



あい ふれ ❤ しらすな

No.57
令和7年12月号

白砂まちづくりセンター発行
699-3222 浜田市三隅町折居 883
0855-32-1288 (Fax:0855-32-2517)
Mail:shirasuna-k@ph-hamada.jp

実りの秋！西条柿収穫体験

東平原地区では、10月下旬から11月にかけて西条柿の収穫シーズンを迎えました！今年は三隅小学校の3年生、岡見小学校3・4年生に加え、三隅小学校のさくら・わかば学級の児童も柿の収穫体験に取り組みました。

またセンターのオーナー樹で「西条柿ミニミニ収穫祭」も実施し、多くのご家族に参加していただきました！今年は例年に比べて若干熟れ具合が遅いようを感じましたが、大きく実った秋の味覚をたくさん収穫することが出来ました。

😊

子どもたちに熟柿の試食を勧めてみると、みんな「食べてみたい！」と興味津々の様子でいざ試食！「あまーい！おいしい！」「柿苦手だけど、これは好きかも！！」とうれしいコメントをいただきました！これからも地域の特産品に愛着を持ってもらえるとうれしいですね！！



石田和行さん
永井伸次さん
齋藤文夫さん
お手伝いいただき、ありがとうございました！



まあきんさい家 リハカレサロン



ふれあいしらすな 12月号 (2)



10月28日(火)リハビリテーションカレッジ島根の言語聴覚学生によるサロンが開催されました。今回は6月に続く第2弾ということで、口腔機能の検査や口腔体操、レクリエーションで交流しました。

口腔体操では、「パタカラ体操」や「あいうべ～体操」だけでなく、肩の上げ下げや首を回すストレッチなどで体をほぐしました。レクリエーションでは、ストローとピンポン玉を使った息ボーリングや、ヤクルトの空き容器をどれだけ高く積めるか競争などで盛り上がりました！今後、学生の皆さんは、地域での経験を活かして、言語聴覚士として活躍されることでしょう(*^-^*) 参加いただいたみなさん、ありがとうございました。



三隅中学校

防災学習＆地域インタビュー



10月22日(水)三隅中学校で2年生が防災学習を行いました。今回は避難所設営体験ということで、地域の方も交えて、実際に避難所になった際に使用するパーテーションを組み立てました。長短それぞれの長さのパイプと布を組み合わせて立てるのですが、説明書通りに作らないと中に入れなくなったり、高さが合わなくなったり…単純な作りですが意外と難しく、子どもたちも悪戦苦闘していました。また、簡易テントや段ボールベッド、簡易トイレスなども見せてもらい、「これらすべてが災害時に揃っている訳ではない、各家庭で備えることも大切」と伝えられました。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

11月13日(木)白砂まちづくりセンターで1年生が地域インタビューを行いました。今回はゆうひパーク三隅より山本晴代さんにお越しいただき、地域活性化のために取り組んでいることや思いについてお話しいただきました。また、後半の現地見学では、出来たばかりのオートバイ神社のモニュメントも見せていただき、クラウドファンディングの際に応援していただいたことへの感謝なども述べられました。自由見学の際は「POPでアートな道の駅」の名前の通り、たくさんのフォトスポットで写真を取り合う様子も見られました。山本さん、ご多用のところ対応いただき、ありがとうございました。



県大生 干し柿作り

11月9日(日)県大生が西条柿収穫と干し柿作りを行いました。雨の降る中、収穫した柿をセンターに持ち帰り、皮をむいてピンを付け、紐に通して吊るすところで行いました。学生2名は家に持ち帰り、干し柿になる様子も観察されるということです。上手に干し柿が出来たら、料理教室の材料にしたいと思います！地域の皆さん、干し柿のコツやレシピなど教えてください♪



11月16日(日)三隅発電所ふれあいホールで人権を考える集いが開催され、映画「カラソコエの花」の上映が行われました。LGBTをテーマとした短編映画で、無意識の思い込みや過剰な配慮によってもたらされる周囲の反応や感情、当事者の思いなどをリアルな視点で捉えたメッセージ性のある作品でした。

また会場内では、三隅地域の各まちづくりセンターや小中学校の人権活動パネル展示が実施されました。

第35回 三隅地域 人権を考える集い



みすみフェスティバル

11月8日・9日の二日間、みすみフェスティバルが開催されました。三隅地域まちづくりセンター連絡会では、各センターの活動展示を行い、白砂は県大生との取り組みを発表しました！センターに掲示していますので、ぜひご覧ください♪



運営推進委員会

11月11日(火)、白砂まちづくりセンター運営推進委員会を行いました。今年度上期の活動実績、下期の活動計画を報告し、委員の皆様から今後につながる様々な意見をいただきました。今年度も残すところ4ヶ月弱となりますが、皆様の学びの場、繋がり作りの場を提供していきたいと思いますので、引き続きよろしくお願ひいたします！





行事予定

日	曜日	予定
1	月	
2	火	
3	水	まちづくり委員会ヒアリング
4	木	お買い物のタクシー まあきんさい家（吉浦） 
5	金	活性化部会
6	土	職員不在日
7	日	職員不在日 グラントワ
8	月	瑞風運行(13:13 頃折居駅通過)
9	火	
10	水	水墨画教室 
11	木	
12	金	
13	土	職員不在日 ヨガ 
14	日	職員不在日
15	月	うちエコ診断 
16	火	
17	水	ラブック号 14:15~14:45 
18	木	
19	金	
20	土	白砂っこクリスマス会 
21	日	ふれあい餅つき交流会 グラントワ 
22	月	瑞風運行日(13:13 頃折居駅通過) パーシモンズB・安全安心部会
23	火	
24	水	水墨画教室
25	木	
26	金	
27	土	職員不在日 
28	日	職員不在日
29	月	年末休館日 本年は大変お世話になりました。
30	火	年末休館日 来年もよろしくお願ひします！
31	水	年末休館日

あとがき 今年の秋はどこへ行ったのでしょうか…あっという間に寒くなってしまいました。これだけ急に寒くなると、おでんやお鍋が食べたくなりますね(*^-^*)私は、おでんは大根、お鍋はシンプルな寄せ鍋が一番好きです！（家族はおでんも寄せ鍋もあんまり…なのでなかなか食べられませんが…）みなさんは何鍋が一番お好きですか？しっかり食べて、あたたかくして体調管理にお気を付けください！今年も1年ありがとうございました。良いお年を★☆（田城）

ふれあいしらすな 12月号 (4)

★おしらせ★

みそづくり参加者募集！

麹の仕入れが安定したので、今年度は新規の方も募集します(*^-^*)興味のある方は、12/5(金)までに白砂まちづくりセンターまでご連絡ください。
*例年ご参加の方には郵送でご案内します。

12/12(金)までにハガキを返送してください。

日程：1月23日(金)午前・午後

24日(土)午前

25日(日)午前

問い合わせ：白砂まちづくりセンター
0855-32-1288



出張サロン まあきんさい家



12月は吉浦集落で2回目のサロン！

日 時：12月4日(木) 13:30～14:30

場 所：吉浦集会所

アゼーリみずすみさんによる『足腰ピン活プロジェクト』を実施！軽体操や簡単な体力測定を行ないます。動きやすい服装でご参加ください。室内靴をお持ちの方はご持参ください。

年末年始休館のお知らせ

令和7年12月29日(月)

令和8年1月3日(土)

年始は1月5日(月)から開館します

口腔ケア事業からのおしらせ

10月26日(日)東平原上集落で口腔チェックのフィードバック(振り返り会)を行ないました。大倉保健師からは、アンケート結果の報告と今後の口腔ケアに対するアドバイスがありました。また山根康雄先生からは、「白砂地域で生まれた健口体操に誇りを持ってこれからも続けていってください。」とコメントが寄せられました。加齢などによって口腔機能は少しづつ低下していきます。今後も意識的に口腔ケアに取り組み、健康長寿を目指しましょう！！

