



令和7年【発行日】
 8月号 2025年7月23日【水】
 【発行所】
 井野まちづくりセンター
 〒699-3301
 浜田市三隅町井野へ 1816-2
 TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

まちづくり推進委員会 INO モルック大会



6月22日(日)まちづくり推進委員会 INO スポーツ・交流部会主催のモルック大会が開催されました。今年は30人の参加者があり、8チームでゲームが行われました。その後、榎内さんと原田さん指導の下、スポーツウェルネス吹き矢の体験会を行い、今後センターでやりたいという声もありました。



各チーム協力しながら50点を目指し、楽しそうな笑い声や歓声が響き渡る中、白熱したゲーム展開でとても盛り上がる交流となりました。大会の結果は以下の通りです。(敬称略)

- 優勝 芦谷(泉川サエ子・隅川栄子・山本満寿子)
- 準優勝 小原(山本兼文・濱田洋子・若菜洋子・黒川穂乃香)
- 第3位 下今明 A(榎内満利夫・吉田恒夫・原田おさめ・篠原早由美)
- 第4位 事務所(丸山洋司・吉野茂美・三浦聖二)
- 第5位 両谷(倉岡浩史・倉岡眞史・佐々木浩二)

みなさんおめでとうございます。

スポーツ交流部会のみなさん、準備等お世話になりました。



まちづくり推進委員会 INO 住民自治・防災部会 防犯研修会『私はだまされない!!』

～もしもの時に備える！今日から始める防犯対策～

【日時】 8月30日(土) 9:30～11:00

【場所】 井野まちづくりセンター集会室

【講師】 浜田警察署 岩槻巡查長

後を絶たない特殊詐欺被害。巧妙な手口の詐欺に騙されないよう、一緒に学びましょう。防災・防犯メールの登録方法なども合わせて教えて頂きます。皆さんお誘い合わせてお越しください。



ひまわり園開園します

8月3日(日)～13日(水)



野山嶽ひまわり園は今年も順調に開花し8月初めには見頃を迎える予定です。ひまわり園では、地元有志の方が地域の特産品や手作りブローチなどを販売します。案内看板・のぼり旗を目印に野山嶽にお越し下さい。

いのまる広場 7月1日(火) 認知症学習会

『母のさがしもの～認知症とともに生きる～』（島根県西部人権啓発推進センターより借用）のDVDを鑑賞した後、認知症地域支援推進員の吉川優子さんと認知症学習会を行いました。

DVDでは、家族が認知症を発症した家庭の変化や苦悩が画かれ、みなさん真剣に鑑賞されました。学習会では、認知症とは、認知症当事者のバリアとは、認知症の人とともに生きる家族について、わかりやすくお話していただきました。

誰もが介護される側、介護する側になるかもしれません。認知症になっても、尊厳と希望を失うことなく、家族や友人、ご近所の人たちと一緒に地域の中で安心して暮らせる社会を一緒に考える時間になりました。



特殊詐欺に注意!
三隅駐在所 山城巡査部長より、最近の特殊詐欺の傾向、浜田市の被害状況、国際電話着信拒否の対策方法などの講話を聴きました。固定電話にかかる国際電話(+1の表示から始まる番号など)でお困りの方は、井野まちづくりセンターにご相談ください



《情報提供》
認知症フェスティバル
9月23日(祝)
10時～14時
いわみーる体育館

8月 いのまる広場のご案内

令和7年8月5日【第1火曜日】

井野まちづくりセンター

9時半～百歳体操を始めます!

10時～健康づくり・介護予防推進出前講座

測って納得! 健康チェック

あわせて吉川優子さんと、脳トレゲーム&レクリエーション
夏バテに負けないように頭と身体をリフレッシュ!

熱中症対策で
センター建物内
で開催します

健康相談
小松原商店
欽ちゃん焼き(大判焼)
海乃商店(魚)



あなたの野菜摂取は足りていますか?
ベジチェックをしてみましょう!



三隅支所市民福祉課の保健師さんに、体力・運動機能(握力・歩行速度・立ち上がり動作)測定をしていただきます。健康チェックを日頃の健康管理に役立てましょう!

井野っ地号に乗って
いのまる広場に!
予約してご利用ください
利用料は300円です



いのまる広場開催予定日 毎月第1火曜日
令和7年9月2日 10月7日 11月4日

いのまる広場はみなさんの企画や、野菜の販売などの出店をお待ちしています。まちづくりセンターにお声がけください。

シニア食堂においで下さい 【開催日】8月19日(火)

- 8/19メニュー
- ・とうもろこし御飯
 - ・南蛮漬け
 - ・炊き合わせ
 - たけのこ・茄子
 - オクラ・海老
 - ・そうめんの吸物(予定)

10時～ 百歳体操
&レクリエーション
11時半頃～ シニア食堂 会食



偶数月に開催していますシニア食堂は、みなさんの交流の場です。会食時間からの参加もOK!お申し込みをお待ちしています。井野っ地号で送迎いたします!(ご予約してご利用ください)

【参加費】 200円【締切り】 8月13日(水)
【申込・問合せ】 井野まちづくりセンター 電話 34-0007

シニア食堂では、野菜等の提供を歓迎します。
お家で余っている野菜等があれば井野まちづくりセンターまでお知らせください。



通報・避難誘導訓練 7月10日(木)

まちづくりセンターでは年2回以上、避難、消火訓練を実施することが消防法で定められています。

この日は俳句教室の皆さんも参加し通報訓練と避難誘導訓練を行いました。日頃の訓練がいざという時に役に立ちます。ご協力頂きありがとうございました。



池畔句会 七月作品

ソード水泡の海をぐつと飲む
 朱夏の島合ひ継ぐ地震民如何に
 急流を避け鮎釣りの五・六人
 七夕や巡り遇ひたき人数多 あまた
 遠目にも土手一面のカンナ咲く

早苗
千代子
茂
千枝子
洋子

《8月の井野っ地号運行案内》

斜線の日、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
水曜日はお買い物便運行!					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	お間違えの無いように確かめておかけください					

6月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：9日
 運行便数：22便
 延べ利用人数：26人

6月末日現在の利用登録者数

167人
 (施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和7年6月末現在)

世帯数：308世帯
 人口：517人
 高齢化率：64.80%



(引用：浜田市HPより)

予約専用電話 070-3772-4165



かわいいお手紙が届きました



三隅小学校より1年生夏みつけ、2年生野菜の苗植えについて、お礼のお手紙を頂きました。いのまる広場で披露し、皆さんに見て頂きました。センターの廊下に掲示しています。見に来てください。

6月28日(土)上室谷女性部の皆さんが、センター講堂の床、窓、トイレの掃除をしてくださいました。
 また7月11日(金)には、農業支援センターみらいさんがグラウンドの草刈りをして下さいました。暑い中、ありがとうございました。



ありがとうございました

8月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	金		
2	土	職員不在日	
3	日	センター周辺草刈り ひまわり園開園	
4	月		
5	火	いのまる広場	
6	水		
7	木		
8	金		華道教室
9	土	職員不在日	
10	日	職員不在日	
11	月	山の日 職員不在日	
12	火		
13	水	井野の夏まつり	
14	木	職員不在日	
15	金	ソフトボール大会	
16	土	職員不在日	
17	日	職員不在日	
18	月		茶道教室
19	火	百歳体操・シニア食堂 海乃商店	
20	水		農業教室
21	木		ガーデニング教室
22	金		俳句教室
23	土	職員不在日	
24	日	職員不在日	
25	月		大正琴教室
26	火	海乃商店	手話教室
27	水		
28	木	ラブック号 (14時～14時半)	
29	金		
30	土	防犯研修会	
31	日	職員不在日	

7時からです
よろしくお願
いいたします。



10時～です

野山嶽ひまわり園開園について

開園準備 7月26日(土) 8:00～
草刈り、のぼり旗・案内看板立て

開園 8月3日(日)

開園期間中、野山嶽あずま屋にて地元野菜の販売をします。販売を希望される方は井野まちづくりセンターまでお知らせください。
(野菜等の販売は、個人の管理になります)

井野の夏まつり

8月13日(火) 17時～
ステージ発表・飲食露店・花火
同時開催

井野中学校・井野小学校
卒業写真・卒業記念作品展示
(研修室①②)
詳しくはチラシをご覧ください

センター周辺 草刈りのお願い

【日時】 8月3日(日) 午前7時～

井野の夏まつり開催に向けて、センター周辺環境整備事業としてまちづくりセンター周辺の草刈りを行います各自自治会より2名のご協力をよろしくお願いたします。

まちづくり推進委員会 INO スポーツ交流部会

ソフトボール大会

【日時】 8月15日(金) 9:00～
【場所】 井野まちづくりセンター

地元の方、帰省された方、老若男女大歓迎！
当日参加者でチーム編成をします。
みんなで楽しみましょう！

問合せ・申し込み 井野まちづくりセンター

第13回 石州和紙灯ろうまつり

【日時】 8月10日(日) 17:30～20:00
【場所】 三保まちづくりセンター



井野地区の皆さんにも灯ろうの絵を描いて頂き素敵な作品を三保に託けました。ご協力ありがとうございました。当日は地区ごとにわかるように灯ろうを並べます。ぜひ会場をご覧ください。

※パソコン・スマホよろず相談
草木染め教室はお休みです。

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。



ひまわり園の情報は
こちらから

