



# 離乳食講座～7月のテーマは「白身魚」

令和6年7月23日

今回は、離乳食講座と歯ッPータイムを初コラボし、食べるために欠かせないお口と歯の健康について歯科衛生士からお話をしました。



講座の様子です。



歯科衛生士に個別に相談ができます。

## ＜白身魚を冷凍保存する方法＞

### ポイント



- 新鮮な刺身用の魚を購入しましょう。
- 生のまま冷凍します。



柵を薄切りにします。



冷凍用の袋に並べて入れて冷凍します。



みんなおいしそうにパクパク食べています！