まちづくりセンターだより
広報 いい町、黒沢。
令和 5 年 10 月号
No.533

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215　浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509　FAX：0855-35-1503

［今月のトピックス］

黒沢まちづくり委員会
下半期の活動に向けて

今月の写真は、はつらつ健康教室さんが毎月第４金曜日におこなっている「介護予防体操」の１コマ。益田市のインストラクター・廣瀬眞寿美先生とも長い付き合いになり、教室の皆さんも和気あいあいと楽しそうに身体と頭をほぐしていました。
「天高く馬肥ゆる秋」米や野菜の収穫期を迎え、ついつい食欲旺盛になってしまいそうな時期。同時に朝晩はだんだんと涼しさが感じられるようになり、身体を動かしやすい気温にもなってきました。適度に身体を動かして、いつまでも健康でいられるようにと、はつらつさんの活動写真を撮りながら自分のお腹周りをさすり自戒するのでした。（齋）

［今月の表紙］
はつらつ介護予防体操

トピックス

黒沢まちづくり委員会　下半期の活動に向けて話し合いを行いました

９月上旬から中旬にかけて、黒沢まちづくり委員会の各部会及び役員会を開催し、主に今年度下半期の活動に関する話し合いを行ってきました。
運動会の開催や秋の全国交通安全運動、お米「いいね、黒沢。」の発送など、秋に入り早速様々な取り組みがスタートしていきます。今月号では、まちづくり委員会で今後取り組む予定の活動を一部紹介します。

安全安心　秋の全国交通安全運動ほか

9/21～9/30の秋の全国交通安全運動にあわせ、横断幕やのぼり旗の設置、期間中の立哨指導を行います。また、10/１㈰には地域内のカーブミラー点検・清掃を実施し、安全な交通環境の維持に努めます。
その他、防災マップの作製に取り掛かります。

健康福祉　高齢者の交通支援に向けて

高齢者の交通支援に取り組むため、７月に実施した住民アンケートの結果をもとに、市が実施している「あいのりタクシー」制度の活用を本格的に進めます。まずは年内のイベントでの試験的な運用を目指し検討します。
また、12月には高齢者一人暮らしの集いを計画しています。

産業振興　お米「いいね、黒沢。」ほか

今年も黒沢の米農家さんにご協力いただき、お米「いいね、黒沢。」を黒沢出身者の皆さんにお届けするため、部員総出で精米・梱包作業を行います。また、黒沢や三隅の特産品を詰め込んだ「黒沢BOX」も受注生産でお届けします。

生涯学習　総務企画　黒沢地域民大運動会をはじめ様々なイベント目白押し

10月８日㈰の黒沢地域民大運動会を皮切りに、11月には山崎ていじさんを応援する会や六地蔵道ウォーク、12月には生涯学習セミナーやそば打ち体験など、従来から実施している定番イベントが目白押しです。必要に応じて実行委員会を立ち上げながら両部会で協力して進めます。

イベント情報

10/8(日)　黒沢地域民“大?”運動会

9:30～12:00 @黒沢まちづくりセンター　体育館

黒沢の運動会が４年ぶりに帰ってくる！でも、もうあの頃のようには身体が動かない。。。という声にお応えし、今回は「走らない？競わない？」をテーマに、みんなで楽しく無理なくわいわいと運動することを目的として開催します。
定番の縄ない競争や旗とりのほか、７月の七夕交流会で多くの方が体験し好評を博した新スポーツ「モルック」をゲーム形式で行います。
来場者全員に参加賞あります！ぜひお気軽にご参加ください。

【申込】
10/2(月)までに黒沢まちセンまでご連絡ください。
（35-1509）

10/9(月･祝)　第2回「800年寺子屋」

8:30～13:00　@三隅まちづくりセンター

三隅地区まちづくり推進協議会生涯学習部と三隅氏発祥800年の会では、三隅氏発祥800年に関する学びの機会を創出することで地域に活気を生み出すことを目的として、９月10日の第１回に引き続きとなる「800年寺子屋」を開催します。
第２回は史跡めぐりバスツアーとして、三隅まちづくりセンターから笠取の墓（黒沢）→伝・三隅悪五郎の墓、兼連の墓（小野）を回ります。

【日時】10月９日(月・祝)
　　8:30～13:00
【内容】史跡めぐりバスツアー
　　（三隅まちセン発着）
【定員】50名（先着順）
【参加費】300円(弁当・資料代)
【申込】10/2(月)までに三隅まちセンまでご連絡ください。
　　（32-0500）

三隅氏発祥800年の会共催事業

11/10(金)　山崎ていじさんを応援する会

18:30～21:00　@黒沢まちづくりセンター

三隅町出身の演歌スター山崎ていじさんが今年もみすみフェスティバルの出演にあわせ、黒沢まちづくりセンターを来訪されます。
一緒に歌ったりおしゃべりをしたりと、ていじさんを囲んで楽しいひとときを過ごしながら、今後のご活躍をみんなで応援しませんか。
【会費】1，000円（食事代）
【申込】黒沢まちセンまで(電話35-1509)
　定員30名程度　上限に達し次第募集停止します

写真レポート　9/8(金)三隅中3年生が職場体験ではつらつ健康教室に参加しました

新講座　齋藤センター長プレゼンツ　スマホ上達カフェ はじめます！

センター長・齋藤が着任してこの半年、多くのセンター利用者さんから聞いたお悩みが“スマホの操作方法”。使いこなせると便利なのはわかっているけど、機能が複雑ゆえにおっかな怖くてそんな勇気がないといった声にどうにか応えられないものか。。
そこで、センター長の独学知識をもとに、お茶を飲みながらゆっくりスマホの操作方法を学ぶ「スマホ上達カフェ」を企画してみました！

初回：10月17日(火) 14：00～（90分程度）
以降　毎週火曜日14：00～
会場：黒沢まちづくりセンター　図書室
定員：各回10名程度（初回のみ電話で要申込み）

【主な内容】
・タッチ操作の基本を覚えよう
・インターネットとカメラ
・スマホの便利な機能や設定
・アプリのダウンロードと２次元コード
・ＳＮＳを活用しよう！
・スマホとお金　　など

今月の

ちい助弁当＆福祉弁当

お弁当：６００円
おかずのみ：５００円

10月	
	４日 (水)
	１１日 (水)
	１８日 (水)
	２５日 (水)

ご注文は２日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
（電話 35-1509）

10個以上の注文希望はお早めにご相談ください

お知らせ

黒沢まちづくりセンターで受診できる！
10月の各種がん検診車訪問日程

結核肺がん検診	10/19(木)14:40～14:50
子宮頸がん検診	10/30(月)10:05～10:15

※ 子宮頸がん検診は事前予約が必要です。三隅支所市民福祉課（☎32-2806）へご連絡ください。

※ 詳しくは広報はまだ10月号をご覧ください。

お知らせ

浜田市消防団西部方面隊から情報提供
10/22(日) 消防合同訓練を行います

三隅・弥栄の消防団員の連携強化を図るため、10月22日(日)午前中、黒沢まちづくりセンター周辺において、消火活動を想定した合同訓練を実施します。実施中は消防車の通行やサイレン吹鳴等でご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

Facebookページ
日々更新中！
フォローしてね！

【黒沢ベース】
ホームページも
ご覧ください！

今月のセンター利用予定
主な行事予定

10月	神無月(かんなづき)
1(日)	職員不在日
2(月)	
3(火)	わら細工クラブ9:00～
4(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
5(木)	
6(金)	はつらつ健康教室9:30～
7(土)	職員不在日
8(日)	**黒沢地域民大運動会9:30～**
9(月)	スポーツの日　職員不在日
10(火)	わら細工クラブ9:00～
11(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
12(木)	
13(金)	はつらつ健康教室9:30～
14(土)	職員不在日
15(日)	職員不在日
16(月)	
17(火)	わら細工クラブ9:00～
18(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
19(木)	
20(金)	大人のぬり絵教室9：00～/はつらつ健康教室9:30～
21(土)	職員不在日
22(日)	職員不在日
23(月)	
24(火)	わら細工クラブ9:00～
25(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
26(木)	ラブック号15:00～
27(金)	はつらつ健康教室9:30～
28(土)	職員不在日
29(日)	職員不在日
30(月)	
31(火)	わら細工クラブ9:00～

まちづくりセンターだより

広報 いいね、黒沢。

令和 5 年 11 月号

No. 534

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215　浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509　FAX：0855-35-1503

今月の表紙は、10月８日㈰に開催した黒沢地域民大運動会の種目「縄ない競争」のひとコマ。黒沢の運動会といえばコレ！といっていいほど、他の運動会にはない特色ある種目です。
これまでの開催では、縄ないを日常生活の一部として長年経験されてきたベテランの方々が選手として出場し、熟練の手さばきで長くきれいな縄を繋いでいましたが、今年はその趣旨をちょっぴり変更。
今回は「伝統を引き継ぐ」を合言葉に、未経験者や経験の浅い方も入り混じって競技に参加し、ベテランの方々に教えを請いながら慣れない手つきで縄をなって繋いでいきました。
いつもよりもいびつで短い縄だったかもしれませんが、時代や世代を繋ぐ、意義深い縄になったのではないでしょうか。（齋）

［今月のトピックス］

４年ぶりに黒沢地域民大運動会を開催
走らずとも楽しく熱く盛り上がりました！

トピックス

黒沢地域民大運動会を開催　走らずとも楽しく熱く盛り上がりました！

黒沢まちづくり委員会は10月８日㈰、黒沢地域民大運動会を開催し、約50名の方が参加しました。
４年ぶりの開催となった今回は「走らない？競わない？」をテーマに、老若男女が無理なく楽しんで身体を動かせる種目を厳選。従来行っていた綱引きやリレーなどは行わず、パン食い競争、旗とり、縄ない競争のほか、７月の七夕交流会で実施したニュースポーツ「モルック」の大会を行いました。

高齢化が進む中、どのような運動会であれば地域の皆さんが楽しく参加できるだろうかと、生涯学習部と総務企画部の皆さんで頭をひねらせながらプログラムを考えました。生涯学習部の高橋富子部長は、「これまでの運動会に比べると物足りない方もいたかもしれないが、子供からお年寄りまで皆が参加することで、世代間のつながりを深められてよかった」と話していました。

レポート

映画上映会を開催しました！

９月26日㈫、黒沢まちづくりセンターで映画上映会＆トークセッション「人生、ここにあり」を開催し、20名が参加しました。この企画は、世界精神保健連盟が定めた「世界メンタルヘルスデー」の取組の一環で、映画鑑賞を通じて参加者の皆さんと“こころの健康”について話し合い、人と人とのつながりの大切さについて考える機会となりました。

レポート

カーブミラーの清掃を実施しました！

安全安心部会では10月１日㈰、早朝から黒沢地区内のカーブミラー清掃を実施しました。部員の皆さんは上古和、井川、矢原方面の３部隊に分かれ、ミラーの鏡面を磨いたり立木の伐採等の整備作業を行いました。

レポート

秋の全国交通安全運動を実施しました

９月21日から30日まで「秋の全国交通安全運動」が実施され、安全安心部会ではこの期間中、横断幕やのぼりの設置、立哨指導などの活動を行いました。
だんだんと日が短くなり暗い時間帯に運転することも増えてきますので、早めのライト点灯など安全運転に心がけましょう。

レポート

お米「いいね、黒沢。」出荷作業を行いました

産業振興部会は９月24日㈰と10月1日㈰の両日、早朝からお米「いいね、黒沢。」の出荷作業を行いました。今年も黒沢で育ったコシヒカリときぬむすめを黒沢出身者の皆さんに発送したり、キヌヤさんに卸しています。
たくさんの方に美味しいお米を食べてほしいですね。

レポート

スマホ上達カフェがはじまりました

10月17日㈫から、黒沢まちづくりセンター図書室で「スマホ上達カフェ」をはじめました。初回は４名の参加があり、皆さんがどんなことに困っているのか、どんな使い方をしたいかなどを伺いました。
これから年末まで、毎週火曜日の14時から図書室で開催しています。
主催するセンター長の勉強にもなりますのでお暇なときに足を運んでみてください。

お知らせ

敬老福祉乗車券の購入上限が引き上げられました

浜田市ではこのたび、敬老福祉乗車券の購入上限冊数の引き上げを行いました（10月10日㈫から）。
三隅地域においては、従来の15冊から５冊増え、20冊まで購入できるようになりました。
黒沢まちづくりセンターでも販売しておりますので、必要な方はお買い求めください。

お知らせ

黒沢まちづくりセンターで受診できる！
11月の各種がん検診車訪問日程

胃がん検診（要予約）	11/22㈬ 13:15～13:45

※ 詳しくは三隅支所市民福祉課へ（☎32-2806）

今月の

ちい助弁当＆福祉弁当

お弁当：６００円
おかずのみ：５００円

11月	
	１日 (水)
	８日 (水)
	１５日 (水)
	２２日 (水)
	２９日 (水)

ご注文は２日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
（電話 35-1509）

10個以上の注文希望はお早めにご相談ください

スナップショット

毎月第３金曜日に活動している大人のぬり絵教室さんのところに、いつもよりちょっぴり早めに活動を終えたはつらつ健康教室さんが見学している様子を撮影。「ええげに描くねぇ」「いやいや塗るだけだけぇ」「そがぁに簡単なことじゃなかろう」といった具合に、互いにほめたり謙遜したりの会話のやりとりが微笑ましかったです。（齋）

Facebookページ
日々更新中！
フォローしてね！

【黒沢ベース】
ホームページも
ご覧ください！

今月のセンター利用予定
主な行事予定

11月	霜月（しもつき）
1(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
2(木)	
3(金)	文化の日　職員不在日
4(土)	職員不在日　　トロロアオイ収穫
5(日)	職員不在日
6(月)	
7(火)	わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
8(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
9(木)	
10(金)	はつらつ健康教室9:30～ 山崎ていじさんを応援する会18:30～
11(土)	職員不在日　みすみフェスティバル出店(ピザ)
12(日)	職員不在日
13(月)	
14(火)	わら細工クラブ9:00～/くにびき学園講座13:00～
15(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
16(木)	
17(金)	はつらつ健康教室（紅葉狩り）
18(土)	職員不在日　三隅地域人権を考える集い 六地蔵道ウォークコース整備(PM)
19(日)	職員不在日　防災デイキャンプ(石西防災研究所)
20(月)	
21(火)	寄せ植え教室10:00～ わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
22(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
23(木)	勤労感謝の日　職員不在日
24(金)	はつらつ健康教室9:30～
25(土)	職員不在日
26(日)	**六地蔵道ウォーク9:00～**
27(月)	
28(火)	わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
29(水)	パソコンクラブ9:00～
30(木)	

イベント情報

11/14(火)13:00～14:45　くにびき学園公開講座
@黒沢まちづくりセンター　「移動スーパーとくし丸の社会的役割とその可能性」

島根県社会福祉協議会が運営している「くにびき学園」の公開講座を、黒沢まちづくりセンターでオンライン受講できます。買い物難民問題やその支援策に関するヒントが掴めるかもしれませんので、ぜひこの機会に受講してみませんか？

【講師】住友 達也 さん（株式会社とくし丸取締役）
【会場】黒沢まちづくりセンター　小ホール
【定員】30名（先着順）　【参加費】無料
【申込】黒沢まちづくりセンターまでご連絡ください

開催内容の詳細は
左の二次元コードを
読み取ってください
（くにびき学園ＨＰ）

11/18(土)　第33回 三隅地域人権を考える集い　映画「破戒」上映会
@中国電力(株)三隅発電所　ふれあいホール

島崎藤村の不朽の名作を、全国水平社創立100周年記念映画製作委員会が60年ぶりに映画化。被差別部落出身という出自を隠し小学校の教壇に立つ教師の身分違いの恋と、故郷を離れてもつきまとう、自らの出自に葛藤する姿を描く作品です。

【開演】①10:00～12:00　②13:30～15:30　（２部制）
【会場】中国電力(株)三隅発電所　ふれあいホール
【定員】各回50名（定員に達した場合、時間変更をお願いする場合があります）
【申込】お早めに黒沢まちづくりセンターまでご連絡ください

11/26(日) 9:00～12:00　第17回 黒沢の秋・六地蔵道ウォーク
@黒沢まちづくりセンター集合・出発

申込締切
11/16㈭

黒沢まちづくり委員会では、秋の定番イベント「六地蔵道ウォーク」を開催します。
ウォーキングが難しい方は、まちづくりセンターの小ホールで軽運動を行います。
軽食も用意していますので、お気軽にご参加ください。

【時間】9:00～12:00（受付8:30～　出発は9:30を予定）
【場所】黒沢まちづくりセンター（少雨決行）
【定員】ウォーク参加は30名まで（軽運動は定員はありません）
【参加費】200円
【申込】同時に配布しているチラシの申込用紙を提出していただくか、黒沢まちづくりセンターまでご連絡ください

イベント情報

11/21(火) 10:00～　秋の寄せ植え教室
@黒沢まちづくりセンター　小ホール

今年春の寄せ植え教室でもお世話になった花シェルジュの長嶺奈奈さんをお招きし、冬に向けて庭先を彩る寄せ植えをレクチャーしてもらいます。

【日時】令和５年11月21日㈫ 10：00～
【会場】黒沢まちづくりセンター　小ホール
【講師】長嶺奈奈さん（㈲サンフラワー　花シェルジュ）
【参加費】1,000円（材料代）
【申込】11/６㈪までに黒沢まちづくりセンターまでご連絡ください
※ 寄せ植えの鉢をお持ちの方はご持参ください。

12/3(日)　生涯学習セミナー「津和野町・畑迫地区のまちづくりを学ぶ」
@黒沢まちづくりセンター集合・出発

今年の春にふるさと島根定住財団が実施する関係人口拡大事業「しまっち」を通じて交流が生まれた津和野町・畑迫地区を訪問し、畑迫地区の特色あるまちづくりを学ぶとともに、互いに似たような地域環境や課題を抱えるなかでこれからのまちづくりをどのように進めていくのか、情報交換をしながら交流を深めていきます。
そのほか、国名勝・堀庭園を訪問したり、殿町通りのまちあるきを予定しています。

【日時】令和５年12月３日㈰　8:30出発（16:00帰着予定）
【場所】黒沢まちづくりセンター　発着
【参加費】1,500円（昼食代、入場料等）
【定員】40名（お早めにお申し込みください）
【申込】11/20㈪までに黒沢まちづくりセンターまでご連絡ください

11/11(土) 10:00～15:00　みすみフェスティバル「恋するピッツァ」出店！
@三隅中央公園

黒沢まちづくり委員会では、11月11日(土)・12日(日)に開催される「みすみフェスティバル2023」において、４年ぶりに「恋するピッツァ」を販売します！（11日㈯のみ）
そのほか、まちづくりセンターのパネル展示では各種教室の作品を展示します。ぜひご来場ください！

令和元年の出店の様子 ⇒

まちづくりセンターだより

広報 いいね、黒沢。

令和 5 年 12 月号 No. 535

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215　浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509　FAX：0855-35-1503

今月の表紙は、毎週水曜日に実施している福祉弁当配達の一コマ。この日の配達員の奥さんの車に同乗し、２区の三浦泰子さん宅でお弁当を配達する様子を撮らせていただきました。
通る道、通る道が初めての道ばかりで、ここにきてようやく黒沢の広さを知り驚き。皆さんがそれぞれの思いでこの黒沢で暮らしておられることと同時に、特に交通の便の問題など、ここに暮らし続ける大変さを痛感しました。
今月の広報は、この経験をもとに「交通支援」の切り口で作成しました。（齋）

［今月のトピックス］

どうする？黒沢の交通支援

あいのりタクシーの活用から支援策を探る

トピックス

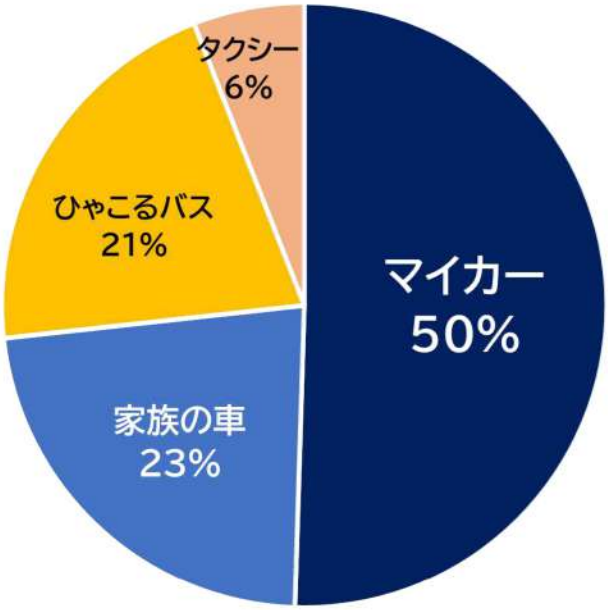
どうする？黒沢の交通支援　あいのりタクシーの活用から支援策を探る

高齢化が進む黒沢地区において、買い物や通院のために出かける際の交通手段に不便さや心もとなさを感じている方も多いのではないでしょうか。現在浜田市では、敬老福祉乗車券の購入上限拡充や「あいのりタクシー」の運行支援事業といった様々な交通支援策を打ち出していますが、こうした支援策をいかに活用できるかが、黒沢での住みやすさ・暮らしやすさにつながるカギになるのかもしれません。
そこで今年度、黒沢まちづくり委員会では、市が実施している「あいのりタクシー等運行支援事業」の活用について検討を始めました。
今年７月に行ったアンケート調査結果から、交通支援策を考えます。

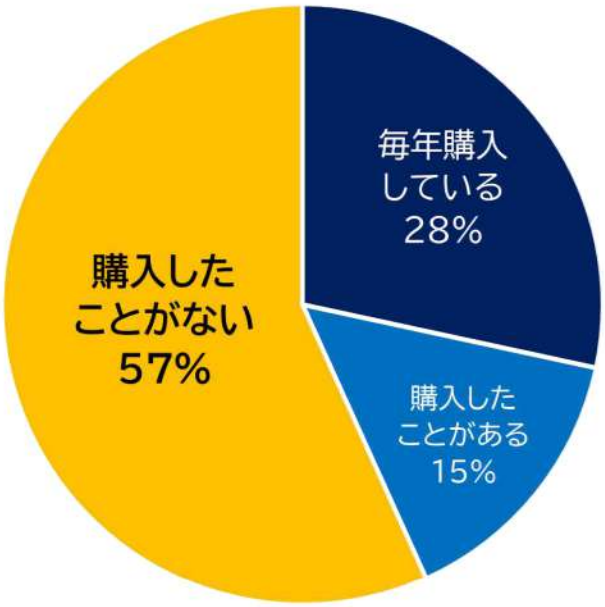
住民アンケート結果

マイカーや家族の車で出かける方が７割　敬老福祉乗車券の継続利用者は３割弱

Q：お出かけの主な交通手段は？



Q：敬老福祉乗車券の利用状況は？



Q：日常の移動手段に関する意見・要望

- 現在は自分で運転しているが、将来的に運転できなくなったときが心配
- 介助が必要なので一人では出かけられない
- 今はひゃこるバスと家族運転の車で間に合っている
- 敬老福祉乗車券の上限冊数を増やしてほしい
- バスが無いときは不便を感じる
- 黒沢では年々買い物困難者が増える。高齢者に希望を与えるような行政主体の政策を切に望む

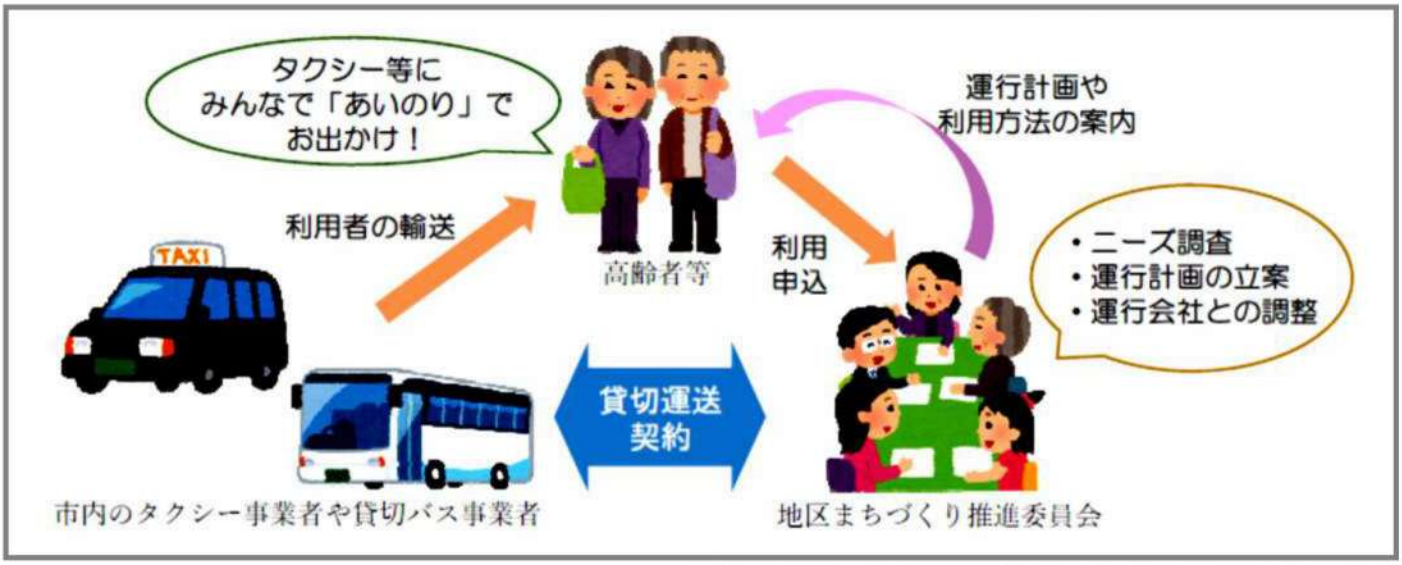
今年７月に黒沢地域の65歳以上の方を対象として行った「お出かけの状況アンケート」の集計結果を、一部ご紹介します。
日常的なお出かけについては、買い物は週１～３回、通院は月１～２回、どちらも主に三隅町内へ出かける方が過半数でした。一方「お出かけはしない」と回答された方は１割に満たず、現状ではマイカーや公共交通機関等を利用して移動されている方が多いことがわかりました。
しかしながら、将来的に運転が出来なくなった時の心配や、ひゃこるバスの利便性などに不安を持っておられる方もおり、「ドア・トゥ・ドア」の移動手段確保がやはり喫緊の課題となります。

「浜田市あいのりタクシー等運行支援事業」ってどんなもの？

浜田市では、タクシーを活用した高齢者等の交通手段確保（通称：あいのりタクシー等）に取り組む地区まちづくり推進委員会に対して、その事業に要する費用の一部を補助しています。
現在、市内各地域の地区まちづくり推進委員会がこの“あいのりタクシー”を活用した買い物支援や通院支援に取り組みはじめています。

あいのりタクシーは、地区まちづくり推進委員会が地域のニーズに沿った運行計画を立て（原則として二人以上の“あいのり”になるように）、運行会社との契約や利用料の設定・徴収、時には乗車の付き添いなどのサポート事務を行うことになります。まずは他地区の事例を参考にしながら、段階を踏んで活用を図っていきたいと考えます。

【あいのりタクシー等運行支援事業のイメージ】



浜田市地域活動支援課が作成したパンフレットから引用

他地区のあいのりタクシー活用事例

浜田市地域活動支援課「あいのりタクシー等運行支援事業活用事例集」から引用

○ 今福まちづくり委員会（金城）

【運行目的】買い物支援
【運行区間】今福地区 ⇔ キヌヤプリル店
⇔ゆめタウン浜田
【利用者負担額】700円/人・片道
【予約方法】今福まちセンに電話で予約
【利用者の見込み（実数）】３人
【周知方法】まちづくり委員会会議、チラシ

○ 和田地区まちづくり推進委員会(旭)

【運行目的】通院支援
【運行区間】旭町本郷 ⇔ 旭診療所
【利用者負担額】300円/人・片道
【予約方法】和田まちセンに電話で予約
【利用者の見込み（実数）】２人
【周知方法】民生児童委員と戸別訪問

黒沢まちづくり委員会ではどうする？

黒沢まちづくり委員会では、現在、健康福祉部会を中心にあいのりタクシーの活用検討を行っています。今年度はお試しの活用事業を実施することで、利用者の声や運営側のポイントを探ります。

第1弾！

黒沢・あいのりタクシーお試し活用事業

お試し事業の第１弾として、毎年12月に実施している「一人暮らしの集い」に参加される方の送迎を行う予定としています。
詳しくは、後日配布するチラシにてお伝えします。ぜひご参加をお願いします。

今月の

ちい助弁当＆福祉弁当

お弁当：６００円
おかずのみ：５００円

12月	
	６日 (水)
	１３日 (水)
	２０日 (水)
	２７日 (水)

ご注文は２日前までに
黒沢まちづくりセンターに
お電話ください
（電話 35-1509）

10個以上の注文希望はお早めにご相談ください

スナップショット

黒沢中学校第11期卒業生の皆さんが、11月4日(土)に黒沢まちづくりセンターで同窓会を開催されました。コロナが落ち着きを見せた夏頃に、現在は湊浦に在住の大田さんや広島在住の植木さんが発起人となって準備を進めてこられました。私もセンターの利用に関するアドバイスを行い、皆さんが楽しく過ごしていただけるようサポートさせていただきました。ぜひ今年だけと言わず、来年以降もお待ちしています！（齋）

Facebookページ
日々更新中！
フォローしてね！

【黒沢ベース】
ホームページも
ご覧ください！

今月のセンター利用予定
主な行事予定

12月	師走(しわす)
1(金)	はつらつ健康教室9:30～
2(土)	職員不在日
3(日)	**生涯学習セミナー（津和野町）**
4(月)	
5(火)	わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
6(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
7(木)	
8(金)	はつらつ健康教室9:30～
9(土)	職員不在日
10(日)	職員不在日
11(月)	
12(火)	わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
13(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
14(木)	
15(金)	はつらつ健康教室9:30～/大人のぬり絵9:30～
16(土)	職員不在日
17(日)	**そば打ち体験＆高齢者の集い**
18(月)	
19(火)	わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
20(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
21(木)	
22(金)	はつらつ健康教室9:30～
23(土)	職員不在日
24(日)	職員不在日
25(月)	
26(火)	わら細工クラブ9:00～/スマホ上達カフェ14:00～
27(水)	パソコンクラブ9:00～/ちい助食堂
28(木)	
29(金)	休館日
30(土)	休館日
31(日)	休館日

活動レポート

レポート　トロロアオイを収穫しました！

11月４日㈯、「みすみっ子チャレンジ教室」に参加する児童の皆さんと一緒に、黒沢でトロロアオイを栽培している農家さんの畑で収穫作業を行いました。子ども達はスコップを使って一心不乱にトロロアオイの根を引っこ抜いたり、丁寧に水洗いをしてくれました。収穫したトロロアオイは石州和紙会館に納められ、三隅の和紙作りに利用されます。

レポート　移動スーパー「とくし丸」の取組を学ぶ

11月14日㈫、黒沢まちづくりセンターでくにびき学園公開講座「移動スーパーとくし丸の社会的役割とその可能性」をオンライン開催し、６名の参加者とセンター職員が学びました。買い物支援が課題となる黒沢地区において、戸別訪問で見守り機能も備えるという移動スーパーの利点を感じつつも、実現には大きなハードルがあると感じました。

レポート　六地蔵道整備・お地蔵さんの掃除を実施

11月18日㈯・19日㈰に、六地蔵道の整備とお地蔵さんの掃除を行いました。倒木を切ったり落ち葉を掃いたりと、ウォーキングに向けた環境整備が整いました。

レポート　「恋するピッツァ」久々に開店！

11月11日㈯、三隅中央公園で開催されたみすみフェスティバルで、４年ぶりに「恋するピッツァ」を出店し、100食以上を販売しました。自慢の窯で焼き上げたチーズたっぷりのピザに多くの方が舌鼓を打ちました。

リークル活動　はつらつ健康教室　紅葉狩り

11月17日㈮、はつらつ健康教室さんが毎年恒例の紅葉狩りツアーに出かけました。やさか村ワタブンアートファブリックで織物を見学したり、ふるさと体験村でそばやうずめ飯を食べたりと、旅を楽しみました。
今回は大人のぬり絵教室の皆さんとセンター長もお誘いいただき参加。冷たい雨が降る悪天候でしたが、バスの中では会話が弾んで心がぽかぽかになりました。

レポート　秋の寄せ植え教室を開催しました

11月21日㈫、秋の寄せ植え教室に９名が参加しました。講師の長嶺奈奈さんに鉢植えのコツを教わりながら、皆さん思い思いにそれぞれ持ち寄った鉢に苗を植えていき、彩り鮮やかな寄せ植えが完成しました。

活動レポート

レポート　山崎ていじさん、黒沢で大熱唱！

11月10日㈮、黒沢まちづくりセンターで「山崎ていじさんを応援する会」を開催し、36人の参加者が帰郷したていじさんを温かく迎えました。
ていじさんは入場から早速オリジナル曲４曲を熱唱。会場も一気に熱気を帯び、その後はちい助弁当を味わいながら和やかなひとときを一緒に過ごしました。ていじさんは「また来年も黒沢に帰ってきます！」と力強くあいさつされました。

イベント情報

12/7(木) 9:00～　冬野菜・果樹剪定教室
@黒沢まちづくりセンター　小ホール

黒沢出身の峠田さんの熱いアドバイスをもらって冬の野菜を元気に育てるコツをつかみましょう！

【日時】12月７日㈭ ９：00～12：00
【会場】黒沢まちづくりセンター　小ホール
【講師】峠田　等さん
【参加費】無料
【申込】不要（お気軽にご参加ください）

12/17(日)　そば打ち体験＆高齢者の集い
9:00～12:00　@黒沢まちづくりセンター

今年は健康福祉部会と生涯学習部会が合同で開催。
あいのりタクシーのお試し運行も行います。
イベントの詳細は追ってチラシでお知らせします。
ぜひご参加ください！