



あい ふれ♡しらすな

No.38
令和6年 5 月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288 (Fax: 0855-32-2517)

Mail: shirasuna-k@ph-hamada.jp



神楽と桜を 観るまつい



東平原上集落婦人部のあったか〜いうどん！
大人気であっという間に完売となりました(*^-^*)

からあげラボハジメ秘密基地さんのお弁当、
からあげやポテトも大人気！



3/31(日)岡崎神楽社中さん主催の神楽と桜
を観るまつりが開催されました。生憎の雨で
外での花見は叶いませんでしたが、迫力ある
神楽を間近で楽しませていただきました！

訂正のお知らせ

令和6年4月号で掲載しました瀧谷翔明さんの漢字が間違っておりました。大変失礼いたしました。

誤：翔空 正：翔明

お詫びして訂正いたします。誠に申し訳ありませんでした。

6年生ありがとう！ 白砂っこ倶楽部 お別れ遠足

ふれあいしらすな5月号(2)



3月25日(月)白砂っこ倶楽部の6年生を送る会として、金城ベリーネにいちご狩り遠足に行きました。小学校1年生～6年生まで、総勢11名の白砂っこ。学年は違いますがみんな仲良しで、行き帰りのバスもとってもにぎやかでした(*^-^*)いちご狩りの後はまちづくりセンターで昼食。和田アミエさん、桑原美津枝さんが作ってくださいました！いちごとランチでおなかいっぱいになった後は、まちづくり委員会、白砂っこ倶楽部からのお祝いをプレゼント。6年生からは「今までたくさん支えてくださりありがとうございました。」とお礼の言葉がありました。中学校でも頑張ってね！

令和6年度 白砂まちづくりセンター年間事業計画

☆地域交流活動推進事業

- ・梅狩り
- ・西条柿ミニミニ収穫祭
- ・地域を知る事業

☆まちづくり組織活動支援事業

- ・体育祭
- ・白砂花火
- ・敬老会
- ・みんなでつろーてきちゃん祭

☆防災・防犯活動支援事業

- ・運転寿命延伸講習会

☆住民の主体的な学びの場を提供する事業

- ・奈良漬け教室
- ・減塩みそづくり
- ・読書感想文教室
- ・陶芸教室
- ・人権同和教育研修
- ・お正月遊び
- ・いきいき！白砂スクール

☆その他、魅力ある地域社会の実現につながる事業

- ・三隅小学校支援
- ・白砂っこ倶楽部



New !

皆さんのやりたい！楽しみたい！の声を大切に、一緒に取り組んでいきたいと思
います。いくつになっても何かを学んで楽しい！ちいさな子供から中高生、大人も
地域のおじいちゃん、おばあちゃんもみんなで「いきいき！」盛り上がりましょう！



白砂まちづくりセンターでは、今年度「白砂スクール」を開講します！

「こんなことしたいな」「習ってみたいな」という興味から、趣味の幅を広げてみませんか？(*^-^*)
6月開講予定です！ご参加お待ちしております♪

予定講座

☆手芸教室

☆寄せ植え教室

☆おそうじの裏技

☆料理教室

☆ヨガ講座

☆DIY 講座 など

* 6月～2カ月に1回程度行う予定です。開催日が決定次第センターだよりでお知らせします。

* 講座により異なりますが、定員は5名から10名の予定です。

* 連続講座ではありません。参加希望の度にお申し込みください。



パーシモンズB



毎月23日前後、三隅保育所年長児さんに絵本の
読み聞かせを行っています。一緒に行ってください
地域の方、随時募集しています！詳細は白砂まちづ
くりセンターまでお問い合わせください。

新生会さんのチューリップが今年
も見事に咲きました！
いつもありがとうございます。



5月 行事予定

日	曜日	予 定
1	水	
2	木	
3	金	憲法記念日・職員不在日
4	土	みどりの日・職員不在日
5	日	こどもの日・職員不在日
6	月	振替休日・職員不在日
7	火	
8	水	水墨画教室
9	木	
10	金	
11	土	ヨガ・職員不在日
12	日	グラントワ・体育祭準備
13	月	
14	火	
15	水	ラブック号 14:15~14:45
16	木	
17	金	
18	土	JA 三隅支店地域貢献活動
19	日	まちづくり委員会 体育祭
20	月	パーシモンズB
21	火	
22	水	水墨画教室
23	木	
24	金	地域井戸端会
25	土	ヨガ・職員不在日
26	日	まあきんさい家・職員不在日
27	月	3B 体操
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

ヨガ教室が再開されました。興味のある方はまちセンまでお問い合わせください。
*毎月第2・4土曜日

あとかき 今年の白砂まちづくりセンターのテーマは「いきいき！しらすな」です。「何か趣味を見つけないけど、何していいかわからん！」という声を聞き、いろんな種類の講座をしてみることにしました(*^-^*)一度参加してみて、興味が出たらサークル活動や趣味活動として続けていただけたらな~と思います。新しい事を始めるときはいつも緊張しますが、『ドキドキ』を『わくわく』に変えて、『いきいき』輝いていきましょう☆ (田城)

オープンチャット加入者募集中☆



★ おしらせ ★

令和6年度 白砂体育祭 開催

日 時：5月19日(日) 午前9時~

場 所：白砂まちづくりセンター グラウンド

※雨天の場合は、センター内ホールで行ないます。

※プログラム等の詳細は別途チラシをご覧ください。

※教育振興部会役員の皆様は5/12(日) 8:30~

器具確認等の事前準備を行ないます。



出張サロン まあきんさい家



白砂まちづくり委員会では今年度、各集会所での茶話会を開催します！

テーマは「のんびりお茶会」です。久しぶりに顔を合わせて話してみませんか？

お気軽にご参加ください(*^-^*)

*詳細はチラシをご確認ください。

奈良漬教室について

例年ご好評いただいている奈良漬教室について、今年度も実施することとなりました。参加をご希望の方は、5月17日(金)までに、まちづくりセンターまでご一報ください。

初参加の方も大歓迎です(*^-^*)♪

*以前参加されたことがある方は、別途案内ハガキを送付いたします。瓜と粕の数を記入の上、ご返送ください。



口腔ケア事業からのおしらせ

◆お口の中には細菌がいっぱい！◆

大人の口の中には300~700種類の細菌が生息していると言われています。歯をよくみがく人で1000~2000億個、あまりみがかない人では4000~6000億個もの細菌がすみ着いているそうです。口の中の細菌は、カンジダ菌・黄色ブドウ球菌・インフルエンザ菌など全身疾患の原因菌含まれ、免疫力の低下とともに増加し、病気を引き起こす一因となります。

病気のリスクを減らすためにも口腔ケアをしっかり行なって、お口の中を清潔に保ちましょう。

