



いいね、黒沢。

〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp

HP<http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>



令和 3 年 4 月号
(NO. 5 0 3)
発行：黒 沢 公 民 館
TEL 3 5 - 1 5 0 9
FAX 3 5 - 1 5 0 3
日曜・祝日・年末年始
は休館日です。



令和3年3月15日(月)大平桜開花しました。

三隅自治区 地域協議会だより (報告)

— 地域協議会委員 —

齋 藤 正 美

石 川 正 史

令和3年3月1日に三隅支所で「第8回地域協議会」が開催されましたので、ご報告いたします。

① 浜田市議会との意見交換について

令和3年4月から自治区制度廃止となり、新たにまちづくりがスタートします。従来の公民館はまちづくりセンターとなって地域の拠点となります。これを契機に地域協議会から市政や議会に対する意見を吸い上げ生の声が市政に届く為にも皆様の生の声を届けてください。(前向きな声を届けてください。)

② 浜田市協働のまちづくり条例等に関する今後の取り組み

4月より概要版全戸配布 出前講座の開催 (※広報4月号で周知)

③ ケーブルテレビ

計画策定から計画実施に入ります。

・局統合(みすみひゃこると石見ケーブルテレビ)・ひかり回線工事(令和4年)・宅内工事がスタートします。

なお、IP電話に関しましては、廃止の方向ですがそれに替わるものを検討する。

④ 三保保健委員会連絡協議会を地区まちづくり委員会へ役割を移動して地域の持続的な健康づくりを目指し行政(協働)と共有サポートする。

⑤ マイナンバーカード出張窓口について

5人以上のグループの下に出張して、マイナンバーカードの出張申請の支援をする。

現在 浜田市交付率 30.97% ・ 三隅町交付率 28.99%

みなさんも検討実施してください。



ひだまり

令和三年三月十一日、「東日本大震災」から十年が経ちました。今でも私たちの記憶に残る大震災です。近年では、地球温暖化の影響もあり、毎年のように各地で災害が起きています。今だからこそしっかり用意しておきたい防災対策。ご家族・地域でもう一度よく話し合い、防災への準備しておくといいですね。

今年の冬は強い寒波に見舞われましたが、三月に入り一気に気温が上がったせいか、全国的に桜の開花が早くなりました。三月七日、大平桜周辺の清掃時には固いつぼみだった大平桜。十五日の午前中に昨年よりも早い開花宣言が出ました。公民館の桜も知らないうちに開花していました。毎年開花が少しづつ早くなり「今年は卒業式に合わせて桜が咲くのかねえ」と主事二人で話しています。コロナ・コロナで暗いニュースばかり流れていますが、黒沢地域には自慢の『大平桜』と『井川の本桜』が私達の目を楽しませてくれます。桜の花は、毎年雨や嵐に耐えながらも頑張っ咲いて私たちの心を和ませてくれます。私たちも暗いニュースに負けないよう、明るく元気に過ごしましょう。

(直)

4月の公民館行事・利用予定表/主な公民館事業予定

日に	曜日	卯月(うづき)
1	木	
2	金	はつらつ健康教室 9:30~
3	土	職員不在日
4	日	職員不在日
5	月	手芸クラブ 9:00~
6	火	
7	水	パソコンクラブ 9:00~
8	木	
9	金	はつらつ健康教室 9:30~
10	土	職員不在日
11	日	令和3年度 三総会 黒沢地域福祉推進協議会 8:40~9:10 黒沢公民館運営委員会 9:20~9:50 黒沢まちづくり委員会 10:00~
12	月	手芸クラブ 9:00~
13	火	
14	水	パソコンクラブ 9:00~
15	木	なごみ 9:00~
16	金	はつらつ健康教室 9:30~
17	土	職員不在日 大人のぬり絵教室 9:00~
18	日	職員不在日
19	月	手芸クラブ 9:00~
20	火	
21	水	パソコンクラブ 9:00~
22	木	ラブック号 15:00~15:30
23	金	はつらつ健康教室 9:30~ 介護予防体操 9:30~
24	土	職員不在日
25	日	職員不在日
26	月	手芸クラブ 9:00~
27	火	
28	水	パソコンクラブ 9:00~
29	木	職員不在日(昭和の日)
30	金	



3月7日(日) 大平桜周辺の環境整備 ご協力ありがとうございました。



今年に入ってもなかなか終息しない新型コロナウイルス感染拡大の影響で、残念ながら『大平桜まつり』を中止することになりました。それでも毎年、優美な大平桜を一目みようとお花見に来られるお客様は少なくありません。大平桜に来られた皆様の為にも、少しでも気持ちよく花見をしていただけるよう、3月7日(日)黒沢まちづくり委員会メンバーと参加していただいた地域ボランティアの皆さま方で、大平桜周辺の清掃を行いました。今年は例年よりも桜の開花が早く、黒沢地域へ花見に来られるお客さんも多いようです。皆様方にはエチケットを守っていただきながら、マスク着用・3密を避けてお花見をしていただきますようご案内申し上げます。

「はつらつ健康教室」皆さんいつも花壇の手入れをありがとうございます。



3月12日(金)小雨が降る中「はつらつ健康教室」のみなさんに、公民館の花壇をきれいに清掃していただきました。いつも気にかけて手入れをしていただきありがとうございます。また、可愛い花の苗をたくさん植えていただき感謝しています。

これからも益々お元気で、「はつらつ健康教室」でご活躍してください。

令和3年度 各検診実施日程

会場：黒沢まちづくりセンター



乳がん検診.....9月13日(月)
子宮頸がん検診...10月21日(木)
結核肺がん検診...10月26日(火)
胃がん検診.....11月8日(月)
大腸がん検診.....11月8日(月)～11月19日(金)

※ 少しでも多くの方のご利用をお待ちしています。
毎日の健康は自分チェックしながら守りましょう！

昨年、皆さんに書いていただいた人権標語の中から一つ選んでいただき、人権の旗が出来上がりました。「元氣かなひと暮らしのおばあさん」黒沢地域は三隅町の中でも、少子高齢化が進み、人口が少ない上、隣近所が離れている家が多い地域です。また、高齢でひとり暮らしの方も少なくありません。地域みんなで声を掛け合い、絆を深め、共に元気で暮らしていける地域づくりを目指すことを目標に、この標語が書かれました。地域みんなで声を掛け合い、温かい絆を深めていきましょう。

「人権標語」の旗が出来ました



4月11日(日) 令和3年度『三総会』を開催します。

会場 ⇒ 黒沢まちづくりセンター 小ホール

【各会議の進行時間】

- 黒沢地域福祉推進協議会 ⇒ 8:40～9:10
- 黒沢公民館運営委員会 ⇒ 9:20～9:50
- 黒沢まちづくり委員会 ⇒ 10:00～

※農繁期でお忙しい時期とは思いますが、皆様ご参加をお待ちしています。



～ふるさと通信募集～

平成22年(2010)5月から黒沢出身者の方々に「ふるさと通信」をお届けして早や11年目を迎えました。まちづくりセンター名に変わりましたが、引き続き「ふるさと通信」のお便りを送らせていただきます。

ふる里の四季折々の近況を載せた「ふるさと通信」を、ご覧になってみませんか？ また、遠く離れたご家族やふるさと出身者の方へ届けてみませんか？ 忙しい日々の中に、少しでも癒しの時間を作ってください。

「ふるさと通信」ご希望の方は、
送付先のご住所とお名前をご連絡ください。
年会費(送料)は、1,000円です。

お問い合わせ：黒沢まちづくりセンター
電話 ⇒ 0855-35-1509
FAX ⇒ 0855-35-1503

『絵手紙教室』の作品

3月13日(土)、16年間続いた絵手紙教室は、東政子先生のご都合により最後の教室となりました。

今まで数々の生徒作品を見ていただきました。今回も、皆さん素晴らしい作品がたくさん描き上がりました。



3月4日(木)「春夏野菜づくり教室」

畑仕事日和の良い天気でしたが、この日はかりはみなさんちょっと体を休めて「春夏野菜づくり教室」に参加されました。これからの畑づくりで準備しておくこと、種物を蒔く野菜などタブレットを使われながらわかりやすく説明されました。次回の教室は「秋冬野菜作り教室」7月を予定しています。

「野菜づくり教室」の様子



黒沢 黒沢。

〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HP<http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>

令和 3 年 5 月号
(No. 504)

発行
黒沢まちづくりセンター

TEL 35-1509
FAX 35-1503

休館日は年末年始です。



ここに根をおろし
今年もきれいな花をありがとう
凛として咲く一本桜

就任のごあいさつ

黒沢まちづくりセンター長 石川直美

新緑の輝く季節となりました。皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。この度、三浦館長の後を引き継ぎ、センター長に就任いたしました。今年度から「黒沢公民館」は、「黒沢まちづくりセンター」へと衣替えしました。センター職員としては、吉本主事を新たに迎え、杖田主事と共に新メンバーでスタートいたしました。

これからの浜田市は、地域の皆さまがより住みやすいまちとなる為に、地域の誰もが共に考え、共に行動し、幸せに暮らせる「協働のまちづくり」が重要になって参ります。年々高齢化が進む中、誰もが元気で、安心して暮らせる住みやすい地域づくりを目指して、これからも皆さまと共に頑張っていきたいと思っております。

どうか皆さまの温かいご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

「寄せ植え教室」 ～ 開催のご案内 ～

日時：5月27日（木）
10：00～

講師：山田 治 さん

会場：黒沢まちづくりセンター
小ホール

材料費：1,000円

*寄せ植えの鉢をお持ちの方はご持参ください。
*お申し込みは、黒沢まちづくりセンターまでお願いいたします。
TEL 35-1509

黒沢まちづくりセンターの使用料について

区 分	単 位	金 額
図書室・和室 研修室	1 時間あたり	220 円
小ホール	1 時間あたり	330 円
講 堂	1 時間あたり	660 円

ただし下記の場合は 使用料が免除になります。

- 市が主催、共催、後援する場合
- 市民が協働のまちづくり,社会教育,生涯学習の推進に関する活動を行う場合
- 市内の学校、児童福祉施設が使用する場合

市民のサークル活動、神楽社中の練習の他、個人・団体でのスポーツなども、**使用料が免除になります。**
これまでより利用しやすくなりましたので、お気軽にご利用ください。

5月の公民館行事・利用予定表/主なセンター事業予定		
日にち	曜日	事 業 (さつき)
1	土	職員不在日
2	日	職員不在日
3	月	職員不在日 (憲法記念日)
4	火	職員不在日 (みどりの日)
5	水	職員不在日 (こどもの日)
6	木	
7	金	はつらつ健康教室 9：30～
8	土	職員不在日
9	日	職員不在日
10	月	手芸クラブ 9：00～
11	火	
12	水	パソコンクラブ 9：00～
13	木	
14	金	はつらつ健康教室 9：30～
15	土	職員不在日 大人のぬり絵教室 9：00～
16	日	職員不在日
17	月	手芸クラブ 9：00～
18	火	
19	水	パソコンクラブ 9：00～
20	木	お茶の会「なごみ」 9：00～ ラブック号 15：00～15：30
21	金	はつらつ健康教室 9：30～ /避難誘導・消火訓練
22	土	職員不在日
23	日	職員不在日
24	月	手芸クラブ 9：00～
25	火	
26	水	パソコンクラブ 9：00～ /社会人権教育・啓発基礎講座 (益田)
27	木	寄せ植え教室 10：00～
28	金	はつらつ健康教室 9：30～ (介護予防体操) 9：30～
29	土	職員不在日
30	日	職員不在日
31	月	手芸クラブ 9：00～

公民館長退任のごあいさつ

前黒沢公民館長 三浦 博美

六年間、大変お世話になりました。

六年前、地域の皆さんからの要請を受け公民館長の重任を仰せつかりました。

当初、慣れない業務に戸惑いながらも、皆さまの温かいご指導とご協力を賜り、何とか務めることができましたことに、心より感謝申し上げます。

振り返りますと公民館は、地域活動の拠点として、子供から高齢者の皆様まで生涯を通じて、心身共に健康で、明るく豊かな生活を送ることが出来ますようにと、基本的な三つの機能であります、「つどろ・まなぶ・つなぐ」を掲げてきました。人と人が集い、まなぶ場として公民館があり、そこに集まった人と人をつなぐ事が公民館の大きな役割であることを自覚しながら、取り組んでまいりました。

また、時は本格的に公民館を中心に、小さな拠点づくり構想の具体策として、「地域づくり・まちづくり」へと大きく舵を切る時期と重なりました。皆さま方もご案内のとおり、ここ黒沢地域は、他の地域と比べものにならないほどの厳しい生活環境に、また不利な地理的条件の中で、この先の地域をどのように描くことが出来るだろうか、悩みました。そこでまず地域が置か

れている状況、課題を洗い出し、解決の糸口を見つけて行こうと、「ふるさと創生未来会議」を立ち上げ議論を戦わせたことが、今も脳裏をかすめます。

私の思いは、ここからはじまりました。以後、地域の姿を映し出す地域振興計画も今や第三次計画まで進む中、皆さんと一緒に苦悩の日々を送ってきました。共に笑える楽しい日々は、まだまだ遠くに霞みますが、それでも計画の一つひとつが少しずつ花を咲かせ、実をつけ始めています。関わっていただいた多くの皆さんに重ねて感謝とお礼を申し上げます。

これまでの在りし日思い出しますと、数え切れないほどの思い出があります。そして言い表せないほど、将来についての思いがあります。まだまだ私たちがしなければいけないことは山ほどありますが、何よりも大切なことは、ここ黒沢がこれからも、そしていつまでも楽しく暮らせる地域として、続いていくことが誰にとっても、心からの願いではないでしょうか。

世代交代も進みゆく時代には欠かせません。これから、一人の地域住民として「頑張る黒沢」を一生懸命応援し、自分に出来ることをしっかり頑張っていこうと思います。

最後になりましたが、皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます、退任のごあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。

地域と共に歩んだ 黒沢公民館・・・ 地域のみなさんにご協力に感謝申し上げます。

令和3年度から公民館がまちづくりセンターへ移行する大きな節目として、「公民館・・・ありがとうの会」を3月20日（土）に開催しました。黒沢公民館は、これまで沢山の地域の方々のご協力を得ながら、公民館活動を通して人づくり・地域づくりを行って参りました。公民館活動を支えてくださった地域の皆さんへ感謝の気持ちをお伝えすると共に、ご参加いただいた皆さんと公民館に対する思いを共有しました。

同日は、「令和2年度生涯学習のまち・地域づくり研修会（オンライン講習会）」も合わせて開催し、少子高齢・人口減少の著しいこの地域で、持続可能なまちづくりを進めていくために、何か良い方策はないものか・・・集まれた皆さんが、当事者意識を持って考える時間になりました。



4月1日から
名称が変わりました。

「令和2年度生涯学習のまち・地域づくり研修会」では、東京大学の教授 牧野 篤 先生が、「社会をつくる社会教育へ ～ 人生 100 年, AI, そしてポスト・コロナの時代のまちづくりを考える～」と題して、牧野先生と三隅自治区内の6公民館をオンラインで繋ぎ、講習会を行いました。



講習会では、代表でまちづくり委員会 齋藤会長が質問されました。



令和3年度がスタート！ 黒沢の新たな船出です。



4月11日（日）、「黒沢地域福祉推進協議会」「黒沢公民館運営推進委員会」「黒沢まちづくり委員会」の通常総会を開催しました。各総会にご参加いただきました委員の皆さま、当日は大変お世話になりました。

今年度からは、まちづくり委員会が地域福祉推進協議会の活動を引き継ぐことになりました。また、まちづくり委員会も、新しいメンバーでの部会活動などがすでに始まっています。黒沢まちづくりセンターを拠点とした“黒沢スタイル”のまちづくりがスタートしました！一緒に頑張っていきましょう。



黒沢まちづくり委員会通常総会の様子



黒沢地域推進協議会の活動は、黒沢まちづくり委員会が引き継ぎます。



前三浦館長。長い間お疲れ様でした。

えんがわ

井川の一本桜が満開と聞いて、田んぼの水面に浮かぶ“逆さ桜”を撮りに行きました。朝の八時前、先客が一人来ておられました。私がデジカメのシャッターを切っていると、「もう少し陽が昇るのを待ちなさい」と話しかけてくれました。話をすると・・・グラントワのブログなどを担当されているというプロの写真家さんでした。ご指導いただきながら撮った中の一枚が、表紙の写真です。ちよっとだけ腕前が上がったような？気もします(笑)。

一本桜が素敵なお出合いをくれたことに感謝しています。(小)

着任のご挨拶

四月一日付で、黒沢まちづくりセンター主事として着任いたしました。

センターから古和の里を一望した時、「なんてきれいなんだろう」と思いました。

これよりは、黒沢の皆様のことを知り奔走していきたいと思っています。黒沢のことを教えてください。よろしくお願いします。

吉本 美和子

黒沢 黒沢。

〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp

HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/

令和 3 年 6 月号
(No. 505)

発行
黒沢まちづくりセンター

TEL 35-1509

FAX 35-1503

休館日は年末年始です。



まちづくり委員会コーナーN0.137 黒沢まちづくり委員会
総務企画部会 部会長 三浦靖成

今年度当初に黒沢まちづくり委員会の総会が終わり、第1回部会会議を先月開催したところです。協議では、事業計画を進めるうえで、他の部会と関係性の深いものがあり、また、以前から当部会が主体となり取り組んでいた概要も含まれることから、生涯学習部会役員の方にも出席をいただき協議を進行しました。

昨年度、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、「かっぱランド夏祭り」、「地域民大運動会」、「第30回芸能祭・文化展」、そして「大平桜まつり」等の交流・コミュニティ事業に係る大きなイベントが中止になりました。今年度もコロナ禍の状況は一向に収まる気配ありませんが、一応の開催日程案を決定しました。詳細については、今後それぞれ発足される実行委員会で決定していくことになります。

さて、先月のローカル新聞に、哲学者の内山 節(うちやまたかし)さんが、「過去が現在を支え、現在が未来をつくる。そのことを感じられる場所こそが地域である。」という記事が掲載されていました。…

今、この黒沢地域を守り、未来につなげるのは私たち一人ひとり、できることを共に楽しく取り組んでいきましょう。事業にあたりましては、皆さま方のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

介護予防体操 講師のご紹介

廣瀬真寿美さん
(益田市)

プライマリー認定 ZUMBA BASIC1
ZUMBA PRO SKILLS

益田市を中心にZUMBA、エアロビクス、ピラティスや三隅町では介護予防体操を指導しています。受講の皆さんが笑顔になってもらえるように心掛けています。楽しく身体を動かしてもらえるように頑張ります!!

2021秋・冬野菜づくり講座

7月8日(木)9:00~12:00

講師: 峠田 等さん

申し込み不要・参加料無料

テキストが必要な方はお申し出ください

マイナンバー出張窓口開催します

6月15日(火)~7月15日(木)
9:00~16:00

5人集まると開催できます!
通知カードと本人確認ができる
「免許証」や「健康保険証」等を持参してくださいね!!

えんがわ

★初めて作るセンターだよりに緊張しました。
★里山の景観は農業で保たれているところが大きい
です。相方の仕事もとても大切で、「苗箱を200箱
洗ったら、腕が上がりようになったんよ。」と、笑
顔で話される中に強さと優しさを感じました。
★「読みたい!」衝動に久々に掻き立てられた20
21年本屋大賞「52ヘルツのクジラたち」お薦め
です。★初めて三隅小学校3年生4年生が黒沢
に学習に来ます。楽しみで楽しみでした。ありませ
ん。梅雨の最中、どうか井川川で学習ができますよ
うに! ★米寿の義母が、ひ孫の連休中の宿題「ニ
トマトの作り方」の講師をえんがわで勤めていまし
た。一生涯現役! (吉本)

6月のセンター行事・利用予定表/主なセンター事業予定		
日にち	曜日	水無月(みなづき)
1	火	
2	水	パソコンクラブ9:00~ /三隅地域まちづくりセンター主事会
3	木	/社会人権教育・啓発基礎講座(益田)
4	金	はつらつ健康教室9:30~ 人権相談・行政相談会
5	土	職員不在日
6	日	職員不在日 /浜田市総合防災訓練
7	月	手芸クラブ9:00~
8	火	三隅小4年生井川川生き物調べ
9	水	パソコンクラブ9:00~
10	木	寄せ植え教室10:00~
11	金	はつらつ健康教室9:30~ /社会人権教育・啓発基礎講座(益田)
12	土	職員不在日
13	日	職員不在日
14	月	手芸クラブ9:00~
15	火	
16	水	パソコンクラブ9:00~
17	木	なごみ9:00~ ラブック号15:00~15:30
18	金	
19	土	職員不在日 大人のぬり絵教室9:00~
20	日	職員不在日
21	月	手芸クラブ9:00~
22	火	
23	水	パソコンクラブ9:00~
24	木	
25	金	はつらつ健康教室9:30~ (介護予防体操)9:30~
26	土	職員不在日
27	日	職員不在日
28	月	手芸クラブ9:00~
29	火	
30	水	パソコンクラブ9:00~

日にちが
変更にな
りました

令和3年度 はまだっ子共育推進事業

地域ぐるみで子供を育み、子供も大人も、そして地域も高まり合おう！というのが、この事業の理念です。黒沢地域の子供に限らず、三隅全体の“みすみっ子”と関り・繋がることで、黒沢を“みすみっ子”に知ってもらい、それが黒沢地域の高まりにつながるよう事業を進めていきたいと思っています。

5/10（月）三隅中スケッチ会
《地域住民による学校支援活動》



センター長が、スケッチボランティアとして参加しました。



5/31（月）・6/8（火）予定
三隅小3・4年生生き物調べ
《ふるさと教育・海洋教育》
井川の一本桜の下で行う予定です。

色々な活動計画があり、三隅中2年生は、防災学習で自分の住む地域を知り、地域とつながり、地域の中での自分について考えていく予定です。

活動の中で、地域の皆さんにご協力をお願いすることがあると思います。日々お忙しい中でのお願いになりますが、是非ご協力いただきますようお願いいたします。

黒沢地区 地域担当職員紹介



【副班長】
防災自治課 永井圭一
防災自治課 大下貴子
市民福祉課 宇津香也子
産業建設課 大湊理夫
【班長】
防災自治課長 小松寿興

地域担当職員の制度
地区まちづくり委員会が計画の策定や実践のときに助言や支援を目的に、三隅支所の職員を6地域に担当分けして地域の会議等に参加する制度。防災の観点から浜田市消防本部西部消防署職員の協力もあります。また、本庁出向中の佐々木馨さん（市民福祉課）も黒沢担当です。

コミュニティナース職員紹介 コミュニティナースとは、地域の人の身近な存在として ●毎日の楽しい！や嬉しい！を、 ●自由で多様な健康おせっかいを地域の皆さんと一緒に実践しながら、 ●健康なまちづくりに貢献する ひと です。黒沢地域の健康づくりを提案しますので、その時には皆さん相談に乗ってください。



小田原 汀さん



本多瑠美子さん



イラスト引用: <https://community-nurse.jp/cn>

福祉弁当がはじまります

黒沢まちづくり委員会(健康福祉部会: 部会長 三浦早苗)では、福祉弁当がスタートします。この福祉弁当の目的は、買い物が不便な地域にある高齢で一人暮らしの方の健康保持と栄養バランスの調整・安否確認・地域のコミュニティの維持などです。当面は、対象を高齢で一人暮らしの方に限定し、安定した福祉弁当づくり配食をめざします。

*** 6月16日(水)スタート***

午前11時30分～12時ごろに配達予定

価格: 主食(ごはん)付き弁当 ⇒ 600円(税込み)

副食(おかずのみ) ⇒ 500円(税込み)

★アレルギー7品目(卵・牛乳・小麦・エビ・カニ・落花生・そば等)使用

★注意事項が何点ありますが、対象の方は、別途チラシをご参照ください。

★ご注文やお問い合わせは、まちづくりセンターまでお願いします。【電話35-1509】



6月16日(水)メニュー

ばう寿司

鮭のガーリックパン粉焼き

青菜とじゃこのナムル

切り干し大根さつと煮

猪肉とゴボウの甘辛煮

きゅうりの酢もも

漬物物 つリーツ

6月6日(日)

浜田市総合防災訓練に向けて

安全安心部会 部会長 大石伊佐雄

この4月から安全安心部会会長を仰せつかりました。黒沢地区の安全安心が保てるように活動をしていきたいと思っておりますので、部会の皆さん、地区の皆さんのご協力をお願いします。すでに、交通安全では春の交通安全運動の活動を行っています。

来月、6月6日には浜田市総合防災訓練を受けて三隅地域住民参加型防災訓練があります。コロナウイルス感染症拡大防止のため、訓練の内容は、

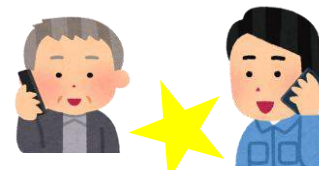
★安否確認の電話と、

★連絡網の再確認 になります。

避難して集まることはしません。

梅雨時期になります。何が起きても大丈夫なように各自治会・集落で備えていただきたいと思います。

連絡網で安否確認をします



避難行動はしません



消火器の場所を確認！
大きな声で伝える！
高齢者の避難時の配慮！



5月21日(金)

避難通報誘導消火訓練



まちづくりセンターとなつて初めての避難通報誘導消火訓練を行いました。福祉弁当作りが始まることもあり、センター職員が日ごろから火災受信盤の役割や消火器の場所、誘導の経路の確認など安全意識を持つためにも大切な訓練になりました。

はつらつ健康教室の皆さんが避難訓練から消火訓練まで参加協力してくださいました。前日、職員3人で訓練リハーサルをしたのですが、本番では役割が全く逆になりました。連発。「このミスが大事です。」と、消防署の方からの指導に気持ちを新たにしました。



黒沢

〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和1518番地
Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp
HP<http://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/>



令和 3 年 7 月号
(No. 506)
発行
黒沢まちづくりセンター
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日は年末年始です。

井川川の生き物もびっくり



5月31日(月) 生き物調べの様子
保護者ボランティアや井川の皆さんが見守る中、
生き物調べをする三隅小3年生児童

まちづくり委員会コーナーN0.138

黒沢まちづくり委員会
安全安心部会 部長 大石伊佐雄

6月6日(日)に行われた浜田市総合防災訓練(三隅地域住民参加型防災訓練)では、黒沢地区の皆様のご協力をいただきありがとうございました。

今回は、新型コロナウイルス・変異型ウイルス感染症拡大を防止する観点から情報伝達、並びに連絡網の確認を含めた訓練に留まりました。黒沢地区の対策本部を設置したまちづくりセンターに、避難連絡の報告が順調にできたことは、大変良かったと思います。

まだまだ梅雨の最中なので安心はできません。個々で今一度、いざというときの避難経路や連絡の仕方の再確認を心がけてください。避難所となるまちづくりセンター並びに自治会館、集会所も感染症対策を含めた受け入れ準備体制を、皆で考えていきましょう。

安全安心部会では、黒沢地域の皆さんの安全安心のために普段からの声掛けを大切にするなど、活動を行っていきたいと思っていますので、なお一層のご協力をお願いします。



理科
サイエンス

まちづくりセンターを核としたふるさと郷推進事業

7月27日(火)10:00~15:00

三隅小岡見小の3年生4年生が10名学習に来ます。
指導は、理科の講師:金本 晶さん
協力は、地域学校協働活動推進委員
村木勝也さん(河内)
渡辺支帆子さん(岡見)
県立大学生および中学生高校生
場所は、黒沢まちづくりセンター

地域の皆さんへお願い

「黒沢 science!」でいろいろな川の水の透視度(濁りや清らかさ)を調べます。2リットルペットボトルを集めていますので、使用済みのものがありましたらセンターまでご連絡ください!



三隅中2年生防災学習

7月14日(水)9:00~11:00

場所:三隅まちセン、三保まちセン、岡見まちセン
三隅中2年生41名が3か所のまちづくりセンターで、地域の人と話し合いながらマイタイムライン(自分の身を守る行動)を作る授業があります。黒沢地域からは、センター主事が出席します。

えんがわ

★皆さんワクチン接種は順調ですか? ★私は、いろいろ失敗をしてきたけれど、周りの人に許されて今があるんですよ。まちづくりはみんなの個性を合わせてするものと、とても嬉しい話を地域の方から聞きました。肩の力がふわっと抜けた心地よい瞬間でした。★黒沢ベース(ホームページ)の更新をする手順がまだつかめていなくて困っていましたが、パソコンクラブの方からスクリーンショットの手法を教えていただいたので、資料を作って一人で更新できるようになれそうです。★センターは女性3人。困るのはネジが回らないとき…来る人だれでも声をかけさせていただきますので、どうか皆さん助けてください。

(吉本)

7月のセンター行事・利用予定表/主なセンター事業予定		
日にち	曜日	文月(ふみづき)
1	木	
2	金	はつらつ健康教室9:30~
3	土	職員不在日
4	日	職員不在日
5	月	手芸クラブ9:00~
6	火	
7	水	パソコンクラブ9:00~ ちい助福祉弁当
8	木	2021 秋・冬野菜づくり講座9:00~ /社会教育基礎講座
9	金	はつらつ健康教室9:30~ /総務企画&生涯学習合同会議
10	土	職員不在日 大人のぬり絵9:00~
11	日	職員不在日
12	月	手芸クラブ9:00~
13	火	
14	水	パソコンクラブ9:00~ ちい助福祉弁当 /三隅中2年防災学習
15	木	なごみ9:00~
16	金	はつらつ健康教室9:30~
17	土	職員不在日
18	日	職員不在日
19	月	手芸クラブ9:00~
20	火	
21	水	パソコンクラブ9:00~ ちい助福祉弁当
22	木	職員不在日 海の日
23	金	職員不在日 スポーツの日
24	土	かっぱランド周辺環境整備7:00~午後職員不在
25	日	職員不在日
26	月	手芸クラブ9:00~
27	火	黒沢サイエンス(センター周辺)
28	水	パソコンクラブ9:00~ ちい助福祉弁当
29	木	ラブック号
30	金	はつらつ健康教室9:30~ (介護予防体操)9:30~
31	土	職員不在日



～はまだっ子共育推進事業 地域学校協働活動

三隅小3・4年生「生き物調べ」

三隅小3年生(5/31月)・4年生(6/8火)が、井川川で「生き物調べ」学習を行いました。見上げれば一本桜。児童はしまね海洋館アクアスの職員さんの指導のもと、川に住む魚や水生昆虫を捕まえるたびに、歓声をあげていました。



井川自治会の皆さんには、事前の草刈りやトイレ・更衣室としての場所提供に加え、当日もボランティアとしてご協力いただき、大変ありがとうございました。おかげさまで、安全に楽しく活動を行うことができました。

ミシンボランティア ご協力 ありがとうございました

三隅小6年生のナップサック作りが5月に、3回に分けて行われました。まちづくりセンターからのミシンボランティア協力者は、和田アミゴさん(7区)と杖田峰子さん(河内)でした。大変お世話になりました。



青パト講習会

6月17日(木)、令和2年度に結成後、初めてとなる青パトの講習会が開催されました。

吉田巡査部長から、安否確認の

パトロール中にあつた実例の紹介が、架空料金請求詐欺は本当に身近に起こっていることがわかりました。黒沢地域の青パト代表、奥静雄さんは、「高齢者の多い地区です。住民である強みを生かして長く続けられるよう、被害防止にみんなで支えあっていきましよう。」と、締めくくられました。



後列左から、佐々木加苗巡査長、大橋保幸さん、高橋久美さん、三浦博美さん、吉田俊樹巡査部長、前列左から奥 静雄さん、齋藤正美さん、野上省三さん

7月福祉弁当の献立 健康福祉部会

7月14日(水) ... 白ご飯

鶏肉のまるごと揚げ
豚肉とひき肉と茄子の炒め物
イカとしめじの炒め煮
きゅうりの酢のもの・漬け物・フルーツ

7月7日(水) ... 白ご飯

塩サバと野菜の照り汁・トコ
とうもろこしと豚肉のかき揚げ
キャベツとサーモンのフリネ風サラダ
茄子の薬味ソースかけ 漬け物・フルーツ

7月28日(水) ... 白ご飯

鶏もも肉のスタミナ焼き
アジのかいり・ノース・ジンジャーソース
たたききゅうりのバジルマスタード
豆腐のおかか炒め・漬け物・フルーツ

7月21日(水) ... 炊き込みご飯

魚肉ソーセージのしそ巻きフライ
青のり風味のポテトサラダ・長芋・ノース・サラダ
夏野菜の魚介フリネ
漬け物・フルーツ

かつばランド夏祭り中止のお知らせと

河川敷草刈りのお願い

総務企画部・生涯学習部会合同会議から
今年度のかつばランド夏祭りは、コロナウイルス感染症拡大を防止する観点から中止が決定しました。ですが、今年度も河川敷の草刈り環境整備を行いたいと思いますので、皆様のご協力をお願いいたします。

日時 7月24日(土)7時～



七夕交流会中止のお知らせ

生涯学習部会

毎年度7月に行う七夕交流会は、コロナウイルス感染症拡大を防止する観点から中止になりました。七夕飾りは、はつらつ健康教室の皆さんに手作りにしていただく予定です。
少しでも季節を感じてもらってコロナウイルス感染収束を願います。

まちづくりセンター美化活動のお礼

6月20日(日)の美化活動には、早朝よりご協力をお願いいただきありがとうございました。
おかげさまで、グラウンドがとてもきれいになりました。お世話になりました。

華やか！寄せ植え教室

参加者の皆さんの作品大集合！



寄せ植えは、盆栽や山野草の寄せ植えのように昔からありました。今のような傾向になったのは、大阪花博のころからで現在に至っています。
本来、植物はひと鉢1種類にすれば植物にとって過ごしやすい環境で長く楽しめるのですが、寄せ植えすることでバランスが崩れやすくなります。しかし植物も優しく寄せえれば人に元気を与えてくれます。水やりのタイミングや置く場所を工夫して夏を楽しんでください。(庭師:山田 治)



根を太らせるために花は取ります



トロアオイの種まき 産業振興部会
6月7日(月)野上省三さんの種まきを見せていただきました。黒沢では約十年前からトロアオイの生産に関わっております。
今年1月21日(木)に行ったトロアオイ栽培講習会に参加の皆さんが今年度も栽培されます。今年度の生産者は、齋藤正美さん・奥 静雄さん・三浦哲子さん・三浦一夫さん・山田幸夫さん・堂原千恵美さん・三人娘・三浦敏久さんの皆さんです。センター職員も猫の額ほどの敷地に種をまきチャレンジします。
今年度は、トロアオイの収穫体験に三隅まちづくりセンター事業「みすみつ子チャレンジ教室」の児童が訪れる予定です。どんなトロアオイができるか楽しみです。生産者の皆さん、手ほどきをお願いします。