



あい ふれ♡しらすな

No.51
令和7年6月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288 (Fax: 0855-32-2517)
Mail: shirasuna-k@ph-hamada.jp



総合優勝 東平原上集落

おめでとうございます！！



島根県立大学地域政策学部
村山ゼミの学生8名と村山教授に
ご参加いただきました

令和7年度
白砂体育祭
白砂まちづくり委員会

「いつかモミジの木の下で」
記念パネルの完成お披露目も
同日に行ないました

5月18日(日)恒例の体育祭が開催されました！今年は島根県立大学の学生も参加し、地域の一員となり、4集落対抗で行ないました。心配されていた天気も何とかもち、屋外での実施が叶いました！ホールインワンゲームや白熱必至の綱引きなど、定番種目をはじめ新種目としてサイコロ運試しリレーとお玉リレーが加わり、多種多様な競技で盛り上がりしました。

そして何となく今年も優勝旗を手にしたのは、東平原上集落でした！恐るべし強さっ！！おめでとうございます◎！

老若男女問わず、みんなが集まって汗を流したり笑いあったり、楽しい一日でしたね！参加された皆さん大変お疲れさまでした！！



めざせ!!ホールインワン



縄ない競争



サイコロ運試いルー



こどもの
借り物競争



パン食い競争



たから釣り



綱引き



お玉(スプーン)リレー



お掃除上手



玉入れ



体育祭の開催にあわせ
エコ活動の一環で
希望者にゴーヤの苗を配布しました!



三隅地域まちづくりセンター連絡会では、今年度も三隅中学校の定期テスト前に「マナビィみすみ」を開催しています。5月14日(水)～16日(金)の3日間実施し、41名の生徒が参加しました。初めて参加した1年生からは「帰って一人でやるよりもはかどりました。」との声が聞かれました。中間・期末を合わせて全6回の開催を予定しています。生徒の皆さんのご参加をお待ちしています!(*^-^*)

マナビィみすみとは?

- この教室の目的は、一定の家庭学習時間を確保し、定着させるものです。
- この教室は、定期テスト前の放課後に、三隅中学校生徒の学習を支援するものです。
- 参加者がテスト範囲の問題(ワークなど)を解き、リハビリテーションカレッジ島根の学生又は地域の方がアドバイスします。
- 学習を支援していただく方は、ボランティアの方です。

ふれあい交流会 開催のお知らせ

白砂地域福祉推進協議会による令和7年度ふれあい交流会を実施します。大人から子どもまで多くの方のご参加をお待ちしています!!

日時: 6月8日(日) 10:00~12:00

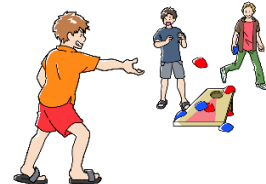
会場: 白砂まちづくりセンター

内容: サイトウバンドによるバンド演奏

ボッチャ&コーンホール体験会

じゃんけん大会

*** 詳細は別途チラシをご確認ください。**



【訂正とお詫び】 先日各戸配布しました「令和7年度 白砂まちづくり委員会組織役職一覧表」の記載内容に誤りがありました。下記の通り訂正してお詫びいたします。大変申し訳ございませんでした。

・交通安全協会三隅支部 白砂分会

・スポーツ関係

誤: 事務局 田城 強志、監事 串崎 美之

正: 事務局 長崎 正美、監事 串崎 美之 田城 強志

誤: スポーツ指導員 三浦 幸治

正: スポーツ推進委員 三浦 幸治

6月行事予定

日	曜日	予 定
1	日	浜田市総合防災訓練
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	お買い物タクシー 
6	金	
7	土	梅狩り体験
8	日	ふれあい交流会
9	月	
10	火	三隅地域まちづくりセンター連絡会
11	水	水墨画教室
12	木	
13	金	運営推進委員会 
14	土	ヨガ 職員不在日
15	日	センター清掃(今浦・吉浦)
16	月	パーシモンズB
17	火	
18	水	ラブック号 14:15~14:45
19	木	
20	金	
21	土	職員不在日
22	日	グラントワ 職員不在日
23	月	
24	火	
25	水	水墨画教室
26	木	
27	金	まあきんさい家(センター)
28	土	ヨガ 職員不在日
29	日	職員不在日
30	月	

あとがき

白砂まちづくり委員会年度初めの事業、体育祭が今年も無事に開催されました！多くのご参加をいただき、ありがとうございました。今年からは島根県立大学の学生さんにもお越しいただき、活気あふれる体育祭となりました！学生の皆さんは、今年度もまちづくり委員会の事業や学生企画のイベントなど、様々な形で白砂に関わって頂く予定になっています。若いパワーをもらいつつ、新たな視点から白砂を盛り上げて欲しいと思います。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(田城)

★お知らせ★

まちづくりセンター清掃

日 時：6月15日(日) 7:30~9:30

【持ち物】

◆晴天時：草刈り機(持っている人)、
手かぎ、軍手など

◆雨天時：館内清掃用古タオル、軍手など

今年度は今浦・吉浦集落の皆さんにお世話になります。よろしくお願いします。



出張サロンまあきんさい家



今回はリハビリテーションカレッジ島根の学生さんとセンターで交流会です！

日時：6月27日(金)10:00~

ゆっくりお茶しておしゃべりしましょう♪



ドキドキ白砂！梅狩り体験

日 時☆6月7日(土) 9:30~11:00

集合場所☆吉浦集落 集会所

参 加 費☆100円×袋数(2袋まで)

*1袋およそ1kgです

定 員☆10組

申し込み・お問合せ

白砂まちづくりセンター(32-1288)まで！

口腔ケア事業からのお知らせ



今年度も口腔ケア事業についての打合せ会を5/15に実施し、昨年同様、夏の口腔チェックとりハカレとのサロン事業を行うこととなりました。対象者の方はぜひ積極的なご参加をお願いします！また、健口体操の普及にも力を入れていきたいと思っています。ご自身の健康づくりのために、継続して取り組んでいただける

仕組みを考えていきたいと思っています。



今年度も山根歯科より口腔ケアグッズをいただきました！ありがとうございました。