



いの だより

令和4年【発行日】2022年9月21日
【発行所】井野まちづくりセンター
〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2
TEL 34-0007 ・ FAX34-0038
Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等はご遠慮ください。

生涯学習情報

- ◆ 9月26日【月】手話教室 9時30分～
 - ◆ 9月26日【月】大正琴教室 13時30分～
 - ◆ 10月13日【木】俳句教室 9時30分～
 - ◆ 10月17日【月】茶道教室 9時30分～
 - ◆ 10月28日【金】華道教室 13時30分～
 - ◆ 10月31日【月】大正琴教室 13時30分～
- 10月の農業教室、ガーデニング教室、草木染め教室開講日は、お世話係または井野まちづくりセンターへお問い合わせください。

まちづくりセンターに限らず「通いの場」に行かれる際は、マスク(不織布マスク)を装着しましょう。

移動図書館車「ラック号」 巡回予定日

10月27日(木)

14時～14時30分

道路事情により時間が前後する場合があります。また新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、来館を取りやめにする場合があります。ご了承ください。

池畔句会 九月作品

- 見上げては満点の星探し見る
- 今日はじめ汗を忘れて九月入る
- キーボードタッチ軽やか夜長かな
- ページ操る音の大きく秋となる
- 旅立ちかつどいしつばめの賑やかさ

春 幸子
由紀江
順治
早苗

赤い羽根寄付付き自動販売機を設置しました！

まちづくりセンターに自動販売機がなくなって不便だわ～というお声をきき自動販売機を設置しました。9月7日から稼働中です。ご利用ください。
(売り上げの一部が共同募金に寄付されます。)



≪ 10月の井野っ地号運行案内 ≫

日	月	火	水	木	金	土
予約専用受付電話 070-3772-4165						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	斜線の日は、運休日となります。				



8月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：20日
運行便数：58便
延べ利用人数：99人

8月末日現在の利用登録者数

193人

(施設等入所者を含む)

★コロナ禍ではありますが、対策をしっかりと行い、安全運転に努めます。安心してご利用ください。



井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和4年8月末現在)

世帯数：328世帯

人口：605人

高齢化率：60.50%



(引用：浜田市HPより)

新型コロナウイルス感染症に関する浜田市の対応

「飲食店等の利用に関する人数、また時間に上限を設けるといったお願いについては、9月14日をもって全面的に解除・終了する」との県の発表を受け、浜田市も県の方針に従うと発表がありました。しかしながら、今後も続くものと思われるので「島根県新型コロナ対策認証店」などの感染症対策を行っている飲食店を利用してください。

また、

- (1) 「三つの密」の回避
- (2) 「人と人との距離の確保」
- (3) 「マスクの着用（不織布マスクを推奨）」
- (4) 「手洗いなどの手指衛生」
- (5) 「換気」



等の基本的な感染症対策も

引き続き行ってください。

町内会などでの飲食についても、上記の基本的な対策を徹底した上で、9月14日以降「人数、時間の制限なし」とのことです。

今後は、しっかりとした感染症対策をとり、地域活動に取り組みましょう。

10月のいのまる広場は**4日(火)**に開催します。

内 容



『自然派キッチンつくし(三隅町古市場)』さんが初参加です。

管理栄養士の店主がつくる栄養バランスのとれたお弁当と家庭の味を中心としたお惣菜を販売します。

お米は地元井野産、浜田漁港で水揚げされた魚を使用して調理しています。

社協提供

サロン!

何をするかは

お楽しみに〜♪

一日分の塩分量は?
有志による塩分の
お話等



血圧測定コーナー

習慣付よう!

健康管理を

いきいき百歳体操コーナー

継続は
力なり!

お誘い合わせの上
多数お出かけください!

第3火曜日のいきいき百歳体操に
健康医療対策課「健康のお話」をプラス

栄養士や保健師が来られ、体や栄養に関するさまざまなお話をされます。(15分~20分)
その後、いきいき百歳体操を行います。
お誘いあわせの上多数お出掛けください!

地元の愛され店「小松原商店」

毎月朝早くからの仕入れ、ありがとうございます。

草木染め教室染物販売

毎回色々な染物や小物があり、見ていただけでもワクワクします。

コミナスコラム 「認知症にやさしいまち」

文責：本多 瑠美子(まちづくりコーディネーター)

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、この日を中心に各地で様々な啓発や周知の取り組みがされています。

認知症の発症や進行の予防には、適度な運動、バランスのよい食事、社会活動、知的活動など脳を活性化する活動が重要と言われています。

なかでも「社会活動」は注目されており、コロナ禍でも少人数で短時間のおしゃべりや、電話・手紙・オンラインなどの通信技術も使ったりして、人や地域とのつながりを持つことが予防の観点からも重要視されています。

少子高齢化がすすんだ現代、認知症は誰でも発症する可能性がありとても身近になっています。

もし、あなた自身やあなたの家族が認知症を発症したら、どんなことに困りそうですか? 身近にどういった関わりや機能があれば、安心して暮らし続けられそうですか?

認知症を正しく理解し、誰にとっても住みやすいまちを、地域全体で考えていけるといいですね。

浜田市社会福祉協議会よりご協力をお願いします！

フードドライブ事業

ひとひ一品運動

ご家庭に眠っている食品大募集！！



♪ひとひ一品運動ってなに？

ひとひ一品運動とは、ご家庭で眠っている食品をご寄贈いただき、生活に困窮されている方や福祉施設に無償で提供するボランティア活動です

♪どんな食品がいの？

レトルト食品、インスタント食品(ラーメン、うどん)、パスタ、フリーズドライ食品、保存食品(缶詰め、缶詰め等)、ギフトパック(贈答食品の余剰等)、乾物(うどん、そうめん、のり等)、お菓子、お米

※常温保存が可能

※賞味期限が1ヶ月以上あるもの



♪年間どれくらい提供してるの？

新型コロナウイルス感染症の影響で収入の減収が続いている方や、医療等でしっかりと働くことが出来ず収入が少ない等、様々な事情により生活に困窮している方に食料品を提供しています。昨年度は227件提供を行いました。

まだまだコロナの影響は続いており、食料を必要としている方が沢山あります。

みなさまのご協力をお願いします

浜田市社会福祉協議会

虐待の淵を生き抜いて

～人にも自分にもあたらない社会をめざして～

講師

島田 妙子 さん

- (一財)児童虐待防止機構オランダCAPO 理事長
- (株)イージェット 代表取締役会長/イザー
- 兵庫県児童虐待等対応専門アドバイザー
- (一財)日本アンダー・アネジメント協会認定
アンダー・マネジメント・ファシリテーター
アンダー・マネジメント・サポーター/レナター など

1972年 神戸市北区生まれ。

4歳の頃、両親の離婚で兄二人と児童養護施設に入所。7歳の時、父の再婚で家庭に復帰したが、継母と実父による絶望的な虐待が始まり、何度も命を落としかけた。

2010年末、心の支えであった次兄が白血病で他界。これを転機に兄の思いを引き継ぎ、本当の意味での「児童虐待の予防」にむけての発信を執筆するとともに、「大人の心を助ける」講演活動を積極的に行っている。「虐待」だけでなく、「命」「愛」「子育て」「障がい」「介護」の幅広い内容により、講演活動中。

また、その活動は新聞やメディアに多数取り上げられ、実体験を基にした話には「体験したからこそ伝えることができる」と定評を得ている。



第32回

三隅地域人権を考える集い

開催日：令和4年11月19日(土)

会場：三隅中央会館

各戸配布の中にチラシがありますので、申込方法を見て、いずれかの方法でお申込みください。

なお、大勢で集まるのに不安のある方は、遠慮なくご欠席ください。

三隅氏発祥800年の会 設立！

三隅城のろしりレー実行委員会や三隅郷土史研究会等の関係団体の有志で「三隅氏発祥800年の会」を九月一日に設立しました。

現在見つかった史料によると、三隅氏が北条義時を通じて鎌倉幕府から領地を治めることを認められたのが、貞応二年(1223年)と考えられ、令和五年(2023年)は、この時から800年の節目にあたります。

この会は、この機会に、地域に活気を創設するために設立しました。

今後の具体的な活動や行事は今後決めていきますが、生涯学習を大切にする三隅地域において、わたしたち自身が、この節目の年に、このまちを拓いた人々の歴史を学ぶことで今を見つめなおし、未来へと繋がる何かを残したいと思っています。

800年の□マンを

一緒に楽しみましょう。



(事務局・村木勝也)



いの だより

令和4年【発行日】2022年10月21日

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等のご遠慮ください。

- 朝霧は峡より立ちて天めざす
- 亡き妻の好みし野菊刈り残す
- 来し方のご縁諸々秋深む
- 農の性刈田を眺むいこいの時
- 間引菜の一皿添える夕餉かな

池畔句会 10月作品

千代子
茂
千枝子
洋子
八重子

生涯学習情報

- 草木染め教室
11月2日(水) 9時30分～
- 俳句教室
11月10日(木) 9時30分～
- 手話教室
11月14日(月) 9時30分～
- ガーデニング教室
11月15日(火) 13時30分～
- 農業教室
11月17日(木) 9時30分～
- 華道教室
11月18日(金) 13時30分～
- 茶道教室
11月21日(月) 9時30分～
- 大正琴教室
11月28日(月) 13時30分～

第32回三隅地域人権を考える集い「虐待の淵を生き抜いて～人にも自分にもあたらない社会をめざして～」

日時：令和4年11月19日【土】13時30分～三隅中央会館

講師：島田 妙子 さん

参加を希望される方は、11月11日までに浜田市教育委員会三隅分室（☎32-2812）または井野まちづくりセンター（34-0007）までお申込みください。

人権について考える1日にしましょう！！

移動図書館車ラブック号来日

令和4年11月24日【木】

14時～14時30分

都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

★ お知らせ ★

光ケーブルの工事に伴い、井野まちづくりセンターのIP電話回線が切れましたので、今後はNTT回線でご連絡をお願いします。

電話番号の変更はありません。

≪ 11月の井野っ地号運行案内 ≫

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

予約専用 070-3772-4165



9月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：15日
 運行便数：40便
 延べ利用人数：66人

9月末日現在の利用登録者数

193人
 (施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和4年9月末現在)

世帯数：331世帯
 人口：605人
 高齢化率：60.66%
 (引用：浜田市HPより)

今月のいのまる広場は **11月1日(火)** に開催いたします。

毎日飲む「おみそ汁」の塩分を調べてもらおう!

今月は食生活改善推進委員会の方々が、『普段家庭で飲んでいるみそ汁を少しだけ容器に入れて持って来て下さい。塩分を調べます。』という取り組みをされます。普段飲んでいるみそ汁の塩分量がわかります。是非お持ちください。

三隅支所市民福祉課より

10時~10時30分「消費者被害について」の説明をします。★啓発グッズの配布もあります★

「いのまる広場」開催予定日

月	日	曜日	時間
11月	1日	火	10:00~11:30
12月	6日	火	10:00~11:30
1月	10日	火	10:00~11:30

11月の百歳体操は

15日(火)10時からです。
 ※栄養士や保健師が来られ、さまざまなお話をされます。

※10月4日のいのまる広場の様子



10月1日【土】井野まちづくりセンターにおいて、井野地区人権・同和教育推進委員会主催、井野まちづくりセンター運営推進委員との「体験的参加型人権合同研修会」を行いました。

大石先生（益田市立吉田小学校教諭）をお迎えして、参加者14名で「中世生き残りゲーム」や同和問題に関する勉強会を行いました。特にゲームはみなさん真剣に取り組んでおられ、「色々な感情が湧いた」「自分のことが手一杯で他が何をしているのかわからなかった」「協力して取り組んだ」等の感想が寄せられました。



☆お 知 ら せ☆

井野出身でアニメーション監督の岡迫亘弘（おかせこのぶひろ）さん【80歳】の展示会を井野まちづくりセンターで11月1日から10日（土日祝閉館）まで行いますので、みなさん是非見に来てください。

10月15日【土】に井野高齢者クラブの皆様方を中心にして野山嶽でそば刈りが行われました。



10月19日にまちづくり推進委員会 I N O

防災部会と浜田警察署生活安全課と合同で特殊詐欺
防止啓発活動を行いました。固定電話に取り付ける
「録音チュー」を希望世帯に、「防止グッズ」は
全世帯に配布します。



井野地区農業まつり 開催します

11月20日【日】9時から12時、井野まちづくりセンター講堂で、米や野菜の
品評会やJ Aの出店や各教室のバザー、魚屋さん（海乃商店）などの催し物がありま
す。10時から品評会の表彰式を行い、終わり次第即売会や子ども神楽がありますの
で、ぜひ遊びに来てください。



～コミナスコラム～

文責：小田原 汀（まちづくりコーディネーター）

「趣味を見つけて自分の時間を楽しもう」

11月3日（木）は文化の日ですね。

文化をすすめる日というとなんか難しく感じるかもしれませんが、なにか気分転換を図れるような趣味や
交流を持つと考えていただくとわかりやすいかもしれませんね。

みなさんの趣味は何ですか？

芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋といろいろな秋の過ごし方がありますが、ぜひ趣味を見つけて
自分の時間を満喫してみてください。

運動不足の解消やストレス発散だけでなく、同じ趣味を持つ人と交流することで、外に出る機会が
増えて社会からの孤立を防げ、社会的健康の大きな増進が期待できます。

また話し相手や楽しみを持つことで認知症予防にもつなげることもできます。

趣味を持って心も身体も楽しく健康に、この秋をお過ごしください。



いの だより

令和4年【発行日】2022年11月22日
【発行所】井野まちづくりセンター
〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2
TEL 34-0007 ・ FAX34-0038
Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等にご遠慮ください。

生涯学習情報

- ◆ 11月28日(月)大正琴教室 13時30分～
- ◆ 12月2日(金)ガーテニング教室 13時30分～
- ◆ 12月8日(木)俳句教室 9時30分～
- ◆ 12月12日(月)手話教室 9時30分～
- ◆ 12月19日(月)茶道教室 9時30分～
- ◆ 12月23日(金)華道教室 13時30分～
- ◆ 12月26日(月)大正琴教室 12時～

井野地区福祉推進協議会主催

「年越し餅お届け事業」

◎令和4年12月18日(日)

福祉委員の皆さんお世話になります。

今後の新型コロナウイルス感染症感
染拡大状況によっては、開催中止ま
たは延期する場合があります。

移動図書館車「ラフック号」 巡回予定日

12月22日(木)

14時～14時30分

道路事情により時間が前後する場合があります。
また新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっ
ては、来館を取りやめにする場合があります。
ご了承ください。

～ 年末年始休館日のお知らせ ～

令和4年12月28日(木)～令和5年1月4日(水)

上記期間は休館いたします。

くる年も変わらぬご支援・ご協力の程お願
い申し上げます。



池畔句会 十一月作品

- 秋うらら久方ぶりの子の宅へ
- 少年のままでありたいいわし雲
- 冬立つや八十路迎える同窓会
- 爽やかや水平線の確かなる
- 秋麗や友と抱き合うサヨナラ打

信子 さとし 春耀 幸子 由紀江

≪ 12月の井野っ地号運行案内 ≫

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

斜線の日は、運休日となります。

年末年始運休のご案内

令和4年**12月30日(金)**~令和5年**1月4日(水)**

ご不便をお掛けし申し訳ございません。

上記期間は**運休**いたします。

10月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：14日
運行便数：44便
延べ利用人数：61人

10月末日現在の利用登録者数

190人

(施設等入所者を含む)

★コロナ禍ではありますが、対策をしっかりと行い、安全運転に努めます。安心してご利用ください。

井野地区の世帯数・人口・高齢化率

(令和4年10月末現在)

世帯数：328世帯

人口：601人

高齢化率：60.73%



(引用：浜田市 HP より)

社協提供

サロン!

何をするかは
お楽しみに~♪



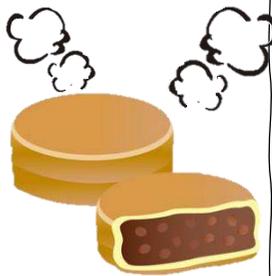
小松原商店の
キッチンつくしのお惣菜
やお弁当もあるよ~



12月のいのまる広場は、

6日【火】に開催いたします!

大判焼き 初出店!
「NAF 竹田屋の
欽ちゃん焼き」



血圧測定コーナー

習慣付よう!

健康管理を

いきいき百歳体操
コーナー

継続は
かなり!

第3火曜日開催のいきいき百歳体操にもお越しく下さい。

12月20日【火】 10時~集會室にて行います。

この旗が目印です!



令和4年度「井野地区農業まつり」終わる！！

新型コロナウイルス感染症の拡大により平成30年度以来開催されていませんでしたが、11月20日【日】に開催されました。

県内外の往来や飲食人数が緩和されたとはいえ、現在も拡大している中での開催ということもあり規模を縮小して、農産物品評会を中心に開催いたしました。

農産物品評会の各賞受賞者は次のとおりです。

【米の部】<金賞>農業支援センターみらい

<銀賞>周布地営農組合，佐々田 保

<銅賞>大森 一利，元尾 繁美，篠原 正計（敬称略）

【野菜・果樹の部】<金賞>宮崎 武，大谷 千恵子

<銀賞>河形 正昭2点，宮崎 武

<銅賞>大森 敦子，河野 修二，金吉 早苗，佐々木 幸子，丸山 千尋

（敬称略）

おめでとうございます！

出品してくださった皆さんもありがとうございました。

米は、児童福祉施設へ寄贈させて頂きました。

品評会のほかに、フリーマーケットや野菜、花苗のバザー、草木染め教室の染物の出店、華道教室の作品展があり、小規模ながらも会場は盛り上がりました。

次回の開催は2年後（令和6年度）の予定です。



島根県農業協同組合
営農営業部長・岡本様より
ご挨拶を頂きました



受賞者のみなさん



魚屋さんは曜日関係なく大人気！



両谷地域子ども育成会&両谷神社中「神祇太鼓」
上手にやりんさるね〜と喜ばれました♪

井野地区農業まつりのお礼

20日に開催されました「令和4年度井野地区農業まつり」では、自治会長の皆さんをはじめ、多くの住民の皆さんにご協力を賜り誠にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、縮小開催を余儀なくされましたが、たくさんの方の皆さんにおいて頂き、生涯学習講座生の出店、作品展、子どもたちの神祇太鼓、JAさんの出店と楽しく過ごすごうことができました。

農業を取り巻く環境は、依然として問題が山積されていますが、無理をしない範囲でお互いに切磋琢磨して行きましょう。そして、2年後の農業まつりでもまたお会いしましょう。

井野地区農業まつり実行委員会 委員長 川本 繁美
まちづくり推進委員会 I N O 会長 丸山 洋司

「三隅地域人権を考える集い」が開催されました！

11月19日(土)三隅中央会館において、第32回三隅地域人権を考える集い(講演会)が開催されました。この集いは、人権・同和問題を自分自身のこととしてとらえ、差別や偏見のない明るい社会を築き、命の大切さを深く考え、お互いを尊重するまちづくりのため、新たな行動に結び付ける契機となることを願い、毎年開催されています。

参加者は、講師の島田妙子さんの「虐待の淵を生き抜いて」と題した実体験を基にしたお話に、熱心に耳を傾けていました。

掲示物は、10月1日に開催した「中世生き残りゲーム」の様子を掲示させて頂きました。

今後も講演会や研修会へのご参加にご協力をお願い致します。



コミナスコラム 「ヒートショックにご注意！」

文責：小田原 汀(まちづくりコーディネーター)

寒い空間と暖かい室内など、場所によって温度の差があるこの季節、急激な温度の変化により血圧が大きく変動し、失神・心筋梗塞・脳梗塞などの「ヒートショック」を知っていますか？

特に冬場の浴室やトイレは、寒暖差や血圧変動が起きやすい要注意な場所です。

脱衣場を暖めておいたり、浴槽の蓋を少し開けて浴室を暖めておいたりするなど、できるだけ温度差が発生しないよう予防することが大切です。

脱水状態の身体はよりヒートショックを起こしやすくなるので、入浴前後はコップ1杯の水を摂るようにしたり、便秘の解消と排便時にいきみすぎないことも大切です。

ヒートショックは、家の環境や生活を見直すことで予防できます。

令和5年【発行日】2022年12月22日

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

いの だより

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等はご遠慮ください。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては健やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年、前年度から続いている新型コロナウイルスの感染拡大が生活に大きな影響を与えながらも、岡迫直弘アニメワールドイラスト展を開催、短期間ではありましたが県内外から二百名以上の方に来館して頂きました。また、三年ぶりに、まちづくり推進委員会・NPO産業・環境部会、交流部会を中心に農業まつりが開催され久しぶりに井野のみなさんが集い活気も戻り、いのまる広場におきましてもみなさんの協力のもと継続ができていくことに嬉しく思います。ありがとうございます。

今年の干支は兔です。二〇二三年の「癸卯」の干支という意味から、例えば「癸」が持つのは第十位であり、物事の終わりと始まりを意味する他、「揆」という文字の一部であることから「種子が側ることができるほどの大きさになり、春の間近でつばみが花開く直前である」という意味だと言われ「卯」はもともと「茂」という字が由来といわれ「春の訪れを感じる」という意味、また「卯」という字の形が「門が開いている様子」を連想させることから「冬の門が開き、飛び出る」という意味があると言われ、この二つの組み合わせである癸卯「これまでの努力が花開き実り始めること」といった縁起のよさを表していると記載されています。まだまだ感染症の拡大が懸念されますが、春の訪れとともに以前の生活が戻り平穏な生活ができる年になると良いですね。

新しいこの一年が素晴らしい年になりますように皆様のご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

本年もなお一層のご理解とご協力、お力添えを賜りますようにどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和五年一月吉日

井野まちづくりセンター

センター長 若菜 洋子



《1月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：14日
 運行便数：34便
 延べ利用人数：51人

11月末日現在の利用登録者数

190人
 (施設等入所者を含む)

予約専用 070-3772-4165



井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和4年11月末日現在)

世帯数：328世帯
 人口：599人
 高齢化率：60.27%
 (引用：浜田市HPより)

今月のいのまる広場は**1月10日(火)**に開催いたします。

新春初笑い、市民落語家の夏風亭志ん悟さんがいのまる広場にいられます！



大判焼きもおいしいよ

「いのまる広場」開催予定日

月	日	曜日	時間
1月	10日	火	10:00~11:30
2月	7日	火	10:00~11:30
3月	7日	火	10:00~11:30

1月の百歳体操は

17日(火)10時からです。
 ※栄養士や保健師が来られ、さまざまなお話をされます。

11月20日に上今明の古民家でそば打ちや新鮮野菜の販売などが行われました。

(住民投稿)

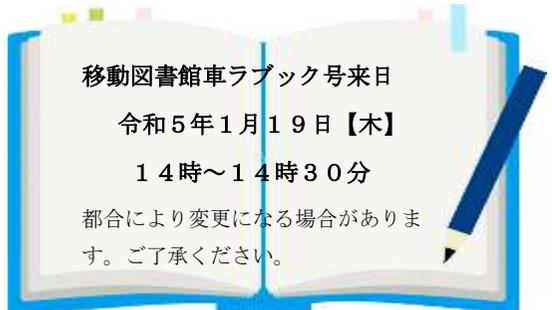


移動図書館車ラブック号来日

令和5年1月19日【木】

14時~14時30分

都合により変更になる場合があります。ご了承ください。



生涯学習情報

俳句教室

1月12日(木)
9時30分～

華道教室

1月20日(金)
13時30分～

農業教室

1月23日(月)
9時30分～

ガーデニング教室

1月24日(火)
13時30分～

大正琴教室

1月30日(月)
13時30分～

茶道教室

1月はお休み
です

※1月の草木染め
教室、手話教室
は、お世話係の方
にお問合せ下さ
い。

文部科学省「教育・文化週間」(11/1～11/7)にあわせ『岡迫亘弘アニメワールドイラスト展』を11月1日から10日まで井野まちづくりセンターで開催しました。

11月9日には、岡迫亘弘さん(埼玉県在住)が来場され、同級生や来場者の方々にアニメの制作秘話等を説明されました。また、町内の小・中学校にも展示して頂き、たくさんの方々に喜んで頂けました。(来場者延べ人数 205人)



『三隅氏発祥 800年の会』からのお知らせ

「三隅氏発祥800年の会」では、
気運醸成のため、ロゴマークとキャッチフレーズを
作成しました。
中世の三隅氏に関する歴史の史料はほとんど
残っていませんが、800年の時を経て
変わらぬ残っているのが、高城山と三隅川です。
そして、この長い三隅の歴史を支えた代表的な
産業として、製鉄の材料となる良質な砂鉄や、
今もなお受け継がれる手すき和紙がありました。
これら「変わらぬもの」「続いているもの」を
ひとつに表現したデザインとなっています。

募金のお礼と出陣式のお知らせ

「三隅氏発祥800年の会」会長・丸山義尚氏」では、11月12、13日に行われた「みすみフェスティバル」において、会の設立紹介と今後の活動のための募金活動を行いました。当日は、多くの方々にお立ち寄りいただき誠にありがとうございました。皆様からの募金総額は、七万二千三百円となりました。関心をもって頂き重ねて感謝申し上げます。

さて、令和5年に入り、本格的な800年のスタートを意味する出陣式を開催いたします。当日、餅まきやアトラクションを計画しておりますので、一緒に800年のロマンを楽しみましょう。

【開催日時】令和5年1月15日(日)10時～11時

【開催場所】三隅まちづくりセンター体育館

【アトラクション】石見神楽・岡見てんつくてん予定演目・恵比須

（問い合わせ先）井野まちづくりセンター



～未来へつなごう
郷土の誇り～

おばけが井野に
やって来た!!



みすみっ子 Night

11月26日【土】三隅地域まちづくりセンター連絡会(町内6つのまちづくりセンターで構成)が、井野まちづくりセンターを会場に「おばけ屋敷」を開催しました。いのっ子クラブや井野端のメンバー、三隅内外から集まったボランティアの方々がおばけに扮して来場者の子どもたちを怖がらせました。



井野地区福祉推進協議会「年越し餅お届け事業」

今年も一人暮らしの高齢者の方々へ

「年越し餅のお届け事業」を行いました。

12月17日・18日の両日に福祉委員や

福祉推進協議会理事、民生児童委員の

方々が早朝より準備して、いのつ子た

ちが書いたメッセージを添えて届けら

れました。



井野地区農業まつりの品評会にご出品くださりあり

がとうございました。品評会に出されたお米は、

聖暉寮(三隅町向野田)に寄贈させて頂きました。



池畔句会 12月作品

○次の世は叢虫がよい小春雲

○冬ざれの人影もなし昼さがり

○大根の大地飛び出す長さかな

○短日や街に流木アート展

○白波の華やく浜や冬日和

順 治

早 苗

千 代 子

茂

千 枝 子

井野地区親善ゲートボール大会 終わる！

11月27日【日】 芦谷ゲートボール場を会場に行いました。

井野地内から4チームが出場し、小春日和のなか熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

優 勝：殿河内Aチーム

準優勝：殿河内Bチーム

3 位：芦谷Bチーム



～コミナスコラム～

文責：小田原 汀 (まちづくりコーディネーター)

「お酒と上手なお付き合い」

年末年始はお酒の機会が増えますね。

適度な飲酒は、血行改善や疲労回復・体を温めるなどの効果があるといわれていますが、過度な飲酒・長期間の多量飲酒は、体の各臓器に大きな負担をかけたたり、アルコール依存症の恐れもあります。

年齢とともに代謝も落ちるため、「若い頃のように飲めなくなった」「弱くなった」というのも当然のことなのです。

楽しく、おいしい、お酒の飲み方とは！？

- ・ ゆっくり飲んで週に2日の休肝日
- ・ 飲酒後の運動や入浴はしない
- ・ 毎年の健診で数値チェック (肝機能・尿酸値)

適量を守り、楽しく正しくお酒と付き合いましょう。



令和5年【発行日】2023年1月23日
【発行所】井野まちづくりセンター
〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2
TEL 34-0007 ・ FAX34-0038
Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

2月号

いの だより

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等はご遠慮ください。



生涯学習情報

- ◆1月30日(月)大正琴教室 13時30分
- ◆2月6日(月)茶道教室 9時30分
- ◆2月9日(木)俳句教室 9時30分
- ◆2月10日(金)草木染め教室 9時30分
- ◆2月14日(火)手話教室 (作品づくり) 9時30分
- ◆2月14日(火)農業教室 9時30分
- ◆2月17日(金)華道教室 13時30分
- ◆2月17日(金)草木染め教室 9時30分
- ◆2月27日(月)大正琴教室 13時30分

2月のガーテニング教室は、お世話係又は井野まちづくりセンターへお問い合わせください。

移動図書館車「ラフック号」 巡回予定日

2月16日(木)

14時～14時30分

道路事情により時間が前後する場合があります。
また新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、来館を取りやめにする場合があります。
ご了承ください。

みすみ習字書初め移動展開催のお知らせ

三隅自治区内小・中学生の受賞作品の移動展が、次のとおり予定されています。児童・生徒たちの素晴らしい作品を是非見にお越しください。

展示会場：井野まちづくりセンター研修室前廊下
開催期間：令和5年2月8日【水】～
2月10日【金】

開催時間：9時～17時(10日は16時まで

とさせていただきます)



池畔句会 二月作品

- 冬茜海に開けし無人駅 洋子
- 年賀状途絶えし友の多くなり 八重子
- 大きな蜜柑もろもろ並べおく 信子
- うれひごと全て流して初湯かな さとし
- ゆるやかな沢の流れに蔭のとう 春耀

《2月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	予約受付電話 070-3772-4165			

斜線の日は、運休日となります。

12月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：16日
 運行便数：43便
 延べ利用人数：60人

12月末日現在の利用登録者数

190人

(施設等入所者を含む)

★コロナ禍ではありますが、対策をしっかりと行い、安全運転に努めます。安心してご利用ください。

井野地区の世帯数・人口・高齢化率

(令和4年12月末現在)

世帯数：328世帯
 人口：596人
 高齢化率：60.40%



(引用：浜田市HPより)

～1月のいのまる広場の様子～



市民落語家の夏風亭志ん悟さんと沢悠佳さんをお迎えし、落語「初天神」、青森県や秋田県の民謡や踊りを楽しみました。

社協提供

サロン!

何をするかは
お楽しみに～♪

小松原商店
 雑貨や食料品を
仕入れて持ってきて
くださいます。
いつもありがとうございます
ございます!

支えて頂き
ありがとうございます!

2月のいのまる広場は、

7日【火】に開催いたします。

血圧測定コーナー

習慣付よう!

健康管理を

いきいき百歳体操コーナー

継続は
力なり!

海乃商店(11時頃)



食べてね!

お魚いっぱい

地元有志による 新鮮野菜即売会



いの
まる
開
催
中
広
場

第3火曜日開催のいきいき百歳体操にもお越しください。

2月21日【火】 10時～集会室にて行います。

この旗が目印です!

令和5年3月5日(日) 9時~15時

伝統芸能の集い



両谷神楽社中(出演決定)

井野神楽(出演決定)

【社中紹介】

両谷地内の神楽ファンが集まり、昭和42年に結成。井野神楽社中に手ほどきを受け、現在に至る。

(参考資料：昭和60年山陰中央新報社発行「石見神楽」著・矢富巖夫氏)

『演目(予定)』

・莫産・真榊・黒塚・大蛇

【社中紹介】

江戸時代の安永2年(1773)に現在の井野八幡宮で神楽を奏でたという記録がある。昭和37年に県の無形文化財に指定されている。

(参考資料：昭和60年山陰中央新報社発行「石見神楽」著・矢富巖夫氏)

『演目(予定)』

・神迎・岩戸・塵輪

両谷神楽社中
井野神楽社中
(両楽屋)



出演検討中!

大正琴の演奏

大正琴は、名古屋発祥の楽器で、ソプラノ、アルト、テナー、ベース音域があります。一人で楽しむ楽器からグループで楽しむ楽器と変化し今日に至ります。日本のみならず世界中で愛されている楽器です。



海乃商店

ご飯ものを

検討中!

安藤商店



NAF 竹田屋の軟ちゃん焼き



三隅氏奏祥800年
~未来へつなごう 郷土の誇り~

『福祉講演会』開催のお知らせ

「また開催して欲しい」とご意見が多かった「福祉講演会」を次のとおり計画いたしました。講師は、引き続き酒井保先生（ご近所福祉クリエイター）にご依頼いたしました。

お誘いあわせの上、たくさんのご参加お待ちしております。

と き：令和5年3月26日（日）13時30分～
（受付13時～）

ところ：井野まちづくりセンター 講堂

※講演会の詳細については、現在調整中です。

チラシ等出来次第、まちづくり推進委員会福祉部会、民生児童委員、福祉委員を通じてお知らせいたします。



昨年度の様子

三隅氏発祥800年出陣式



（写真提供：丸山洋司さん）

出陣式で恵比寿舞の披露があると聞き、ワークシヨップの見本にもなるので前もって作ってもらい舞ってもらいました。

「子ども神楽体験教室」開催のお知らせ
岡見神遊座の皆さんに全面的に協力して頂き、1月29日【日】岡見まちづくりセンターにおいて和紙を使ったワークシヨップを計画いたしました。コロナ禍により数年出来なかつた事業ですが、岡見神遊座さんが快く応じてくださり、更に作った道具を使って神楽体験もして頂けるのか。作るだけでなく実際に舞ってみることも大事です。この機会に楽しく学んで欲しいと思います。（募集は、1月22日に締め切られています。）

子ども神楽体験教室

日時 令和5年1月29日（日）
13:30～16:00（13:00～受付）

場所 岡見まちづくりセンター

内容 和紙作り体験
+紙芝居鑑賞 舞神楽
+神楽鑑賞 神楽体験
+恵比寿舞 神楽体験

対象 東郷学区、小学生 岡見でんつくてん

定員 先着15名（東郷学区は保護者同伴）

申込先 岡見神遊座事務所 山本 030-4573-7173

申込締切 1月22日（日）

主催 岡見神遊座

後援 石巻市児童福祉課
東郷まちづくりセンター
井野まちづくりセンター

※お申し込み、参加、見学のご申し込みは必ずお電話にてお願いいたします。
※お申し込みのキャンセルは受付開始前までにお電話にてご連絡ください。

「三隅氏発祥800年の会」出陣式を挙行
『いざ、出陣！目指すは「未来へなごう 郷土の誇り」の実現であるぞ!!』を活動目標に掲げ、令和5年1月15日（日）「三隅氏発祥800年の会出陣式」を三隅まちづくりセンター体育館で執り行いました。来賓に久保田市長、市議会議員、ロ「制作者の澄田佳奈子様をお招きしました。式典では、この一年の決意あるあいさつで始まり、出陣を意味するテープカット、三隅氏の起りとしての講話、そして、「未来へなごう 郷土への誇り」の活動をされている子ども神楽「岡見てんくくてん」さんの恵比須舞の披露、餅まきがありました。

結びに、出陣を宣言し、「エイエイオー」と氣勢を挙げ、会の活動がスタートしました。

令和5年は、皆さんとともに『学び・楽しみ・残す』活動を行いたいと思っておりますので協力をお願いします。

文責・三隅氏発祥800年の会 会長 丸山 義尚



三隅氏発祥800年
「未来へなごう 郷土の誇り」

コミナスコラム 「免疫カアップ!」

文責：小田原 汀（まちづくりコーディネーター）

私たちの身体にある「免疫」の機能。病原菌などから身体を守り、健康を維持するための防護システムです。風邪をひかず元気に毎日を過ごしたいですね。

バランスの良い食事や体を動かすことはもちろん大事なポイントですが、日常生活のちょっとした心がけで免疫を高めることもできるんです！例えば、笑うことで免疫をつかさどるNK細胞が活性化されたり、身体を温めることでリンパ球が増えて活性化し、免疫機能が高まります。

身体を温めてリラックスする時間を確保したり、楽観的思考を意識してストレスを回避したり、適度に「手を抜く」ことも時には必要かもしれませんね。

免疫力を高めて元気に冬を越しましょう。



いの だより

令和5年【発行日】2023年2月22日

【発行所】井野まちづくりセンター

〒699-3301 浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

Eメール：ino-k@ofc.herecall.jp

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

- 如月の道外し記事照らす記事
- 梅日と手によくなじむ巻きすかな
- 地のどこを押しなればこの虎落笛
- 牙をむく狂う荒波日本海
- 癌を病む姉とむかえる小正月

池畔句会 2月作品

千代子 早苗 順治 由紀江 幸子

生涯学習情報

- 俳句教室 3月9日(木) 9時30分～
- 茶道教室 3月13日(月) 9時30分～
- 手話教室 3月14日(火) 9時30分～
- 草木染め教室 3月15日(水) 9時30分～
- 農業教室 3月16日(木) 9時30分～
- 華道教室 3月17日(金) 13時30分～
- 大正琴教室 3月27日(月) 13時30分～

※3月のガーデニング教室は、お世話係の方にお問合せ下さい。

『子ども神楽体験教室』

石州和紙を使った道具づくり体験を1月29日【日】岡見まちづくりセンターで開催しました。当日は、12家族22名の方が参加。

教えてくださったのは、岡見神遊座の皆さんです。

「鬼棒」と「御幣」を作りました。和紙を切ったり竹の棒を準備したり事前準備ありがとうございました。

(和紙は、井野まちづくりセンター提供。和紙を切る作業から始めると他の体験が出来なくなるため切る作業を短縮しました。) 道具づくり体験終了後は、神楽衣装試着体験、自分で作った神楽道具を持っての演舞体験と続き、岡見てんつくてんによる「恵比寿」、岡見神遊座による「大蛇」を觀賞しました。

すぐに結果が出なくても今回参加した子どもたちが、体験を思い出しいずれ石見神楽を舞うようになったり和紙に興味をもってくれるといいなと思います。



鬼棒用

御幣用



《3月の井野っ地号運行案内》

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：10日
 運行便数：23便
 延べ利用人数：30人

1月末日現在の利用登録者数

189人
 (施設等入所者を含む)

予約専用 070-3772-4165



井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和5年1月末現在)

世帯数：324世帯
 人口：591人
 高齢化率：60.58%
 (引用：浜田市HPより)



井野地区公共交通運営委員会は、
 有事の際、救命処置が出来るように
 浜田消防署より2名の講師を迎えて
 救命講習を行いました。

2/4

救命講習会を行いました！

「いのまる広場」開催予定日

月	日	曜日	時間
3月	7日	火	10:00~11:30
4月	11日	火	10:00~11:30
5月	9日	火	10:00~11:30

今月のいのまる広場は**3月7日(火)**に
 開催いたします。

日本舞踊 (10時から)
見に来て下さい！！

いりこのつかみ取りも
 ありますよ。もちろん小
 松原商店や魚屋さんの販
 売もあります。是非お越
 し下さい。

※2月7日のいのまる広場の様子※



3月の百歳体操は

22日(水) 10時からです。

※曜日に変更がありますの
 で、注意して下さい。



三隅氏発祥800年

～未来へつなごう 郷土の誇り～

三隅氏発祥 800 年記念事業

三隅の山城巡り 城跡探求バスツアーの参加者募集

三隅地区まちづくり推進協議会生涯学習部は、三隅氏発祥 800 年の記念事業として三隅城のろしりレー開催の山城(10カ所)をバスで巡るツアーを次のとおり企画しました。

この事業は、全地区の方対象です。参加を希望される方は、三隅まちづくりセンター(0855-32-0500)に申し込みください。

1. 日時 3月12日(日) 受付8時00分 解散13時00分(予定)
2. 発着 三隅まちづくりセンター
3. 持ち物 飲み物、雨具、マスク他必要と思われるもの
4. 服装 登山ができる服装及び靴
5. 申込め切 3月8日(水)又は定員に達し次第締め切らせていただきます。
6. 定員 40名
7. 参加費 300円(弁当、ガイドブック代込み)
8. その他 当日は、ガイドブックにより解説付きです。
荒天の場合は内容を変更して開催します。

令和4年度「生涯学習のまち・地域づくり研修会」

近年、世界各地で地球温暖化が要因と思われる異常気象が多発し、様々な影響が出ています。その原因となっている温室効果ガスの削減は、喫緊の課題となっています。

政府は、2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロにするカーボンニュートラル宣言を行いました。こうした現状を踏まえ、令和4年9月に浜田市は、2050年ゼロカーボンシティを表明し、地球温暖化防止に積極的に取り組むこととしました。

今、世界的に問題となっている地球温暖化防止について学び、子や孫の代のために、今自分たちにできることを学びます。

1. 日時 令和5年3月18日(土) 13:30～15:00
13:00 受付
13:30 開会行事 13:35 講演、質疑応答 14:50 閉会行事
2. 会場 三隅中央会館 (浜田市三隅町古市場 589)
3. 講師 南原 順 氏 (コミュニティエナジー株式会社代表)
演題「環境にやさしい生活で
健康寿命が延びて、成績が上がるかも!？」
4. 対象者 どなたでも参加できます
5. 定員 100名程度
6. 参加申込 基本的には、事前申込制ですが、当日参加もできます。
(申込先)
防災自治課、まちづくりセンター、チラシ記載の二次元コード
7. 主催 浜田市三隅生涯学習企画推進委員会、三隅地域自治会連絡協議会、浜田市



ご注意ください!!

お手持ちの敬老福祉乗車券をご確認ください。表紙の有効期限が令和4年3月31日となっている券は、**令和5年(2023年)3月31日まで**です。

浜田市敬老福祉乗車券
500円券 (6枚綴り)



【利用者氏名】

【有効期限】
令和4年3月31日

発行者 浜田市長 田中 昌

※表紙は切り離さないでください。
※ご利用の際は、運転手にこの表紙を提示してください。

この乗車券は、浜田市へのふるさと寄附金を財源にしています。

券の色

紫色

浜田市敬老福祉乗車券
100円券 (30枚綴り)



【利用者氏名】

【有効期限】
2022年3月31日

発行者 浜田市長 田中 昌

※表紙は切り離さないでください。
※ご利用の際は、運転手にこの表紙を提示してください。

この乗車券は、浜田市へのふるさと寄附金を財源にしています。

券の色

黄色

令和5年
3月8日
【水】
12:45~16:00

石入りサイクルセンター
不燃ごみ処理施設
見学会!
参加者募集!!

※開催から出されたゴミがどのくらい処理されるのか、実際にみませんか?
浜田市地球温暖化対策推進員(またはボランティア推進員)のご協力により、不燃ごみ処理場、埋立処分場、石入りサイクルセンターへ行き、ごみの行き先やサイクルの仕組みを学習する計画をいたしました。

ご近所、お友達を誘って是非ご参加ください。

開催日時: 令和5年3月8日【水】 時間は調整中

集合場所: みのり会館

集合時間: 午後12時30分

参加費: 無料

募集人数: 20名

募集締切: 令和5年3月3日【金】

申込先: 井野まちづくりセンター (34-0007)

たくさんのご参加

お待ちしております!



移動図書館車ラブック号来日

令和5年3月23日【木】

14時~14時30分

都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

~コミナスコラム~

文責: 小田原 汀 (まちづくりコーディネーター)

「自分の身体の声、聴いていますか？」

健康診断の結果を把握することももちろん大事なことです。内面から聞こえる声に、時々耳を傾けてみましょう。

なんとなく調子が悪かったり、無理して頑張ったりしていませんか？

ストレスは誰もが経験することですが、受け方は人それぞれ。大切なのは、ストレスを感じたときのサインを見逃さないことです。

自分の好きなこと、心地よく感じること、リラックスする方法など、自分に合ったストレス解消法を見つけておくといいですね。