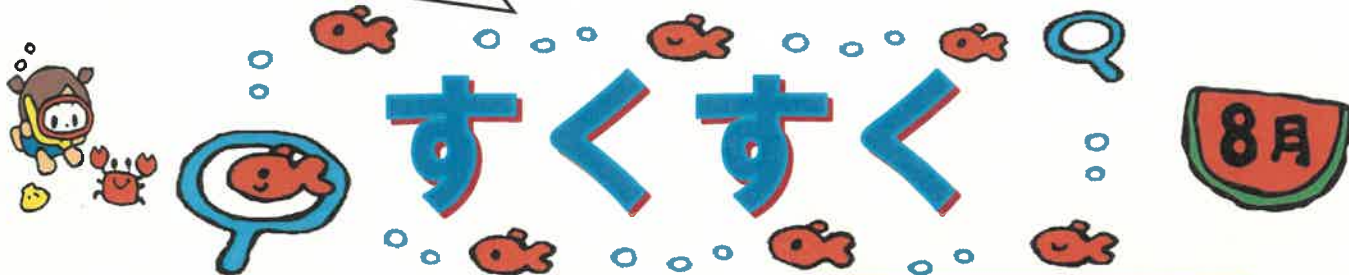




親子で自由に遊べる場所です

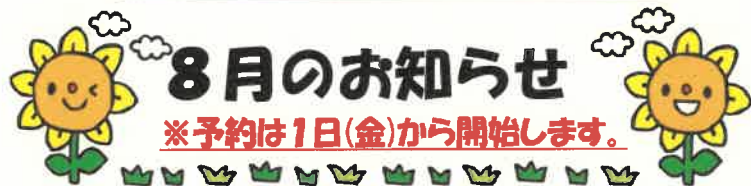
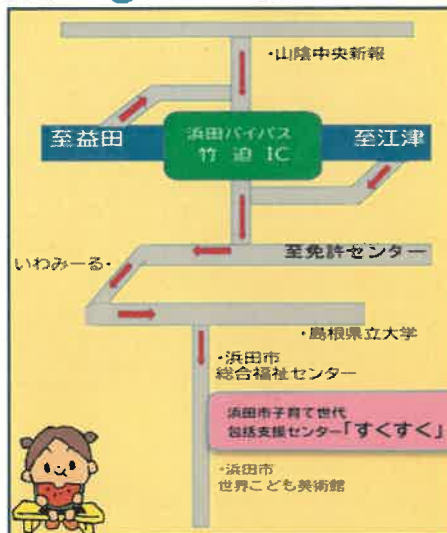
令和7年8月(第41号)

浜田市子育て世代包括支援センター発行



8月になりました。まだまだ暑い日が続きますね。

すくすくでは熱中症予防として外気温と熱さ指数(WBGT値)の計測をしています。熱中症警戒アラートが発令されWBGT値が高いときは、室内での遊びを楽しみましょう！



8月のお知らせ

※予約は1日(金)から開始します。

食育講座～浜田の魚を知ろう！～

8月5日(火) 10:00～

アジの三枚おろしの実演を見よう！
おやつにアレンジ！ところでん突き体験☺



離乳食講座～今月の食材トマト～

8月26日(火)♡10:00～1回食～完了期

♡13:30～はじめての離乳食

簡単な皮むき、種の取り方を実演しますよ♡
子どもさんの便秘でお悩みの方、改善のお手伝いしますよ♡



ママパパ学級

8月5日(火) 18:00～19:00

～マイナートラブルと予防～

8月19日(火) 14:00～15:30

～赤ちゃんのお世話～

人形での着替え・おむつ替え、抱っこ体験と沐浴のポイントのお話です。



市内で開業されている助産師さんの講話です

ひよこの会(1歳未満の会)

8月21日(木) 10:00～

～親子ふれ合い体操～

子どもさんとふれ合いながら、楽しくエクササイズしませんか？今回は骨盤まわりに焦点をあて、ほぐす・鍛える・ストレッチをしていきます！皆様のご参加、お待ちしております！！



おもちゃの病院は8月より予約制とさせていただきます。

わくわくタイム

8月28日(木) 10:00～

～みんなでわいわいプールあそび～

プール最終日はとっておきの水遊び。見るだけで涼しくなる噴水シャワーや水で膨らんだぶよぶよボールを触ってあそびましょう！

持ってくるもの 着替え・帽子・タオル・お茶



歯ッPータイム

8月29日(金) 10:00～10:30

～丈夫な歯を作るためのヒント～

「むし歯になりにくいおやつとは？」「歯みがき粉の使い方」についてお話します。
食生活改善推進員さんによるおやつの紹介・試食もあります♪



《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代

包括支援センター

☎ 22-1253

✉: sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。

子育て・孫育てを楽しもう！

日時：令和7年9月6日(土) 10:00~12:00

場所：浜田市子育て世代包括支援センター『すくすく』

対象者：お孫さんがおられる方 または その予定のある方
現役子育て中の保護者

アドバイザー：すくすく職員

(助産師、保健師、栄養士、保育士)

☆参加をご希望の方は 9月4日(木)までに

お申し込みください。



☆『作ってあそぼう』を開催しました☆



7月7日(月)、手づくりおもちゃと折り紙ですいかを作って楽しみました。牛乳パックに輪ゴムをかけて飛ぶおもちゃは、ゴムの伸び方によって飛び方も違い、みんなそれぞれ楽しんでいました。折り紙で作ったスイカは数日間受付の上に飾り、後日持ち帰ってもらいました。次回もお楽しみに☆



子どもの事故防止～「挟む・切る・その他の事故」に要注意～



子育て支援係保健師より

予期せず起こりやすい子どもの事故のうち、今回は「挟む・切る・その他の事故」について、注意ポイントを紹介します。子どもの身の回りの環境を整備し、対策を立てて事故を防ぎましょう。

年齢別に起きやすい事故

★0～3 歳…カミソリ・カッター・はさみなどの刃物やおもちゃでのけが、小さな物を鼻や耳に入れる、テーブルなどの家具で打撲する、ドアや窓で手や指を挟むなどの事故。

★0～6 歳…キッチン付近の包丁・ナイフでのけが、歯磨き中に歯ブラシで喉をつく、タンス等の家具を倒し下敷きになる、ドラム式洗濯機やエスカレーターでの事故など。

事故予防の注意ポイント

危ない物や小さな物は子どもの手の届かないところに保管する、キッチンはベビーゲートなどで子どもが入れないようにする、家具は角の丸い物を選んだりクッションテープを角に取り付ける、歯磨き中は立ち歩かせず床に座って歯磨きさせる、ドアのちょうつがい部分に隙間防止カバーをつける、ドラム式洗濯機はチャイルドロック機能を利用する など。

詳しい内容は下記のサイトに掲載されています。ぜひ参考にしてください。



こども家庭庁「子どもの事故防止ハンドブックについて」⇒





はまだファミリー・サポート・センターだより



すくすく講座



救急講話

「笑顔を守ろう」

～子どもを守るために気付いてほしいこと～



要予約

どなたでも参加 OK です！

とき 令和 7 年 9 月 8 日（月） 10:00～11:00
ところ 浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」
講師 浜田消防署 救急救命士
内容 お子さんの日常生活に潜んでいる色々な危険を察知していただくための講話です。
身近に起こりやすい事故の予防と対策を教えてくださいましょう。

○令和 7 年度に新規登録された生後 3 か月～小学 6 年生の児童の預かりの援助については、1 時間(600 円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！



利用された会員さんの声

周りに託児をたのめる人がいない状況なので、こういったサポートの場があるととても助かります。



〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

（月曜日～金曜日 8:30～16:30）





8月の予定



<遊べる時間>

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)



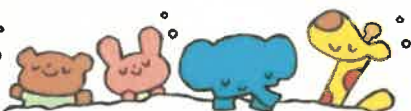
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				育児相談について ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください	★育児相談 ★すぱーす・ひだまり 10:00～ 	★おもちゃの病院 13:30～14:30 8月より予約制 になりました。 予約は随時受付 中です!
3	4	5	6	7	8	9
	★水遊び 10:00～10:45 市内で開業 されている 助産師さん の講話です	★食育講座 10:00～ ★ママパパ学級 18:00～19:00	★親子の遊びの お休み日 ★1歳6ヶ月健診 【対象:R6.1生】	★水遊び 10:00～10:45 ★音楽リラクゼーション (7か月未満) 14:00～15:00	★育児相談 	
10	11	12	13	14	15	16
	山の日 休館日	 【ランチのへやは 使えません】	★親子の遊びの お休み日		【育児相談は お休みです】	
17	18	19	20	21	22	23
	★水遊び 10:00～10:45 ★こころの相談 13:00～	★ママパパ学級 14:00～15:30	★親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R7.3生】	★ひよこの会 10:00～ 	★育児相談 	
24/31	25	26	27	28	29	30
	★水遊び 10:00～10:45 	★離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～14:00	★親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R4.4生】	★わくわくタイム 10:00～	★育児相談 ★歯っP-タイム 10:00～	

★浜田地域の子育て広場

(10:00～11:00)

【会場:各地域まちづくりセンター】

- ★周布・・・5日(火) 海あそび
【大麻まちづくりセンター】
- ★国府・・・27日(水) バスツアー【8組限定】
- ★長浜・・・
- ★美川・・・ お休み
- ★石見・・・



【子育て広場の申し込み先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費 1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ★金城・・・7日(木) プール遊び・スイカ割り
(さんあいホーム) ☎42-2300
- ★旭・・・ 7日(木) プール遊び(旭支所3階フリーホール)
☎45-0188
♥4日(月) 育児相談(旭支所、9:30～11:00)
♥22日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ)
9:30～11:30 ☎45-8181
- ★弥栄・・・♥26日(火) 育児相談(弥栄会館 ☎48-2656)
(10:00～11:00 要予約3日前まで)
- ★三隅・・・♥5日(火) 育児相談(おひさま 受付11:30まで)
♪ひよこクラブ・・・毎週木曜日(14日は除く)
(岡見まちづくりセンター)

★子育て広場・子育てサロンともに事前申込
が必要です。(育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

