



あい ふれ♡しらすな

No.42

令和6年10月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp



会場の飾りつけやウェルカムボードの作成は職場体験に来ていた三隅中3年生の2人が頑張ってくれました！！



☆新敬老☆

九十九 千恵美さん（東平原上）

山岡 千代美さん（吉浦）

中村 清子さん（吉浦）



令和6年度 白砂地区敬老会

9月15日（日）白砂まちづくり委員会教育振興部会主催の敬老会が開催され、敬老者のご長寿をお祝いました。

敬老会に先駆け、職場体験に訪れていた三隅中学校3年生の坂本凌太さんと高松心花さんが飾りやウェルカムボード作りをして会場を華やかに飾り付けてくれました！

記念行事では三隅駐在所の山城巡査部長から特殊詐欺にまつわる講話、夏風亭きんこん氏による落語の披露がありました。会食の時間には岡崎神楽社中による石見神楽『恵比須』の披露があり、小学2年生が舞うかわいらしい“えびすさん”に皆さん顔をほころばせていました😊

敬老会を通して、皆さんの元気な姿を見ることが出来てうれしかったです！また来年も笑顔でお会いできることを楽しみにしています(*^-^*)♪

みすみっ子 Summer★2024 ～あそんで！まなんで！はたらいて！～



8月24日(土)みすみっ子 Summer★2024 を開催しました。今年は三隅まちづくりセンターを会場に、三隅地域の各まちづくりセンターが地元企業と連携・協力し、趣向を凝らしたお仕事体験ブースを展開。白砂は道の駅ゆうひパーク三隅で大人気の「ORI's バーガー」の調理体験を行いました。

子どもたちは初めて作るお店のハンバーガーに「おっきい～！」「お店のハンバーガーと一緒に！」と大喜び！ORI's バーガーにはオリジナルの西条柿ソースが使われており、優しい甘味がハンバーガーの塩味と合わさってとってもおいしいです！作る体験は子どものみでしたが、保護者からも「私も食べたいので今度道の駅に行きます！」との声が聞かれました。ゆうひパーク三隅の斉藤ななこさん、ご協力いただきありがとうございました☆

白砂まちづくり委員会 口腔ケア事業

口腔チェック

8月31日(土)白砂まちづくりセンターで吉浦・今浦集落を対象に口腔チェックを実施しました。台風10号の接近に伴い、実施できるか心配されましたが、当日は雨風も落ち着き、無事に行うことが出来ました。

今年も山根歯科医院の山根康雄先生をはじめ、三隅支所市民福祉課の保健師さんや食生活改善推進委員・白砂地区保健委員の皆さん方にご協力いただき、歯科検診や舌圧チェック、噛ミング30セルフチェック、歯を守るおすすめレシピを紹介していただきました。

来年は東平原上・今浦集落の皆さんを対象に実施します。積極的なご参加よろしくお願い致します！

※この事業の一部は赤い羽根共同募金補助事業で行いました



歯を守るおすすめレシピ『ぎょぎょっとナッツ』
(詳しいレシピは4面をご覧ください)



9/3(火)三隅中1年生が地域インタビューに訪れ、石田和行さん、(東平原上)永井伸次さん(東平原下)にボランティアとしてお越しいただきました。

中学生考案の「しりとり爆弾ゲーム」で緊張をほぐした後、中学生からの質問に答えていきました。中学生からは「西条柿の事や白砂の歴史が知れてよかった」「白砂の事を知ることが出来たので家族に伝えたい」地域の方からは「自分たちの頃は大人になるまで住んでる地域の事しか知らなかったの、中学生の頃から学べることはいい事だと思う。これを機に三隅、浜田をもっと好きになってほしい」との感想が聞かれました。



3年生 職場体験

9/11(水)12(木)の二日間、三隅中3年生2名が職場体験にやってきました。まちづくりセンターのお仕事はどうでしたか？(*^-^*)



たかまつ こな
高松 心花さん

敬老会の飾り付けやウェルカムボードの作成、センターの業務を教えてくださいました。水墨画教室を少し見学させてもらい、教室の方の作品を見せて頂いたことや、お話を聞けたことがとても楽しかったです。



さかもと りょう
坂本 凌太さん

敬老会のための飾りの貼り付けをするときは、どこに貼るのかということなどを工夫しました。敬老会の準備などまちづくりセンターの仕事をして、知らなかったことがたくさん知れて、自分にとっていい経験になりました。

ありがとうございました！



出張サロン まおきんさい家



8月に東平原上、9月に東平原下でサロンを開きました。東平原上では、参加者同士で他愛もない世間話をされたり、市民福祉課の金山看護師に健康相談をしたりと終始和やかな雰囲気でしたが、トークが盛り上がりすぎてあっという間に時間が過ぎていました(*'▽')♪

東平原下では、3B体操のお時間のあとにお邪魔しました。雑談をしながらゆったりとした時間を過ごしました。普段なかなか顔を合わすことがない皆さんともお会いできてうれしかったです😊また次のサロンでも元気にお会いしましょうね♪



いきいき！ しらすなスクール

フェルトコースター作り

10月22日(火) 13:30~16:00

持ち物: ボタンやフッペンなど小さめの飾り

参加費: 無料

講師: 桑原 美津枝さん

完成品はコースターとしてはもちろん、小物置きとしても活用できます♪
今年の秋は「手芸の秋」にしてみませんか？のんびり楽しみましょう☆

* 飾りはお持ちでなければこちらで用意したものをお使い下さい。



★ おしらせ ★

人権同和教育研修会 秋の平和学習 大和ミュージアム見学

日 時：10月12日(土) 8:00～17:05

行き先：大和ミュージアム(広島県呉市)他

参加費：無 料(別途昼食代実費)



1/10 スケールの戦艦『大和』・人間魚雷『回天』などが展示されている歴史科学館を見学して平和について考えてみませんか？

詳細については別途チラシをご覧ください。

出張サロン まあきんさい家



10月は白砂まちづくりセンターでリハカレ島根言語聴覚学科の学生さんと今年度2回目の交流会を実施します☆

日 時：10月8日(火) 10時～12時
場 所：白砂まちづくりセンター

※希望者は送迎しますので、お気軽にご相談ください。

ちいさな写真展 第2回

10月13日・14日

島根県立大学浜田キャンパス大学祭

海遊祭にて開催

展示写真募集中！

写真の応募は

ポスターのQRコードから！



「ふれあい」日常の1コマ
身辺に見つけた季節の花
あつたのコレクションを
だれかに見てもういませんか？

今年度、様々な事業でボランティアに来てくれている島根県立大学村山ゼミの学生の皆さんが、大学祭「海遊祭」にて、ちいさな写真展を開催します。そこで、日常の1コマやおうちに咲いた季節の花など、展示写真を募集します！左のQRコード、まちセンのオープンチャットなどからご応募ください！

日	曜日	予 定
1	火	
2	水	
3	木	お買いものタクシー
4	金	
5	土	職員不在日
6	日	ふれあいロード草刈り・職員不在日
7	月	瑞風運行日
8	火	まあきんさい家
9	水	水墨画教室
10	木	
11	金	
12	土	人権研修・ヨガ・職員不在日
13	日	職員不在日
14	月	スポーツの日・職員不在日
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	ラブック号 14:15～14:45
19	土	職員不在日
20	日	職員不在日
21	月	三隅小収穫体験・瑞風運行日
22	火	周布小出前授業・白砂スクール
23	水	水墨画教室
24	木	
25	金	
26	土	ヨガ・職員不在日
27	日	ミニミニ収穫祭 グラントワ・職員不在日
28	月	周布小収穫体験・子宮頸がん検診・3B 体操
29	火	
30	水	
31	木	

瑞風は
13:13 頃折居駅を
通過します

あとかき みすみっ子 Summer★無事終了！初めての試みで、当日を迎えるまで果たしてうまくいくのか正直不安なところがありました。でも暑期中、多くの方が来場し、大盛況で終わることができ、安心しました。ハンバーガー作りでは、体験した子どもたちが興味津々で作る様子や嬉しそうにハンバーガーをほおばる姿を見て「やって良かったな。」とこちらまで嬉しい気持ちになりました！反省するところももちろんあるのですが、この経験を活かして白砂まちづくりセンターの事業にもつなげていきたいなと思います。ご協力いただいた企業の皆さん、ありがとうございました！！😊 (佐藤)



白砂まちづくり委員会オープンチャット加入者募集中☆



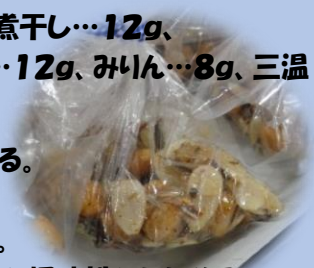
口腔ケア事業からのおしらせ

歯を守っておいしく食べよう！おすすめレシピ

【ぎょぎょとナッツ(4人分)】

大豆の水煮…60g、片栗粉…8g、煮干し…12g、
揚げ油…適量、アーモンド(拍子切)…12g、みりん…8g、三温糖…4g、しょうゆ…2g

1. 大豆に片栗粉をつけて油で揚げる。
2. 煮干しは油で素揚げする。
3. 鍋に調味料を入れて煮立たせる。
4. 揚げた大豆と煮干し、アーモンドを調味料とからめる。



文部科学省 平成29年度「つながる食育推進事業」
浜田市立三隅小学校「びびり給食」レシピより