

離乳食講座～6月のテーマは「にんじん」～

令和6年6月25日



固くて手ごわいにんじんを早くやわらかくする方法を実演しました。
星や花型、花びら型などの型抜き体験もしました。



型抜きしたにんじんでかわいく盛りつけ！



にんじんの型抜き体験。
簡単にかわいくできます。



実演の様子です。

ポイント

にんじんをレンジでチンしてから茹でると、早くやわらかくなります。



ポイント

ピーラーでにんじんを直接鍋にスライスすると包丁いらす！！
手軽に作業でき時短にもなりますよ。



みんな美味しそうに
パクパク食べています。

