座	
3	水	詩吟教室・神遊座		18	木	ひよこクラブ・ひばりの会・ハイビスカス	
4	木	ひよこクラブ・ひばりの会・ハイビスカス		19	金	ウクレレサロン・お出かけ便（浜）	
5	金	ウクレレ		20	土	職員不在日 ポーセラーツ・てんつくてん	
6	土	職員不在日 てんつくてん		21	日	職員不在日	
7	日	職員不在日		22	月	3B・松原子供	
8	月	3B・松原子供		23	火	職員不在日	秋分の日
9	火	書き写し会・PC相談所		24	水	詩吟教室・乳がん検診・神遊座	
10	水	詩吟教室・口腔体操・神遊座		25	木	ひよこクラブ	
11	木	ひよこクラブ		26	金	映画上映・ウクレレ	
12	金			27	土	職員不在日 てんつくてん	
13	土	職員不在日 てんつくてん		28	日	職員不在日	
14	日	職員不在日		29	月	3B・松原子供	
15	月	職員不在日 松原子供	敬老の日	30	火		
毎週火曜日：鮮魚販売							

あとがき

先日健康診断があり、なんと体重が落ちていました！今年に入って息子のテニスについていくようになり、たま～に練習にも付き合い、自宅でも眠っていたダンベルを引きずりだし、たま～に運動をし、神楽もたま～に舞台に出てと、たま～にの連続ですがなんとか減量に成功しました。この勢いでなんとかあと5㌔・・・。

前回のあとがきで書きました袋栽培ですが、なんとか芽もでて葉も出ているのですが、葉の色が茶色くなっていました。茶色くなった葉は手でちぎっていますが、はたして食べれる野菜ができるのか心配です。（コ）