

離乳食講座～6月のテーマは「にんじん」



令和7年6月24日

なかなか固くて手ごわいにんじんを早く軟らかくする方法を実演しました。型抜き体験もしました。

人参の型抜きをしました。星、花、花びら、魚、ハートの型など。



講座の様子です。

星型にんじんでかわいく盛り付けしています。



ポイント

大根と人参の二色にして抜き替えるとアート作品になります！



ママ
上手でしょ！



ポイント

ピーラーで直接なべにスライスした人参を入れると、洗い物も少なく時短にもなりますよ！

おいしそうに
食べていますよ！