



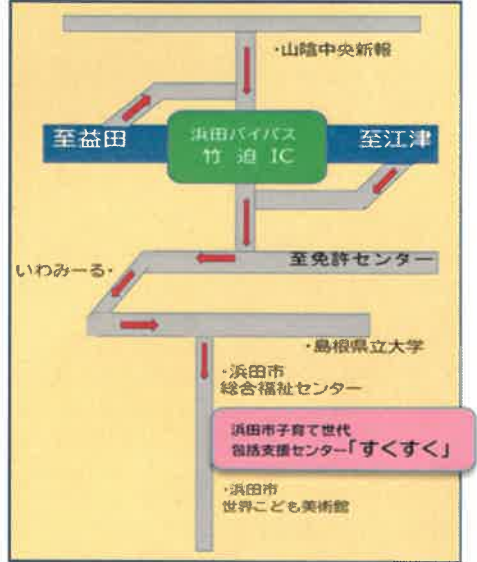
令和6年4月(第25号)

浜田市子育て世代包括支援センター発行

親子で自由に遊べる場所です



春の陽気とともに、新年度がスタートしました。異動で浜田に来られた方も多と思います。お友だち作りに「すくすく」をたくさん利用してくださいね♪今年度も子どもたちが健やかに育つようサポートし、いろいろな活動をしていきますので、遊びに来てくださいね♪待っています。



4月のお知らせ



ママパパ学級

4月16日(火) 14:00~15:30
『赤ちゃんのお世話』
おむつ替え、抱っこ体験と沐浴のポイントのお話です。

歯ッP-タイム

4月19日(金) 10:00~10:30
『丈夫な歯を作るためのヒント』
「むし歯になりにくいおやつとは?」「歯みがき粉の使い方」についてお話します。
食生活改善推進員さんによるおやつを試食もあります♪

離乳食講座 ~テーマ:キャベツ~

4月23日(火) 10:00~1回食~完了期
13:30~はじめての離乳食
初めての葉物野菜としてキャベツの扱い方を学びます!合わせてだしの取り方についてもお話します。

わくわくタイム

4月23日(火) 10:00~
『こいのぼりを作しましょう』
一人ひとりの作品を大きなこいのぼりに仕上げお外でこいのぼりをあげましょう。その後みんなで写真撮影もしますよ!!
♡誕生日の方は、事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。

ひよこの会(1歳未満とその保護者の会)

4月25日(木) 10:00~
『浜田のこと教えてください!!』
浜田へ引越しされてきた方、浜田に長く住んでおられる方、浜田のことについて色々情報交換しましょう!

《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代包括支援センター
☎ 0855-22-1253
✉ : sukusuku@city.hamada.lg.jp

- ★みんなが安心してすくすくを利用できるよう、ご協力をお願いします。
- ★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。
(4月の予約は1日から開始します。)
- ★昼食の部屋をご希望の方は、事前にご連絡ください。
- ★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。



親子で参加できる 行事をご紹介します

☆ひよこの会(1歳未満)

《毎月第4木曜日 10:00～》

育児の楽しさや悩みをみんなで
気軽におしゃべりする会です。

☆音楽リラクゼーション

♪第1木曜日【7か月未満】

♪第3木曜日

《7か月～12か月未満》

14:00～15:00

(月によっては変更があります)

☆妊婦さんも参加できます

☆歯ッPータイム

《偶数月第3金曜日 10:00～》

子どもの歯の健康に役立つ話を
歯科衛生士から聞いたり、個別
相談もできます。

☆わくわくタイム

《毎月1回開催 10:00～》

毎月の活動テーマに沿って色々
な親子遊びを楽しみます。遊び
を通して親子の関わり方や遊び
のヒントを見つけましょう。

日時は情報紙でお知らせします。

☆誕生児の紹介もしています。事
前に誕生カードに手形・足形をと
れますので職員に声をかけてね♡

行事のない時間も年齢に合わせたおもちゃ、絵本等で遊んだり
天候のいい日は外遊びもできます☆また、発達に応じた関わり
方など育児に関する相談(助産師、栄養士、保育士、保健師)も
随時できます。子どもさん同士の交流、子どもを通しての仲間づ
くりにご利用ください☆

毎月の日にもち等、詳しくは月刊誌【すくすく】をご覧ください。
また、いずれの行事も予約制です。希望される方は
事前に電話か直接「すくすく」で申込みをしてください。

☆食育講座

《毎月第2火曜日 10:00～》

テーマに沿って食の楽しさを体
験します。家庭でのお手伝いの
ヒントになりますよ!

☆離乳食講座(1歳半頃まで)

《毎月第4火曜日》

1回食～完了期 10:00～

はじめての離乳食

13:30～14:00

☆絵本の会

《毎月第2・4金曜日

10:30～10:45》

手遊びや絵本の読みかたり、かみ
しばい等のお話を楽しみます。
絵本の読みかたりを通して子ど
も達の感性を育てましょう。

☆手作りおもちゃの会

《毎月第4木曜日

13:30～15:00》

すくすくで遊べるおもちゃを作
ってくださいしています。手作り
おもちゃ等のアドバイスも受け
られますよ☆

☆育児相談

《毎週金曜日 9:30～11:00

13:30～14:30》

身体計測、子育ての悩みに助産
師、栄養士、保育士、保健師が相
談に応じます。

※母子手帳・バスタオル(2枚)
をご持参ください。

♡計測以外でも随時、相談等受
付しています。子育てのこ
とで気になることがあれば、職
員へ声をかけてください。

☆おもちゃの病院

《毎月第1・3木曜日

13:30～15:30》

壊れたおもちゃを治療してもら
います。「壊れたけど捨てるのは
もったいない…」というおもちゃ
があれば、当日時間内にご持参く
ださい。

※治療代は実費をいただきます。

☆すくすく講座

子育てに役立つ内容を、毎回違う
テーマで行います。

日時は情報紙でお知らせします。

浜田市こども家庭センターを設置しました

令和6年4月、母子保健と児童福祉を一体的に運営し、相談支援体制を強化した「浜田市こども家庭センター」をすくすくと市役所本庁舎に設置しました。

これまで以上にお子さんとそのご家庭に寄り添った切れ目のない相談支援を行いますので、心配ごとがありましたらご相談ください。

なお、窓口の場所や電話番号は、これまでどおりとなります。

《相談窓口》

●妊娠、出産、乳幼児期の健康・子育て等に関すること

子育て世代包括支援センター(すくすく)子育て支援係

平日 8:30～17:15 ☎22-1253

①窓口

●家庭児童相談・児童福祉に関すること

子ども・子育て支援課(本庁舎)子ども家庭相談係

平日 8:30～17:15 ☎25-9331

①①窓口

気軽に声をかけて
くださいね



はまだファミリー・サポート・センターだより



新年度を迎え、浜田に引っ越して来られた方や、子どもさんのご入学、ご進級にともない援助をご希望される方など、いざという時のためにぜひ早めの登録をおすすめします。

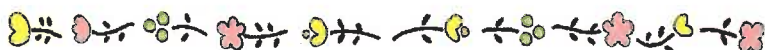
妊婦の方の事前登録も受け付けています。

○令和6年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

主な援助内容



- ✿ 幼稚園、保育所、小学校の送り迎え
 - ✿ 保護者等の病気、その他急用の場合の預かり
 - ✿ 保護者等の外出の際の預かり
 - ✿ 他の子どもの学校行事の際の預かり
 - ✿ 子どもの習い事の援助
 - ✿ 保護者等リフレッシュしたい時の預かり
- その他ご相談ください



ご利用前には登録が必要です。
登録は無料です。
会員は随時募集しています。
お気軽にご相談ください。



★今年度も安全な援助活動が行われるよう、講習会を開催します！

詳細が決まりましたら、随時お知らせいたします。

対象年齢

0歳～小学校6年生

利用料金

子ども1人につき30分あたりの基準額

| | |
|-------------|------|
| 平日昼間(7～19時) | 300円 |
| 早朝・夜間 | 400円 |
| 土・日・祝日 | 400円 |
| 病児・病後児保育 | 400円 |

※ひとり親家庭等には半額助成あり

※複数預ける場合は2人目から半額

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)





4月の予定



〈遊べる時間〉

月曜日～日曜日 8:30～17:00

※水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-------------------|--|---|---|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 | | | 親子の遊びの お休み日 | ★おもちゃの病院 13:30～15:30 | ★育児相談 ★おペーす・ひだまり 10:00～ | 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児健診 【対象：R4.9生】 | | ★育児相談 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | ★ママパパ学級 14:00～15:30 | 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象：R5.11生】 | ★おもちゃの病院 13:30～15:30 ★音楽リラクゼーション (7ヶ月～1歳未満) 14:00～15:00 | ★育児相談 ★歯アップタイム 10:00～10:30 ★おペーす・ひだまり 10:00～ | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | ★こころの相談 13:00～ | ★わくわくタイム 10:00～ ★離乳食講座 1回食～完了 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ | 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象：R.2.12生】 | ★ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00 | ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 | |
| 28 | 29 | 30 | <div style="border: 2px solid orange; padding: 5px; text-align: center;"> ♡食育講座 ♡音楽リラクゼーション (7ヶ月未満)はお休みです。 </div> | | | |
| | 昭和の日 休館日 | | | | | |

★各地域の子育て広場 (会場:各地域まちづくりセンター) (10:00～11:00)

- ★長浜・・・お休み
- ★周布・・・11日(木) バルーンであそぼ
- ★石見・・・お休み
- ★美川・・・お休み
- ★国府・・・お休み

※参加費・・・1家族100円



【子育て広場の問い合わせ先】
浜田市社会福祉協議会
☎22-0094



★各地域の子育てサロン (10:00～12:00)

- ★金城・・・9日(火) 育児相談(保健師・栄養士)
(さんあいホーム) ☎42-2300
- ★旭・・・11日(木) お花見おしゃべり会
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
- ★弥栄・・・16日(火) フリースペース
(ふれあいハウス) ☎48-2313
- ★三隅・・・お休み
- ★ひよこクラブ・・・毎週木曜日
(岡見まちづくりセンター)



★各地区、事前申し込みが必要です。
★内容変更の可能性がります。