



# いの だより

令和7年  
12月号

【発行日】  
2025年11月21日【金】  
【発行所】  
井野まちづくりセンター  
〒699-3301  
浜田市三隅町井野1816-2  
TEL 34-0007 · FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、  
複製、転用等はご遠慮ください。

まちづくり推進委員会INO 産業環境部会

## みすみフェスティバル 井野産 新鮮野菜・新米を販売しました!



11月8日（土）9日（日）の2日間、三隅中央公園に於いてみすみフェスティバルが開催されました。8日にはまちづくり推進委員会INOは、井野産農産物、ひまわりの会と草木染教室の作品を販売しました。

「野菜が集まるだろうか…」と心配しながらも産業環境部会の委員さんを中心に声をかけていただき、各地域からたくさんの方々が集まり「やっぱり井野はすごい！」と委員さんも笑顔になりました。安くておいしい井野の農産物は大好評で完売しました。出品していただいた生産者の皆様、集荷・販売にご協力いただいた委員の皆様、ありがとうございました。



また、9日には井野地区有志の方が、三隅さんさんかの踊りに参加しました。8月の浜っ子夏まつりに続いてご協力頂きありがとうございました。中央会館内には、まちづくりセンターの活動紹介を掲示し、「井野の言い伝えマップ」を、たくさんの方々がお持ち帰りされました。

赤い羽根共同募金助成事業 令和7年度 健康福祉講演会  
優しい気持ちと支え合いで育む 井野地区の未来講演会 パート5



### テーマ 100歳まで歩ける足づくり

【日 時】12月7日（日）9時30分～

【場 所】井野まちづくりセンター講堂

【講 師】Re:step(リ:ステップ)

近藤文香氏(作業療法士)

グッド・リバー・カンパニー

吉川優子氏

主催:井野まちづくりセンター

共催:井野地域福祉推進協議会

まちづくり推進委員会 INO

#### ステップ① 足のおはなし

足のトラブルについて

足に合った靴の選び方

#### ステップ② スムーズな歩行のための体操

#### ステップ③ あなたの足のお悩み相談



いつまでも元気にご自分の足で歩きたい!  
健康な足づくりについて、一緒に学びましょう。  
皆さんの参加をお待ちしています。

井野っ子号で無料送迎します。ご予約してご利用ください。

# いのまる広場 11月4日(火)



三隅地域住民参加型防災訓練に合わせて、避難所体験を行いました。防災無線の呼びかけにより、百歳体操を中断、まちづくりセンターの講堂に避難所を設営する訓練を行いました。避難者として受付をしたあとは、まちづくりセンターや、まちづくり推進委員会 INO で備蓄している防災用品の確認、使い方の説明を受けました。

その後、2013年7月にBSSで放送された「忘れまい！豪雨災害とその教訓」のDVDを視聴しました。災害はいつ起こるかわかりません。58年豪雨災害の辛さや悲しみを思い出し、改めて日頃の備えと減災について考える機会になりました。

## 12月 いのまる広場のご案内

令和7年12月2日(火) 9時半～  
井野まちづくりセンター講堂他

9時半～百歳体操



10時～吉川優子さんとレクリエーション

★クリスマスミニカード作り

★心も身体も元気に年末を過ごそう！

いのまる広場では野菜の販売などの出店をお待ちしています。まちづくりセンターにお声がけください。

まちづくり推進委員会 INO 福祉部会  
井野地区地域福祉推進協議会

### シニア食堂

井野地域住民の交流の場、高齢者世帯・独居の方の  
寄り合いの場として、シニア食堂で集いましょう！

【開催日】 12月16日(火)

【時 間】 10時～12時半

【場 所】 井野まちづくりセンター

【内 容】 百歳体操・レクリエーション・食事

【参 加 費】 200円

【定 員】 30人(井野地域住民限定)

【申込み】 12月12日(金)まで

【申込先】 井野まちづくりセンター 34-0007

### 防災グッズ備蓄倉庫を設置

まちづくり推進委員会では災害時に活用できるよう防災グッズを購入しており、設置した倉庫内に保管しました。備蓄品は自治会での防災学習等にもご利用いただけます。



### 消火訓練をしました

10月31日(金)草木染教室の皆さんと、センター職員で消火訓練を行いました。使い方を知っているのと知らないのでは、いざという時に大きな違いがあります。日頃の訓練は大切です。



健康相談

小松原商店

欽ちゃん焼き(大判焼)

海乃商店(魚)



### いのまる広場開催予告

令和8年1月6日(火)

☆新春いのまる広場

沢悠佳さんの三味線と唄で祝おう！

☆お年玉抽選会(空くじなし)

### シニア食堂開店日

12月16日(火)

メニュー 栗ご飯 ほうとう汁  
なます 篠の煮物



みんなで楽しく  
おしゃべりしながら  
集いましょう

井野つ地号に乗って  
シニア食堂・いのまる広場にお越しください！  
予約してご利用ください  
半額補助で利用料は300円です。



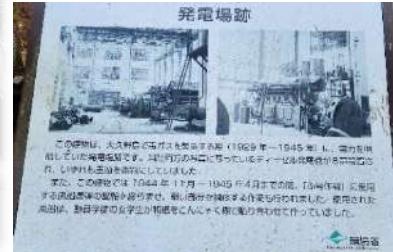
戦後80年の今 日本地図から消された島 「大久野島で学ぼう」



広島広域都市圏交流活動促進事業として、井野地区福祉推進協議会委員と井野地区人権・同和教育推進委員会委員が合同で人権研修会「大久野島で学ぼう」を企画しました。

大久野島はかつて日本の化学兵器製造拠点として毒ガスの製造が行われ、戦争中は秘密の島として地図からも消されていました。周囲4キロの島には今も発電場や毒ガス貯蔵庫の跡などが残り、当時の面影を残す戦争遺跡が残されています。近年はうさぎ島として話題になつてますが、戦後八十年の今年、大久野島の歴史を知り、平和と人権について学びました。

福祉委員と人権推進委員と共に研修し、地域の福祉課題と人権課題を語り合い考える時間になりました。



### 第35回 三隅町人権を考える集い

11月16日（日）中国電力三隅発電所ふれあいホールに於いて、第35回三隅町人権を考える集いが開催されました。映画「カランコエの花」を鑑賞し、人権課題について学びました。会場には各地区人権・同和教育推進委員会の活動紹介・人権標語が展示されました。井野の皆さんの標語を紹介します。

- \*立ち止まり過去のあやまち  
    \*さりげなくさしのべよう
- \*思いやり勇気を出して言葉にしよう  
    \*あなたの思いやりの言葉と
- \*あなたの考え方わたしの考え方  
    \*あなたたかいあなたと
- \*大丈夫あなたの考え方その言葉  
    \*支えあう明るい社会を未来へ
- \*聞く事知る事そして  
    \*やめようよ戦争なんか
- \*人を認めて守つていれば  
    \*いつかは自分も守られる
- \*思いやりと優しい気持ち心から  
    \*いじめはね見て見ぬふりもいじめだよ
- \*LGBTQのこと子供に伝える時は  
    \*気を付けよう!
- \*大丈夫?消すことできぬその一言  
    \*今日もありがとう感謝の一日
- \*思いやりの気持ちが世界を丸くする  
    \*考え方その言葉を再確認
- \*一人一人の思いやりを平和と  
    \*過去から未来へ大切な事を  
        繋げるのは誰でもない自分
- 笑顔に繋げよう

たくさんの人権標語を頂き  
ありがとうございました。

## 三隅中学校1年生 地域インタビュー

11月13日(木)三隅中学校1年生が3班に分かれて、三隅町内の事業所に出向き地域インタビューを行いました。井野では、吉原木工所さんへ15人の生徒が訪問しました。

作業場を案内して頂き、その後会社の説明、従業員さんへのインタビューを行いました。

生徒は熱心にメモを取りながらも、組子作品に興味津々。インタビューも一生懸命聴いていました。最後に生徒からは「凄かった～」と感嘆の声が聞かれました。吉原木工所の皆様、ご協力ありがとうございました。



## 三隅中2年生防災学習 避難所設営体験

10月22日(水)三隅中2年生が、災害時三隅中学校に避難所を設営する想定で設営体験を行い、井野地区から松本修さんと河野千代子さんが参加しました。



## 三隅小学校1年生 秋みつけ

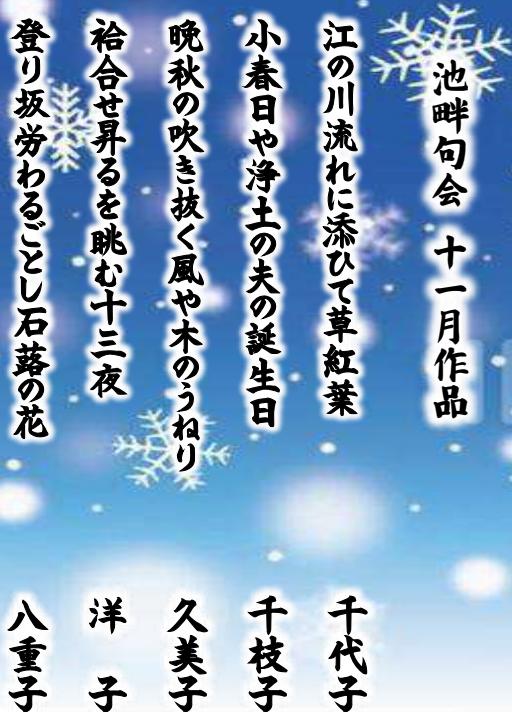


11月7日(金)三隅小学校1年生20人が井野で秋みつけをしました。どんぐりや色付いた落ち葉を集めたりしながら井野を散策し、センターに戻ってからはグラウンドで虫取りや、落ち葉の形を紙に写して作品を作りました。

子どもたちは、自然観察指導員の澄川光一郎さんに「なんの葉っぱ?」「この実は何?」と聴いたりして、井野の自然を満喫しました。



子ども達のために、事前に栗(イガも!)やどんぐりを拾ってセンターに持つて来てくださった方もあり、大変に助かりました。また、澄川さんからたくさんの大きいどんぐりやクルミをお土産にプレゼント!子どもたちは大喜びでした。皆さんのご協力に感謝します。ありがとうございました。



# いの留学秋「井野の自然を満喫!まちづくりセンターで遊ぼう」



10月26日(日)いの留学秋を開催しました。今回は親子総勢 31 人の参加があり、室谷地区棚田もりあげ隊の「棚田ごはん2025」に参加し、芋ほりや、焼き芋・羽釜で炊いたご飯をお腹一杯に食べ、秋の室谷を満喫しました。

センターに移動し、人権 DVD「みんないちばん！」を視聴し、最後は雑巾レース！子供たちは昨年の最高記録 13" 85を目指しゴールまで駆け抜けました！大人の皆さんもりタイアすることなく無事ゴール！表彰式を行い、無事いの留学秋を終了することができました。室谷地区の皆さん、参加者の皆さんありがとうございました。

## 井野の言い伝えマップ設置

まちづくり交流部会で制作した「井野の言い伝えマップ」を拡大し、まちづくりセンター前に設置しました。



## 高齢者スポーツ大会 井野地区優勝！！

去る 10月 24日 (金) 三隅まちづくりセンター体育館で開催された表記大会に井野地区 3 クラブ会員が参加し見事総合優勝を果たしました！皆様お疲れ様でした！！



## «12月の井野っ地号運行案内»

斜線の日は、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

毎週水曜日はお買い物便運行 &  お買い物ツアー

予約専用電話

070-3772-4165



## 10月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：13日

運行便数：34便

延べ利用人数：39人

## 10月末日現在の利用登録者数

167人

(施設等入所者を含む)

## 井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和 7 年10月末現在)

世帯数：305世帯

人口：502人

高齢化率：64.94%



(引用：浜田市 HP より)

# 12月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	月		
2	火	いのまる広場	
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	職員不在日	
7	日	福祉講演会	
8	月		茶道教室
9	火	パソコン・スマホよろず相談 海乃商店	
10	水		
11	木		俳句教室
12	金		草木染め教室
13	土	餅配布準備	
14	日	年越し餅配布	
15	月		
16	火	百歳体操・シニア食堂 海乃商店	
17	水		10時からです。 ご参加お待ちしています
18	木	ラブック号	
19	金		
20	土	職員不在日	
21	日	職員不在日	
22	月	買い物ツアー（周布地・大谷・殿河内） 大正琴教室	
23	火	買い物ツアー（小原・下今明・芦谷） 海乃商店 手話教室	
24	水	買い物ツアー（上今明・両谷） 華道教室	
25	木		
26	金	いのイルミのゆうべ	
27	土	職員不在日	
28	日	休館日	
29	月	休館日	
30	火	休館日	
31	水	休館日	

新年は1月5日(月)から開館します  
本年も大変お世話になりました  
2026年も、よろしくお願いいたします  
職員一同

いのイルミ 12月24日～1月4日  
みなさん見に来てください！



会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

お一人暮らしのみなさんへお知らせ

## 年越し餅の配布について

期日 12月14日(日)



歳末たすけあい事業として毎年開催してきました年忘れ餅つき交流会の開催を中止しました。一人暮らし高齢者の皆様には、これに代わって年越し用のお餅を配布させていただきます。

井野地区福祉推進協議会・まちづくり福祉部会

## ナフコ・トライアル買い物ツアー実施 < 無料で送迎します >

年末の時期には年越しの準備をしたいものですが。ナフコやトライアルに行って買い物がしたいけど、移動手段がない方や普段は公共交通機関を利用されている方、ご家族の都合が合わないという方、どなたでもご利用いただけます。

送迎は井野っ地号の車両を使用します。

12月22日(月)午後（周布地・大谷・殿河内）

12月23日(火)午後（小原・下今明・芦谷）

12月24日(水)午後（上今明・両谷）

申し込みは12月15日(月)までに  
まちづくりセンター（34-0007）まで

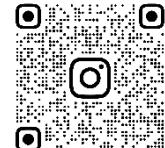
## 共同募金 自動販売機募金について

井野まちづくりセンターに設置している飲料の自動販売機は、売上金の一部を共同募金に寄付しています。

令和7年4月から9月の期間中

5,082円が寄付されました。

共同募金は、地域福祉、社会福祉に役立てられ、地域に還元されています。



INO.MACHIZUKURI.CENTER