

令和4年【発行日】2022年3月23日【水】

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

4月号

いの だより

タイトルイラストの無許可の転載、
複製、転用等はご遠慮ください。

『人と人との繋がりを大切に』

新緑の季節とともに新しい年度を迎え、皆様方には、平素よりまちづくりセンター事業にご理解とご協力を賜りありがとうございます。公民館からまちづくりセンターに変わり2年目を迎えました。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大のため活動の多くが止まってしまう、緊急事態宣言を受けての休館を余儀なくされ、窓口業務が出来ず、地域の皆様には大変ご不便をおかけいたしましたことお詫び申し上げます。

ここ数年間改めて、人と人が集い繋がることの大切さを感じています。本格運行開始から5年目を迎えた「井野」地号は、利用者の皆さんとボランティアドライバーに支えて頂き地域に定着しつつあります。ドライバーと住民の些細なやりとりも見守り活動へつながっています。また「井野地区生活支援事業いのまる広場」(浜田市社会福祉協議会、浜田市、まちづくり推進委員会・NPO主催)は、ボランティアの皆さん、各団体、各教室のご協力により開催、集まって顔を合わせ話をする事で繋がりが増え、多くの地域の皆さんにご利用頂いています。本年度もどのような年になるのか不安ですが、地域住民の皆さんが主役となり、地域課題や問題を一緒に考え、地域の活性化が図られ、皆さんが幸せに暮らせる魅力ある地域になるように職員一同サポートさせて頂きます。一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の拡大が治まり、通常の生活が戻りますようお願い致します。

井野まちづくりセンター

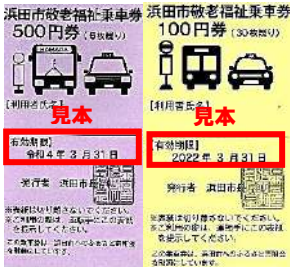
センター長 若菜 洋子

《4月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
予約専用	070-3772-4165				1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

斜線の日は、運休日となります。

敬老福祉乗車券に関する大事なお知らせです！



現在お使いの

令和4年3月31日

2022年3月31日まで

の敬老福祉乗車券は、**有効期限を1年延長し、令和5年3月31日まで**利用できます。

詳しくは、4月号の広報はだまをご確認ください。

2月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：14日

運行便数：45便

延べ利用人数：68人

2月末日現在の利用登録者数

193人

(施設等入所者を含む)



井野地区の世帯数・人口・高齢化率

(令和4年2月末現在)

世帯数：336世帯

人口：633人

高齢化率：60.03%

(引用：浜田市 HP より)

井野の魅力ある地域づくり計画

わたしの幸福=みんなの幸福=井野の幸福

この計画書は、5か年計画で2017年から始まりました。あれから5年が経過し今年度(2022年)から新しい計画書を策定しなければなりません。

この計画書の「はじめに」のページには、「今いる人たちが幸せであり続けるため・・・今いる人たちが楽しく、生きがいをもって暮らしていけるように・・・失いつつあるものを再生し、新たな活力と息吹が吹き込まれるように・・・大変でもやりがいを感じられる地域づくりをみんなで取り組んでいきたい！」と書かれています。皆様のご意見を集約した結果がこの策定計画書でした。まちづくりや地域づくりを実践していく上での「道しるべ」となっていたと思います。

策定計画書は、一定の期間を過ぎると更新しなければなりません。今がその期間です。地域の皆さんのなお一層のご協力・ご支援・ご参画をお願いいたします。計画に盛り込んで欲しい課題や問題をまちづくり委員や事務局に教えてください。よろしく願いいたします！

行い、安全に対する意識の向上を図っていききたいと思っています。

今後も地域の皆さんが安心して利用できるように講習会を、

自分たちの運転技術を過信せず慎重な運転を心がけて欲しいとのことでした。

切り返し時に事故が起こっているとのこと。

ちよつとした不注意で事故が多いそう、井野は道幅も狭く

講習会を行いました。

公共交通安全委員会の開催に併せ、浜田警察署交通課の



3/3 安全運転講習会を行いました！



いのまる広場 開催のご案内

日 時：令和4年4月5日 [火] 10時～

ところ：井野まちづくりセンター講堂



社協サロン



小松原商店



血圧・健康チェック



海乃商店(鮮魚)

この幟が
目印です！

いきいき百歳体操の体験コーナーもあります。
お誘いあわせの上お越しくださいね～♪

令和3年度の延べ利用者数は226人でした。
令和4年度もよろしくお願いします。

コミナスコラム 【世界も注目する「IKIGAI(生きがい)」】

文責：本多 瑠美子(まちづくりコーディネーター)

「IKIGAI(生きがい)」という日本語が、数年前から海外で定着しつつあり、英語では直訳語が存在しないことから、日本独特の「幸せに長生きする」ための価値観として注目されているようです。

そもそも「生きがい」とは、「生きていてよかったと思えるようなこと」「生きる価値や意味のこと」「生きることの喜び・張り合い」を意味します。ちょっと壮大ですね。

生きがいは、心や社会的な充実度に関係が深く、「身体の状態」には無関係のようにも思えますが、認知症発症率や死亡率に関わっている可能性がある、と近年の研究で少しずつ明らかになってきています。認知症予防や健康維持のためには、食事や運動などの生活習慣を見直すことも重要ですが、「生きがい」を感じられる時間を作ることも、同様に大切にしたいですね。

いつかやってみたかったこと、好きなこと・楽しみを書き出してみたりして、自分だけの「幸せの長生き」の術を見つけ、満喫していきましょう！

生涯学習情報

◆ 3月28日【月】	大正琴教室	13時30分～
◆ 4月11日【月】	茶道教室	9時30分～
◆ 4月11日【月】	手話教室	9時30分～
◆ 4月12日【火】	農業教室	9時30分～
◆ 4月15日【金】	華道教室	13時30分～
◆ 4月25日【月】	大正琴教室	13時30分～

※4月のガーデニング教室は、井野まちづくりセンターにお問い合わせください。

事業の開催

■毎月第1火曜日(5月と1月は除く)

いのまる広場 10時～

■毎月第3火曜日(祝日の場合は変更あり)

いきいき百歳体操 10時～

コロナ対策を講じてお待ちしております！

移動図書館車「ラフック号」

巡回予定日

4月28日(木)

14時～14時30分

道路事情により時間が前後する場合があります。
また新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、来館を取りやめにする場合があります。
ご了承ください。

井野の歴史資料室を計画中です！

井野まちづくりセンターの一室を資料室にして、いずれは開放しようと計画中です。資料室に置く古い写真や使っていた古い道具等をまちづくりセンターにお寄せください。井野村誌や井野の歴史書等の寄贈もお待ちしております。ご協力をお願いいたします。

池畔句会 三月作品

- 母かえり父笑みもどり春ごよみ
- より高くより遠くへと冬五輪
- 下萌の里を遺せし友悼む
- 春寒や友逝きし日はことさらに
- 久々の畑仕事や山笑ふ

春耀 茂 千枝子 洋子 八重子



いの だより

令和4年【発行日】2022年4月22日【金】

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール: ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、
複製、転用等はご遠慮ください。

井野連合自治会解散にあたって

この度井野連合自治会は、令和4年3月31日を持って解散致しました。歴代の会長様には多面に渡り色々ご助言を頂き、お礼を申し上げます。

私なりに連合自治会を回想してみますと、私は昭和43年に井野に来ました。あれから54年が経過しようとしています。当時大口の集落には25戸の家がありましたが、現在は5戸5人の住民が生活しておられます。これも二度の水害など生活環境の変化によるものでどうにもならない事です。特に昭和58年の水害では、道路も寸断して車の出入りが出来ない状態に至り、当時連合自治会長の三浦和男さんが被害状況を見に来て頂いた事を思い出します。災害で落ち込んでいる井野の元気を取り戻すべく農業を活かした「農業祭り」、県道改良促進期成同盟を立ち上げ、陳情活動資金の確保に向けて「村おこし芸能まつり」を開催して活性化に取り組んで来られました。その他にも団結力を見せるべく市議会議員選挙の取り組み等歴代の会長様には大変な努力をして頂いた事に感謝申し上げます。

解散に至った経緯について述べますと、平成13年に井野中学校の跡地利用として井野公民館が会館いたしました。生涯学習などの公民館活動や井野連合自治会の活動拠点として利用して来ましたが、浜田市の施策として、自治区制度を廃止して「浜田市協働のまちづくり」が発足し、昨年4月より井野公民館も「井野まちづくりセンター」と改名され、住民主体のまちづくり事業に移行していくことが見えてきた次第です。

これまでも井野連合自治会と、まちづくり推進委員会との両立で役員の選出、事業の取り組みなど諸問題が積みあがってきたところです。その様な事情があつて、一昨年より三役会で協議して、今回の解散に踏み切った次第です。これからも自治会活動は何ら変わる事はなく、まちづくり推進委員会と協働の元、井野の活性化に取り組んで活動してもらいたいと思います。

令和4年4月1日

山本兼文



《5月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

予約専用 070-3772-4165

予約受付時間は、平日（月曜日～金曜日）の午前9時～午後5時までです。
この時間帯以外は、電話はつながりませんので、ご注意ください。

3月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：19日

運行便数：56便

延べ利用人数：77人

3月末日現在の利用登録者数

193人

（施設等入所者を含む）

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 （令和4年1月末現在）

世帯数：334世帯

人口：628人

高齢化率：60.03%

（引用：浜田市HPより）

今月のいのまる広場は **5月10日（火）**

に開催します。

もち米・野菜の

販売予定

大正琴教室の演奏会

があります。



今月の百歳体操は
17日（火）です

「いのまる広場」開催予定日

月	日	曜日	時間
6月	7日	火	10:00~11:30
7月	5日	火	10:00~11:30
8月	2日	火	10:00~11:30

毎月第3火曜日の10時から
百歳体操をやっています。

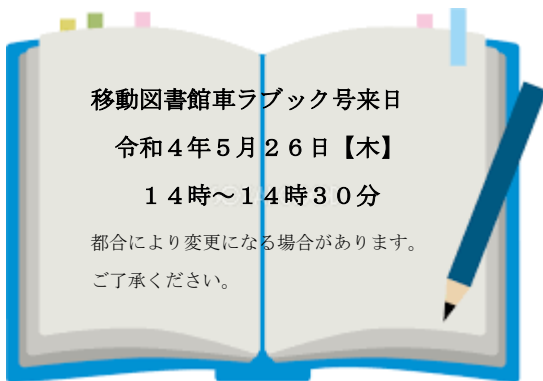
移動図書館車ラブック号来日

令和4年5月26日【木】

14時～14時30分

都合により変更になる場合があります。

ご了承ください。



旧敬老福祉乗車券の有効期限が一年間延長になりました。

令和5年(2023年)3月31日まで

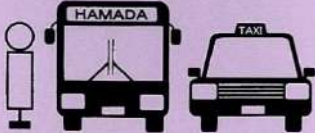
使用できます。



紫色の用紙です

No.

浜田市敬老福祉乗車券
500円券 (6枚綴り)



【利用者氏名】 見 本

【有効期限】 令和4年 3 月 31 日

発行者 浜田市長 

※表紙は切り離さないでください。
※ご利用の際は、運転手にこの表紙を提示してください。
この乗車券は、浜田市へのふるさと寄附金を財源にしています。



黄色の用紙です

No.

浜田市敬老福祉乗車券
100円券 (30枚綴り)



【利用者氏名】 見 本

【有効期限】 2022年 3 月 31 日

発行者 浜田市長 

※表紙は切り離さないでください。
※ご利用の際は、運転手にこの表紙を提示してください。
この乗車券は、浜田市へのふるさと寄附金を財源にしています。

令和4年3月25日に「つなぐ棚田遺産」の認定式があり、地元の両谷連合自治会長と三浦和成さんが出席されました。



私たちの地域の宝、小学校5年生の竹下里依奈さんとこの度、スイートコーンの種まきを一緒にしました。

種まきから
発芽・管理・
収穫へ、次世
代一緒に取り
組む活動です。

(住民投稿)



- 池畔句会 4月作品
- 桜貝や車椅子にも感謝して
 - 名を呼ばれ「はい」と言えたり入学す
 - 愛らしく崖で細腕山つつじ
 - ランドセル肩をいからす一年生
 - 猫の声猫語となりぬ春の宵

順 由 幸 さ 信
治 紀 江 子 子

生涯学習情報

大正琴教室

5月10日(火) 10時00分～
いのまる広場で演奏会

俳句教室

5月12日(木) 9時30分～

草木染め教室

5月13日(金) 9時30分～

手話教室

5月16日(月) 9時30分～

茶道教室

5月16日(月) 9時30分～

農業教室

5月19日(木) 9時30分～

華道教室

5月19日(木) 13時30分～

ガーデニング教室

5月20日(金) 9時00分～

～コミナスコラム～

文責：本多瑠美子（まちづくりコーディネーター）

「声を出して笑っていますか？」

コロナ禍のいま、大声で笑う機会はずいぶん減ってしまったのではないのでしょうか。

声を出して大きく笑うことは、免疫力向上も期待でき、ウイルス感染を防いだり悪い細胞を攻撃したりして病気の進行を防ぐ、NK（ナチュラルキラー）細胞が活性化することが分かっています。また、血圧上昇を抑制したり、自律神経のバランスが整う効果も期待できると考えられているそうです。

つまり、積極的に声を出して笑うことで、身体的にも心理的にも、健康長寿によい影響を与えているといわれています。

テレビを見たり人と話して笑うことだけでなく、鏡を見て笑顔の練習でも同様の効果が期待できるので、飛沫に注意しながらマスクの下でも、「笑う」ことに今一度意識を向けてみませんか(^^)♪



いの だより

令和4年【発行日】2022年5月23日

6月号

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール: ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等のご遠慮ください。

生涯学習情報報

◆5月30日(月)大正琴教室

◆6月6日(月)華道教室

☆作品の展示準備を行います。(いのまる広場)

◆6月9日(木)俳句教室

◆6月10日(金)ガーデニング教室特別講座

10時

☆特別講座の内容については、

中面の左のページをご覧ください。

◆6月13日(月)手話教室

◆6月13日(月)茶道教室

◆6月17日(金)草木染め教室

◆6月23日(木)農業教室

◆6月27日(月)大正琴教室

9時30分

9時30分

9時30分

9時30分

13時30分

感染対策を講じた上で講座を開設しています。風邪症状(くしゃみ、鼻水、

鼻詰まり、発熱)のある方は、

参加をご遠慮ください。

また集まるのに不安のある方は、

遠慮なくお休みください。

遠慮なくお休みください。

移動図書館車「ラフック号」

巡回予定日

6月23日(木)

14時~14時30分

道路事情により時間が前後する場合があります。
また新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、来館を取りやめにする場合があります。
ご了承ください。

佐々田奉公会の本の入れ替えについて

5月26日に浜田市立図書館の職員に行
って頂きます。趣味の本や絵本、物語まで
ジャンルは様々です。研修室2に置いてい
ます。ご利用ください。

池畔句会 五月作品

○ふくろうのしじまに聞こゆ里の春

○廃線の跡地に繁茂花野蒜

○席一つ空けて受診を待つ日永

○ゴールデンウィーク長じて顔見せず

○日脚伸ぶ子等の声なき過疎の村

早苗

千代子

茂

千枝子

洋子



《6月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
070・3772・4165			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

斜線の日、は、運休日となります。

6/5 (日)

8時30分～

令和4年度浜田市防災訓練

三隅地域「住民参加型防災訓練」



各自治会から三隅支所に報告するのではなく、“まちづくり推進委員会 I N O が情報を集約し、支所に報告する”という形を取ります。(これまでやってきた訓練内容です。)

先日返却した【班長集約「用紙 A」】【自治会長集約「用紙 B」】を確認し、変更点を修正してください。(変更点は朱書きしてください。) 訓練当日は、井野まちづくりセンターの固定電話・IP 電話・会長・副会長の携帯または携帯宛ショートメールのいずれかの方法で報告してください。

詳細等問い合わせは、井野まちづくりセンターへお願いします。



動きやすい服装で

お越しください。

タオルをご持参ください。



- ・ 6月21日 火 10時～
- ・ 7月19日 火 10時～

6月・7月の予定

はいかがでしょうか。

農作業の合間に始めてみられて

ことで効果があるようです。

おられ、月2回でも継続して行う

ようになつた」という参加者も

何十年も上がらなかった肩が上がる

「継続してやっているおかげか、

に固定して行っています。

昨年12月から、毎月第3火曜日

定期的に開催しています！

「いきいき百歳体操」は

ご存じですか？

4月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：14日

運行便数：45便

延べ利用人数：68人

4月末日現在の利用登録者数

194人

(施設等入所者を含む)

令和3年度実績

稼働日数：185日

(前年比 94.9%)

運行便数：549便

(前年比 102.8%)

延べ利用者数：893人

(前年比 106.8%)

★コロナ禍ではありますが、対策をしっかりと行い、安全運転に努めます。安心してご利用ください。

井野地区の世帯数・人口・高齢化率

(令和4年4月末現在)

世帯数：335世帯

人口：629人

高齢化率：59.93%

(引用：浜田市 HP より)



いのまる広場 開催のご案内

日 時：令和4年6月7日 [火] 10時～

ところ：井野まちづくりセンター講堂

< 開催内容 >

- ★小松原商店さん
- ★生涯学習講座「華道教室」作品展
- ★防災について
- ★社協サロン&いきいき百歳体操
- ★血圧チェック
- ★海乃商店(鮮魚)11 時頃



大正琴教室演奏の様子



< 5月の様子 >

生涯学習講座「大正琴教室」「草木染め教室」「ガーデニング教室」の受講生がバザーおよび演奏会を行いました。花の苗や染物等バザーをするたびに好評です。大正琴は、懐かしい歌を演奏されて口ずさむ方もおられたりと回想法にもつながりました。また発表してください。

地域で野菜を作っておられる方々の出品があり(神田^{しんた}さんのアスパラガス、三浦千代野さんの小松菜とほうれん草、川本繁美さんのもち米)、大変好評でした。

小松原商店さんや海乃商店さんが出店して下さるおかげでお買い物が楽しめます♪

野菜等出品して下さる方を募集しています。詳しくは、井野まちづくりセンター(34-0007)までお願いいたします。

コミナスコラム 「災害にそなえよう」

文責：本多 瑠美子(まちづくりコーディネーター)

近年ではここ浜田市でも、毎年のように豪雨被害に見舞われるようになりました。日本は地震頻発国でもあり、日ごろの備えや訓練がとても重要だと考えられています。普段の地域の見守りあい

は地域の元気となり、そのまま災害時に生きてくるものです。

周りにどんな人が住んでいて、どんなことに困りそうですか？

困ったときは誰に助けを求めたらいいでしょう？

どうやって命を守りますか？

平時には、なかなか意識を向けることが難しく、考えることを後回しにしてしまいがちでもあります。

防災訓練などの機会を上手に活用して、日ごろから十分な備えをしていけるといいですね。

いのまる広場 7月の予告!

を予定しています。

7/5 皆さんにお会いできるの
楽しみですな～♪



全日本あすなろ腹話術協会島根支部
「パペット会」の皆さんによる

みすみっ子 Night☆ ～井野におばけがやってくる～



三隅地域6まちづくりセンターが協力し合い「おばけやしき」を開催することになり、運営スタッフ（ボランティア）を募集します。

会場は、井野まちづくりセンターとなりますので、是非とも地域の皆さんにご協力頂ければと思います。

ボランティアの募集人数は、10名。締切は、6月20日【月】です。

みすみっ子 Night の詳細については、井野まちづくりセンター（34-0007）へお問い合わせください。

みすみっ子 Night 開催日

☆令和4年8月20日【土】17時～、18時～、19時～

（新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により

時間を分けて開催します。）



電池類回収 BOX 設置のお知らせ

4月1日より、充電電池、コイン電池、ボタン電池も回収できるようになりました。玄関向かって左側に置いています。職員の不在時でも利用できるように外に置いています。またこれまで使用していた回収バケツもそのまま置いていますので、入りきらない場合はこちらでもご利用ください。

お嬢ちゃんから子・孫へ語り継ぐ三隅の歴史

古里の歴史



講師 鍵本 俊朗 先生

テーマ 大橋家文書の解説-3-

「享保17年(1732)大嵐騒」の様子を明かされます

とき 6月26日・日・午後1時半～4時

会場 三隅まちづくりセンターにて
(三隅町向の田)

主催 三隅郷土史研究会
後援 浜田市教育委員会

資料代として
200円が必要です。

<問い合わせ先>
田城謙二郎
(32-1858)

ガーデニング教室特別講座

「ポーセラーツ体験教室」

参加者募集！！

開催日：令和4年6月10日【金】10時～

募集人数：10名

(定員になり次第締め切ります。)

参加料：2,000円

申込締切：6月3日【金】

申込先：井野まちづくりセンター

(電話 34-0007)

※ポーセラーツについては、井野まちづくりセンターにお問い合わせください。





いの だより

令和4年【発行日】2022年6月23日

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等のご遠慮ください。

生涯学習情報

ガーデニング教室

7月8日(金)
9時00分～

茶道教室

7月11日(月)
9時30分～

手話教室

7月11日(月)
9時30分～

俳句教室

7月14日(木)
9時30分～

草木染め教室

7月15日(金)
9時30分～

華道教室

7月15日(金)
13時30分～

大正琴教室

7月25日(月)
13時30分～

※7月の農業教室は、お世話係にお問い合わせください。

池畔句会 6月作品

○ 恙なく過ごし今年も栗の花

八重子

○ 紫陽花や今日は薄紅次は何

信子

○ 田植え待つ代田は息をひそめつゝ

さとし

○ 風薫る水田のなびく季節かな

春耀

○ 夏野菜育てる日課生かされて

幸子

4月号掲載の句に誤りがございました。大変申し訳ございません。次のとおり訂正し、お詫びに代えさせて頂きます。

【誤】桜貝や車椅子にも感謝して

【正】桜見や車椅子にも感謝して

信子

移動図書館車ラブック号来日

令和4年7月21日【木】

14時～14時30分

都合により変更になる場合があります。
ご了承ください。

井野の夏まつり(8/13)において「写真展」を開催いたします！

◆井野に関係する風景、昔の様子、祭りの風景等未発表の写真に限りです。◆A4サイズ◆写真の返還はいたしません。◆一人2点まで◆募集締切は、7月15日【金】まで。郵送でも持ち込みでもかまいません。◆送付先・井野まちづくりセンターへお願いします。

《7月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

予約専用 070-3772-4165

浜田郷土資料館 見学会 募集

5月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：17日

運行便数：46便

延べ利用人数：71人

5月末日現在の利用登録者数

193人

(施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率
(令和4年5月末現在)

世帶數：337世帶

人 口：622人

高齡化率：60.29%

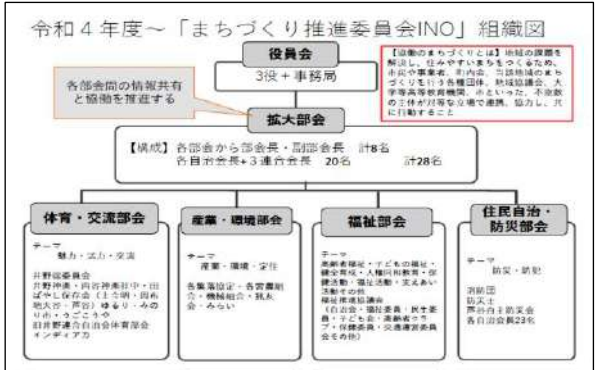
(引用：浜田市 HP より)

令和４年７月（日にちは未定）に浜田郷土資料館の展示・施設見学を行う予定にしています。井野まちづくりセンターを市のマイクロバスで出発して３時間程度の行程です。募集人数は２０人です。見学希望者はセンター（３４－０００７）までご連絡下さい。

まちづくり推進委員会 I N O の通常総会が行われました！

6月9日【木】に執り行われた総会で、令和4年度からの新役員の改選や事業予算および計画が承認されました。また、新しい「井野の魅力ある地域づくり計画」も発表されました。

新役員は、会長：丸山洋司さん、副会長：吉原文司さん・三浦聖二さん、監事：大森智明さん・
濱田洋子さんに決まりました。



地域学校協働活動(学校支援)

「野菜苗の植え付けサポート」(三隅小学校2年生)に行ってきました！

6月2日【木】地域の皆さんと三隅小学校へ行き、野菜苗の植え付けを行いました。

このボランティアにご協力頂いたのは、金吉早苗さん(大谷)、泉川サエ子さん(芦谷)、杉浦千枝子さん(芦谷)、三浦タマヨさん(芦谷)、河野千代子さん(芦谷)の5名で、急遽のお声掛けにもかかわらず快くお引き受け下さりありがとうございました。とても助かりました。



今回植えたのは、ピーマン、ミニトマト、ナス、オクラで、いずれも水やりが重要な野菜ですが、根気よくお世話をして、夏には自分で育てた野菜をたくさん収穫できることを祈っています。

----- 授業が終わってから・・・ -----



準備されていた畑に手際よく植え付けをする皆さん。
支柱も立てて頂き、いつもとは違う畑の風景に「すごいですね！
いつもは1本棒を立てるのみですが、みなさん、こうやって
畑を作っておられるんですね～」と担任の石田先生が喜んでおられました。

畑の方にも水やりをお願いします！



ポーセラーツ体験教室を開催しました！

6/10(金)ポーセラーツ倶楽部・細田明日香さん(浜田)を講師に迎え、ポーセラーツを体験しました。

ポーセラーツとは、白磁器に転写紙などを使って自分好みのオリジナル食器が作れるハンドクラフトアートです。



「思ったより楽しく取り組めた。」「また開催したい。」と次の作品作りに意欲満々でした。

皆さんが育てられたバラもきれいに咲いています。

是非見にお越しくださいね♪



芦谷女性部の皆さんが清掃ボランティアに

来てくださいました！

6月8日【水】芦谷女性部の皆さん(20名)がセンター内の清掃ボランティアに来てくださいました。

普段行き届かないところまで隅々きれいにしてくださり、毎年のことではありますが、手縫いの雑巾を寄贈してくださいました。

本当に助かります。ありがとうございました。



手縫いの雑巾を

有難く頂戴しました→



今月のいのまる広場は**7月5日(火)**に開催
します。

特別企画は「腹話術と
楽しいレクリエーショ
ン」です。是非見にお
越し下さい。

7月の百歳体操は
19日(火)です

「いのまる広場」開催予定日

月	日	曜日	時間
7月	5日	火	10:00~11:30
8月	2日	火	10:00~11:30
9月	6日	火	10:00~11:30

毎月第3火曜日の10時から
百歳体操をやっています。

＜6月7日のいのまる広場の様子＞



生涯学習講座「華道教室」の
作品展



地元野菜の販売



善意のお礼「トイレの換気扇の清掃」
大森智明さん(周布地)が、長年気になっていたトイレの換気扇の掃除にきてくださいました。
換気扇は、天井についており、気にはなりつつも専門の知識が必要だろうと後回しにしていたところ、快くお引き受けくださり、大変助かりました。
ありがとうございました！



～コミナスコラム～

文責：本多瑠美子(まちづくりコーディネーター)

「梅雨を元気に乗りきろう！」

梅雨のこの時期、湿度が上がリ気圧や気温の変化が大きくなることで、内臓機能や自律神経の働きが低下したり、体の抵抗力が弱くなったりしやすくなります。

細菌感染症のひとつであるレジオネラ症は、細菌を吸い込むことで感染し、呼吸困難や肺炎に進行するおそれがあり、湿度の高い梅雨時期に患者数が多くなる傾向があります。

レジオネラ属菌は湿度の高い環境で爆発的に増殖するため、循環式浴槽や超音波加湿器・水道の蛇口やシャワーヘッド・車のエアフィルターなど、水がたまりやすく湿度が高くなる環境は特に注意が必要です。

汚れやぬめりを落とし、レジオネラ属菌が増殖しやすい環境をなくすことが大切です。

水回りの掃除や定期的なお手入れをするなど、身の回りの清潔や住環境を整えることも、元気な身体づくりのために大切なことです。

梅雨時期を上手に乗り切って、楽しい夏を迎えましょう！



いの だより

令和4年【発行日】2022年7月22日

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール: ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等のご遠慮ください。

生涯学習情報

8月の農業教室開講日は、お世話係または井野まちづくりセンターへお問い合わせください。

今後の新型コロナウイルス感染症感染拡大状況によっては、開催中止または延期する場合があります。

◆ 7月25日【月】	農業教室	9時30分～
◆ 7月25日【月】	大正琴教室	13時30分～
◆ 8月8日【月】	茶道教室	9時30分～
◆ 8月17日【水】	俳句教室	9時30分～
◆ 8月19日【金】	ガーデニング教室	8時～
◆ 8月19日【金】	華道教室	13時30分～
◆ 8月22日【月】	手話教室	9時30分～
◆ 8月29日【月】	大正琴教室	13時30分～

移動図書館車「ラフック号」 巡回予定日

8月25日(木)

14時～14時30分

道路事情により時間が前後する場合があります。
また新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、来館を取りやめにする場合があります。
ご了承ください。

池畔句会 七月作品

- 灼ける椅子ホームランなる大拍手
- 断捨離にひと日果てたり梅雨夕焼け
- 撥がまう調子あわせて夏まつり
- 往く道をさぐり当てたりかぼちゃ蔓
- 海峡の展望デッキ風涼し

由紀江
順 治
早 苗
千代子
茂

井野の夏まつり 開催のお知らせ

令和4年8月13日【土】18時より
(詳細等は、チラシ(各戸配布)を
ご覧ください。)

十分な感染症対策を講じた上で開催します。
来られる方は、マスクの着用を必ずお願いします。

《8月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	070-3772-4165		

斜線の日は、運休日となります。

ドライバーおよび運営委員対象

「あいサポーター研修会」を実施！

運営委員会では、定期的に研修会を行っています。今回は、三隅社協の河野さんにお越しいただき、「あいサポーター研修会」を行いました。

あいサポーターとは、様々な障がいの特性や障がいのある人が困っていることを理解し、日常でちょっとした手助けを実践し、誰もが暮らしやすい地域社会（共生社会）を目指し、またこの活動を実践していく人のことです。

研修会に参加した方々から、『障がいってなんだろう』を改めて知ることが出来たこと、外見ではわからない障がいについて分かりやすく説明して頂きとても良かったです。』『アイマスクをつけて歩く体験をしましたが、自分にあった歩行ペースと的確な声掛けで安心しました。』『実際遭遇した時には、今回の研修を活かし声掛けをしていきたいと思います。』等の感想を頂きました。

あいサポーターとして地域に寄り添った運行、運営が出来るよう頑張りましょう！



6月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：18日

運行便数：48便

延べ利用人数：72人

6月末日現在の利用登録者数

194人

（施設等入所者を含む）

★コロナ禍ではありますが、対策をしっかりと行い、安全運転に努めます。安心してご利用ください。

井野地区の世帯数・人口・高齢化率

（令和4年6月末現在）

世帯数：330世帯

人口：609人

高齢化率：60.59%

（引用：浜田市HPより）



11月下旬頃を予定しています。
ゲートボール大会

また一緒に楽しみましょうね

の楽しい声がこだました。

団体の部（敬称略）
 一位 泉川晋・泉川（サ）・山田
 二位 山本満・若菜・栗山
 三位 杉本・隅川・倉岡（真）
 個人の部（敬称略）
 一位 篠原 正計
 二位 泉川 晋作
 三位 隅川 栄子
 〔B賞〕岡田美代子
 ホールインワン・該当者なし
 雨上がりでクラウンドの状態があまりよくなく、ホールインワンも出ない程でしたが、久しぶりに皆さんの楽しい声がこだました。



1/11開催 井野地区親善クラウンド
ゴルフ大会の結果報告

いのまる広場 開催のご案内

日 時：令和4年8月2日【火】10時～

ところ：井野まちづくりセンター講堂

7月5日の様子



いのまる広場で是非披露したいと「全日本腹話術協会島根支部あすなろパペット会」の皆さんが来られました。いのまる広場に絡めた腹話術、大変面白かったですね。



8月2日の予定

社協提供

サロン！

何をするかは

お楽しみに～♪

地元生産者の
新鮮野菜直売店

お魚屋さんもあり

健康管理を

血圧測定コーナー

習慣付よう！

いきいき百歳体操
コーナー

継続は力なり！

地元産品の
直売 ↓

CATVの取材がありました。

草木染め作品の販売

小松原商店

ご多用の中、毎月仕入れ、食料品、雑貨の販売ありがとうございます。

コミナスコラム 「口の健康を知って、健康長寿に!」

文責：本多 瑠美子(まちづくりコーディネーター)

健康と要介護の間には、筋力や心身の活力が低下する「フレイル」と呼ばれる段階があります。

口の状態にも“オーラルフレイル”(ささいな口の機能の衰え)の症状が現れます。

例えば…食事でよく食べこぼすようになった、固いものが噛めなくなった、むせることが増えた、滑舌も悪くなってきた…。このようなオーラルフレイルに早く気づき、予防や改善に取り組むことが重要です。

歯や口の健康は、全身の健康の保持増進に重要な役割を果たします。さらに、口から食べる喜びや楽しみは、心の健康や社会とのつながりにも大きな影響を与えます。

オーラルフレイルを知って、健康寿命を延ばしましょう！

地域学校協働活動 三隅小学校「夏みつけ」

7月6日【水】地域の自然に親しみ、興味をもってすすんで夏の自然探しをすることを目的に、三隅小学校1年生がやってきました。今年も自然観察指導員の澄川光一郎さん(上今明)にご協力頂き、児童たちに行してもらいました。

先生が作成された「しょくぶつびんご」を元に道端の植物を観察しながら、まちづくりセンター周辺を歩きました。「これあったよ。」「この花の名前を教えてください。」等積極的に質問し、興味をもって観察しました。

周辺の活動が終わり、まちづくりセンターグラウンドで虫追いを行いました。夏みつけの活動の前に澄川さんが、虫を追うための装置を竹で作って下さり、全員でブルーシートに追い込み虫観察も行いました。一年生では、なかなかじわ〜と追い込むことが難しかったのですが、ショウリョウバッタやコオロギ、オンブバッタ等がブルーシートに集められました。「すごい!入ったね〜」とこの日一番の歓声が上がりました。どんな体験も児童たちにとっては、大きな「宝」となります。井野の自然、おうちのまわりの自然をよく観察してみてくださいね。

次は、秋にどんぐりを拾いにやってくるそうです。地域の皆さんとの交流も児童たちの大きな学び(宝)となります。ご協力をよろしくお願いいたします。



人権相談所・行政相談所

合同開設についてのお知らせ

道路や河川、年金、登記、福祉問題など、毎日の暮らしの中で困っていることまた、毎日の生活の中で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、悩み事や困り事、どこに相談してよいかわからないといったことがありましたら、左記の日程で行いますのでお気軽にご相談ください。

【日時】令和4年8月5日午前9時〜 正午まで

【場所】井野まちづくりセンター (創作室 他)

【お問合せ】三隅支所防災自治課

(32-2801)

三保まちづくりセンターからのお知らせ



大人の社会科見学 part 2

前回好評だった大人の社会科見学を後期(10月以降)に計画中です。今回は少し範囲を広げて中電三隅発電所まで行こうと思っています。他に訪問してみたい企業を募集しています。皆さんのアイデアを井野まちづくりセンターへお寄せください。(募集期間: 9月9日まで)



善意のお礼〜清掃ボランティア
上室谷婦人部の皆さんが、センター内の廊下、窓ふき、東トイレの清掃に来てくださいました。
毎年欠かさず来て頂き、本当に助かっています。ありがとうございました。





いの だより

令和4年【発行日】2022年8月23日

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、
複製、転用等はご遠慮ください。

- 路刈りや遠き顔触れ眼裏に
- 盆来たるくどきの唄も久になく
- さまざまの想ひ出浮かぶ盆用意
- ブルーベリーの甘味も増して持ち帰る
- 夏料理ガラス触れ合う音すなり

池畔句会 8月作品

千枝子
洋子
八重子
信子
さとし

生涯学習情報

俳句教室

9月 8日(木) 9時30分～

草木染め教室

9月 9日(金) 9時30分～

茶道教室

9月12日(月) 9時30分～

華道教室

9月16日(金) 13時30分～

ガーデニング教室

9月20日(火) 13時30分～

農業教室

9月22日(木) 9時30分～

手話教室

9月26日(月) 9時30分～

大正琴教室

9月26日(月) 13時30分～

8/13 小型煙火(花火)への寄付を頂戴し

誠にありがとうございました。皆さんのご支援に
感謝申し上げます。

夏まつり実行委員会 代表 倉岡浩史

移動図書館車ラブック号来日

令和4年9月29日【木】

14時～14時30分

都合により変更になる場合があります。
ご了承ください。

井野地区人権・同和教育推進委員会主催

体験的参加型人権学習「中世生き残りゲーム」

開催日時：令和4年10月1日【土】

9時30分～

開催場所：井野まちづくりセンター集会室

募集人数：15名

募集締切：令和4年9月26日

「貿易ゲーム」を人権学習用にアレンジされたもので、身分制度下の世の中の仕組みを疑似体験する学習会です。

是非ご参加ください。

《9月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

予約専用 070-3772-4165



7月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：16日
運行便数：45便
延べ利用人数：68人

7月末日現在の利用登録者数

193人
(施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和4年7月末現在)

世帯数：329世帯
人口：608人
高齢化率：60.53%
(引用：浜田市HPより)

今月のいのまる広場は**9月6日(火)**に開催
します。



今回から『自然派キッチン
つくし(三隅町古市場)』さん
が**お惣菜やお弁当**を販売され
ます。【初参加】

その他に、社協によるサ
ロンや百歳体操、血圧測定
や塩分の話、地元野菜の販
売、もちろん小松原商店や
魚屋さんの販売もありま
す。是非お越しください。

9月より「いのまる広場」に来られ
る際、井野っ地号を利用すると
利用料金が半額免除になります。利用の皆さんから頂
くのは「300円」のみとなります。(自宅～まちづ
くりセンター往復に限る)是非ご利用ください。

(半額免除は、まちづくり推進委員会 INO 福祉部会の支援
事業です。)

「いのまる広場」開催予定日

月	日	曜日	時間
9月	6日	火	10:00~11:30
10月	4日	火	10:00~11:30
11月	1日	火	10:00~11:30

毎月第3火曜日の10時から
百歳体操をやっています。

9月の百歳体操は
20日(火)です

※8月2日のいのまる広場の様子



7月30日【土】、31日【日】に、井野まちづくりセンター周辺の草刈りを暑い中、早朝より作業していただき、ありがとうございました。



屋 外 で の マ ス ク 着 用 に つ い て

	距離が確保できる	距離が確保できない
会話を する	マスク必要なし 目安2m以上	マスク着用推奨
会話を ほとんど 行わない	マスク必要なし 公園での散歩やランニング、サイクリングなど	マスク必要なし 徒歩や自転車での通勤など、屋外で人とすれ違う場面

「ダニ」にご注意ください

山や草むらでの野外活動の際は、ダニに注意しましょう

野山に生息するダニに咬まれることで

重症熱性血小板減少症候群（SFTS）、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、つつが虫病、ライム病など

に感染することがあります。

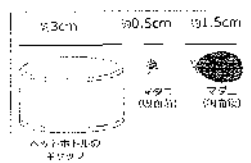
ダニに咬まれないためのポイント！

- 肌の露出を少なくする
 - ⇒帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻く等
- 長袖・長ズボン等を着用、足を完全に覆う靴を履く
 - ⇒シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中
 - ⇒サンダル等は避ける
- 明るい色の服を着る（マダニを目視で確認しやすくするため）
 - *上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう
 - *野外活動後は入浴し、マダニに咬まれていないか確認しましょう



ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関（皮膚科など）で処理（マダニの除去、洗浄など）をしてもらいましょう。
- マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意をし、発熱等の症状が認められた場合は医療機関で診察を受けて下さい。



【受信時に医師に伝えること ①野外活動の日付 ②場所 ③発病前の行動】

～ミナスラム～

文責：本多瑠美子（まちづくりコーディネーター）

「気を付けよう！残暑バテ」

まだまだ残暑が厳しい季節です。この時期は、室内と屋外の温度差の影響で自律神経が乱れやすくなったり、冷たいものの取りすぎで消化機能が低下したり、暑さによる寝苦しさから睡眠の質が落ちて疲れが抜けにくくなったりするなど、体調が崩れやすい時期です。

＼残暑バテ予防のためのポイント／

- ・ストレッチや散歩などの軽い運動をしよう
- ・バランスの良い食事を心がけよう
- ・身体の内面から温まる食事を摂ろう
- ・ぬるめの湯で入浴しよう
- ・羽織れるものを用意して冷え対策をしよう

日々の生活を改めて見直して、もう少し続く残暑を元気に乗り越えましょう！