

競 技	開催日	会 場
ユニカール	7月24日(日)	いわみーる
卓 球	10月2日(日)	県立体育館
水 泳	10月2日(日)	浜田市室内プール
陸 上	10月8日(土)	浜田市陸上競技場
バレーボール	10月9日(日)	県立体育館
ソフトボール	10月23日(日)	石見海浜公園
バドミントン	10月9日(日)	国府小学校
野 球	10月2日(日)	浜田市野球場
柔 道	10月10日(祝)	石見武道館
バスケットボール	10月10日(祝)	ふれあいジム・かなぎ 第一中学校
硬式テニス	10月10日(祝)	金城運動公園テニスコート
ソフトテニス	10月10日(祝)	浜田市庭球場 第一中学校 浜田高等学校
ゲートボール	10月10日(祝)	第一中学校
弓 道	12月17日(土)	浜田水産高等学校弓道場
ボウリング	10月10日(祝)	ボウルJAC
インディアカ	11月27日(日)	ふれあいジム・かなぎ
ペタンク	10月22日(土)	東公園ふれあい広場
グラウンド・ゴルフ	10月22日(土)	浜田市陸上競技場
サッカー	11月6日(日)	サン・ビレッジ浜田
剣道	11月3日(祝)	石見武道館
空手道	11月27日(日)	石見武道館
スキー	令和5年2月23日(祝)	大佐スキー場