



令和6年
10月号

【発行日】
2024年9月20日【金】
【発行所】
井野まちづくりセンター
〒699-3301
浜田市三隅町井野1816-2
TEL 34-0007 · FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、
複製、転用等はご遠慮ください。



8月24日(土)三隅まちづくりセンターに於いて三隅地域まちづくりセンター連絡会事業「みすみっ子Summer2024 あそんで!まなんで!はたらいで!」を開催しました。各まちづくりセンターが警察・消防、三隅町内の企業などにご協力をいただき、働く車の展示・紹介や体験コーナーなど10箇所のブースを設けました。井野は、(有)三隅町農業支援センターみらいに「大豆コンバイン」を紹介していただきました。浜田市に2台しかない大豆コンバインを初めて見たという人も多く、子どもも大人も興味津々。説明を聞いたり、運転席に乗りたり大人気でした。説明をしてくださったみらいの福田さん、ありがとうございました。



警察車両・鑑識体験

消防車両・レスキュー体験

河野建設 クレーン車体験



浜田ビューティーカレッジ
ネイル体験



ゆうひパークみすみ
バーガー作り体験



岡見技建
木工体験



レフティー
革細工体験

親子連れ320人の来場があり、いろいろなブースで、たくさんの体験をしました。お仕事体験や話をきいてシールを貼ってもらい、シールの枚数分お菓子すくいに挑戦。8か所回って8回お菓子をすくった頑張り屋さんもいました。



いのまる広場&三隅中1年生 地域インタビュー

9月3日(火)三隅中学校1年生が「地域インタビュー」として、いのまる広場に参りました。三隅中学校の生徒が各まちづくりセンターに出向き、地域の方にインタビューを行う「地域インタビュー」は、今年で3回目になります。日程がいのまる広場と重なり、いのまる広場でレクリエーションをしながらインタビューを行う井野特別バージョンで、地域の方と交流しました。



百歳体操をはじめる前
地域の方が中学生に重りをつける手伝いをする微笑ましい光景がありました。



初めは緊張していた中学生でしたが、じゃんけんゲームで少しづつリラックス。その後、一緒に百歳体操をして体をほぐしました。インタビューはレクリエーションをしながら行いました。「井野の自慢は何?」「若者が減っている原因は?」など、いろいろな質問に地域の方が丁寧に笑顔で答えしていました。この事業のねらいは、交流を通して相手の話をよく聞き、自分の考えを伝える力をつける・地域の方の思いや活動を知り、地域に貢献しようとする態度を育てる。地域インタビューのねらいが達成できた時間になりました。



この日は、島根県立大学の看護栄養学部健康栄養学科4年生8人の見学もあり、いのまる広場は活気に溢れました。中学生や大学生と話したり触れ合ったりして、井野の皆さんもパワーをもらい若返りました。

10月 いのまる広場のご案内

令和6年10月1日(第1火曜日)
井野まちづくりセンター講堂他
9時半～百歳体操を始めます!

10時～楽しく笑って認知症予防・脳トレ体操

認知症予防の最前線を学ぼう!!



健康相談

小松原商店

村田漁村

欽ちゃん焼き(大判焼)

海乃商店(魚)



井野つ地号に乗って
いのまる広場に!
予約してご利用ください



【ご家庭のみそ汁、塩分は適切ですか?】

食生活改善推進委員さんに普段飲んでいる「みそ汁・スープ・吸い物」の塩分を計ってもらいましょう!
ご家庭のみそ汁等を、少しだけ小さな容器に入れて持って来て下さい。

11月5日 いのまる広場予告

夢ミヅキ コンサート

フルート&トロンボーン演奏



いのまる広場開催予定日 毎月第1火曜日
11月5日 12月3日 令和7年1月7日

野菜の販売などの出店をお待ちしています。
まちづくりセンターにお声がけください。

測つて納得！

健康チェック

8月20日(火)百歳体操に

合わせて、体組成(体重・体

脂肪・脚力)・血管年齢を測定

しました。体内年齢や血管年

齢の測定結果を見比べて、

「すごい、若いねえ」とお互

いの健康状態を確認してい

ました。高齢者の方が脚点や

筋力量の数値が高く、お元気

な理由を再確認しました。

今回の数値を参考に、日頃か

ら健康状態の自己管理に努

めましょう。

池畔句会 九月作品

傍び住まひ今夜の客はすいっちゃん

草刈れば住みか迫わるバッタかな

戴きし新米の香を仏前に

新涼や帰省子すべて色白し

散りつむる路肩の紅は萩の花

美乃

さとし

八重子

洋子

久美子



まちづくり推進委員会 INO
福祉部会 **シニア食堂 始めます!**

井野地域住民の交流の場、高齢者世帯・独居の方の
寄り合いの場として、シニア食堂で集いましょう！

【開催日】 **10月15日(火)**

みんなで楽しく
おしゃべりしながら
集いましょう

【時 間】 10時～12時半

【場 所】 井野まちづくりセンター

【内 容】 百歳体操・レクリエーション
食事

【参加費】 200円

【定 員】 30人(井野地域住民限定)

【申込み】 10月10日(木)まで

8月27日(火)お試しシニア食堂の様子



10月15日(火) シニア食堂メニュー
炊き込みご飯・豚汁・和え物

いのつ地号をご利用下さい。
半額補助で利用料は300円です。

《10月の井野っ地号運行案内》



斜線の日は、運休日となります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

お間違えの無いように確かめておかけください

予約専用電話

070-3772-4165



8月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：14日

運行便数：31便

延べ利用人数：36人

8月末日現在の利用登録者数

175人

(施設等入所者を含む)

**井野地区の世帯数・人口・高齢化率
(令和6年8月末現在)**

世帯数：316世帯

人口：534人

高齢化率：64.42%

(引用：浜田市HPより)



10月行事予定



ホームページでは「いのだより」を
カラーでご覧いただけます

日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	火	いのまる広場	
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	職員不在日	
6	日	職員不在日	
7	月		茶道教室
8	火	パソコン・スマホよろず相談 海乃商店	
9	水		
10	木		俳句教室
11	金		
12	土	職員不在日	
13	日	職員不在日	
14	月	職員不在日	10時からです。 ご参加お待ちしています
15	火	百歳体操 シニア食堂 海乃商店	
16	水	結核肺がん検診	
17	木		草木染め教室
18	金		
19	土	職員不在日	
20	日	消火・炊き出し訓練	9時から
21	月		
22	火	海乃商店	手話教室
23	水		
24	木	ラブック号	ガーデニング教室
25	金		華道教室
26	土	職員不在日	
27	日	いの留学ミニ（室谷棚田）	
28	月	子宮頸がん検診	大正琴教室
29	火	海乃商店	
30	水	人権研修会	※職員不在
31	木		

※農業教室の開講日は、お世話係の方にご確認下さい

★移動図書館車「ラブック号」10月24日(木) ご 利 用
2時から2時半 巡回予定 下さい!

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在
になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、
ご理解の程よろしくお願ひいたします。

参加者募集

まちづくり推進委員会 INO 住民自治・防災部会

*** 消火・炊き出し訓練 ***

【日時】10月20日(日) 9時～12時

【場所】井野まちづくりセンター

【内容】水消火器による消火訓練

消防に関するおはなし

赤十字 炊き出し訓練

防災自治課 防災ワークショップ

炊き出し用 カレーの試食

訓練の経験を、いつかの備えに役立てましょう。
どなたでも参加できます。



井野地区人権・同和教育推進委員会

*** 令和6年度 人権研修会 ***

【日 時】10月30日(水)

8時半～18時頃

【集 合】8時半 井野まちづくりセンター

【行 先】永井隆記念館（雲南市）

【定 員】27人

【参加費】2000円

【締切り】10月21日(月)

長崎で被爆。重症を負いながらも救護活動にあたり、己のごとく人を愛せよ「如己愛人」の精神を貫いた医学博士永井隆氏の生涯から、人権について学びましょう。

まちづくり推進委員会 INO からお知らせ

農業まつり

11月23日(土) 井野まちづくりセンター
ゲートボール大会

11月24日(日) 芦谷ゲートボール場

みすみフェスティバル 野菜等出品募集

11月9日(土) 10日(日) に開催される
みすみフェスティバルで、まちづくり産業環境部会が井野の野菜やお米等を販売します。
皆さんからの出品を募集します。出品を希望される方は、地域の産業環境部会
委員さんへお声がけください。



第34回 三隅町人権を考える集い

日時 11月16日(土)

場所 中国電力三隅発電所ふれあいホール

内容 映画鑑賞（詳細は来月お知らせします）

合わせて、人権標語を募集します。