

いの だより

令和7年

10月号

【発行日】

2025年9月22日【月】

【発行所】

井野まちづくりセンター

〒699-3301

浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

いのまる広場 9月2日(火)のいのまる広場は、プリムラピアノ教室 横山淑子さんをお招きして、音楽サロンを行いました。「いく夏を歌おう!」と題し、「海」「夏の思い出」「知床旅情」など昔懐かしい歌を唄いました。歌うだけでなく、映画音楽やクラシックの演奏を聴き、美しいメロディーに心をあずけて、ゆっくりとした時間を過ごしました。最後は「大きな古時計」で締めくくりをし、夏の疲れをリフレッシュすることができた素敵な時間となりました。



浜田看護学校の学生3名も来られ、一緒に歌を唄ったり、地域の方とお話をしたりなどの交流を行いました。また、野菜の販売、ひまわりの会、草木染め教室の皆さんによる作品販売もあり、とても賑わいました。



10月 いのまる広場のご案内

令和7年**10月7日**【第1火曜日】

井野まちづくりセンター講堂他

9時半～百歳体操 吉川優子さんと楽しくレクリエーションをしましょう!

10時～楽しく笑って認知症予防・脳トレ体操

【ご家庭のみそ汁、塩分は適切ですか?】

食生活改善推進委員さんに普段飲んでいる「みそ汁・スープ・吸い物」の塩分を計ってもらいましょう!

ご家庭のみそ汁等を、少しでも小さな容器に入れて持って来て下さい。



健康相談

小松原商店

欽ちゃん焼き(大判焼)

海乃商店(魚)



井野っ地号に乗って
いのまる広場
シニア食堂に来ませんか!
片道補助があり
300円で
ご利用できます。
予約してご利用ください

いのまる広場開催予定日 毎月第1火曜日

11月4日 12月2日 令和8年1月6日

野菜の販売などの出店をお待ちしています。
まちづくりセンターにお声がけください。

8月30日(土) 浜田警察署生活安全課 岩槻巡查長を講師に迎え、防犯研修会を行いました。浜田市内でも特殊詐欺被害件数、金額ともに増加している状況を聴き、改めて気を引き締め防犯対策について学びました。

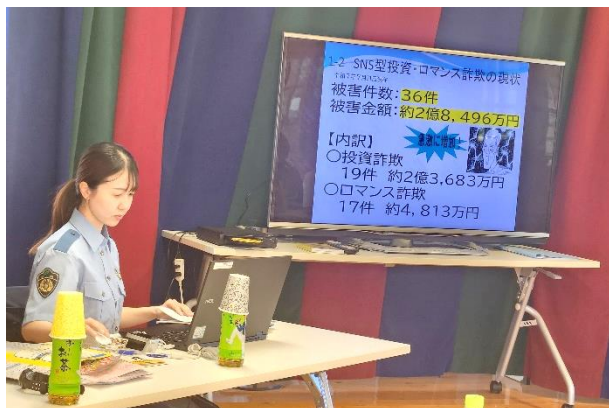
詐欺の手口は巧妙になっており、電話やメールでお金が出たら「詐欺」と判断し騙されないようにしましょう。詐欺だと思う電話やメールが来た時には、しっかり断った後に警察に相談し、被害拡大防止・犯罪抑制にご協力をお願いします。



騙される前に対策を!

- ① 国際電話の利用休止 (無料でできる対策)
特殊詐欺の電話は、海外から固定電話にかかってきます。国際電話の利用を休止することで、リスクを下げる事が出来ます。
- ② ナンバーディスプレイの活用
- ③ 優良防犯電話で詐欺電話をブロック
「優良防犯電話購入補助事業」があります。
- ④ ATMの利用限度額を引き下げましょう
- ⑤ みこぴー安全メールに登録しましょう

まちづくりセンターに資料がありますので、ご希望の方はお声がけください



研修が終わってから、みこぴーメールの登録や、国際電話利用停止の申込書記入を行い、さっそく防犯対策に取り組みました。

住民自治・防災部会では、

医療情報キットの内容見直し

火災報知器の維持点検

に取り組んでいます。

いのだよりと一緒に各戸配布したチラシを
ご覧いただき、ご協力をお願いします。

住民自治・防災部会は、地域の皆さんの
安全な生活を支える活動を行っています

シニア食堂においで下さい

【開催日】 10月21日(火)

10/21メニュー

- ・蕎麦
- ・天ぷら
- ・わかめおにぎり
- ・フルーツ
- ・大福

(予定)

10時～ 百歳体操

&レクリエーション

11時半頃～ シニア食堂 会食

偶数月に開催していますシニア食堂は、みなさんの交流の場です。
会食時間からの参加もOK!お申し込みをお待ちしています。
井野っ地号で送迎いたします! (ご予約してご利用ください)

【参加費】 200円【締切り】 10月16日(木)

【申込・問合せ】 井野まちづくりセンター 電話 34-0007

シニア食堂では、野菜等の提供を歓迎します。
お家で余っている野菜等があれば井野まちづくりセンターまでお知らせください。



わた SHIGA 輝く国スポ 2025 (第 79 回 国民スポーツ大会)

9月13日・14日 滋賀県甲賀市

グラウンドゴルフ 篠原早由美さん (下今明)

応援しましょう!
井野から4人 全国大会出場

ねんりんピック岐阜 2025 (第 37 回 全国健康福祉祭)

10月18日～21日 岐阜県笠松町・池田町

グラウンドゴルフ 榎内満利夫さん (下今明)

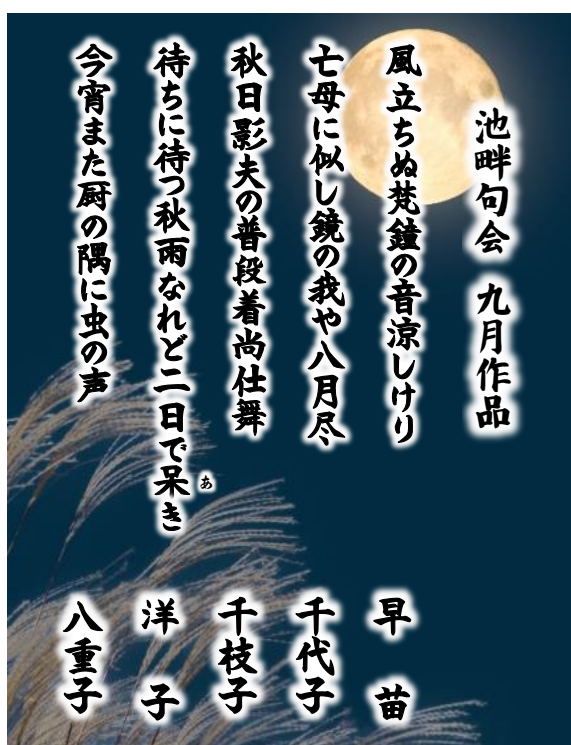
スポーツウエルネス吹矢

榎内 京子さん (下今明)

原田おさめさん (下今明)

見事県予選を突破し、島根県代表として出場されます。

皆様のご活躍をお祈りします。



井野っ地号 毎週水曜日は 買い物便 運行中

キヌヤやAコープ等でのお買い物に
ご利用ください。

利用料：片道 500 円
(敬老乗車券利用可)

運行時間：行きは 9 時頃お迎えに、
帰りは買い物が終了次第帰路出発します

井野っ地号のご利用は事前に登録が必要です。また
前日の午後 5 時までに電話予約をお願いします。

登録のご相談は「まちづくりセンター」へ



≪ 10月の井野っ地号運行案内 ≫

斜線の日、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
水曜日はお買い物便運行!			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
お間違えの無いように確かめておかけください						

8月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：13日

運行便数：32便

延べ利用人数：44人

8月末日現在の利用登録者数

165人

(施設等入所者を含む)

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和7年8月末現在)

世帯数：308世帯

人口：508人

高齢化率：64.96%

(引用：浜田市 HP より)



予約専用電話 070-3772-4165



10月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	水		
2	木	交通運営委員会	
3	金		
4	土	職員不在日	
5	日	職員不在日	
6	月		
7	火	いのまる広場	9時半から 始めます
8	水		
9	木		俳句教室
10	金		
11	土	職員不在日	
12	日	職員不在日	
13	月	スポーツの日 職員不在日	
14	火	パソコン・スマホよろず相談 海乃商店	手話教室
15	水	結核肺がん検診	
16	木		農業教室
17	金		華道教室
18	土	職員不在日	
19	日	職員不在日	
20	月		茶道教室
21	火	百歳体操・シニア食堂 海乃商店	10時からです
22	水		
23	木	※研修の為、職員不在 ラブック号	
24	金		
25	土	職員不在日	
26	日	いの留学秋（室谷棚田）	
27	月		大正琴教室
28	火	海乃商店	
29	水	※ガーデニング教室、草木染め教室の開講日は、お世話係の方に確認下さい	
30	木		
31	金		

みすみフェスティバル

野菜等出品募集

11月8日（土）9日（日）に、みすみフェスティバルが開催されます。

まちづくり産業環境部会が、井野の野菜やお米等を11月8日（土）に販売します。

（今年度は一日目のみの販売）

皆さんからの出品を募集します。出品を希望される方は、地域の産業環境部会委員さんへお声がけください。



まちづくり推進委員会 INO からお知らせ

ふるさと芸能まつり

日時：11月30日（日）

場所：井野まちづくりセンター

ステージ発表や作品展示を行います。

みなさんの出演や出品をお待ちしています



ゲートボール大会

日時：11月23日（日）

場所：芦谷ゲートボール場

どなたでも参加できます。

詳しい内容は11月号に掲載します。

第35回 三隅町人権を考える集い

日時 11月16日（日）午前

場所 中国電力三隅発電所ふれあいホール

内容 映画鑑賞（詳細は来月お知らせします）

人権標語募集

令和7年度人権尊重標語を募集します。

日常生活において一人ひとりの人権が尊重される社会をつくるための啓発に活用する標語を募集します。ぜひご応募下さい。

提出 井野まちづくりセンター

口頭でもメモでも構いません

締切り 10月28日（火）

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します。



INO.MACHIZUKURI.CENTER