

あい ふれ♡しらすな

No.37

令和6年4月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288 (Fax: 0855-32-2517)

Mail: shirasuna-k@ph-hamada.jp



この春、新たな門出を迎えたみなさんです。おめでとうございます！益々の成長とご活躍をお祈りいたします。

写真右上 瀧谷翔空さん（中学校入学）翔真さん（小学校入学）

写真左上 山岡煌絆さん（中学校入学）将仁さん（小学校入学）

写真中央 佐々木そらさん（広島国際大学入学）

写真左下 田城 桜さん 田城千緒さん 谷平隆翔さん（小学校入学）

写真右下 平木結菜さん（高等学校入学）愛菜さん（中学校入学）



訂正のお知らせ

令和6年3月号で掲載しました大崎晏さんの漢字が間違っておりました。大変失礼いたしました。

誤：晏 正：晏

お詫びして訂正いたします。誠に申し訳ありませんでした。



健康ウォーク&体力測定



ふれあいしらすな 4月号(2)

2月25日(日)教育振興部会による健康ウォーク&体力測定を開催しました。今回はB&G 海洋センターの山田さんにご指導いただきながら、吉浦梅園を経由する約5kmのコースを歩きました。

連日続いていた雨は上がりましたが、残念ながら梅の見える頃は過ぎてしまっていました。しかし、皆さん軽快な足取りでウォーキングを楽しまれていました😊

センターに戻ってからは握力・反射測定棒などの体力測定を行なったほか、伊藤保健師によるInbody測定があり、改めて自分の体について知るいい機会となりました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



みんなでつろーてきちゃん祭 2日間無事終了!!



≪1日目 すっきりサロン 臨床美術で脳の活性化! ~五感を使って描くアート~≫

3月8(金)、9日(土)の2日間にわたって「みんなでつろーてきちゃん祭」を開催しました!

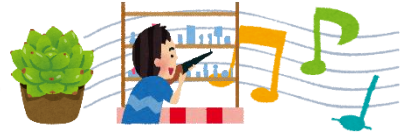
1日目は、吉川優子さん(Good River Company)を講師に招き、すっきりサロン「臨床美術で脳の活性化! ~五感を使って描くアート~」を行いました。サツマイモをモデルに形や色、触った感触、においなどを思い出しながら描きました。「思い出しながら描く」ことで、脳が刺激され、活性化されます。

「馬糞紙」という特殊な紙に描くことで、低い筆圧でもしっかり色をのせて描くことができます。絵の上から魔法の粉を振りかけ、しっかりこすると!絵が立体的に浮かび上がります。

出来上がった作品に皆さんも大満足!きちゃん祭2日目に展示し、来場者の方にも楽しんで頂きました。



≪2日目 多肉植物の寄せ植え・射的・夢ミヅキコンサート≫



2日目は活性化部会主催で体験型イベントをメインに実施。近年人気急上昇中の多肉植物の寄せ植え体験をはじめ、5連射式の割りばしゴムでっぼうを作って射的ゲームをしたり、ハイブリットウインドオーケストラ所属の木管金管デュオ『夢ミヅキ』によるスプリングコンサートを開催したりと盛りだくさんの内容でした!

また、約10年ぶりに白砂のポン菓子復活!会場の外では、お米がはじける「ポンッ!」という音が何度も響いていました!来場者にはポン菓子とこんにゃく同好会の手作りこんにゃくが配られました😊

さらにイベント終了後には、豪華景品を賭けた大抽選会を開催!名前が呼ばれるたびに皆さん一喜一憂。1等のスチームアイロンをゲットしたのは、桑本文昭さん(今浦)!そして特等のフライパンセットを手にしたのは、永井玲子さん(東平原下)でした!＼(^o^)ノきっと今年はいいいことありますよ(^^)♪

地域内外から多くの方にご来場いただき、無事に今年のきちゃん祭を終えることが出来ました!ご来場いただいた皆さん、そして運営いただいた役員の皆さん、ありがとうございました!!



作品展示



多肉植物の寄せ植え

割りばしゴム
でっぼう作り



射的



てんとう虫飾り作り



手づくりこんにゃく

ポン菓子



夢ミヅキ スプリングコンサート

永井玲子さん
特等おめでとう!



令和6年度に向けて...



3月15日(金)白砂まちづくりセンター運営推進委員会、18日(月)白砂まちづくり委員会活性化部会、19日(火)同教育振興部会が行われました。それぞれ、令和5年度の振り返りと、令和6年度の活動について話し合われました。今年度も様々な活動を通して地域のつながり作り、人づくりを進めていきますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

4月行事予定

日	曜日	予 定
1	月	瑞風運行日
2	火	13:13頃 折居駅を通過します
3	水	
4	木	
5	金	人権相談
6	土	監査
7	日	職員不在日
8	月	
9	火	
10	水	狂犬病予防接種・水墨画教室
11	木	
12	金	第1回教育振興部会
13	土	ヨガ
14	日	職員不在日
15	月	ヨガ教室が再開されました。興味のある方はまちセンまでお問い合わせください。 *毎月第2・4土曜日
16	火	
17	水	
18	木	ラブック号 14:15~14:45
19	金	
20	土	職員不在日
21	日	白砂まちづくり委員会 総会
22	月	
23	火	
24	水	水墨画教室
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	グラントワ
29	月	昭和の日・職員不在日
30	火	
31	水	

あとがき 白砂地区の情報発信ツール“オープンチャット”の運用開始から約3ヶ月が経とうとしています。徐々にメンバーも増えていき、地域の皆さんに投稿していただいたり、「情報が早く知れるからいいね。」といったお言葉をいただいたりと少しずつですが地域に定着していることを実感し、嬉しく思っています。まだ入っていないよという方は、ぜひLINEのオープンチャットにご登録をお願いします😊(佐藤)⇒⇒



★ おしらせ ★

令和6年度

白砂まちづくり委員会 総会のご案内

日 時：4月21日(日) 午前9時～10時

場 所：白砂まちづくりセンター

内 容：①令和5年度活動報告、会計報告

②監査報告

③令和6年度活動計画、予算計画(案)

④その他

総会終了後、

10時～

◆人権・同和教育推進委員会 総会

◆福祉委員研修会&民生児童委員との連絡会

11時～

◆白砂地域福祉推進協議会 総会

を行いますので、あわせてご出席をお願いいたします。

なお、役員の皆様には別途案内を送付いたします。

※やむを得ずご欠席される場合は、白砂まちづくりセンターまでご連絡ください(32-1288)



口腔ケア事業からのお知らせ

東平原下集落の皆様

年度末に行ったアンケートについて、回答のご協力をありがとうございました。結果をもとに、今年度の口腔ケア事業につなげていきます！

吉浦集落・今浦集落の皆様

今年度は吉浦集落・今浦集落(一部)を対象に口腔チェックを行います。該当者の方には集落長さん、もしくは保健委員さんを通してご連絡いたします。是非受診してください！

