

まちづくりセンターだより

# 報 小 収 黒 沢。

令和 7 年

2 月号  
No. 549

【今月のトピックス】

黒沢まちづくりセンター・  
黒沢まちづくり委員会  
12月・1月の活動レポート

黒沢まちづくり委員会は1月11日(土)、かっぱランド河川敷で毎年恒例のとんど焼きを実施しました。昨年は快晴でしたが今年はどうって変わって銀世界。白煙とオレンジの炎のコントラストがとてもきれいでした。(詳細は中面をご覧ください)

発行：黒沢まちづくりセンター  
〒699-3215 浜田市三隅町下古和1518番地  
電話：0855-35-1509 FAX：0855-35-1503  
E-mail：kurosawa-k@ph-hamada.jp

12/  
(月) 23

## カラフルで素敵なお正月飾りをみんなで作りました

毎年春秋に開催している寄せ植え教室ですが、今回はお正月飾りに初挑戦。講師の長嶺奈奈さんに水引の結び方や花の飾り付けのポイントを教えてもらいながら、カラフルで素敵なお正月飾りを完成することができました！



水引の結び方を習っています



12/  
(火) 24

## 健康福祉部会 1人暮らしの高齢者の皆さんへ「おせち弁当」を宅配しました

健康福祉部会では、地域に住む一人暮らしの高齢者の方を対象に、おせち料理を配達する取組を実施しました。部員さんが朝早くから忙しく調理作業にあたっておられ、センター内はおいしい香りが充満。お昼前にお弁当が完成し、お昼から福祉委員さんを中心に手分けをして配達に回りました。受け取られた方は「ありがとうございます」と感謝の気持ちを配達員さんに伝えておられました。部長の和田アミエさんは「“食”は元気の源ですから、健康的な食生活に気を付けて年末年始を過ごしてほしい」と話されていました。



配達の様子



12/  
(金) 27

## はつらつマーケットでスポーツ吹き矢を体験

2024年最後のはつらつマーケットでは“スポーツ吹き矢”を体験。所作や息の吹き方に少しコツが要りますが、慣れてくると的にスパスパ当たって爽快！皆さん夢中になって吹き矢を楽しみました。



座ってでもできます



12/  
(木) 26

## 冬休みの小学生が黒沢で“たき火&カレー作り”に挑戦！ センター主催事業「黒沢で遊ぼう！パートⅢ」

冬休みのみすみっ子を対象としたセンター主催事業「黒沢で遊ぼう！パートⅢ」を実施し、27名の小中学生が参加しました。午前の部は“スウェーデントーチ”というたき火でのカレーライスづくりに挑戦。石西防災研究所の伊藤輝昭さんをお招きし、安全にたき火を楽しむ方法や、飯ごうを使ったごはんの炊き方を教えてもらいました。美味しいカレーができました！



スウェーデントーチでたき火

白熱した“ドッチビー”



午後の部は体育館に移動して「ドッチビー」。フリスビーを使ったドッチボールで、ルールも簡単なので少し投げる練習をしてすぐにゲーム開始。高学年、低学年に分かれてゲームを行いました。どちらも白熱した試合展開であったという間に楽しい時間が過ぎてしまいました。

1/  
(土) 11

2025年

## 生涯学習部会 毎年恒例のとんど焼きを実施 銀世界のかつぱランドに壮大な火柱がのぼる

週の中ごろにおとずれた寒波の影響で天気心配されましたが、時おり日差しが差し込む銀世界のかつぱランドでの開催となった今年のとんど焼き。地域の皆さんがたくさんのお正月飾りを持ってきてくださり、立派なやぐらができました。

石川会長から新年のご挨拶をいただいた後子ども達はやぐらに着火。炎が勢いよく立ち上る様子をみんなで見守りました。

炎が落ち着いたあとは、薄く切った鏡餅を竹に挟んで焼いて食べました。

とんど焼きが終わった後は館内に戻り、みんなでぜんざいをいただきました。

やぐらの設営、ぜんざいの調理にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



# 黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2025

# 2

毎年2月は「全国生活習慣病予防月間」。2025年のテーマは『少酒～アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに！』だそうです。  
吉田兼好が著した『徒然草』に「百薬の長とはいへど、万の病は酒よりこそ起れ」とあり、昔から飲酒の健康リスクが叫ばれていたようです。

月	火	水	木	金	土	日
<b>ちい助弁当・福祉弁当 600円</b> (おかずのみ 500円)					1	2
2日前の正午までにご注文ください (10個以上の注文は1週間前まで) ☎35-1509 (黒沢まちづくりセンター)					職員不在日	10:00 パレン タイムコンサート 13:30 協働のま ちづくりフォーラム
3	4 手芸クラブ	5 パソコンクラブ すずめの会 <b>ちい助弁当 福祉弁当</b>	6 18:30 芸能祭 実行委員会	7 はつらつ健康教室	8 職員不在日	9 職員不在日
10	11 建国記念の日 職員不在日	12 パソコンクラブ すずめの会 <b>ちい助弁当 福祉弁当</b>	13	14 はつらつ健康教室	15 職員不在日	16 職員不在日
17 9:30 みそづく り教室	18 手芸クラブ	19 パソコンクラブ すずめの会 <b>ちい助弁当 福祉弁当</b>	20	21 はつらつ健康教室 大人のぬり絵	22 職員不在日	23 天皇誕生日 生涯学習セミ ナー(吉賀町)
24 振替休日 職員不在日	25 手芸クラブ	26 パソコンクラブ すずめの会 <b>ちい助弁当 福祉弁当</b>	27 15:00 ラブック号	28 9:30 はつらつ マーケット		2

## イベント情報

**2/17** **みそづくり教室**

9:00~11:00 小ホール

黒沢で製造している石見糴屋の米糴を使ったみそづくりに挑戦します。  
※大豆1kgは事前にお渡ししますので、前日に煮たものを当日ご持参ください。

[会費] 3,000円 (材料費)  
[定員] 20名 (先着順)  
[申込] 電話で受け付けます (☎35-1509)



**2/28** **黒沢はつらつマーケット**

9:30 ~ 11:30 小ホール

今月は過去の芸能祭のビデオを鑑賞します！  
懐かしい映像を楽しみましょう

【出店】  
グリーンコープ  
大判焼き  
竹本水産  
やきとり紘  
ヤクルト ほか

9:30~ 芸能祭ビデオ鑑賞  
10:30~ マーケット  
※ 無料送迎できます。  
事前にお電話ください。

**3/2** **第31回黒沢芸能祭・文化展**

10:00~15:00ごろ 体育館

いつもの芸能祭が4年ぶりに帰ってくる！  
黒沢地域の団体・個人が歌・踊り・演劇・神楽などを披露します。  
婦人会のお弁当販売などもあります。みんなで盛り上がりましょう！



**2/23** **生涯学習セミナー in 吉賀町**

「集落点検を通じた地域課題把握」

8:00 センター出発 16:00 帰着予定  
まちづくり役員・興味のある方対象 詳細は別途

**今後の  
行事予定**

3/4(火) 終活セミナー パート2  
3/9(日) 大平桜周辺環境整備  
3/30(日) 令和7年大平桜まつり