

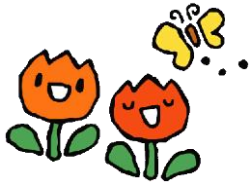


離乳食講座～4月のテーマはキャベツ～

令和6年4月23日

初めての葉物野菜として春野菜のキャベツを取り入れた
献立を紹介しました。

合わせてだしの取り方について実演しました。



かつお節のだしをこしている
様子です



講座の様子です

いりこの頭と腹を
取って下処理をし
ています



試食をしている様子です