

# Okami



## 今月の表紙 おかみかるたウォーク



### 活動あれこれ

おかみかるた & MAP  
西の谷～栃ノ木

年末恒例！ そば打ち教室

冬休み書初め教室

認知予防教室

### 活動募集 他

センターまつり開催

書き初め展

岡見小学校児童作品展

三隅習字書き初め移動展

料理教室

### まちづくり活動

まちづくりInstagram開設

あいのりタクシーについて

### あとがき

キーボードをマスターするぞ！



## 岡見かるたウォーク 西の谷～栃ノ木

1月18日（日）絶好のウォーク日和の中、岡見かるたウォークが開催されました。各場所で読み札を読み景色を眺め、お喋りをし、久々に会う道中の住民の方々と盛り上がり大変楽しいウォークとなりました。

ふだん車で通り過ぎる道をゆっくり歩いてみると、新しい発見が沢山あり、大変充実した会でした。帰るとセンターはいい匂い、食改さんによる温かい豚汁とおにぎりに、ほっと一息。今回でファイナルの、かるたウォーク皆さんありがとうございました。



## 年末恒例！そば打ち教室

12月25日（木）センターにてそば打ち教室が開催されました。講師に寺戸敏郎さん 靖子さん（青浦）植田正代さん（須津）に来ていただきました。まずは粉を振るいにかけて、こねからのスタート!!結構な力仕事で体を温めた後は麺棒でのしていきます。気持ちはすっかり職人気分!?ですが、あちこちで講師の先生に助けをもとめる声。的確なアドバイスにより、どこに出しても恥ずかしくない大満足のそばが完成しました。麺の太さにバラつきがあるのはご愛嬌(๑'ㅂ'๑)

参加者の皆さん家族にも好評だったそうです。

次のそば打ち教室、ご興味のある方は一緒にそばを打ってみませんか？ 自分で打ったそばは格別でくせになる美味しさですよ。



## 冬休み書道教室

12月26日（金）まちづくりセンターにて冬休み書道教室が開催され、1,2年生は硬筆、3年生からは習字を行いました。先生として川上真理子さん、山崎扶美枝さん、道下佐和子さんに教えていただき、今年から中学生も参加、集中して取り組む子供たちの姿に成長を感じるひと時でした。先生たちのアドバイス一つでグッと字がしまり、一つ上の作品が出来上がりました。教室後は児童クラブとの昼食会、楽しいひと時となりました。



## 認知症予防教室

1月9日センターにて認知症予防教室が行われ地域より33名の方が参加されました。ヒアリングフレイル予防という難聴防止や改善のためのマッサージや軽い体操、頭と体を使ったゲームを講師の浜田市介護予防コーディネーター、吉川優子先生に教わりました。皆さん熱心に参加され大盛り上がり!! 100から7を徐々に引く計算では間違え続出&(・・?ハテナ?の妙な間に先生から突っ込みが入り又また笑い。

最後は合唱、一月一日、冬景色などを歌い、明るく楽しい教室となりました。ご参加ありがとうございました。



## 活動募集等

## センターまつり 開催!!

開催日 R8年3月1日(日)  
時 間 9:30~  
場 所 岡見まちづくりセンター  
内 容  
舞台発表(神楽、ダンス他)  
作品販売(保育所、小学校、  
地域の皆さんの作品他)  
物品販売(うどん・花の苗他)

※プログラム等  
詳細は次号で  
お知らせします。



## 書き初め展

### ◎岡見小学校児童書き初め作品展

岡見小全校児童の作品を展示します。

日時: 1月26日(月) ~

2月4日(水)

9時00分~17時00分

場所: 集会室

### ◎みすみ習字書き初め移動展

みすみ習字書き初め展で特別賞を受賞した作品を三隅地区内のまちづくりセンター他で展示します。

当センターでは次の日程で行います。

日時: 2月2日(月) ~ 4日(水)

9時00分~17時00分

場所: 研修室

自由にご観覧ください。ただし、利用者がある場合は入室できませんのでご了承ください。(※いずれも、職員不在日は除きます)。



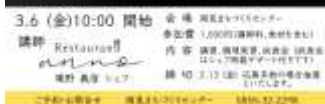
## 料理教室開催

レストラン・アンノさんによる料理教室を開催いたします。

メニューは“季節の野菜を使ったカルボナーラ”とブルスケッタポモドーロです。

プロの料理人にパスタなど、自宅で再現できる料理を習います。

日時: 3月6日(金)  
参加費: 1,000円  
詳細は、チラシをご覧ください。



## 子ども神楽体験教室

◎子ども神楽体験教室  
を岡見まちづくりセンターにて開催致します。



興味がある方はぜひ! お越しください

- ・日時: 令和8年2月22日(日)午後1時30分~
- ・場所: 岡見まちづくりセンター
- ・内容: 神楽道具製作体験等
- ・対象者: 未就学児及び小学生
- ・定員: 15名程度
- ・料金: 無料(要申込)
- ・申込先: 090-7504-4223(山本)
- ・主催: 岡見神遊座



## まちづくり委員会の活動

### まちづくりInstagram開設

岡見地区まちづくり推進委員会  
がInstagramを開設しました。  
センターの事、まちづくりの事、  
発信していきますのでみなさん  
フォローお願いします。



OKAMI.MACHIDUKURI

操作がご不明な方  
はセンターまで  
お問い合わせくだ  
さい。

## あいのりタクシー事業

2月のあいのりお出かけ便は次の予定です。  
ご自宅近くまでお迎えに行きますので、お  
気軽にご利用ください。

### 運行日：

- ①2月13日（金）トライアル（浜田）
- ②2月24日（火）イオン益田

時 間： 9：00～12：00

料 金： 往復 1,000円

敬老福祉乗車券 利用可能

定 員：各回 8人

申込み締切り：各回の3日前まで

岡見まちづくりセンター（32-2298）

## 利用予定

日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等	日	曜日	センター事業・教室・サークル等	会議等
1	日	職員不在日		16	月	3B体操教室 松原子供	
2	月	3B体操教室 松原子供	みす岡見1見 習月小字26 書日童書 く初2き め月初 日移4め 動日展 (センター 開館時のみ)	17	火		
3	火			18	水	詩吟教室・神遊座	
4	水	詩吟教室・神遊座・JA座談会		19	木	ひよこクラブ・ひばりの会	
5	木	ひよこクラブ・ひばりの会		20	金		
6	金	ウクレレサロン		21	土	ウクレレサロン	
7	土	子ども神楽教室		22	日	職員不在日 子ども神楽教室	
8	日	職員不在日 選挙		23	月	職員不在日 天皇誕生日 松原子供	
9	月	3B体操教室 松原子供		24	火	書き写し会	
10	火	書き写し会・詩吟		25	水	詩吟教室・神遊座	
11	水	職員不在日 建国記念の日 神遊座		26	木	ひよこクラブ	
12	木	ひよこクラブ		27	金	ウクレレサロン	
13	金	ウクレレサロン・詩吟		28	土	こども神楽教室 てんつくてん	
14	土	こども神楽教室 てんつくてん		毎週火曜日：鮮魚販売			
15	日	職員不在日					

## あとがき

令和8年も1ヶ月が過ぎようとしています。1年の早さに、今更ながら驚きの今日この頃です。今年は3年目の成人式も終え10年が経過する節目の年となります。岡見中学校を昭和46年度卒業生として同窓会も計画中であり、インパクトのあるものにしたいと考えています。そこで、一昨年求めた「キーボード」を何とかものにして懐かしい校歌などを仲間と声高らかに合唱してみたいなと…！「キーボード」プラスワンでセッションして下さる方の協力も頂ければ有難いかなと思っています。自分にプレッシャーを掛けながらすごす毎日です。 kim