施　設　概　要

（令和8年10月1日現在）

<table>
<tr><td>名称</td><td>子育て支援センターおひさま</td><td>事業開始年</td><td>平成30年</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="3">浜田市三隅町向野田605番地8　　TEL （0855）-28-7907
FAX （0855）-28-7906
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　ohisama@misumi-child. jp
ホームページ：https：//misumi-child . jp /</td></tr>
<tr><td>設置者・運営者</td><td colspan="3">社会福祉法人　三隅チャイルド</td></tr>
<tr><td>施設及び設備の状況</td><td colspan="3">園　　舎　木造合金メッキ鋼板ぶき平家建　　平成30年2月完成
面　積　　140．69 ㎡
遊　戯　室　1部屋
ほ ふ く 室　1部屋　　シャワー室　1部屋
ランチルーム　1部屋　　事務室　1部屋
授乳・搾乳室　1部屋　　職員更衣室　1部屋
相　談　室　1部屋　　倉庫　1部屋</td></tr>
<tr><td>対 象 者</td><td colspan="3">就学前の子どもとその家族・妊婦とその家族</td></tr>
<tr><td>職員の状況</td><td colspan="3">保育士　2名</td></tr>
<tr><td rowspan="2">開所時間及び閉 所 時 間</td><td></td><td>開　所　時　間</td><td>閉　所　時　間</td></tr>
<tr><td>月曜日～金曜日</td><td>9：00</td><td>17：00</td></tr>
<tr><td>子育て支援の内　容</td><td colspan="3">＊子育てをしている家族や妊婦が集い交流できます。
＊子育てに関する相談ができます。
＊地域の子育てに関する情報の発信を行います。
＊子育てに関する講習会を行います。</td></tr>
<tr><td>年間行事予定</td><td colspan="3">＊年間
・石州和紙うちわ作り　・七夕会　・ミニ夏祭り　・スイカ割り　・おつきみ会
・ミニ運動会　・ハロウィンパーティー　・クリスマス会　・まめまき会　・ひなまつり会
・お店屋さんごっこ

＊毎月
・お花じかん（要予約）…花を生け、持ち帰ります。
・誕生会…誕生児をみんなでお祝いします。
・おひさまシアター…エプロンシアターやパネルシアター等を行います。
・ちょこっとスイーツの日（要予約）
簡単に作れるスイーツを食生活改善推進員の方と一緒に作って食べます。
・おひさまカフェ…ゆったりとした雰囲気の中で飲み物を飲みながらお話を楽しみます。
・友だちいっぱい交流会（毎月第3木曜日）
三隅保育所へ出向き保育室や遊戯室、園庭で一緒に楽しく遊びます。
・三隅保育所との交流会（毎月第2月曜日）
三隅保育所のお友だちがおひさまに遊びに来ます。おひさまで一緒に楽しく遊びます。
・育児相談（毎月第2火曜日）（主催：浜田市）
保健師・栄養士による相談や身体計測を行います。年2回助産師さんによる母乳相談もあります。
・わくわくスペース飾り…遊戯室の壁面を作り飾ります。月末に持ち帰ります。
・選んで遊ぼう…いつもと違ったコーナー遊びを楽しみます。
・作って遊ぼう…季節に応じた製作や手作りおもちゃを作ります。
・動いて遊ぼう…体をいっぱい動かしてリズム遊びや運動遊びをします。
・安心ママの日（毎月第4火曜日）（要予約）
≪講師を招き子育てに関する講習会を行います≫</td></tr>
</table>

	◦おはなし会 大型絵本やパネルシアターをしていただき楽しい時間を過ごします。 ◦乳幼児期からの歯の健康づくり 乳幼児期の歯についてのお話をしていただきます。 ◦アフタービクス 腰痛や肩こり解消、体力アップ等の効果を教えてもらいながらエクササイズを行います。 ◦幼児食、離乳食講座 離乳食等の試食や子どもの食についてのお話をしていただきます。 ◦フォトスマイリー（写真の撮り方） 子どもの写真を撮る時のポイントやカメラの使い方等を教えていただきます。 ◦野菜のお話 野菜を美味しく食べるポイントや野菜の保存の仕方等についてお話をしていただき、簡単な調理をして食べます。 ◦音楽リラクゼーション 音楽を通して親子で触れ合いリラックスした時間を過ごします。 ◦運動教室 親子で体を動かしたり、お話を聞いたりします。 ◦クリスマスクッキング 食生活改善推進員の方と一緒に調理を楽しみます。 ◦子どものホームカット術、母のヘアアレンジ 子どものカットやヘアアレンジ等について教えていただきます。 ◦音楽で遊ぼう（音楽療法） 音楽に合わせて体を動かしたり歌ったり、心身ともにリフレッシュします。 **＊年１回** ・みすみっ子サロン（要予約）（主催：浜田市社会福祉協議会三隅支所） 季節の行事をみんなで楽しみます。 ・岡見保育所との交流会 岡見保育所に遊びに行き、一緒に楽しく遊びます。 **＊年3回** ・町探検…三隅神社や児童公園などに出かけます。 ・給食試食会（要予約・有料） 三隅保育所の給食を試食できます。栄養士の話もあります。 **＊年5回** ・手形 de アート（要予約） 子どもの手形、足形がおしゃれでかわいい作品になります。成長の記録として残せます。 **＊年6回** ・わらべうた DE ベビマ（要予約）…わらべ歌に合わせてベビーマッサージを行います。
自主的な 取り組み	＊育児相談 ・子育てに関する相談ができます。 ＊情報の発信 ・毎月お便り「おひさま」を発行しています。 ・地域の子育てに関するチラシを掲示し、情報を提供しています。 ＊食育活動 ・野菜を栽培し、成長や収穫を楽しみます。育てた野菜を使っておやつ作りをします。 ＊絵本の貸出 ・絵本を通して親子の触れ合いを深めます。 ＊ホームページ ・ご利用いただいているご家族、これから利用を考えておられるご家族、地域の方々に“おひさま”の活動等をお知らせします。