

すくすく

4月

山陰中央新報

至益田

浜田バイパス
竹迫 IC

至江津

いわみーる

至免許センター

島根県立大学

浜田市
総合福祉センター

浜田市子育て世代
包括支援センター「すくすく」

浜田市
世界こども美術館

4月のお知らせ

※予約は1日(火)から開始します。

ママパパ学級

4月17日(木) 14:00~15:30

『赤ちゃんのお世話』

おむつ替え、抱っこ体験と沐浴のポイント
のお話です。

わくわくタイム

4月17日(木) 10:00~

『こいのぼりを作しましょう』

ペタペタスタンプで模様作り。その後一つの大きなこいのぼりに仕上げます。記念写真も撮りましょうね♡誕生月の方は、事前に手形・足形をとっ

♡誕生月の方は、事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。

歯ッP-タイム

4月18日(金) 10:00~10:30

歯ブラシの選び方&歯磨きを始める時期

歯科衛生士による個別相談もできます。

離乳食講座～テーマ:キャベツ～

4月22日(火)♡10:00~1回食~完了期

♡13:30～はじめての離乳食

初めての葉物野菜としてキャベツの扱い方を学びます！合わせてだしの取り方についてもお話しします。

ひよこの会

(1歳未満とその保護者の会)

4月24日(木) 10:00~

『浜田のこと教えてください!!』

浜田へ引越しされてきた方、浜田に長く住んでおられる方、浜田のことについて色々情報交換しましょう！

★**いずれの行事も予約制です。**(申し込みが多い場合は市内の方を優先させていただきます)

希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。

《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉: sukusuku@city.hamada.lg.jp

親子で参加できる 行事をご紹介します

☆ひよこの会(1歳未満)

《毎月第4木曜日 10:00～》

育児の楽しさや悩みをみんなで
気軽にしゃべりする会です。

☆音楽リラクゼーション

♪【7か月未満】第1木曜日

♪【7か月～1歳未満】

不定期 年数回

どちらも 14:00～15:00

(月によっては変更があります)

☆妊婦さんも参加できます

☆わくわくタイム

《毎月1回開催 10:00～》

毎月の活動テーマに沿って色々
な親子遊びを楽しみます。遊びを
通して親子の関わり方や遊びの
ヒントを見つけましょう。

日時は情報紙でお知らせします。

☆誕生児の紹介もしています。事
前に誕生カードに手形・足形をと
れますので職員に声をかけてね♡

☆おもちゃの病院

毎月第30日
休止中

壊れたおもちゃを治療してもら
います。「壊れたけど捨てるのは
もったいない…」というおもちゃ
があれば、当日時間内にご持参く
ださい。

※治療代は実費をいただきます。

☆おもちゃの修理を手伝って
くれるボランティアさん
を募集しています。

行事のない時間も年齢に合わせた
おもちゃ、絵本等で遊んだり天候の
いい日は外遊びもできます☆また、
発達に応じた関わり方など育児に関
する相談(助産師、栄養士、保育士、
保健師)も随時できます。子どもさん
同士の交流、子どもを通しての仲間
づくりにご利用ください☆

☆食育講座

《毎月第2火曜日 10:00～》

テーマに沿って食の楽しさを体
験します。家庭でのお手伝いのヒ
ントになりますよ!

☆離乳食講座(1歳半頃まで)

《毎月第4火曜日》

1回食～完了期 10:00～
はじめての離乳食
13:30～14:00

☆絵本の会

毎月第2・4金曜日 ボランティア

10:30～10:45

手遊びや絵本の読みかたり、かみ
しばい等のお話を楽しみます。
絵本の読みかたりを通して子ど
も達の感性を育てましょう。

☆読みかたりをしてくださる
方を募集しています。

☆手作りおもちゃの会

《毎月第4木曜日 ボランティア

13:30～15:00》

すくすくで遊べるおもちゃを作
ってくださっています。手作り
おもちゃ等のアドバイスも受け
られますよ☆

行事の前に受付等を行います。
時間に余裕をもって10分前には
来所いただくと嬉しいです☆

月によって日にちが変更
になる場合もあります。
詳しくは毎月発行の月刊
誌『すくすく』をご覧ください。また、いずれの
行事も予約制です。希望
される方は事前に電話か
直接「すくすく」で申込
みをしてください。

☆育児相談

《毎週金曜日 9:30～11:00

13:30～14:30》

身体計測、子育ての悩みに助産
師、栄養士、保育士、保健師が相
談に応じます。

※母子手帳・バスタオル
(2枚)をご持参ください。

♡計測以外でも随時、相談等受付
しています。子育てのことで
気になることがあれば、職員
へ声をかけてください。

☆歯っPータイム

《月1回(偶数月) 10:00～》

子どもの歯の健康に役立つ話を
歯科衛生士から聞いたり、個別
相談もできます。

(5月、7月、9月、1月は
予約制で個別相談のみ)

☆すくすく講座

子育てに役立つ内容を、毎回違
うテーマで行います。日時は情
報紙でお知らせします。

☆誕生月には、手作りカード(手
形足形をとります)をプレゼン
トしますので、事前に職員へ声
をかけてくださいね♪

『すくすく』に遊びに
来てくださいね!
お待ちしております
《職員一同》

「おもちゃの病院」からのお知らせ

長年に渡っておもちゃの修理をしていただいた
ボランティアスタッフの奥本さん、後藤さん、
吉見さんの3名の方が3月末で引退されました。
本当に長い間お世話になりました。

ありがとうございました。

「おもちゃの病院」は活動休止になりますが、
ボランティアスタッフさんを募集しています！



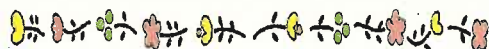
はまだファミリー・サポート・センターだより



新年度を迎え、浜田に引っ越して来られた方や、子どもさんのご入学、ご進級にともない
援助をご希望される方など、いざという時のためにぜひ早めの登録をおすすめします。
妊婦の方の事前登録も受け付けています。

○令和7年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、
1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

主な援助内容



- ☆幼稚園、保育所、小学校の送り迎え
- ☆保護者等の病気、その他急用の場合の預かり
- ☆保護者等の外出の際の預かり
- ☆他の子どもの学校行事の際の預かり
- ☆子どもの習い事の援助
- ☆保護者等リフレッシュしたい時の預かり 等

ご利用前には登録が必要です。

登録は無料です。

会員は随時募集しています。

お気軽にご相談ください。



対象年齢

0歳～小学校6年生

利用料金

子ども1人につき30分あたりの基準額

平日昼間(7～19時)	300円
早朝・夜間	400円
土・日・祝日	400円
病児・病後児保育	400円

※ひとり親家庭等には半額助成あり

※複数預ける場合は2人目から半額



★今年度も安全な援助活動が行われるよう、講習会を開催します！

詳細が決まりましたら、随時お知らせいたします。

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)

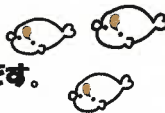




<遊べる時間>

月曜日～日曜日 8:30～17:00

※水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。



4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 親子の遊びの お休み日	3 	4 ★育児相談 ★すぺーす・ひだまり 10:00～ 	5 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
6	7 	8 	9 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児健診 【対象：R5.9生】	10 	11 ★育児相談	12
13 	14 	15 	16 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象：R6.11生】	17 ★わくわくタイム 10:00～ ★音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00 ★ママパパ学級 14:00～	18 ★育児相談 ★歯っP-タイム 10:00～10:30 ★すぺーす・ひだまり 10:00～ 	19
20	21	22 ★離乳食講座 1回食～完了 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	23 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象：R3.12生】	24 ★ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	25 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	26
27	28 ★こころの相談 13:00～	29 昭和の日 休館日	30 	★遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ★予約は1日(火)から開始します。 ★食育講座はお休みです。		

★各地域の子育て広場 (会場:各地域まちづくりセンター) (10:00～11:00)

※参加には事前申し込みが必要です。

- ☆長浜・・・お休み
- ☆周布・・・10日(木) バルーンで
アンパンマンを作ろう
- ☆石見・・・お休み
- ☆美川・・・お休み
- ☆国府・・・お休み

【子育て広場の問い合わせ先】

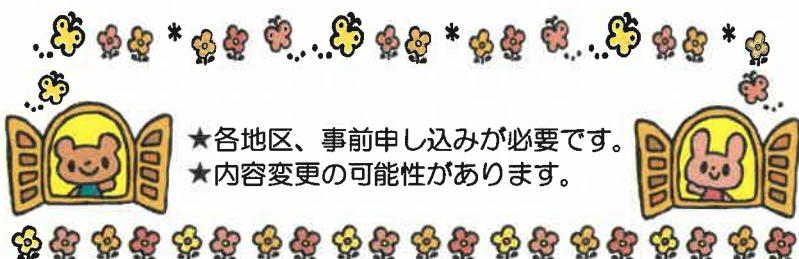
浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城・・・10日(木) 育児相談(保健師・栄養士)
(さんあいホーム) ☎42-2300
- ☆旭・・・10日(木) お茶べり会
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
- ☆弥栄・・・お休み
- ☆三隅・・・♡8日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
♪ひよこクラブ・・・毎週木曜日
(岡見まちづくりセンター)



★各地区、事前申し込みが必要です。
★内容変更の可能性があります。