



あい ふれ♡しらすな

No.41
令和6年9月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

白砂っこ倶楽部夏休み事業として、県大生と子供たちがカレー作りを行いました。小学生はカレー、幼児さんたちはフルーツポンチを作りました。「おうちでもやるから出来るよ!」「ここが難しい〜!」とみんなで一生懸命作ったので、とってもおいしかったです!白砂っこのみんな、ありがとう!ごちそうさまでした(*^-^*)

白砂っこ倶楽部 夏休み事業

7/28(日)
開催



&



ドキドキ! 白砂花火



夕方からは活性化部会イベント班主催の白砂花火。ビンゴ大会ではリーチになるものの、なかなかビンゴにならず…。しかし、一人ビンゴが出ると次々と「ビンゴ!」の声があちらこちらから聞こえてきました。お目当ての景品がGETできたかな??

そして、お待ちかねの花火。子どもから大人まで手持ち花火や吹き出し花火など夏の風物詩を楽しみました。最後は「ヒュ〜ッ!」と大きな音とともに上がる打ち上げ花火に歓声があがりました◎

ゆうひパーク出店&サマースクール



7/20(土)ゆうひパーク三隅「夏祭り」で輪投げの出店、8/8(木)はサマースクールとして宿題と水鉄砲大会を開催しました。どちらのイベントも、県大生が子供たちを率先して引っ張り、まとめてくれました。子供たちも大満足の楽しい夏休みの思い出となりました！県大生の皆さん、お世話になりました(*^-^*)

いきいき！白砂スクール

キス釣り体験



8/5(月)いきいき！白砂スクールのキス釣り体験を行いました。小学生12名が、吉浦集落の方々にお世話になり、釣りを楽しみました。当日は波が高くなかなか釣れませんでした。浜田市水産振興課の魚食普及推進事業を活用し、ボベとサバでボベご飯とサバの竜田揚げを作ってくださいました。お手伝いいただいたボランティアの皆さん、暑い中、ありがとうございました！



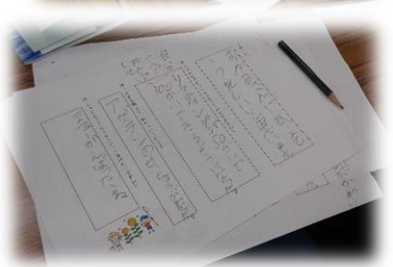
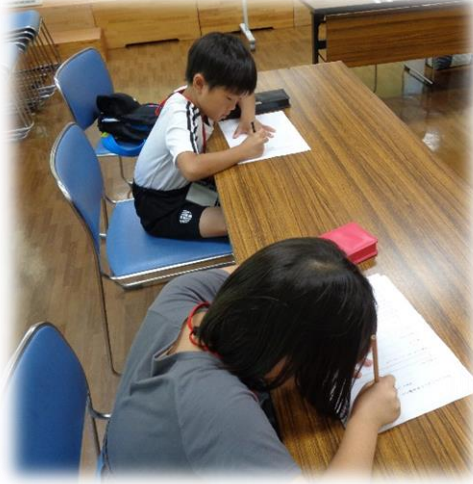
赤い羽根共同募金補助事業 夏休み読書感想文教室



7月28日と8月3日の2日間、三隅小学校2年生3名が読書感想文の書き方を教わりました。

今年は元中学校国語教師で日本語指導員の三浦郁子先生にご指導いただきました。3人とも2日間ともしっかりと集中して取り組んでいました。保護者さんからは「こんなにも上手に書けるんだと驚きました。」「自分の思いをしっかりと書いていて感心しました。」といった感想がありました。

三浦先生、2日間ありがとうございました。



いきいき！白砂スクール 弥栄満喫旅～やさか村ワタブンアートファブリック～



7月25日(木)弥栄満喫旅に出かけました。杵束まちづくりセンターで100歳体操と交流会、ふるさと体験村味里で昼食、ワタブンアートファブリックで手織り体験と、充実した1日となりました。

弥栄の皆さん
またお邪魔します！



人権同和教育 DVD 研修会



7月21日(日)・23日(火)、今浦集落・吉浦集落の常会にて人権同和教育 DVD 研修会を開催しました。今年は“周りから見えにくい障がいや生きづらさ”をテーマにした『あなたの笑顔がくれたもの』を視聴しました。地域の方からは「相手をきちんと理解せずに見た目や噂で勝手に決めつけてはいけない。」「様々な障がいを抱えた人がある。DVDを見ていい勉強になった。」などの意見が寄せられました。

外見やカテゴリーで人を判断せず、一人一人が考えや感じ方の違う人間であることを理解し、向き合うことの大切さに気づくことのできる内容でした。



9月 行事予定

日	曜日	予 定
1	日	職員不在日
2	月	
3	火	三隅中1年地域インタビュー
4	水	胃がん検診
5	木	買いものタクシー
6	金	
7	土	グラントワ・職員不在日
8	日	職員不在日
9	月	まあきんさい家(東平原下)
10	火	乳がん検診
11	水	水墨画教室 三隅中3年生職場体験
12	木	
13	金	
14	土	ヨガ・職員不在日
15	日	敬老会
16	月	敬老の日・職員不在日
17	火	
18	水	ラブック号
19	木	浜田市水産業振興協会
20	金	
21	土	職員不在日
22	日	秋分の日・職員不在日
23	月	振替休日・職員不在日
24	火	
25	水	水墨画教室
26	木	
27	金	
28	土	ヨガ・職員不在日
29	日	職員不在日
30	月	パーシモンズB・3B 体操

瑞風は車両点検のため9月20日まで運休です



あとがき 今年の夏は子ども事業がたくさんありました！夏休みすぐのゆうひパーク出店、白砂っこカレー作り、キス釣り体験、サマースクール…どれもこれも地域の方はもちろんですが、昨年からのご縁で来てくださった県立大学村山ゼミの学生ボランティアさんの力も大きかったです。子供たちと学生の皆さんは、お互いをあだ名で呼び合い、すっかり打ち解けた様子でした(*^-^*)うちの娘は「今度センターに行ったら〇〇ちゃん来る？」と毎回聞くほど！地域イベントでも積極的にお手伝いいただき、世代を超えた交流ができました☆今後ともよろしくをお願いします☆ (田城)

白砂まちづくり委員会オープンチャット加入者募集中☆



☆ おしらせ ☆

令和6年度 白砂地区敬老会のお知らせ

日時：9月15日(日) 10:00～13:00

会場：白砂まちづくりセンター

【落語・石見神楽上演・会食・じゃんけん大会ほか】

※当日は送迎バスが出ます。

ご利用の方は各集落長までお知らせください。

※対象者の方には別途案内状をお送りします。



出張サロン まあきんさい家



9月は東平原下集落が対象です☆

日時：9月9日(月) 10:30～

場所：東平原下集会所

お茶を飲みながらゆったりとお話しましょう☆
お気軽にご参加ください。三隅支所市民福祉課から保健師さんも来られますので、健康相談も出来ますよ♪

まちづくりセンター駐車場付近(東平原側)の側溝の工事を行っています。

ご通行の際はお気を付けください。



口腔ケア事業からのお知らせ

《健口(けんこう)体操をしよう!》

監修：リハビリテーションカレッジ島根

【口の体操】



口を大きく開ける
(「あ」の口)



口を横に引く
(「い」の口)



口をとがらせる
(「お」の口)

① ゆっくりと10回くり返す



② 舌の前後運動
(10回)



③ 舌の左右運動
(10往復)



④ 舌の上下運動
(10往復)

⑤ 舌先で歯茎をなぞるようにぐるぐる舌回し
(右回り10回 左回り10回)