

あけまして
おめでとう
ございます

旧年中は大変お世話になりました
今年はより一層 どこよりも

親しみやすいまちづくりセンターを
目指すとともに

黒沢まちづくり委員会の一員として
持続可能な地域づくりに貢献できるよう
センター職員一丸となつて頑張ります
本年もよろしくお願ひ申しあげます

黒沢まちづくりセンター職員一同

新年のごあいさつ

黒沢まちづくり委員会 会長 石川 正史



地域の皆さん 謹んで新春のお喜びを申し上げます

長く厳しい「コロナ禍」が明け 町がかつての賑わいを取り戻した2023年…侍ジャパンのWBC制覇に胸を高鳴らせつつ 世界が新たな戦争の時代に突入したことを実感せざるを得ない一年でした

私たちも自粛していた活動の再開を果たし 細やかな感傷に浸る間もなく 変革激動の年とされる甲辰(きのえたつ)の年に 新たな希望を膨らませることになります

私たちの地域は「のびしろ」はないかもしれないけど 「のりしろ」はある…皆さまと手を取り合って活動していきたいと思います よろしくお願い申し上げます

活動レポート

レポート

津和野町・畠迫地区を訪問し まちづくりグループとの交流・情報交換を行いました

12月3日(日)、生涯学習セミナーを開催し、17名の参加メンバーで津和野町・畠迫地区を訪問しました。

午前中は国の名勝に指定されている堀庭園を見学し、地元ガイドの方から施設の見どころや現在の管理運営に関する話を聴きました。その後、堀庭園の隣にある旧畠迫病院で昼食と施設見学をしたのち畠迫地区のまちづくりグループが運営している交流拠点「ほたるの宿」にて、事務局長の青木さんをはじめとした地域の方から畠迫地区のまちづくり活動に関する話を聴いたり意見交換を行いました。畠迫地区は地理や人口規模が黒沢とよく似ており、交通弱者への支援や交流人口増加の取り組みなどわがまちと同じような地域課題を持っておられましたが、地域の有志で知恵を出し合いながら主体的に活動されている様子がうかがえ、とても参考になりました。



レポート

冬野菜の育て方を学びました！

12月7日(木)、黒沢まちづくりセンターで冬野菜・果樹剪定教室を開催しました。

黒沢出身の農家・峠田等さんが、野菜の育て方のコツを伝授したり参加者の疑問に丁寧に答えてくれたりと約3時間ノンストップで熱弁をふるいました。

今回は豆や芋の育て方に関する話が印象的でした。



【お詫び】

12月号の記事に誤字がありました。

表紙 誤：三浦康子さん

正：三浦泰子さん

裏表紙(スナップショット)

誤：植木さん

正：上木さん

お詫びして訂正いたします

活動レポート

レポート

六地蔵道ウォーク 完歩しました！

11月26日(日)、黒沢まちづくり委員会 秋の恒例「六地蔵道ウォーク」を開催し、45名が参加しました。

あたたかい日差しの中、ガイドの峠田等さんの話を聴きながら山道を歩き、約1時間かけて六地蔵に到着。お参りと記念撮影をはさみ更に歩くこと1時間。ウォーク隊25名全員が無事ゴールに到着しました。

センターでは、軽運動の参加者さんがインストラクターの吉川優子先生とともに楽しく身体を動かしました。最後は全員で温かいご飯をいただきました。



イベント情報

生涯学習部会 主催

とんど焼き

1/13(土) 10:00~

@かっぱランド河川敷

新年の伝統行事を盛大に！
正月飾りや書き初め、古い
お守り等をご持参ください
せんざいのふるまいがあり
ますので、どなたでもお気
軽に参加してください！



今月の

ちい助弁当&福祉弁当

お弁当：600円

おかずのみ：500円

令和6年1月の営業日

10日(水)

17日(水)

24日(水)

31日(水)

ご注文は2日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
(電話 35-1509)



10個以上の注文希望はお早めにご相談ください



スナップショット



はつらつ健康教室の介護予防インストラクターとして平成18年からお世話になっていた廣瀬眞寿美先生が、この度結婚を機に退任されることとなりました。12月が最後の活動となり、皆で記念撮影をしました。

17年間、地域の健康づくりを支えていただき本当にありがとうございました！末永くお幸せに！



今月のセンター利用予定

主な行事予定

1月		睦月(むつき)
1(月)	休館日	
2(火)	休館日	
3(水)	休館日	
4(木)		
5(金)		
6(土)	職員不在日	
7(日)	職員不在日	
8(月)	職員不在日	
9(火)		
10(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂	
11(木)	安全安心部会18:30~	
12(金)	はつらつ健康教室9:30~	
13(土)	とんど焼き10:00~	
14(日)	職員不在日	
15(月)	健康福祉部会18:30~	
16(火)		
17(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂 大平桜まつり実行委員会18:30~	
18(木)		
19(金)	はつらつ健康教室9:30~/大人のぬり絵9:00~	
20(土)	職員不在日	
21(日)	職員不在日	
22(月)		
23(火)		
24(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂	
25(木)	ラブック号15:00~	
26(金)	はつらつ健康教室9:30~	
27(土)	職員不在日	
28(日)	職員不在日	
29(月)		
30(火)	スマホカフェ14:00~ (今月から月1回に変更)	
31(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂	

[今月のトピックス]

そば打ち体験 & 高齢者の集いを開催
あいのりタクシーをはじめて活用

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

1月13日(土)、かつぱランド河川敷でどんど焼きを実施しました（レポートは別途記事あり）。NPO法人地域資料デジタル化研究会の調査によると、この小正月の火行事は日本の全都道府県で行われていることが分かっていますが、その呼び名は全国の多くで「どんど焼き」と呼ばれているそうです。「どんど焼き」と呼ぶのは関西地方が中心で、そのほか東北地方では「どんど焼き」、北陸・滋賀などでは「さぎちよう」、関東甲信越では「道祖神祭」、九州では「鬼火たき」などとも呼ばれているそうです。古来から行われているどんど焼きの本質は、この1年の“集落の繁栄(防災)” “住民の健康”さらに“集落の明日を担う生命の再生(子宝授けと子孫繁栄)”という3つの重層的な祈りが込められているとのこと。炎を見るだけでも楽しめますが、この火行事の意味を理解することも大切なと感じました。（齋）



そば打ち体験＆高齢者の集いを開催 あいのりタクシーをはじめて活用しました

黒沢まちづくり委員会は昨年12月17日(日)、生涯学習部と健康福祉部が合同で「そば打ち体験＆高齢者の集い」を開催し、42名が参加しました。そば打ち体験は初心者と経験者が入り混じった3チームに分かれて、そば粉をこねて、のばして、切っての作業を互いに教え合い交代しながら協力してそばを打ちました。

高齢者の集いに参加した皆さんには、小ホールの一角でコミュニティナースの小田原汀さんによる健康相談を受け、熱心に話を聞いておられました。最後は健康福祉部会の皆さんのが一生懸命作ったブチおせちに、この日に打ったそばをおつゆ代わりにして、皆で美味しくいただきました。



このイベントでは、黒沢まちづくり委員会としてはじめて「あいのりタクシー」を活用しての参加者送迎をおこないました。

タクシーは矢原方面、上古和方面、井川方面の3ルートを設定し、13人が利用されました。普段はあまりセンターに来ることのない方も、あいのりタクシーがあることでこのイベントに参加できたという点で、一定の成果があったものと思います。一方で、自宅付近の道が狭くタクシーが玄関前までたどり着けないケースもあり、本当の意味での”ドアトウドア”での移動が実現できたとは言い難いという課題も見つかりました。

今後も引き続きあいのりタクシーを活用したイベントを企画しながら試験運転を重ねていきます。



レポート

とんど焼きを行いました

黒沢まちづくり委員会は1月13日(土)、お正月の恒例行事「とんど焼き」を実施しました。

河川敷では朝早く山から切り出した竹を立て、その周りに地域の方が持参した正月飾りや書き初めを積み上げていきました。10時に着火すると、勢いのある炎とともに天高く舞う白煙がとても壮大でした。途中、竹が熱膨張で破裂した際に大きな爆発音がして、子供たちはとてもびっくり。炎が落ち着いてからは、薄く切った鏡餅を竹で挟んで焼いて食べました。

調理室では、串崎智子さんを中心にぜんざいの調理が行われ、とんど焼きが終わると参加者の皆さんにふるまわれました。



2/18(日) 心と体を癒す“音楽の力”

ハイブリッドウインドオーケストラ演奏会&移動販売

若手音楽家の生演奏を間近で体感！

演奏後は移動販売によるお買い物もできます。

あいのりタクシーの利用ができます（要予約）ので、ぜひお気軽にお越しください。

【日時】2月18日(日) 10:00～ 【参加費】無料
(開場9:30 演奏時間約60分)

【会場】黒沢まちづくりセンター 小ホール

※ 参加申込は不要ですが、あいのりタクシー希望の方は民生委員又は福祉委員にご相談ください



2/19(月) 味噌づくりワークショップ

石見糀屋の福西昌博さんを講師に迎え、黒沢産の大豆や麹を使ったマイ味噌をみんなで楽しく作ってみませんか。

【日時】2月19日(月) 9:00～

【会場】黒沢まちづくりセンター

【参加費】材料費 実費

【定員】10名（先着順）

【申込】黒沢まちづくりセンターまで
(電話35-1509)

2/23(金)～25(日) 防災キャンプ

石西防災研究所が子供向けの防災学習を黒沢まちづくりセンターで実施されます。

2泊3日の避難所体験プログラムの一部に安全安心部会が参加・協力する予定です。地域の方の参加もできますので、興味のある方はお問い合わせください。

今月の

ちい助弁当&福祉弁当

お弁当：600円

おかずのみ：500円

令和6年2月の営業日

7日(水)

14日(水)

21日(水)

28日(水)

ご注文は2日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
(電話 35-1509)



10個以上の注文希望はお早めにご相談ください



スナップショット



新年がスタートし、各サークルも新たな気持ちで活動を始めておられます。毎月第3金曜日に活動される大人のぬり絵教室さんも、今月は6人そろって賑やかにぬり絵を楽しんでおられました。この写真は黙々と作品づくりに取り組む様子が伝わるような1枚ですが、実はこの間も絶え間なくおしゃべりをされていましたよ。（齋）



予告 令和6年大平桜まつりは 3/24(日)

1月17日(水)に大平桜まつり実行委員会（実行委員長：高橋久美）が立ち上がり、同日第1回会合を行いました。今回はイベント班、地元の店班、テナント班の3班体制で役割分担をしながら準備を進めています。話し合いは少人数で行っていますが、祭り当日は設営や片付けなどに多くの人手が必要となりますので、ぜひ皆さまのご協力をお願いします。

第1回会合の様子



今月のセンター利用予定 主な行事予定

2月	如月(きさらぎ)
1(木)	
2(金)	はつらつ健康教室9:30～
3(土)	職員不在日
4(日)	職員不在日
5(月)	
6(火)	わら細工クラブ9:00～
7(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
8(木)	
9(金)	はつらつ健康教室9:30～
10(土)	職員不在日
11(日)	職員不在日 建国記念の日
12(祝)	職員不在日 振替休日
13(火)	わら細工クラブ9:00～
14(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
15(木)	
16(金)	はつらつ健康教室9:30～/大人のぬり絵9:00～
17(土)	職員不在日
18(日)	音楽演奏会 & 移動販売10:00～
19(月)	味噌づくりワークショップ9:00～
20(火)	わら細工クラブ9:00～
21(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
22(木)	ラブック号15:00～
23(祝)	職員不在日 天皇誕生日
24(土)	職員不在日
25(日)	職員不在日
26(月)	
27(火)	わら細工クラブ9:00～
28(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
29(木)	スマホカフェ14:00～

防災キャンプ
23(金)～25(日)



Facebookページ
日々更新中！
フォローしてね！

【黒沢ベース】
ホームページも
ご覧ください！



令和 6 年

3
月号
No. 538

まちづくりセンターだより

〔今月のトピック〕

音楽 + 買い物 + 交通支援 = 「福」？

「集いたい」と“集いやすい”を目指した健康福祉企画

健康福祉部主催 ハイブリッドオーケストラ演奏会

〔今月のトピック〕

音楽 + 買い物 + 交通支援 = 「福」？

「集いたい」と“集いやすい”を目指した健康福祉企画

健康福祉部主催 ハイブリッドオーケストラ演奏会

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503

〔今月のトピック〕

音楽 + 買い物 + 交通支援 = 「福」？

「集いたい」と“集いやすい”を目指した健康福祉企画

健康福祉部主催 ハイブリッドオーケストラ演奏会

2月18日(日)、健康福祉部会主催による音楽演奏会を開催しました（詳細は次頁）。
今回の演者であるハイブリッドオーケストラは、浜田市と江津市に移住した11ターン者で構成された吹奏楽団体で、現在様々な場所で演奏会を開催するなど精力的に音楽活動を行っておられます。

この日の演者は、清水祐一さん(トランペット)、宮邊マリナさん(トランペット)、引野結菜さん(サックス)、上條拓未さん(打楽器)の4人。昭和の懐かしい歌謡曲を中心には、繊細で迫力のある吹奏楽の音色を約1時間演奏していただきました。

音楽+買い物+交通支援=「福」？ “集いたい”と“集いやすい”を目指した健康福祉企画

黒沢まちづくり委員会は2月18日(日)『心を癒す音楽の力 ハイブリッドウインドオーケストラ演奏会』を開催し、60名以上の方が来場されました。この企画は、健康福祉部会がこれまで実施してきた健康講演会を大胆にアレンジしたもの。年齢を問わず楽しめる音楽演奏会をメインイベントに、終了後は移動販売による買い物コーナーを設けるなど、誰もが“集いたい”と思えるような、ワクワクする仕掛けを皆で考えて運営しました。



移動販売による買い物コーナーでは、お魚のなかだ（国分町）によるお寿司や鮮魚、お惣菜などの販売のほか、峠田等さんの野菜販売、旭町のパン屋「ふくふく堂」のあんぱんの仕入販売を行いました。また、島根県ローカルフードプロジェクトが手がける新商品・チキンナゲットの試食会ブースも会場を賑わせました。

出店したお魚のなかださんは、「気合を入れて作りすぎたと思ったが、お寿司が早々に売り切れるなど予想以上にたくさんの方が買ってください感謝。また販売にきます。」と話しておられました。

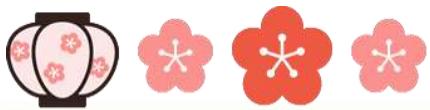


買い物支援の方法は主に以下の3つのタイプがあると考えています。

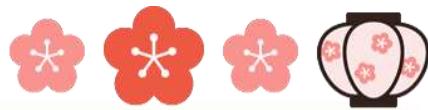
- ① 相乗りタクシー等を使いお店に行く“お買い物ツアー”
- ② 移動販売車が自宅まで来る“訪問販売”
- ③ まちづくりセンターで数店舗が出店する“市場（マーケット）”

今回のイベントでは、このうち ③ の方式を取り入れました。今回の出店は鮮魚、野菜、パンというラインナップで、市場というには物足りなかったかもしれません、多くの方がたくさんの商品を購入し活気のある光景をつくりだすことができ、この方式による買い物支援に一定の成果を感じました。会場内に設置した「お買い物アンケート」（写真右）でも、この③の方式による買い物を望んでいる方が多いことが分かり、今後はこの取組をどのように続けていくか、まちづくり委員会とセンターとで議論をしていきます。また、今回も交通支援として「あいのりタクシー」を活用した送迎を行いました。住居が散在し移動が困難な方が多いこの地域において、“集いやすい”も十分に考慮する必要があります。引き続き、“集いたい”と“集いやすい”が両立するイベント設計に努めていきたいと思います。





活動レポート



センター事業

黒沢産の大豆と米こうじを使った地元愛あふれる味噌づくりに挑戦しました！

2月19日(月)、黒沢まちづくりセンターで味噌づくり体験を実施し、19名が味噌づくりに挑戦しました。

大豆と米こうじは黒沢産を使用したいわば“黒沢味噌”。石見糀屋の福西昌博さんに作り方や保存のコツなどを教わりながら、参加者の皆さん一生懸命仕込んでいました。また、大豆生産者の草野拓志さんも会場に訪れ、黒沢での農業に対する思いを話してくださいました。

今回は浜田高校通信制の生徒4名も体験活動に参加し、味噌づくりを通じて地域の方と交流しました。4人は初めての来館で最初は緊張の様子でしたが、いつの間にか味噌づくりに夢中になり楽しそうな笑顔が見られました。

味噌づくりが終わった後、昨年作った味噌を使った味噌汁と黒沢米で作ったおにぎりがふるまわれました。



学校支援

三隅小5年の家庭科「エプロンづくり」に和田アミアさんが地域ボランティアで参加

2月20日(火)、三隅小5年生の家庭科学習に和田アミアさんが地域ボランティアとして参加し、しつけやミシンぬいなどのサポートを行いました。児童は和田さんの経験に基づく裁縫のコツを素直に聴いて頑張っていたそうです。



サークル活動

はつらつ健康教室の新インストラクター吉川優子さんとともに福笑いに挑戦！

1月26日(金)はつらつ健康教室では、新インストラクターの吉川優子さんが持参した福笑いにみんなが挑戦しました。笑いがあふれる楽しいひとときがこの写真から伝わるのではないでしょうか。



イベント情報

大平桜まつりのポスターが完成しました！
(ライトアップ期間は変更する場合があります)



今月の

ちい助弁当&福祉弁当

お弁当：600円
おかずのみ：500円

令和6年3月の営業日

6日(水) 13日(水) 20日(祝)
休

※ 20日は祝日のためお休みです。ご了承ください

ご注文は2日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
(電話 35-1509)



10個以上の注文希望はお早めにご相談ください

お知らせ

3/10(日)午前8時～ 現地集合 大平桜周辺環境整備を行います

3月24日(日)に開催する大平桜まつりにさきがけ、周辺の環境整備を実施します。ご協力をお願いします。

悪天候の場合は、
17日(日)に延期しま
す(時間同じ)。



昨年の環境整備活
動の様子 ⇒



スナップショット



「まちセンでeスポーツはできるのか？」という仮説検証のため、我が子とその友達をモニターにしてゲーム大会を開催。Nintendo Switchの人気ゲームをスクリーンに映し、大音量でプレイしている1コマです。 (齋)



今月のセンター利用予定 主な行事予定

3月	弥生(やよい)
1(金)	はつらつ健康教室9:30～
2(土)	職員不在日
3(日)	職員不在日
4(月)	
5(火)	手芸クラブ9:00～
6(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
7(木)	
8(金)	はつらつ健康教室9:30～
9(土)	職員不在日
10(日)	大平桜周辺環境整備 8:00～
11(月)	
12(火)	手芸クラブ9:00～
13(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
14(木)	
15(金)	はつらつ健康教室9:30～/大人のぬり絵9:30～
16(土)	職員不在日
17(日)	職員不在日
18(月)	
19(火)	手芸クラブ9:00～
20(水)	春分の日 職員不在日
21(木)	
22(金)	はつらつ健康教室9:30～
23(土)	職員不在日
24(日)	大平桜まつり 10:00～16:00
25(月)	
26(火)	手芸クラブ9:00～/スマホカフェ14:00～
27(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
28(木)	ラブック号15:00
29(金)	
30(土)	職員不在日
31(日)	職員不在日 井川の一本桜まつり