

まちづくりセンターだより

広報

いぬ黒沢。

令和 8 年

2 月号

No. 561

【発行】

黒沢まちづくりセンター

〒699-3215

浜田市三隅町下古和1518

電話:0855(35)1509

FAX:0855(35)1503

E-mail:kurosawa-k@ph-hamada.jp

真白の桜並木 - 黒沢1区 -

だいたいU-50が集まる“食”と“おしゃべり”の場「黒沢ヤングの会」

もしかして…お店ひらける?! 手作りピザとクラフトコーラでワイワイ!

まちづくりセンター事業として不定期開催している若者の集いの場「黒沢ヤングの会」を1月17日(土)に開催し、20代から40代の大人11名と子ども10名が参加しました。「美味しいご飯をみんなで食べながら、楽しくおしゃべりする」ことが最大の目的のこのイベントも通算4回目。今回のメニューは、手作りピザと“クラフトコーラ”!クラフトコーラとは、砂糖とスパイス、レモンなどを煮詰めて作る原液を、炭酸水などで割って飲む自作のドリンクで、近年全国的に人気が高まっています。



クラフトコーラを仕込んでくれたのは、前回手作りスパイスカレーをふるまってくれた6区の野村裕さん。今回も研究を重ねた配合のスパイスを会場に持ち寄り、その場で煮詰めて原液を作ってくれました。そのコーラのお供となるピザは、少し手間をかけて生地づくりから挑戦することに。子ども達が小麦粉をこねたり延ばしたりして作ったピザ生地自由に具材をトッピングし、オーブンで焼き上げこちらも完成。さてお味は…と聞くまでもなく、ピザもコーラもどちらもあっという間に完食となりました。「これはお店ひらけるね!店の場所、どこがいいかな…」という妄想話で盛り上がり…もしかしたら現実になる?!

この黒沢ヤングの会、食べることと同じくらい重要な要素が“おしゃべり”です。今回初参加の方も数名いましたが、今回は参加者の多くが黒沢在住者だったということもあり、地元トークにも花が咲いて、終始ワイワイと、にぎやかな空気に包まれました。同世代だからこそ話せるアレコレ。まだこのメンバーで具体的な何かをアクションする…というところまでにはいきませんが、こうして心を許して何でも話し合える関係づくりを続けていくことで、一人ひとりの“まちの見え方”や“自分とまちとの関わり方”に良い変化が出てくるといいなと期待しています。



今年の大平桜まつりは 3/29(日)!

実行委員会を中心に準備を進めています

1月15日(木)、大平桜まつり実行委員会(委員長:高橋久美)を開催し、今年は3月29日(日)に祭りを開催することが決定しました。内容に大きな変更はありませんが、これから各担当に分かれてステージイベントや飲食出店などの準備を進めていきます。



みんなで動く、人がつながるまちづくり～12月～1月の活動レポート～

打つ楽しさ 味わう幸せ ～そば打ち体験～

生涯学習部会では、12月21日(日)にそば打ち体験会を開催し40名が参加しました。講師の野上省三さん、石川直美さんに教えてもらいながらこねて、伸ばして、切るという作業を協力しながら行いました。

そばを茹でている間に、地域の方に聞いたそばについてのお話がありました。麺が切れやすいのは「縁を切る」ということでその年の苦労などを断ち切るという意味があるそうです。今年の苦労を断ち切り長寿を願い打ち立てのそばをおいしくいただきました。

保育園児から高校生までの子どもさんもおり和気あいあいとした楽しい雰囲気での体験会でした。



交流×買い物体験×ドッチビー対決！！ ～黒沢で遊ぼう～

黒沢まちづくりセンターでは、12月26日(金)に、黒沢で遊ぼうを開催し、24名が参加しました。午前中は、はつらつ健康教室さんと一緒に健康体操をしたり歌をうたったりなどの交流をしました。



健康体操のあとは、子供達お待ちかねの駄菓子販売の時間。好きなお菓子を選び、レジでお会計。低学年は買い物体験でちょっと大人になった気分♪

午後はドッチビー対決！他学年が混ざってみんなで楽しみながらも白熱したバトルを繰り広げ大盛況となりました。



今回、黒沢で遊ぼうを開催するにあたって、リハカレ生5名、中学生1名がボランティアとして参加してくれました。学生ボランティアのみなさん、ありがとうございました。

世代を超えてみんなで囲む ～とんど焼き～

生涯学習部会では、1月10日(土)に、かっぱランドにて無病息災を願うとんど焼きを行いました。



竹や楮(こうぞ)の木がらを積み上げ、そのまわりにお正月飾りや書初めを飾りつけたやぐらに、地元の小学生が火を付け大きな炎と白い煙を見ながら今年一年の健康を祈願しました。

その後、小さくなったやぐらの火でお餅を焼いて食べました。参加者さんからは、「美味しい」「あつという間に食べちゃった」など、喜ぶ声が聞けました。



センターに戻ってからは、地域の方が作ってくださったぜんざいと、かぶの酢の物をみんなで味わい、子供から高齢者まで世代を超えたあたたかな交流のひとときとなりました。

黒沢まちづくりセンター 活動カレンダー

2026
2

2月11日の祝日は建国記念日です。日本という国ができた事をお祝いし、これまでの歴史を振り返りながら、これからの日本について考える日とされています。私たちが暮らしているこの国の文化や伝統を大切にすきかけになる日でもあります。

月	火	水	木	金	土	日
<p>【毎週水曜】 ちい助弁当・福祉弁当 600円 (おかずのみ 500円)</p>  <p>2日前の正午までに ご注文ください</p> <p>※2/11(水)は祝日の為お休みです。</p>						1
2	3 わら細工クラブ	4 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	5	6 はつらつ健康教室 すずめの会	7 職員不在日	8 衆議院議員選挙 職員不在日
9	10 わら細工クラブ	11 建国記念の日 職員不在日	12	13 みすみ習字展示 はつらつ健康教室 すずめの会	14 9:30 福祉研修会	15 9:00 減塩みそ作り
16 みすみ習字展示	17 みすみ習字展示 わら細工クラブ 買い物ツアー	18 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	19	20 はつらつ健康教室 大人のぬり絵 すずめの会	21 職員不在日	22 職員不在日
23 天皇誕生日 職員不在日	24 わら細工クラブ	25 パソコンクラブ すずめの会 ちい助弁当 福祉弁当	26 15:00 ラブック号 	27 すずめの会 9:30 はつらつ マーケット 	28 9:00 麻雀大会 職員不在日	

減塩みそ作り

2/15(日) 9:00~11:00

栄養士さんから、毎日の食事に役立つ「減塩」のお話を聞いたあと、体にやさしい手作りみそを作ります。

【定員】 20名(先着順)
【参加費】 2500円
【申込】電話でお申込み下さい。
(☎ 35-1509)

【持参物】
煮た大豆/煮汁/塩450g
みそを入れる容器(約4kg分)
エプロン/マスク/三角巾

福祉サポーター対象

福祉研修会

2/14(土)9:30~

【認知症を知るVR体験】
認知症のある方の視点、介護する側の視点の両方を体験できます。
見学は自由にできます。
※対象者には別途お知らせしています。

黒沢はつらつマーケット

2/27(金) 9:30~11:30

9:30~介護予防体操
10:00~マーケット

※センターまでの送迎を行います。
事前にお問合せ下さい。(無料)

あいのりお買い物ツアー

2/17(火)8:30~ センター出発

参加費:700円
お申込みはセンターまで。

みすみ習字移動展

2/13(金)、16(月)、17(火)

【展示場所】 小ホール
【展示時間】 9:00~17:00
※17日のみ9:00~16:00

お知らせ !! 傘立ての傘を処分します

2月末をもってセンター内にある忘れ物の傘を処分します。お心当たりのある方はお持ち帰りください。

今後の予定 ※イベント詳細は次号でお知らせします。

峠田さんの野菜作り教室 3/9(月) 9:00~
大平桜まつり環境整備 3/15(日) 8:00~
大平桜まつり 3/29(日) 10:00~