



# いの だより

令和8年

3月号

【発行日】

2026年2月19日【木】

【発行所】

井野まちづくりセンター

〒699-3301

浜田市三隅町井野へ 1816-2

TEL 34-0007 ・ FAX34-0038

タイトルイラストの無許可の転載、複製、転用等をご遠慮ください。

## いのまる広場に 鬼が来た～

2月3日 (火)



当日は節分。雪が積もるなか、まちづくりセンターにも鬼がやってきました。やっぱり神楽の鬼は迫力満点！豆菓子などをまき、みんなで邪気を追い払うことができました。鬼が退散した後は、みんなで豆菓子を拾って持ち帰りました。ご協力いただいた齋藤久行さん、平野孝二さん、三浦慎也さんありがとうございました。



レクリエーションでは、野菜の絵が描かれた神経衰弱大会を行いました。なかなか揃わず苦戦している様子や、「そこじゃないよ！」など周りからの反則の声もありましたが、懐かしい遊びに盛り上がり、楽しい時間となりました。

## 新年の百歳体操 自分の干支でポイントアップ!! 1月20日(火)

令和8年最初の百歳体操は、新年らしい羽根を使った羽根っこゲームを2チームに分かれて行いました。今年の干支「午」と自分の干支に入るとさらにポイントアップ！狙って投げるもなかなか思い通りにはいかず…。皆さん苦戦しながらも、とても盛り上がりました。個人の最高得点は100点！周りからは拍手と歓声があがりました。最後は懐かしい歌を歌い、素敵な時間となりました。百歳体操を生活の習慣にして、2026年も元気に過ごしましょう！



# 百歳体操&シニア食堂 2月17日(火)

## “愛を届ける！ハッピーバレンタイン♡”



百歳体操後のレクリエーションでは、バレンタインにちなみ、吉川優子さん考案の“愛を届ける！ハッピーバレンタイン！”を行いました。2チームに分かれチョコレートなどが入った紙コップを、息を合わせて運ぶゲームをしました。皆さん上手に挟み、慎重に運ぶ中、焦って紙コップを落としてしまう場面もありましたが、白熱したゲームとなりました。最後には吉川さんから皆さんにチョコのプレゼント！とても盛り上がり、楽しい時間となりました。



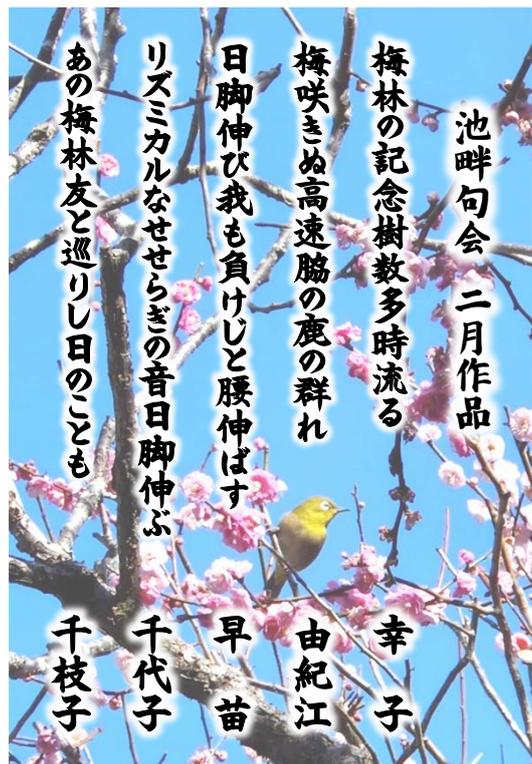
地域の方がテーブルを彩るお花飾りを作っていました。

百歳体操とレクリエーションでお腹を空かせて、お待ちかねの食事の時間！美味しい食事に笑顔が溢れ、お腹いっぱいになりました。食事の後は、各テーブルで会話がはずみ、楽しく交流ができました。次回も皆さんのご参加お待ちしております。



次回シニア食堂  
開催予定

4月21日(火)



### 安全運転講習会

2月5日(木)



井野地区公共交通運営委員を対象に安全運転講習会を行いました。浜田警察署三隅駐在所の齋藤巡查長から安全運転に関するお話を聞き、併せて目と足を使って反応の俊敏性をテストする「クイックステップ」に挑戦し「認知・判断・行動」の反応速度を計測しました。井野っ地号の運転手に限らず、加齢とともに反応速度や正確性は低下しますので、どなたも自身の運転を過信せず、一層の安全運転にご注意ください。井野っ地号の運転についても運転手一同引き続き安全運転に心がけることを改めて誓う時間となりました。

# 3月 いのまる広場のご案内

健康相談・小松原商店  
 欽ちゃん焼き(大判焼)海乃商店(魚)



令和8年3月3日 9時半～  
 井野まちづくりセンター講堂

9時半～百歳体操  
 10時～DVD鑑賞会



認知症支援推進員 吉川優子さんと  
 認知症について学ぼう!  
 『認知症とともに、安心して暮らすために』

今後のいのまる広場開催予定日  
 4月7日 5月12日 6月2日

いのまる広場では野菜の販売などの出店をお待ちしています。まちづくりセンターにお声がけください。

## いのまる広場に合わせて展示します

三隅中1年生地域インタビュー成果発表・三隅小1年生秋みつけ お礼の手紙

### みすみ習字 「書き初め移動展」

三隅小・岡見小・三隅中の児童、  
 生徒の、みすみ習字特別賞受賞  
 作品を展示します。みなさん  
 どうぞ見に来てください。  
 (展示期間 3月3日～5日)



井野っ地号に乗って  
 シニア食堂・いのまる広場にお越しください!  
 予約してご利用ください  
 井野っ地号利用料は 半額補助があり  
 300円になります。

みんなで楽しく  
 おしゃべりしながら  
 集いましょう

### ≪3月の井野っ地号運行案内≫

斜線の日、は、運休日となります。



日	月	火	水	木	金	土
水曜日はお買い物便運行!						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 1月の井野っ地号の利用状況

稼働日数：9日  
 運行便数：19便  
 延べ利用人数：24人

### 1月末日現在の利用登録者数

167人  
 (施設等入所者を含む)

### 井野地区の世帯数・人口・高齢化率 (令和8年1月末日現在)

世帯数：300世帯  
 人口：493人  
 高齢化率：65.52%



(引用：浜田市HPより)

予約専用電話 070-3772-4165



# 3月行事予定



日付	曜	行事・貸館	生涯学習教室
1	日	職員不在日	
2	月		
3	火	いのまる広場	
4	水		
5	木		草木染め教室
6	金		
7	土	職員不在日	
8	日	職員不在日	
9	月		茶道教室
10	火	ガーデニング教室 パソコン・スマホよろず相談 海乃商店	
11	水		
12	木		俳句教室
13	金		華道教室
14	土	職員不在日	
15	日	職員不在日	
16	月		農業教室
17	火	百歳体操・消火訓練 海乃商店	
18	水		
19	木	ラブック号	
20	金	春分の日 職員不在日	
21	土	職員不在日	
22	日	職員不在日	
23	月		
24	火	海乃商店	
25	水	異世代交流遠足	手話教室
26	木		
27	金		
28	土	職員不在日	
29	日	職員不在日	
30	月		大正琴教室
31	火	海乃商店	

9時半から  
始めます



10時からです。



## 避難誘導・消火訓練



【日時】3月17日(火)10時～

【場所】井野まちづくりセンター

百歳体操が終了し、火災発生を想定した、避難誘導及び消火訓練を行います。

いざという時のために、消火器の使い方を体験しませんか？どなたでも参加できます。

令和7年度 生涯学習のまち・地域づくり研修会

親子で **考えよう!**

**防災** のこと 1月31日(土)



「防災」について親子で学ぶ研修会を、三隅地域まちづくりセンター連絡会が主催し、三隅まちづくりセンターに於いて開催しました。

講師に、アウトドアスペース Sunpo (さんぽ) 積田佳世さんをお招きし、13家族29人が防災グッズを詰めた防災ボトル作りや、10種類の防災食を試食し食べ比べをしました。

いざという時に必要な物を、ひとつひとつの必要性を教えてもらいながら、6種類のグッズをボトルに詰めました。

「**何かが起きる前にイメージして準備すること。自分と自分の大切な人を守ろう!**」  
大人も子どもも、元気いっぱいの積田さんから楽しく防災について学びました。

## 令和7年度 まちづくり活動団体等実践発表会 協働のまちづくりフォーラム



2月15日(日)浜田ニューキャッスルホテルに於いて、協働のまちづくりフォーラムが開催され、まちづくり推進委員会 INO・井野まちづくりセンターも参加し、地域のコミュニティづくり、つながりづくりについて一緒に考えました。

会議・研修会参加や勤務時間調整のため、職員が不在になる場合があります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

