

Okami



今月の表紙 稲の手狩り体験

活動あれこれ

稲刈り体験 岡見小5.6年生

農家の暮らしを知る学習
岡見小3.4年生

フレイルチェック 口腔体操

クラフト教室
すずのね、ことのは学級

職業体験学習 三隅中3年生

活動募集 他

岡見小学校運動会の開催

のろしりレー参加募集

夢ミヅキ コンサート開催

救急法講習会参加の案内

まちづくり活動

お月見どろぼう開催します

あいのりタクシーについて

あとがき

もうすぐ秋？

自分たちで植えたお米の稲刈り体験

9月12日 岡見小学校の5・6年生が、西ノ谷集落、皆本 浩己さんの田んぼで育てたお米の稲刈り体験をおこない、地域からは3名の方にボランティアとして参加していただきました。初めて稲刈りをおこなう生徒も多く最初は戸惑いながらの作業でしたが、慣れてくるとスピードも上がり、予定していた倍以上の稲を刈ることができました。農業に触れるよい体験となりました。地域のみなさんありがとうございました。



皆本さん

高森さん

渡辺さん

農家の暮らしを知る 学習

9月12日岡見小3・4年生が西の谷集落の 源田 富美代さんの畑で社会科学習（農家の暮らしを知る）の校外学習を行いました。 源田さんの畑を見せていただき、説明を受け、その後児童から野菜を育てる上での注意点や、苦労する点などの質問があり、最後はサツマイモの収穫体験！時間ギリギリまで必死にほる子ども達。良い学習の時間となりました。源田さんありがとうございました。



フレイルチェック ～ 口腔体操編 ～

9月10日 わくわくマーケットにて、第2回フレイル予防講座が行われました。今回は、お口の健康教室で、食べる時や話すときに当たり前のように使う口の機能説明を受け、その低下を防ぐパタカラ体操や、唾液腺マッサージを教してもらいました。皆さん積極的に参加され、質問タイムにも手が上がり、有意義な時間となりました。食べる、話す等、楽しい時間を過ごすためには欠かせないお口の健康。しっかりケアをして、健康寿命をのばしましょう！



クラフト教室

9月4日岡見小学校支援級にてクラフトストラップ作りをしました。みんな、すぐ編み方マスターしとても素敵ストラップが完成！この作品は2月にある学習発表参観日にて販売するそうです。皆さんお楽しみに！



活動募集 等

職場体験に中学生が来ました

9月10日三隅中3年生、植野 桜さんが職場体験に来られました。センター職員との挨拶からスタート。掃除などを行い、フレイル予防講座の取材。

センターだよりの、一コマも書いてもらい午後からはお月見どろぼうの、パネルシアター制作の打ち合わせにも参加してもらいました。キビキビと動いてくれ職員顔負けの動きの桜さん。ありがとうございました。



岡見小学校運動会開催について

令和7年度 岡見小学校運動会が、岡見小学校の校庭で開催されます。地域の皆様の参加、応援もお待ちしていますので、ぜひご参加ください。

日 時 10月4日(土)
8:30~12時頃

場 所 岡見小学校 校庭
雨天時は体育館で実施

その他 地域種目の玉入れがあります。ぜひご参加ください。



のろしリレー登山参加者大募集！

今年ものろしリレーを開催します。子どもから高齢者まで、たくさんの参加をおまちしています。碓石城跡からの絶景をみんなで見ましょう！

登山道整備の人員も募集しています。ご協力ください。

1・準備日時

日付 令和7年10月19日(日)
集合 8:00 西ノ谷集会所

2・のろし開催日時

日付 令和7年10月26日(日)
集合 8:30 西ノ谷集会所
申込みは回覧の用紙に記入ください

「夢ミヅキ」コンサート開催

わくわくマーケットで「夢ミヅキ」さん主催のハロウィンコンサートを開催します。プロの演奏者による楽しいひと時をお楽しみください。

- 実施日 10月29日(水)
- 時 間 10:00~11:45
- 場 所 わくわくマーケット
- 内 容 10:00~ 制作活動
カボチャとお化けの折り紙
11:00~ コンサート
ハロウィン特集
・えんとつ町のプペル 他



入退場は自由となります。

救急法講習会参加のご案内

今年も岡見地区福祉推進協議会主催で、救急法講習会を開催します。今回は実技をメインに講習を行います。救急車が来るまでにできる救急法を学びましょう。

内容 けが、骨折、打撲、脱臼、誤飲等
応急手当の基礎

- 実施日 11月16日(日)
- 時 間 10:00~11:40
- 場 所 岡見まちづくりセンター
集会室
- 指 導 日本赤十字 島根支部
- 持参品 筆記用具
- 申込み 来月チラシを配布します

まちづくり委員会の活動

お月見どろぼう今年も開催します

今年もエンジョイアップ(若手部)が主となり「お月見どろぼう」を開催します。

参加者も、スタッフボランティアも募集していますのでご応募ください。

日 時 10月24日(金)
17:30~19:30時頃
場 所 中山地区周辺
対 象 未就学児~中学生
スタッフ どなたでも大歓迎
お問合せ 岡見まちづくりセンター

中山地区を子どもたちが歩きます。
安全には十分配慮いたしますが、お車
等で通行の際にはご注意ください。

あいのりタクシー事業

10月のあいのりお出かけ便は次の予定
です。ご自宅近くまでお迎えに行きますの
で、お気軽にご利用ください。

運行日：

- ①10月 7日(火) イオン益田店
- ②10月31日(金) トライアル浜田店

時 間：どちらも 9:00~12:00

料 金：どちらも 往復 1,000円
敬老福祉乗車券 利用可能

定 員：各回 8人

申込み締切り：各回の3日前まで

◎申し込み・問い合わせは
岡見まちづくりセンター (32-2298)

利用予定

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	水	詩吟教室・神遊座		17	金		
2	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	福推協	18	土	職員不在日	
3	金	人権相談		19	日	職員不在日 市長、市議会議員選挙	
4	土	職員不在日 てんつくてん		20	月	3B体操 松原子供	
5	日	職員不在日		21	火	書き写し会	
6	月	3B体操 松原子供		22	水	詩吟教室・神遊座	
7	火	書き写し会・PC相談所 お出かけ便(益)		23	木	ひよこクラブ	
8	水	詩吟教室・神遊座		24	金	ウクレレサロン お月見どろぼう	
9	木	ひよこクラブ		25	土	職員不在日 てんつくてん	
10	金	ウクレレサロン		26	日	職員不在日 のろしりレー	
11	土	職員不在日 てんつくてん		27	月	3B体操 松原子供	
12	日	職員不在日		28	火		
13	月	職員不在日 松原子供		29	水	詩吟教室・神遊座 ハロウィンコンサート	
14	火		エンジョイ	30	木	ひよこクラブ	
15	水	結核・肺がん検診 詩吟教室・神遊座		31	金	お出かけ便(浜)	
16	木	ひよこクラブ・ひばりの会・フラダンス教室	福推協	毎週火曜日：海乃商店(鮮魚販売)			

あとがき

暑い夏も終わり…と書きたいのですが🌈今、書いているこの日の浜田市の最高気温
30度!! 今年秋が来るのか? 何て思っていたけど、お米や野菜は実り、季節は確実に
秋の気配。収穫体験でも沢山のサツマイモが穫れ、自然の恵みに感謝です。こういった
学校での体験授業、保護者の時には楽しかった~? なんて、子供に気軽に質問してまし
たけど、いざセンターに入ってみると、いかに地域の方々の協力で成り立っていたかを
痛感、皆さんのボランティア精神に改めて感謝の今日この頃です。

これからお月見どろぼう、のろしりレー、運動会等、秋の行事が続きます。

皆さん良かったらご参加ください。お待ちしております。

(谷