

あい ふれ♡しらすな

No.46

令和7年2月号

白砂まちづくりセンター発行

699-3222 浜田市三隅町折居 883

0855-32-1288(Fax:0855-32-2517)

Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

白砂地域福祉推進協議会 ふれあい餅つき交流会



12月22日(日)白砂地域福祉推進協議会が主催する「ふれあい餅つき交流会」が開催されました。蒸したもち米を昔ながらの杵と臼を使って、パタンパタンとつきながらお餅を作りました。子どもさんや若い家族の方、一緒に参加していた県大生らも慣れないながらも一生懸命お餅をついたり丸めたりしました。つきたてのお餅はあんこと一緒においしくいただきました！また、子どもたちのお手紙とともに福祉委員さんによって高齢独居世帯にも配られました。

さらにイベントの最後には、ハイブリットウインドオーケストラによるミニ演奏会が開かれ、ピアノ伴奏とオーボエ独奏でクリスマスソングや歌謡曲などを披露していただきました。



白砂っこ倶楽部 クリスマス会



12月21日(土)白砂っこ倶楽部のクリスマス会が行われました。クリスマス大作戦として、クリスマスオーナメント作りやレクリエーション、スイーツ作りなど、盛りだくさんの内容で楽しいひと時を過ごしました。眠っていたサンタさんも無事に起きて、子供たちのプレゼントを届けに行ったことでしょうか😊♪素敵なクリスマス会となりました!



川村政裕さん



桐田哲也さん

1月11日(土)お正月遊びで、お年玉を題材にしたお金の話と、鏡開きを行い、ぜんざいを作りました。子供たちは「お金の大事さがわかりました。コツコツ貯めて、欲しい物を買いたいです。」「鏡もちを初めて割って楽しかったです。おぜんざいもおいしかったです。」との感想が聞かれました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



おいでよ白砂! お正月遊び



下岡照子さん



辻カヨ子さん

1月17日(金)東平原上集落で今年度2回目の出張サロンを実施しました。三隅支所から塩満保健師にも来ていただき、健康相談やゲームなどをして和気あいあいとした時間を過ごしました。顔を合わせると話も弾み、あっという間に時間が過ぎてしまいますね😊♪



12月25日(水)新生会さんがしめ縄作りを行い、独居の高齢者宅へ届けられました。届けた方々からは「立派なしめ縄をありがとうございます。おかげさまで新年を気持ちよく迎えられます。」と大変喜ばれました。ありがとうございます。



吉浦集落 消火器使用訓練 

1月19日(日)吉浦集会所で消火器訓練が行われました。火災は3月~5月が最も発生しやすいとされ、火災の主な原因はたばこの不始末・ガス器具・たき火などです。火災を発生させないことが一番大切ですが、初期消火を確実にすることで、被害を抑えることにつながります。定期的に講習を受けて、いざという時に備えましょう!



毎年恒例! 減塩みそづくり 

1月17日(金)~19日(日)まで、毎年恒例のみそ作りが行われました!今年は大豆をJAさん、麴をやさか共同農場さんにお世話になり、無事に行うことが出来ました。出来上がりは秋ごろの予定!楽しみです(*^-^*)



白砂まちづくり委員会活性化部会主催 みんなでつろーてきちゃん祭

開催日:2月22日(土)

時間:午前9時30分~11時30分

会場:白砂まちづくりセンター

内容:軽スポーツ、スマホ相談会、石見神楽、バンド演奏、センター活動展示 など
今年も様々な催しもので皆様を歓迎!家族もお友達もみんなでつろーてきちゃんさい!

白砂まちづくり委員会主催 白砂地区民大抽選会

きちゃん祭終了後、11時45分より白砂地区民を対象とした大抽選会を実施!
チラシについての抽選券に必要事項を記入のうえ、**当日10時30分まで**に会場受付の抽選ボックスに投函してください。豪華景品が当たるかも!?

※ともに詳細はセンターだより2月号はさみ込みの別途チラシをご覧ください。

2月 行事予定

日	曜日	予 定
1	土	職員不在日
2	日	職員不在日 協働のまちづくりフォーラム
3	月	
4	火	
5	水	うどん打ち体験
6	木	お買い物タクシー 
7	金	教育振興部会
8	土	職員不在日 ヨガ 
9	日	職員不在日
10	月	
11	火	建国記念日 職員不在日
12	水	水墨画教室
13	木	
14	金	
15	土	職員不在日 
16	日	健康ウォーク&体力測定
17	月	パーシモンズB
18	火	
19	水	ラブック号 14:15~14:45
20	木	
21	金	
22	土	きちちゃん祭&大抽選会 ヨガ
23	日	天皇誕生日 職員不在日
24	月	振替休日 職員不在日
25	火	
26	水	水墨画教室
27	木	
28	金	

あとかき 皆さんは年末年始どのように過ごされましたか？人によっては9連休となった方もおられたでしょう。私もそのうちの一人でした。最初の3日間は掃除や断捨離などに時間を費やしましたが、残りの6日間くらいは特に予定もなく、正直寝正月でした…。無駄な時間の使い方をしたなあと少し後悔…。休みはあるだけ嬉しいものですが、有意義に過ごさないと意味がないなと実感しました。今年～来年の年末年始も最大9連休あるとか…。んー旅にでも出るかなあ…(‘Д’) (佐藤)

☆おしらせ☆

恩返しボランティア

今年度も景観保全のため JR 沿線と河川周辺の草刈り・清掃活動を行います。皆様のご協力をお願いします。

日時: 3月2日(日) 8:30~11:00

【清掃場所】 吉浦海岸を望む JR 線下方面と河川周辺

【持ち物】 草刈り機(ある人)、軍手、防寒具、タオル、雨具類、長靴または汚れてもいい靴 など



出張サロン まあきんさい家

3月は東平原下集落で2回目のサロン!

日時: 3月10日(月)

10:30~12:00

場所: 東平原下集会所

脳トレゲームなどを行なう予定です!
多くのご参加をお待ちしています☆

口腔ケア事業からのお知らせ

先月のセンターだよりにて口腔チェック振り返りのアンケートを配布する旨のお知らせをしましたが、一部訂正します。

正: 吉浦集落のみ 誤: 吉浦集落・今浦集落

今年度のアンケート対象は吉浦集落のみです。今浦集落に関しては、来年度に実施予定です。

よろしくお願いたします。

歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり

2024年度
歯と口の健康啓発標語コンクール 最優秀作品

