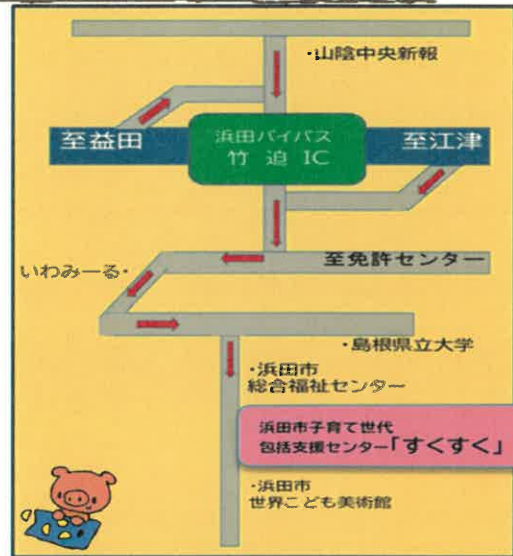




満開の桜からこいのぼりの季節となり、新緑の風もさわやかになり戸外遊びに最適の季節です。親子で散歩をしながら自然に触れるのもいいですね。出かける際には紫外線対策をし、水分補給もお忘れなく。外から帰ったら、手洗い・うがいもしましょう。

5月のお知らせ

※予約は1日(木)から開始します



食育講座

～どんな野菜が食べ頃かな?～

5月13日(火) 10:00～

今が旬の野菜の皮むき体験をします! 何の野菜の体験かな? 来てからのお楽しみです

歯ッP-タイム

5月13日(火) 10:00～11:00

歯科衛生士による個別相談です。

ママパパ学級

♪5月20日(火) 18:00～19:00

～マイナートラブルと予防～

うい助産院さん

♪5月29日(木) 14:00～15:30

～歯ッP- & 沐浴体験～

歯のケアのお話し、お湯をつかわず沐浴のシミュレーションをしましょう!

離乳食講座～テーマ:ささみ～

5月27日(火) 10:00～1回食～完了期

13:30～はじめての離乳食

離乳食で最初に使うお肉です!!
筋の取り方を見たり、すりつぶしの体験をします。モグモグやカミカミする練習の大切さやその方法についてお伝えします。

わくわくタイム～しゃぼん玉と・ば・そ～

5月29日(木) 10:00～

芝生でキラメクしゃぼん玉の様子を見たり、吹き飛ばしたり、大きなバブルリング作りにもチャレンジしてみませんか。パパ参加も大歓迎です。持ってくる物: 帽子、タオル、お茶

♡誕生月の方は、事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。

市内で開業されている助産師さんの講話です

【お問合せ・申し込み先】

浜田市子育て世代

包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉ :sukusuku@city.hamada.lg.jp



ひよこの会(1歳未満の親子の会)

～防災について～

5月22日(木) 10:00～

防災士の方にお越しいただきます! 赤ちゃんがいる場合はどうしたらいい? 一緒に学びましょう!

今回は1歳以上児さんも参加可能です!

★いずれの行事も予約制です。

希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。



「赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水」を寄贈して いただきました

4月11日(金)、株式会社ケイ・エフ・ジー(代表取締役社長
戸津川隆元氏)から、「赤ちゃんの純天然のアルカリイオン水」
500ml24本入り 300ケースの寄贈を受けました。

平成25年度から毎年度寄贈していただいております。お水は出生
されたお子さんへ誕生祝い品として贈呈するほか、妊娠届出
時や、乳幼児健診時、イベント等で活用させていただく予定です。



すくすく 職員紹介

小林課長



お母さんはもちろん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも是非一度お越しください！お待ちしております。



子育て支援係

妊娠中から子育て中のお母さんの身体と心の相談やお子さんの成長・発達に関する相談に応じます。また、妊産婦、乳幼児健診や母子保健サービスを紹介、実施しています。

川神看護師

高野保健師

河上看護師

林看護師

豊田保健師

湯浅保健師

山本係長

岡崎保健師

柳保健師



子育て交流係

親子で楽しく過ごせる場所であり、子育てのことを気軽に相談できる場、友達作りの場としてのお手伝いをしています。

ファミサポアドバイザー
早弓

ファミサポアドバイザー
藤田

恵島保育士

子育てコーディネーター
中村

大野助産師

後山保育士

塩満保健師

吉田係長

大田栄養士





はまだファミリー・サポート・センターだより



令和 6 年度の会員数、援助件数を報告いたします。(令和 7 年 3 月末現在)

	おねがい会員	どっちも会員	まかせて会員	合 計
会員数	382 人	36 人	185 人	603 人



援 助 内 容	件数	援 助 内 容	件数
小学校に迎えに行き放課後児童クラブへ送る	87	小学校の放課後の預かり	45
保育所への送り	83	保護者等の病気その他急用の場合の援助	31
放課後児童クラブの迎え及び帰宅後の預かり	74	保育所の迎え及び預かり	25
保護者等の短期間・臨時的就労の場合の援助	67	保護者等の外出の場合の援助	22
子どもの習い事等の場合の援助	48	保護者等の冠婚葬祭による外出、他の子どもの学校行事等の援助	12
保育所から帰宅後の預かり	45	その他	26

合計 565 件の援助が行われました。

すくすく講座

どなたでも参加できます！

要予約

「子どもの成長をささえる伝え方」

(…困った子は困っている子かも…)

日時 令和 7 年 5 月 20 日(火) 10:00～11:00

場所 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

講師 NPO法人「海」放課後等デイサービス「こなみ」白川英代 氏

内容 子育てする中で困ったなと思うことは、実は子ども本人が困っているかもしれません。子どもの成長を支えるための対応についてのヒントをみつけてみませんか。



○令和 7 年度に新規登録された生後 3 か月～小学 6 年生の児童の預かりの援助については、**1 時間(600 円)のお試し無料券**が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8 時 30 分～16 時 30 分)



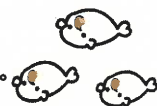


5月の予定

<遊べる時間>

月曜日～日曜日 8:30～17:00

※水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。

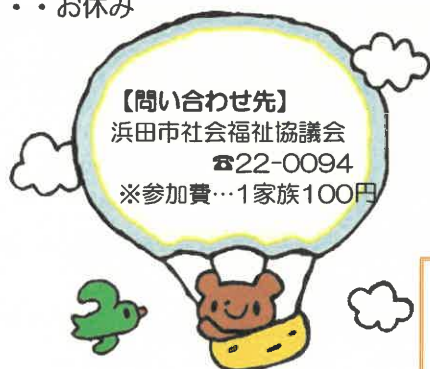


日	月	火	水	木	金	土
☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は1日(木)から開始します。				1 	2 ☆育児相談 	3 憲法記念日 休館日
4 みどりの日 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7 親子の遊びの お休み日	8	9 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 	10 【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
11	12 	13 ☆食育講座 10:00～ ☆歯っPータイム 10:00～11:00 	14 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R6.12生】	15 ☆音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00 【ランチのへやは 使えません】	16 ☆育児相談 ★おべーず・ひだまり 10:00～	17
18	19 市内で開業 されている 助産師さん の講話です	20 ☆すくすく講座 10:00～11:00 ★ママパパ学級 18:00～ 	21 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児健診 【対象:R5.10生】	22 ☆ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	23 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	24
25	26 ☆こころの相談 13:00～ 	27 ☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	28 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R4.1生】	29 ☆わくわくタイム 10:00～ ★ママパパ学級 14:00～	30 ☆育児相談 	31

★各地域の子育て広場

【会場:各地域まちづくりセンター】
(10:00～11:00)

- ☆長浜・・・お休み
- ☆周布・・・8日(木) 柏餅を作って食べよう
- ☆石見・・・21日(水) 簡単なおやつ作り【9組限定】
- ☆美川・・・お休み
- ☆国府・・・お休み



【問い合わせ先】
浜田市社会福祉協議会
☎22-0094
※参加費…1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城・・・8日(木) フリースペース&♥育児相談
(さんあいホーム) ☎42-2300
(育児相談は10:00～11:00)
- ☆旭・・・8日(木) 地域サロンと仲良し交流会
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
♥12日(月) 育児相談(旭支所 9:30～11:00)
♥16日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ
9:30～11:30 ☎45-8181)
- ☆弥栄・・・お休み
- ☆三隅・・・お休み
♥13日(火) 育児相談
(おひさま、受付11:30まで) ☎28-7907
♪ひよこクラブ 毎週木曜日
(岡岡まちづくりセンター) ☎32-2298

★子育て広場・子育てサロンともに、事前申込
が必要です。(育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

