

まちづくりセンターだより

令和 7 年

報 いいね 黒沢。

1 月号
No. 548

あけましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になりました

今年はより一層 親しみやすいセンターを目指し

職員一同 力をあわせて頑張っていきます

本年もよろしく願い申しあげます

黒沢まちづくりセンター 職員一同

[今月のトピックス]

「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」

秋晴れの中 全員が歩き切りました!

12月19日(休)、夜中から降った重たい雪の影響で、黒沢地内も倒木等による道路遮断や停電が至るところで発生。ライフラインの重要性を改めて感じる一日となりました。今月の表紙は、この日の記録にと思い大平桜の様子を撮影した一枚。満開の“雪の華”が圧巻の景色でした。

発行：黒沢まちづくりセンター
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」 秋晴れの中 全員が歩き切りました！

11/26(日)

黒沢まちづくり委員会では、「黒沢の秋 六地藏道ウォーク」を開催し、地域内外から52名が参加しました。

かつては通学路として使われていた山道を再び歩いて昔を懐かしんでもらおうと、平成23年に地域住民で整備してウォーキングイベントを企画したのがこの始まり。当初は6月と11月の年2回開催していましたが、近年は年1回の開催となり、今回が18回目となりました。



六地藏をお参りするウォーク参加者

この日は見事な秋晴れで、28名のウォーク隊の足取りも軽やか。落ち葉のじゅうたんでふかふかとなった山道はクッション性も抜群。ガイドの峠田等さんを先頭に、ゆったりペースで歩きながら、約1時間かけてチェックポイントとなる六地藏前に到着。全員でお地藏さんにお線香をあげて笑顔で集合写真を撮影しました。

少し休憩した後、ゴール地点に向けて再出発した一行。道中、峠田さんから六地藏やこの道にまつわる解説があり、地域の歴史についても学習しました。最終的に、28名全員が約4キロの山道を2時間かけて歩き遂げました。

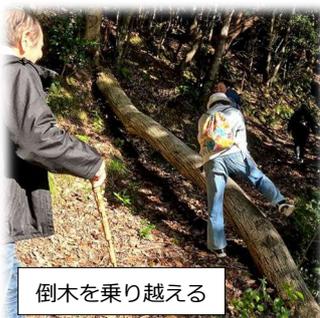


山道は落ち葉でふかふかでした！

一方その頃まちづくりセンターの小ホールでは、ウォークに挑戦することが難しい参加者の方々を対象にした介護予防活動を行いました。インストラクターの吉川優子先生のご指導のもと、認知症予防に活用されている「回想法」の手法を用いて、童謡など懐かしい歌を歌ったり、昔の写真をみながら「私の子ども時代はこうだったよー」などと皆さんの若かりし頃の話で大いに盛り上がりました。ウォークは出来なくても、昔を懐かしみながら心も温まる楽しい時間を過ごしました。



小ホールでは「回想法」で認知症予防



倒木を乗り越える



会長がお線香を配ります



ウォーク出発前に参加者全員で記念撮影

黒沢まちづくり委員会
六地藏道ウォーク
令和6年11月24日(日)

ウォーク隊がセンターに帰着した正午過ぎ、介護予防活動に参加した皆さんとともに昼食をいただきました。調理スタッフが早朝から作ってくれた炊き込みご飯と温かい豚汁がふるまわれ、参加者はこの日の活動を振り返りながら食事に舌鼓を打っていました。イベント後にはプチマーケットを実施し、お魚のなかだ(国分町)の出店、ヘルスパーカー(広島市)のパン販売を行いました。



活動レポート

12/9(月)

峠田等さんが野菜に対する愛を熱弁！
冬野菜を育てるコツを教えてくださいました

年2回開催している「峠田さんの野菜づくり教室」。今回は冬春野菜の種の蒔き方、育て方、貯蔵の仕方などを丁寧に教えて頂きました。「野菜作りに過保護はダメなんだよ～寒さも大事！」とのこと。3時間ノンストップの熱血講義、とても勉強になりました！さつまいもの甘酒が美味しいと教えてもらったので、帰ってから早速作ってみたいと思います♪



12/10(火)

「わら細工サークル」ただいま大忙し！
和やかな作業中の様子をレポートします

「最近飾りが多くて綺麗な物がたくさんお店で売ってあるね～」「わらをねじるのに手がツルツルで滑るんよ～」と、おしゃべりを楽しみながら手際よくしめ縄をつくっておられました。私(福原)の実家は正月飾りをしていなかったのだからこうした文化に疎く、取材がてら色々質問。「これは神様のだよ」「こっちは今からミカンを付けたりするんよ」と優しく教えてくださいました♪



黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2025
1

1月7日は「七草」の日。邪気を払い、万病を除く占いとして七草粥を食する行事です。古くは、米・粟・黍(きび)・稗・みの・胡麻・小豆の七種の穀物を食されていましたが、現在は、せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろの7種類が食されています。

月	火	水	木	金	土	日
		1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日	4 職員不在日	5 職員不在日
6	7 手芸クラブ	8 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	9	10 はつらつ健康教室	11 10:00 とんど焼き 職員不在日	12 成人の日 職員不在日
13 振替休日	14 手芸クラブ	15 パソコンクラブ 大平桜まつり実行委 ちい助弁当 福祉弁当	16	17 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	18 職員不在日	19 職員不在日
20	21 手芸クラブ	22 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	23	24 はつらつ健康教室	25 職員不在日	26 職員不在日
27	28 手芸クラブ	29 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	30	31 9:30 はつらつ マーケット 		

ちい助弁当・福祉弁当 600円

(おかずのみ 500円)

2日前の正午までにご注文ください
(10個以上の注文は1週間前まで)

☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)

お弁当ちょっと紹介 (12月3週の献立)

炊き込みご飯 / 牛肉と大根の甘辛煮
ピーナツ豆腐
こんにゃくのピリ辛みそ炒め
さつまいものキムチ和え
かぼちゃとえびの巾着煮 / 漬物 / みかん



イベント情報



11
(土)

生涯学習部主催 とんど焼き
10:00~ かつぱランド河川敷

ぜんざいのふるまいがあります！
正月飾りや書き初め、
古いお守り等をご持参ください。



29
(金)

黒沢はつらつマーケット
9:30~11:30 小ホール

9:30~ 介護予防体操 10:30~ マーケット
※ センターまでの送迎を行います(無料)。
事前にお電話ください。

今後の 行事予定

- ・2月2日(日)10:00~12:00 バレンタインコンサート
- ・2月17日(月)9:00~ 味噌づくり教室
- ・2月23日(日) 生涯学習セミナー (吉賀町)
- ・3月2日(日) 黒沢地域民芸能祭・文化展

※ イベント詳細は次号でお知らせします。
※ 内容等が変更になる場合があります。