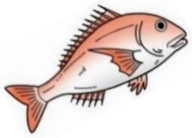


離乳食講座～7月のテーマは「白身魚」

令和8年7月28日



白身魚を使用するときの扱い方や保存方法を学びました。



講座の様子です。

＜ 白身魚を冷凍保存する方法 ＞

ポイント



- 新鮮な刺身用の魚を購入しましょう。
- 生のまま冷凍します。



柵を薄切りにします。



冷凍用の袋に並べて入れて冷凍します。



みんなおいしそうに食べています！