



いの だより

令和6年

8月号

【発行日】

2024年7月22日【月】

【発行所】

井野まちづくりセンター

〒699-3301

浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

まちづくり推進委員会 INO モルック大会



6月23日(日)まちづくり推進委員会 INO スポーツ・交流部会主催のモルック大会が開催されました。当日は雨天のため講堂で行いました。

今年は2回目の大会になり、モルック経験者の方も増え、8チーム24人が白熱したゲーム展開で、頭と体を使い盛り上がりしました。



各チーム協力しながら50点を目指しますが、狙うと50点を過ぎて25点に逆戻り。会場では笑い声や叫び声(?)が飛び交い、賑やかな交流ができました。大会結果は以下の通りです。(敬称略)

- 優勝 下今明 A(榎内京子・篠原正計・原田おさめ)
- 準優勝 芦谷あ(泉川サエ子・隅川栄子・栗山俊二)
- 第3位 上今明 K(戸谷幸子・矢富ヒロ子・丸山真千江)
- 第4位 丸山 M(丸山洋ニファミリー)
- 第5位 殿河内 T(大谷千恵子・津野恒子・三浦慎也)

みなさんおめでとうございます。

スポーツ交流部会のみなさん、準備等お世話になりました。



防災研修会「なぜ防災に男女共同参画や多様な視点が必要なのか」

7月15日(祝・月)まちづくり推進委員会 INO 住民自治・防災部会主催の防災研修会を開催しました。講師に公益財団法人しまね女性センターの小川洋子氏をお招きし、男女共同参画の視点による防災についてグループワークを交えながら研修しました。あなたが災害時避難所に非難したとき…、避難所運営リーダーになったとき…いろいろな場面を想定して問いかける問題に○(はい)×(いいえ)の札をあげ、グループの中でお互いの考えや思いを話し合いました。性別や年齢、立場によって違うそれぞれの意見を聴き、地域に暮らす多様な人々の違いに配慮した体制や支援が必要だということを学びました。共催していただいた浜田女性ネットワークの皆さんも一緒に参加いただき、有意義な研修会になりました。



いのまる広場

7月2日(火)のいのまる広場は、プリムラぴあの教室 横山淑子さんをお招きして、音楽サロンを行いました。「懐かしいころの歌♪初夏編♪」と題し、「茶摘み」「たなばたさま」「夏は来ぬ」などを歌いました。また映画音楽やクラシックの演奏を聴き、美しいメロディーに心をあずけて、ゆっくりとした時間を過ごしました。最後は、テレビドラマでおなじみ「東京ブギウギ」や「花は咲く」を歌い、皆さんの笑顔が見られました。

音楽には精神的な安定、自発性・活動性の促進、身体の運動性の向上、表情や感情の表出、脳の活性化、リラクゼーションなどたくさんの効果があります。日常の生活の中で、鼻歌を歌うことも良いことです。



懐かしいころの歌♪初夏編♪



小松原商店、健康相談コーナーも賑やかです。



百歳体操の参加者も少しずつ増えています。継続して運動し、身体能力の維持に努めましょう。地域の方の新鮮野菜も好評です。



8月 いのまる広場のご案内

令和6年8月6日【第1火曜日】

井野まちづくりセンター講堂他

9時半～百歳体操を始めます!

10時～いのっ子ミニ発表会

濡らしてアート 灯ろう作り

吉川優子さんと、和紙の灯ろう絵を描きましょう。自由なアートは前頭葉を刺激し脳が活性化しますよ



健康相談

小松原商店

村田漁村

欽ちゃん焼き(大判焼)

海乃商店(魚)



食生活改善推進員さんによる

夏野菜を使った元気の出る料理の紹介

食品サンプルや料理のパフレットで紹介します
食改さんの話を聞いて、元気に夏を過ごしましょう!

夏休みの
いのっ子参加

いのまる広場開催予定日 毎月第1火曜日
令和6年9月3日 10月1日 11月5日

井野っ地号に乗って
いのまる広場に!
予約してご利用ください
利用料は300円です



いのまる広場はみなさんの企画や、野菜の販売などの出店をお待ちしています。まちづくりセンターにお声がけください。

《8月の井野っ地号運行案内》

斜線の日、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お間違えの無いように確かめておかけください

6月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：15日

運行便数：31便

延べ利用人数：34人

6月末日現在の利用登録者数

178人

(施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和6年6月末現在)

世帯数：317世帯

人口：538人

高齢化率：64.13%

(引用：浜田市HPより)



予約専用電話 070-3772-4165




池畔句会 七月作品

来し方に想いめぐらし瑞居かな
夏風邪や一年生に疲れあり
半夏生咲いて今年も名を問われ
日めくりや爛鳴きて生かさるる
友よりの信楽狸梅雨も笑む

幸 春 美 さと 八
子 耀 乃 し 重子


マップ作り ご協力をお願い

まちづくり推進委員会 INO 交流部会では、井野のマップ作りに取り組んでいます。みなさんからの情報を基に、井野地区の名所・旧跡などを示したマップを作ります。



マップに取り込みたい情報をぜひお寄せ下さい。センター集會室に白地図をおいています。皆さんのご協力をお待ちしています。

問合せ：井野まちづくりセンター



野山嶽ひまわり園開園について

開園準備 7月28日(日) 8:00～
草刈り、のぼり旗・案内看板立て

開園 7月30日(火)



開園期間中、野山嶽あずま屋にて地元野菜の販売をします。販売を希望される方は井野まちづくりセンターまでお知らせください。(野菜等の販売は、個人の管理になります)



健康づくり・介護予防推進出前講座

測って納得！健康チェック


【日時】 8月20日(火) 9時30分～

【場所】 井野まちづくりセンター


三隅支所市民福祉課の保健師さんに、体組成(体重・体脂肪・脚力)、血管年齢の測定をしていただきます。健康チェックを日頃の健康管理に役立てましょう！

申し込みは不要です

健康チェックが終了後、百歳体操をします。皆さん、お誘い合わせておいで下さい。



島根原子力発電所に行きました!



7月11日(木)中国電力三隅発電所の企画で、島根原子力館と島根原子力発電所の見学会に、井野まちづくりセンターの教室・サークルのメンバーを中心に20人が参加しました。原子力・火力・再生可能エネルギーなどの特徴や電源構成バランス、原子力発電の仕組み、発電量、安全対策などの説明を聞いたあと、実際に発電所構内に入り、防波壁や水密扉、発電車・送水車などが一に備えての事故・防災対策を見聞しました。電力の大切さ、防災の取り組みについて多くの学びを得た時間になりました。

6月22日(土)上室谷女性部の皆さんが、センター講堂の床、窓、トイレの掃除をしてくださいました。窓の網を外して丁寧に拭いていただきピカピカになりました。また7月16日(火)には、農業支援センターみらいさんがグラウンド法面の草刈りをして下さいました。暑い中、ありがとうございました。



ありがとうございました

8月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	木		
2	金		
3	土	職員不在日	
4	日	センター周辺草刈り	
5	月		
6	火	いのまる広場	
7	水		
8	木		俳句教室
9	金		
10	土	職員不在日	
11	日	職員不在日	
12	月	職員不在日	
13	火	井野の夏まつり	職員不在日
14	水		職員不在日
15	木	ソフトボール大会	
16	金		
17	土	職員不在日	
18	日	職員不在日	
19	月		茶道教室
20	火	百歳体操 海乃商店	
21	水		
22	木		ガーデニング教室
23	金		手話教室 華道教室
24	土	みすみっ子Summer (三隅まちセン)	
25	日	職員不在日	
26	月		大正琴教室
27	火	海乃商店	
28	水		
29	木	ラブック号	
30	金		
31	土	職員不在日	

7時からです
よろしくお願いします。

百歳体操を
9時半から
始めます



9時半から健康チェックを
行います。お待ちしております



井野の夏まつり



8月13日(火) 17時～
飲食露店・ステージ発表・花火

井野のいいとこ写真展開催

夏まつりに合わせて、写真展を開催します。皆さんの投票で最優秀賞を決定します。最優秀賞は来年の夏祭りポスターに採用されます。ぜひ、写真展を見に来て投票してください。

井野の夏祭り実行委員会

まちづくり推進委員会 INO スポーツ交流部会

ソフトボール大会

【日時】8月15日(木) 9:00～
【場所】井野まちづくりセンター

地元の方、帰省された方、老若男女大歓迎！
当日参加者でチーム編成をします。
みんなで楽しみましょう！

問合せ・申し込み 井野まちづくりセンター

みすみっ子 Summer ☆ 2024



～あそんで・まなんで・はたらいて～

【日時】8月24日(土) 10時～15時
【場所】三隅まちづくりセンター



はたらく車展示・お仕事体験
遊びブース・キッチンカーも来ます。



井野からは、農業支援センターみらいさんに、
大豆コンバインを展示していただきます。

主催：三隅地域まちづくりセンター連絡会

「いのだより」は浜田市の
ホームページではカラー
でご覧いただけます。



Instagram ではいのまる広場等の
情報を掲載しています。
野山嶽のヒマワリの様子も
発信しています。



ぜひ、井野まちづく
りセンターのインス
タグラムを覗いて下さい
皆様のフォローを
お待ちしております。

INO.MACHIZUKURI.CENTER

※農業教室の開講日は、お世話係の方にご確認下さい
パソコン・スマホよろず相談、草木染め教室はお休みです。

★移動図書館車「ラブック号」8月29日(木)

2時から2時半 巡回予定

★次回の巡回まで1か月借りることが出来ます。

ご利用
下さい!

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在
になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、
ご理解の程よろしくお願い致します。