

まちづくりセンターだより

広報

黒沢

令和 7 年

10

月号
No. 557

【発行】

黒沢まちづくりセンター

〒699-3215

浜田市三隅町下古和1518

電話：0855(35)1509

FAX：0855(35)1503

E-mail:kurosawa-k@ph-hamada.jp

新しい趣味 始めませんか？

健康麻雀で脳と指先の運動！

昨年結成された麻雀サークル「すずめの会」。毎週水曜日の18時からセンターの図書室で活動しています。現在は約20人が在籍しています。

石川正史さんから寄贈していただいた2台の全自動麻雀卓がとても便利で、スピーディで快適に楽しむことができます。石川さんありがとうございます！今年の夏からは活動日が増え、毎週金曜日の13時から「昼の部」がはじまっています。夜の部も含め黒沢地区以外からも多くの参加があり、地域を越えた交流が生まれています。ちなみに齋藤センター長の長男(14)も参加しています！

麻雀は近年、頭や指先を刺激し認知症予防に効果があるとされ人気が高まっています。杖田耕一先生が優しく教えてくれますので、未経験の方、久々にちょっとやってみたい方、どなたでもお気軽にご参加ください！

第4次 黒沢地区まちづくり計画書 完成しました

令和2年度から6年度までの計画期間であった第3次黒沢地域振興計画書に引き続き、令和7年度から11年度までの新たな5年間の地域目標や具体的取組等を定めた「第4次黒沢地区まちづくり計画書」が、5月に策定されました。昨年度までの役員さんを中心に、役員会や各部会で振り返りや今後の方針を話し合い、まとめることができました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。今月号の広報紙にあわせて、黒沢地区全世帯に配布いたします。ご一読いただき、今後のまちづくり活動にご協力をお願いします。

“野村くんのスパイスカレー”が大好評！ おしゃべりに花が咲いた「黒沢ヤングの会」

9月6日(土)、黒沢まちづくりセンター主催「黒沢ヤングの会」を開催し、大人子どもあわせて28人が参加しました。今年度2回目の開催となった今回は、6区の野村裕さんが自宅で仕込んできてくれたスパイスカレーをみんなで食べようという企画でした。



今回のメインディッシュとなった野村くん手づくりの「キーマカレー」は、鶏ひき肉や玉ねぎ、トマトといった材料に、クミン、コリアンダー、カルダモンといった定番のスパイスを加えて煮込んだ本格的なカレーです。自宅で日々色々研究しているとあって、大人も子どもも「美味しい！」と大絶賛！タンドリーチキンやヨーグルトラッシーも作ってくれて、料理長はとても忙しそうでしたが、みんなが美味しそうに食べてくれて喜んでいる様子を見て達成感に浸っている姿が印象的でした。



「黒沢ヤングの会」は、黒沢在住、または黒沢に興味関心のあるおおむね50歳以下の集まりで、とにかく美味しいものを食べながら自由におしゃべりをして楽しむという会です。この日も地区内外から同世代が集い、はじめましての出会いもたくさんありました。最初は遠慮もありましたが、お互い話してみると実はいろんなところで繋がっていることが分かり「世間は狭いねー」などと親近感がグッとわいて、たくさんの新たな交友関係をつくり出すことができました。



若者の地域活動参画をめぐる問題は、黒沢のみならず多くの地域で抱える喫緊の課題ですが、センター長の私を含め現在の子育て世代はかつてのようにそう簡単に地域活動に参加できない様々な事情を抱えていることも事実です。このヤングの会は、まずとにかく“集う”というハードルを限りなく下げ、地域を知り地域に関わるちょっとしたきっかけを提供できるように、今後も定期的開催する予定です。

扇子ひとつで広がる笑いの舞台 ～夏風亭一門の落語口演会～

毎月、最終金曜日に開催している黒沢はつつマーケット。

8月29日(金)は、夏風亭志ん悟さん、夏風亭清掃員さんに来ていただき落語を披露してもらいました。

夏といえばおばけ話。落語ならではのユーモアたっぷりの怪談噺に会場はドキドキしながら笑いに包まれました。さらに手ぬぐいと扇子を使い分けながら巧みに何人もの登場人物を演じる姿に、静かに聞き入る一方で、随所に笑いもあふれる楽しい時間となりました。



最後はマーケット。「しっかり買う用に大きめの袋を準備してきたよ」「マーケット待ってた!」と開口一番に笑顔で声をかけてくれました。中には、次回の分を予約注文していく人や「また来月会おうね!」と出店者さんと約束している人も。どんどん知り合いが増えていきます♪
買い物が終わったらちょっと一息。椅子に座って仲間と雑談。聞く、話す、笑うって大事ですね(*´▽`*)

秋の全国交通安全運動スタート 早めのライト点灯・反射材の着用を



9月21日(日)から30日(火)の10日間、全国秋の交通安全運動が行われています。安全安心部会では、この期間中の取組として朝の立哨指導(人の目交通監視)などを行い、地域の皆さんやドライバーの方に向けて交通安全を呼びかけています。期間初日となる21日(日)には、朝からのぼり旗と横断幕の取り付け作業を行いました。



今期の重点取組として、以下の3点が掲げられています。

- ① 歩行者の反射材着用、安全な道路横断の実施
- ② 運転者の早めのライト点灯、ながらスマホや飲酒運転禁止
- ③ 自転車のヘルメット着用、交通ルールの遵守

日頃から交通ルールの遵守や安全運転に心がけておられる方が多いと思いますが、期間中は改めてこの3点について考えてみてはいかがでしょうか。



黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2025
10

10月10日は「スポーツの日」です。スポーツの日は日本の祝日のひとつで毎年10月の第2月曜日にあります。1964年のオリンピック開会式の日(10月10日)を記念して制定された「体育の日」が始まりで、2020年から名称が「スポーツの日」に変わりました。

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	2	3 はつらつ健康教室 すずめの会 三隅中 ロードレース	4 三隅小運動会 職員不在日	5 黒沢地域民 ふれあい運動会
6 黒沢で遊ぼう②	7 わら細工クラブ	8 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	9	10 はつらつ健康教室 すずめの会 14:40~14:50 結核・肺がん検診	11 職員不在日	12 職員不在日
13 スポーツの日 職員不在日	14 わら細工クラブ 18:30~第三回 生涯学習部会	15 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	16	17 はつらつ健康教室 大人のぬり絵教室 すずめの会	18 職員不在日	19 市長市議選 職員不在日
20	21 わら細工クラブ	22 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	23	24 はつらつ健康教室 すずめの会	25 職員不在日	26 職員不在日
27	28 わら細工クラブ 14:00~ オン ラインコンサート	29 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	30 15:30 ラブック号 	31 9:30 はつら つマーケット すずめ 	お知らせ 10月末をもってセンター敷地内の灰皿を撤去する事になりました。ご理解をお願いします。	

【毎週水曜】

ちい助弁当・福祉弁当

600 円 (おかずのみ 500円)



2日前の正午までに
ご注文ください

ナフコ・トライアル便 /

あいのりお買い物ツアー

10/14(火)8:30

センター
出発

参加費:700円

お申込みはセンターまで。

結核・肺がん検診

10/10(金) 14:40~14:50

黒沢まちづくりセンター

40歳以上対象 要予約

※ 詳しくは三隅支所 市民福祉課まで

黒沢で遊ぼうパートII

10/6(月)9:30~15:30

今回は防災デイキャンプを開催します。遊びと学びを組み合わせ、楽しく備えを考えます。

昼食は自炊をし、お昼からは体を使って活動します☆

【対象】小学生

【定員】先着20名

【参加費】100円



オンラインコンサート

10/28(火)14:00~15:00

美川憲一さん・大江 裕さん

生放送

参加費無料

トークコーナー・音楽と健康の紙芝居や
音楽健康指導士による健康体操など ♪



黒沢はつらつマーケット

10/31(金)9:30~11:30

9:30~介護予防体操

10:30~マーケット

※センターまでの送迎を行います。
事前にお問合せ下さい。(無料)

【出店予定】

ドロシー(パン)/竹本水産/
グリーンコープ生協/大判焼き/
やきとり紘/焼き芋