



いの だより

令和8年

1月号

【発行日】

2025年1月22日【月】

【発行所】

井野まちづくりセンター

〒699-3301

浜田市三隅町井野へ1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等のご遠慮ください。

初春のお慶びを申し上げます。

皆様におかれましては健やかに新しい年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。

昨年は、まちづくりセンターの運営ならびに事業に対し温かいご理解とご協力を賜り多くの行事や活動を無事に開催できたこと心からお礼申し上げます。

本年も、引き続き「人と人の繋がりを大切に」を原点とし地域の皆さまが安心して集い交流し学び合える拠点として笑顔・笑い声が聞こえるセンターになるよう職員一同サポートさせていただきます。

世代を超えた繋がりを大切にし、まちづくりを進めてまいりたいと思いますので、より一層のご理解とご協力、お力添えを賜りますようにどうぞよろしくお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

令和八年 元旦

井野まちづくりセンター

センター長 若菜 洋子

職員一同



11月30日(日)令和7年度井野地区ふるさと芸能まつりが開催され250人超の来場がありました。サークル、自治会、有志団体、招待団体のステージ発表や、サークル、高齢者クラブの作品展示・バザー、地元有志グループの飲食の販売など、盛りだくさんの芸能まつりになりました。詳しい様子は3.4ページの紙面で紹介します。また開催にあたり多くの皆様よりご協力、ご支援を賜り心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

ふるさと芸能まつり実行委員会

令和8年1月 新春いのまる広場

日時：令和8年1月6日(火) 9時半～

会場：井野まちづくりセンター講堂

お年玉抽選会
(空くじなし)



井野っ地号に乗って
いのまる広場に
予約してご利用ください

いのまる広場
開催予定日

健康相談

小松原商店

欽ちゃん焼き(大判焼)

海乃商店(魚)



☆新年初めの百歳体操

☆沢悠佳さんの唄と三味線で新年を祝おう!

令和8年最初のいのまる広場です。

みんなで、賑やかに楽しみましょう。

令和8年2月4日 3月4日 4月8日
野菜の販売などの出店を お待ちしております。



いのまる広場 クリスマスカード作り 12月2日(火)



アクリル絵の具をスタンピングして、クリスマスカードを作りました。開いたら飛び出すクリスマスツリーに、それぞれ思い思いのスタンピングをし、シールやラインストーンで飾りつけをしました。個性あふれる素敵なカードができました。



そのシールええねえ、どこにあった？ もっと星を貼りたい！ 雪に見えるかいねえ？と賑やかに制作しました。

令和7年度 島根県県民いきいき活動奨励賞

井野地区公共交通運営委員会 井野っ地号 受賞



活動8年目を迎えた井野っ地号（井野地区公共交通運営委員会）が、その活動を認められ、県民いきいき活動奨励賞を受賞しました。

12月10日(水)島根県庁での知事表彰式に役員を代表して、丸山洋司会長と楨内京子理事が参加しました。

発足以来、井野地区の皆さんが利用しやすい井野っ地号をめざして、地域の声を聴きながら少しずつ形を変えて継続しています。



12月15日には、運営委員の皆さんへの報告会を行いました。今後も地域のみなさんと運営委員会と一緒に、井野っ地号を存続していきます。引き続きご協力よろしくお願いいたします。

アゼーリみずすみ地域貢献活動 足腰ピン活プロジェクト



11月18日(火)介護老人保健施設アゼーリみずすみ（三隅町河内）が、地域貢献活動として足腰ピン活プロジェクトを井野まちづくりセンターで開催しました。

作業療法士さんの指導のもと、準備体操で身体をほぐして、握力・片脚立位・5m歩行・TUG（椅子から立ち上がり3m歩いてUターンし椅子に座るまでのタイム計測）など体力測定を行いました。

計測値をみて、日常生活で気を付けることなどアドバイスを頂きました。最後に自宅でできる簡単な体操メニューを教えてもらい、皆さんの足腰ピン活プロジェクトがスタートしました。

＜1月の井野っ地号運行案内＞

斜線の日、は、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
水曜日はお買い物便運行				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
予約専用電話				070-3772-4165		

受付時間は平日午前9時～午後5時です



11月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：14日

運行便数：34便

延べ利用人数：49人

11月末日現在の利用登録者数

167人

（施設等入所者を含む）

井野地区の世帯数・人口・高齢化率 （令和7年11月末現在）

世帯数：302世帯

人口：499人

高齢化率：64.53%

（引用：浜田市HPより）



令和7年度 ふるさと芸能まつり プログラム

1	大正琴教室	演奏 好きになった人他
2	手話教室	歌 野に咲く花のように他
3	にっこいっちとゆかいな仲間たち	演奏 ルージュの伝言他
4	くらちゃん屋	劇 猪野塚
5	いのっ子クラブ	ダンス スマイルいいじゃ〜ん他
6	浜田正気流剣舞術同好会	剣舞 坂本龍馬を思う他
7	HCC キューバンナイツ	演奏 スウィートメモリーズ他
8	ハーラウ・フラ・オ・レフア・ウラ	踊り フラダンス
9	上今明自治会	踊り 三隅おどり他
10	下今明共和会	劇 オオカミとやぎ一家
11	芦谷連合銭太鼓グループ	銭太鼓・かくし芸
12	周布地自治会	歌 ふるさとほここに他

篠原正計
実行委員長

司会
山本満寿子さん
大田美智子さん

オープニング 大正琴教室

手話教室

にっこいっちとゆかいな仲間たち

浜田正気流剣舞術同好会

本谷の小学3年生!

いのっ子クラブ

くらちゃん屋 猪野塚

サックス奏者は某セン
ター職員の息子さん☆

広島修道大学音楽サークル HCC キューバンナイツ



ハーラウ・フラ・オ・レファ・ウラ



下今明共和会



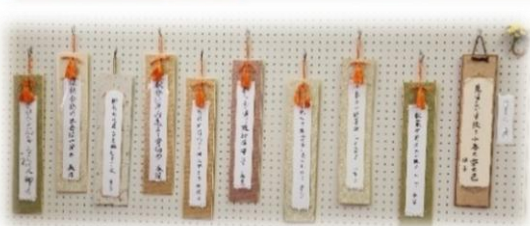
上今明自治会



芦谷連合自治会銭太鼓グループ



周布地自治会



今回も音響とライティングは大森電興さんをお願いをしました。開催前から少しずつ準備して頂き、本当にありがとうございました。





100歳まで歩ける足づくり 12月7日(日)

リステップの近藤文香さんを講師に迎え、足について学びました。

- ① 足のトラブル・足に合った靴の選び方
- ② スムーズな歩行のための体操
- ③ 足の測定・お悩み相談

足に特化したお話を、皆さん興味深く傾聴し、明日からの健康維持に役立つ情報をたくさん学んだ時間になりました。



個別に足のサイズの測定とお悩み相談。みなさん真剣に相談していました。



足のトラブルの要因は靴の選び方と爪の切り方。靴選びの8つのポイントと、爪の育成にとって安全な爪の切り方を教わりました。まちづくりセンターに資料があります。皆さんも実践して、100歳まで歩ける足づくりに挑戦しましょう。



吉川優子さんと、脳トレゲームとレクリエーション。笑い声と歓声で盛り上がり、交流ができました。

シニア食堂 12月16日(火)



37人の参加があり、賑やかな会食になりました。寒さを吹き飛ばす「のっぺ汁」を頂き、お腹も心も温まりました。次回の開催は2月17日(火)です。今年度も皆さんの参加をお待ちしています。



一人暮らし歳末友愛訪問活動

12月14日(日)



まちづくり福祉部会と福祉委員さんが餅をつき、福祉委員さんが一人暮らしのお宅を訪問し、いのっ子からのメッセージを添えて届けました。みなさん「よい年越しになります」と大変喜ばれ、笑顔で受け取られました。

まちづくり 井野地区親善ゲートボール大会



11月23日(日)まちづくり推進委員会 井野地区親善ゲートボール大会が芦谷ゲートボール場において開催されました。日頃の練習成果を発揮して、チーム同士で励ましたりアドバイスをしたり、白熱した試合展開になりました。

試合結果は以下の通りです。

- 1位 芦谷・本谷合同チーム
- 2位 下芦谷チーム
- 3位 役員合同チーム

芦谷地区の皆さんには会場準備等お世話になり、ありがとうございました。



池畔句会 十二月作

ヒイラギの白き小花に癒されて

満月の走る錯覚冬の空

サックスの子へアンコール冬日和

冬帽子一人暮らしの一年生

極月や日々改めて夫偲ぶ

美乃

幸子

由紀江

千代子

千枝子

1月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	木	休館日	いのイルミ 12月24日～ 1月4日まで 井野小学校 展示継続中 さようなら
2	金	休館日	
3	土	休館日	
4	日	職員不在日	
5	月		
6	火	いのまる広場	
7	水		
8	木	沢悠佳さんの唄と 三味線で新年を祝おう!	俳句教室
9	金		
10	土	職員不在日	
11	日	職員不在日	
12	月	成人の日 職員不在日	
13	火	パソコン・スマホよろず相談 海乃商店	ガーデニング教室
14	水		
15	木		農業教室
16	金		
17	土	職員不在日	
18	日	職員不在日	
19	月		茶道教室
20	火	海乃商店 百歳体操	
21	水		
22	木		
23	金		華道教室
24	土	職員不在日	
25	日	職員不在日	
26	月		大正琴教室
27	火	海乃商店	
28	水		
29	木	ラブック号	
30	金		14:00～14:30
31	土	職員不在日	

※ 草木染教室・手話教室の開催日は代表の方に
ご確認ください。

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在
になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、
ご理解の程よろしくお願い致します。

民生児童委員交代のお知らせ

令和7年12月1日より、河野祐子さん(下芦谷)に委嘱されました。前任の河野千代子さんには長きにわたり、地域のためにご尽力頂き、ありがとうございました。

地域のトピックス!



12月7日(日) 昭和23年、24年生まれの同窓生
二三四(ふみよ)会が、長年続けている蕎麦打ちを、
上今明の古民家で行いました。
(写真…住民提供)

【開催予告】

まちづくり推進委員会 INO

「伝統芸能の集い」を開催します

日時 令和8年2月22日(日)



詳しくは2月号でお知らせします。

考えよう! 防災のこと 1月31日(土) 10時～

会場: 三隅まちづくりセンター

対象: 小学生親子

学校から配布されたチラシをご覧ください

主催: 三隅地域まちづくりセンター連絡会

佐々田奉公会閲覧図書をご利用ください

浜田市立図書館佐々田奉公会より、図書の
入れ替えをして頂きました。研修室②に
置いてありますのでご覧ください。



INO.MACHIZUKURI.CENTER

Instagramでは、動画
も紹介しています。
ぜひご覧ください。

