

黒沢 黒沢



〒699-3215 島根県浜田市三隅町下古和1518番地

Eメール kurosawa-k@ofc.herecall.jp

HPhttp://matizukuri.herecall.jp/kurosawa/



令和5年 4月号
(No.527)

発行
黒沢まちづくりセンター
TEL 35-1509
FAX 35-1503
休館日は年末年始です。



大平桜まつり会場の大掃除

総勢約40名の方が参加されました



建屋の裏にあった落ち葉の山!!

モア講習会を同時開催!!

大平桜環境整備を利用し2月にまちづくり委員会で購入をした、「モア」の実演講習会をおこないました。

注意事項や、操作方法などのレクチャーをおこ



貸し出し方法などについては、後日まちづくり委員会で話し合い、センターだよりに掲載をしますので、ご確認をお願いします。



ちい助弁当の曜日が 4月から変わります!

毎週**水曜日**が、
「**ちい助弁当・福祉弁当**」の日になります。

～福祉弁当の利用基準～

- ・高齢者世帯 ・日中独居の方
- ・体調不良等で食事が作られない方
- ・生活支援の必要な方、そのご家族

福祉弁当にご興味のある方は、まちづくりセンターへ相談ください。

ちい助弁当 & 福祉弁当の日

【4月カレンダー】

5日(水)	○	12日(水)	○
19日(水)	○	26日(水)	○

弁当スタッフ大募集

福祉弁当作り、配食のスタッフを募集しています。
ご協力いただける方は、まちづくりセンターまでご連絡ください。

えんがわ
目的をもつて買い物をし、終わって
と全然違うものを買って、終わって
ります。私も最近、室内灯の調子が悪く、
ネットでどれかいいかなと調べていた
やがて、現物を見てみないか、と電
グがつかないと思いきや、カメラと洗濯機
まが片手に、帰る時にはカメラと洗濯機
子の手で、家に帰る時にはカメラと洗濯機
家の長男の夢は、コロコロと変わるもので、
選手になる、ワイルドコロコロと変わるもので、
3月は、大きなワイルドコロコロと変わるもので、
から練習しよう!と誘ったのに、野球選手になる、
指し、練習しよう!と誘ったのに、野球選手になる、
す。頑張りたい、夢は、根は深
(河野)

4月のセンター行事・利用予定表 主なセンター事業予定

日にち	曜日	卯月(うづき)
1	土	職員不在日
2	日	職員不在日 大平桜まつり10:00～
3	月	
4	火	
5	水	パソコンクラブ9:00～ /ちい助, 福祉弁当
6	木	
7	金	はつらつ健康教室9:30～ 選管
8	土	職員不在日
9	日	職員不在日
10	月	
11	火	手芸クラブ9:00～
12	水	パソコンクラブ9:00～ /ちい助, 福祉弁当
13	木	
14	金	はつらつ健康教室9:30～
15	土	職員不在日
16	日	通常総会 9:30～ センター運営審議委員会 11:00～
17	月	
18	火	手芸クラブ9:00～
19	水	パソコンクラブ9:00～ /ちい助, 福祉弁当
20	木	
21	金	はつらつ健康教室9:30～
22	土	職員不在日
23	日	職員不在日
24	月	
25	火	
26	水	パソコンクラブ9:00～ /ちい助, 福祉弁当
27	木	
28	金	はつらつ健康教室9:30～
29	土	職員不在日
30	日	職員不在日

facebook



「第30回 黒沢芸能文化祭」



たくさんの方にご来場いただき、ありがとうございました。
今年度は様々な外部の方々をお招きし、出演をしていただきました。これまでと違った形での開催となりましたが、「また見たいな。」「懐かしかったなあ。」との声を聞けて、嬉し



Hello! コミナス!!

「映画を切り口に、人生の最期を考える」

鳥取県大山町に、映画監督もされるコミュニティドクター・家庭医の孫大輔さんという方がおられます。大山町を舞台に、自宅の看取りをテーマに町のみなさんとともに映画をつくられました。

『うちげでいきたい』というこの映画は、全国でトークセッションやワークショップとともに上映され、自宅や地域で最期を送ることを身近に感じられる機会として、浜田市でも、2か所で上映会が企画されました。



ご卒業・ご卒園おめでとうございます



新しい環境でもがんばってね

大平桜まつり

4月2日(日)

出展

10:00～ゲリラライブ

ー深野 良治ー

12:00～石見神楽

ー岡崎神楽社中ー

・塵輪
・恵比須

・うどん
・巻き寿司
・お弁当
・やきいも
・ヨシタケコーヒー

雨天の場合ステージは中止します。

中学生地域インタビュー

3月2日(木)、三隅中学校の1年生が、キャリア教育を目的に、各まちづくりセンターに行き、現役でお仕事、地域活動をされている方々に自分で質問を考えインタビューを行うという授業が開かれました。黒沢まちづくりセンターにも4名の生徒さんが来館し、センター職員や、地域の方へインタビューを行いました。司会進



三隅氏発祥800年記念事業

三隅つつじ祭り実行委員会と三隅氏発祥800年の会では、来る5月の三隅つつじ祭りにおいて「子ども武者行列」を計画し、次のとおり参加者を募集します。なお、対象は、年長～小学生で、参加料無料です。

よろい作り教室（武者行列で着るよろいを作ります）

日時 4月23日(日)10時00分～12時00分

場所 三隅まちづくりセンター

つつじ祭り武者行列

日時 5月3日(祝)14時00分～16時00分

場所 三隅神社

できるだけ①②の両方への参加をお願いします。

三隅氏発祥800年

～未来へつなごう 郷土の誇り～



大平桜まつり開催しました

4月2日(日)に大平桜まつりを開催しま

た。桜は散っていましたが、天候に恵まれた
 さんの来場者がありました。今年はまちづくり委員会だ
 けの出店ではなく、三隅地域のお店に声を掛け出店総務企
 画部会をしていただき、計8店舗の出店となりました。無
 理のないできる範囲でのまつり運営を目標に、今年の大平
 桜まつり実行委員会は取り組んできましたが、当日お客様



三隅氏発祥800年

～未来へつなごう 郷土の誇り～



三隅氏発祥800年記念事業 フォトコンテストについて(予告)

三隅氏発祥800年の会では、当会の行事に係る
 写真を募集いたします。なお、詳細については、
 6月にお知らせいたします。

【対象の期間】

令和5年5月3日から10月31日までの行事
 [こども武者行列～第15回のろしりレー]

【応募について】

提出方法や作品応募点数、表彰等の要項につつま
 しては、6月にお知らせいたします。なお、被写
 体に人物が含まれている場合は、応募者本人の責
 任において事前に被写体の承諾を得るなど、肖像
 権等の侵害の問題が生じないことを応募の条件と
 します。

お問合せ先:0855-32-0500

(三隅まちづくりセンター)

三隅氏発祥800年記念事業 記念講演会と企画展について

三隅氏発祥800年の会では、次のとおり記念講演会及
 び企画展を開催いたします。

■記念講演会

【開催日時】令和5年6月3日(土) 10:00～11:30

【会場】三隅まちづくりセンター小ホール

【演題】三隅家と結ぶ

三浦三家物語

～長浜人形との関り～

【講師】三隅郷土史研究会 三浦博文 氏

■企画展

古長浜人形・置物一門展

【開催日時】令和5年6月3日(土)、4日(日)

9:00～16:00

【会場】三隅まちづくりセンター創作室

いずれも、入場無料で、申し込みは不要です。

お問合せ先:0855-32-0500

(三隅まちづくりセンター)

まちづくりセンター主事 着任あいさつ

杖田 早由里

四月一日付で 黒沢まちづくりセンター主
 事として着任いたしました。
 センターの仕事は初めてなのでご迷惑お
 けすることもあるかと思いますが、一日
 でも早く地域の皆様のお役に立てるよう
 張りまします。よろしくお願い致します。

まちづくりセンター主事 退任あいさつ

吉本 美和子

令和五年三月末をもちまして 黒沢まちづ
 くりセンター主事を退任いたしました。
 在任中はたくさんのお声かけ、ご協力
 ご指導を賜り心からお礼申し上げます。あ
 り。黒沢地域のみなさまは、地域の課題を誰
 が理解し話し合いを繰り返すことばかりで
 した。その力強さは、中山間地域で生活する
 人と優しさそのもので、強
 さとして引き継ぎます。どうかよろしくお願い
 致します。

～令和5年度黒沢まちづくりセンター検診案内～

検診名	実地日	予定人数
乳がん検診	9月12日(火)	5人
結核肺がん検診	10月19日(木)	15人
子宮頸がん検診	10月30日(月)	6人
胃がん検診	11月22日(水)	8人



検診を無料で受けることができます。体の不調をいち早く発見し、健康寿
 命を延ばしましょう！

Hello! コミナス!!

「フレイル予防を楽しく」

「フレイル」とは、健康と要介護の中間地点にある状態、「虚弱」を意味しており、フレイル予防には、【栄養】【体力】
 【社会参加】それに【口腔】の視点が重要でしたね。
 今回は、この“口腔ケア”を楽しく実践されている例を紹介します♪

一般社団法人グッドネイバーズカンパニーが開発された、くちビルディング選手権というパッケージがあります。
 『口ひげペロリ』といった、口と鼻のあいだにつけて髭に見立てた焼海苔をどれだけ早くとれるかというゲームや、
 みんなで新しい競技を発想する『歯ツカソン!』
 などの種目を面白おかしくスポーツ感覚でされています。

遊びや交流をきっかけに、子どもからお年寄りまで世代を問わず、
 楽しくフレイル予防に取り組んでいけるとよいですね。



今月の
ちい助弁当&福祉弁当

お弁当：600円
おかずのみ：500円

6月	7日 (水)
	14日 (水)
	21日 (水)
	28日 (水)

ご注文は2日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
(電話 35-1509)



お弁当スタッフ大募集！

お弁当づくり、配達スタッフを募集しています。
ご協力いただける方は、黒沢まちづくりセンター
までご連絡ください。

えんがわ

センター長 齋藤隼一

センターで働き始めてもうすぐ2か月が経とうと
しています。まだまだ仕事は慣れませんが、河野主
事、杖田主事と3人で力を合わせて楽しく働いてい
ます。以前の職場に比べると、仕事の話も世間話も
ひっくるめて格段におしゃべりの時間が増えて、そ
れに比例するように仕事の質も高まっているような
気がします。コミュニケーションの楽しさと大切さ
を日々実感しています。

では我が家の生活ではどうかというと、、、仕事
に比べると妻とのコミュニケーションは十分ではな
いなど反省。仕事ではできるのに家庭では何かむず
痒くて素直になれない自分も変えていかなきゃな
と思う今日この頃です。



Facebookページ
日々更新中！
フォローしてね！

【黒沢ベース】

ホームページも
ご覧ください！



今月のセンター利用予定
主な行事予定

6月	水無月(みなづき)
1(木)	
2(金)	はつらつ健康教室9:30~/人権相談9:00~
3(土)	職員不在日
4(日)	職員不在日
5(月)	三隅小川遊び(井川川)
6(火)	手芸クラブ9:00~
7(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
8(木)	
9(金)	はつらつ健康教室9:30~
10(土)	職員不在日
11(日)	職員不在日
12(月)	
13(火)	手芸クラブ9:00~
14(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
15(木)	三隅小川遊び(井川川)
16(金)	はつらつ健康教室9:30~
17(土)	職員不在日
18(日)	職員不在日 三隅氏発祥800年まつり
19(月)	
20(火)	手芸クラブ9:00~
21(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
22(木)	ラブック号15:00~
23(金)	はつらつ9:30~/かっぱランド夏祭り実行委
24(土)	職員不在日
25(日)	職員不在日 センター美化活動7:00~
26(月)	
27(火)	手芸クラブ9:00~
28(水)	パソコンクラブ9:00~/ちい助食堂
29(木)	大人のぬり絵教室9:00~
30(金)	

まちづくりセンターだより

令和 5 年

黒沢まちづくりセンターだより

6 月号
No. 529

[今月のトピックス]

コロナ5類移行

今年度はいろんな活動やイベントが復活予定！

発行：黒沢まちづくりセンター

〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地

電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503

初夏の田園風景



コロナ5類移行 今年度はいろんな活動やイベントが復活予定！



かっぱランド夏祭り 8/11(祝) 開催！



黒沢地域民大運動会 10/8(日) 開催！

黒沢まちづくり委員会では、5月上旬から中旬にかけて各専門部会を開催し、今年度実施する活動や行事予定について話し合いました。5月8日に新型コロナウイルスが5類に移行したことに伴い、かっぱランド夏祭りや黒沢地区民大運動会など、コロナ禍で休止や縮小を余儀なくされてきた黒沢地区定番のイベントがようやく復活します。

今年度予定している主な行事をご紹介します。ぜひみんなで楽しみましょう！

7月

・七夕交流会(9日)

8月

・かっぱランド夏祭り(11日)

10月

・地域民大運動会(8日)

11月

・山崎ていじを応援する会(予定)
・六地藏ウォーク(26日)

12月

・そば打ち(17日)

3月

・大平桜まつり(24日)

黒沢まちづくり委員会のコーナー

No. 150 まちづくり委員会 新副会長あいさつ

新副会長 三浦 芳子

この度まちづくり委員会の副会長をさせていただくことになりました。はたして自分に出来るのだろうか、自問自答している日々です。

私自身今日まで随分地域の方々に助けられてきました。こんどは今までの恩を返す気持ちで黒沢地域の為に少しでも協力できたらと思っています。どうぞよろしくお願いします。

新副会長 山田 幸夫

家族が元気で笑って過ごすのがいちばん心に響く言葉ではないですか
我が家では、なかなかこの言葉のようにはいきませんが、孫たちが晩御飯を食べに来るときは笑顔と元気をもらいます。

今年度はまちづくりの行事も多くなります。元気に笑って頑張りましょう。

イベント情報

6/4(日) 浜田市総合防災訓練 午前中 住民参加型防災訓練を実施します

【訓練内容】風水害（土砂災害、浸水害）を想定
三隅支所防災自治課から、防災行政無線や防災防犯メール等で高齢者等避難（警戒レベル3）、避難指示（警戒レベル4）の計2回避難情報が流れます。それをもとに、

- ①各避難所に避難行動訓練
- ②連絡網で情報伝達訓練 を行います。
（①は各自治会及び自主防災組織で実施判断をお願いします）

事前に避難経路や連絡網の確認をお願いします。

【担当】

黒沢まちづくり委員会
安全安心部会



6/18(日) 三隅氏発祥800年まつり 9:30～14:00 @三隅中央会館

三隅氏が北条義時を通じて鎌倉幕府から領地を治めることを認められた1223年から 800年を記念したお祭りを開催します



9:30 セレモニー

10:00 講演会「中世石見の雄・三隅氏」
～その歴史とこれからのまちづくり～
【講師】中司健一（益田市教育委員会）

11:45 神楽講演（河内奏楽中）

【演目】三隅兼連、恵比須

☆ 屋台村の出店のほか、餅まきもあります
詳しくはチラシをご覧ください

【主催】三隅氏発祥800年の会

6/3(土) 三隅氏発祥800年講演会 10:00～11:30 @三隅まちづくりセンター

【演題】「三隅家と結ぶ三浦三家物語」
～長浜人形との関わり～

【会場】三隅まちづくりセンター 小ホール

【講師】三隅郷土史研究会 三浦博文さん

【申込】不要

◇講演会にあわせて企画展も実施しています◇

【企画展】古長浜人形・置物一門展

【日時】6月3日(土)～4日(日) 9:00～16:00

【会場】三隅まちづくりセンター 創作室

【主催】三隅氏発祥800年の会

7/6(木) 夏野菜の育て方教室 9:00～12:00 @黒沢まちづくりセンター

野菜の育て方のコツを学んで
健康に夏を過ごしましょう！



【講師】埴田 等 さん

【参加費】無料

【申込】不要

【問い合わせ先】

黒沢まちづくりセンター

6/25(日) センター美化活動 7:00～ @黒沢まちづくりセンター

【作業内容】草刈り、窓ふき 等

皆様のご協力をお願いします。



－ おわび －

5月号で告知した、三隅氏発祥800年記念事業「フォトコンテスト」に係る詳細情報については、7月号以降に掲載いたします。
なお、撮影期間（令和5年5月3日から10月31日までの行事）は変更ありません。

