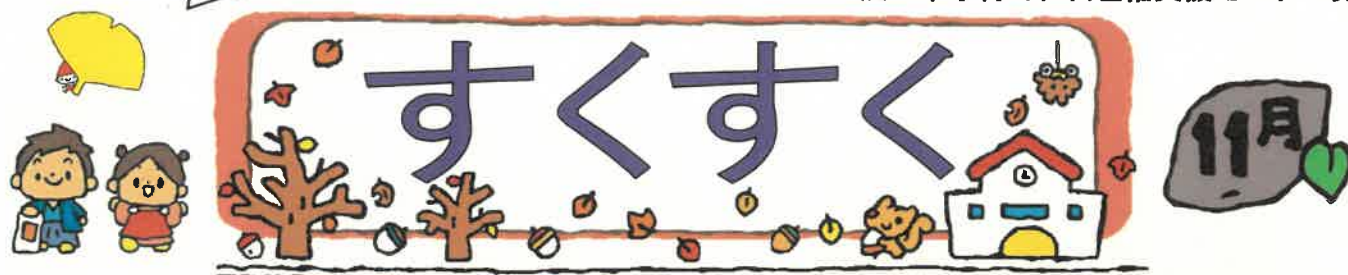


親子で自由に遊べる場所です

令和7年11月(第44号)
浜田市子育て世代包括支援センター発行



秋から冬へと変わりゆくこの頃、朝晩の冷え込みも秋の深まりを感じさせます。日差しの暖かい日は、親子でどんぐりや色づいた落ち葉を探すのもいいですね。インフルエンザ等流行性の病気が広がる時期です。手洗い、うがい等の基本的感染対策をし、これからの寒い時期を元気に乗り切りましょう。

11月のお知らせ

※予約は4日(火)から開始します。

食育講座

11月11日(火) 10:00~
~浜田の新米を知ろう~

- ★お米の構造を探ってみよう
- ★精米方法による栄養成分の違いを知ろう!
- ★新米を食べ比べてみよう

離乳食講座~秋鮭~

~食事にかける時間について~
11月18日(火) 10:00~1回食~完了期
13:30~はじめての離乳食調理のコツをお伝えします! レシピ紹介、個別に栄養相談もできます。

離乳食講座と
歯UP-タイム
がコラボ!

歯UP-タイム

11月18日(火) 10:00~11:00
歯科衛生士さんによる個別相談ができます。

ママパパ学級

11月20日(木) 14:00~15:30
~赤ちゃんのお世話~

赤ちゃん人形でのおむつ替え・着替え、抱っこ体験と沐浴のポイントのお話です。

わくわくタイム

11月20日(木) 10:00~

☆新聞紙を使ってオリジナルリース作り

写真を撮ってみんなをサンタに変身!!
新聞紙リースがいい味となり子どもサンタを飾ればユラユラして可愛いリースになります。

♡誕生日の方は事前に手形・足形を取って
誕生日カードを作ることができます

ひよこの会(1歳未満の会)

11月27日(木) 10:00~
~お子さんの写真を撮ろう!~

お持ちのアイテムを持ち寄り、アイディアを出し合って、寝相アートなどみんなで一緒にお子さんの写真を撮りましょう!

★いずれの行事も事前の予約制です。
希望される方は電話でご連絡ください。
(申込みが多い場合は市内の方を優先させていただきます)

★体調のすぐれない時は、お家で休みましょう。

浜田市
子育て支援サイト



《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代
包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉ sukusuku@city.hamada.lg.jp





浜田市新市誕生 20 周年記念事業 「すくすく♡子どもまつり」がありました



すくすく♡子どもまつりが、10月18日(土)にすくすくと福祉センターの2会場で開催されました。

前日から天候が心配されましたが、大雨になることもなく無事に開催することができました。ご来場いただきました方々、ありがとうございました。



オープニング
♪アンパンマン音頭♪



マイバックづくり



タッチフール



さかな釣り

バルーンアート



ドーナツ人形製作



おもちゃで遊ぼう



あかもく
せんべい
づくり

つくってあそぼう!



わなげ



フィンガーアート



水消火体験&
ないきい制服



販売コーナー



石州和紙で
とうろうを作ろう!

日時: 11月4日(火)
10:00~11:00

三隅町の石州和紙会館で作られた和紙に
絵具やクレヨンでお絵描きをしたり手型を
押し、とうろうの形にします。作った作品は
12月13日(土)の石州和紙会館のイベント
に飾らせていただきます。

※このイベントの予約は
10月23日(木)から
開始しています。





はまだファミリー・サポート・センターだより



要予約

すくすく講座

どなたでも参加できます！

「子どもの健康づくりについて」



日時： 令和7年11月13日（木）10時～11時

場所： 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

内容： すくすくの保健師による子どものかかりやすい病気やケガと気がかりな症状についてのお話や、親子の健康づくりについてみんなでお話しましょう。保護者の方の骨密度測定など健康チェックもできます！！

ファミサポまかせて会員交流会 「簡単おやつ作り紹介」

要予約

まかせて会員さんのみの
参加となります！

日時： 令和7年12月2日（火）

13時30分～14時 簡単おやつ作りのレシピ紹介

14時～14時30分 おやつを試食しながら交流会

場所： 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく

講師： 浜田市子育て世代包括支援センター 栄養士

内容： 「たこ焼きプレートでお楽しみホットケーキ♪」
簡単にできるおやつを作って食べながら
楽しく交流しましょう！



○令和7年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの
援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録
お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

（月曜日～金曜日 8時30分～16時30分）





11月の予定



＜遊べる時間＞

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)



日	月	火	水	木	金	土
☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は4日(火)から開始します。 ☆音楽リラクゼーション、とうろうを作ろう！ 食育講座は予約を開始しています。 				 		1 ★おもちゃの病院 13:30～14:30 
2	3 文化の日 休館日	4 ★石州和紙で とうろうを作ろう！ 10:00～11:00	5 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月健診 【対象:R6.4生】	6 ★音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00	7 ★育児相談 ★すべーす・ひだまり 10:00～ 	8 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 母子手帳・パスポートを 2枚ご持参ください
9	10 ★作って遊ぼう！ 10:00～11:00 (時間内に来られた方 で10分程度で出来る 簡単なものを作ります。 予約不要です)	11 ★食育講座 10:00～ 	12 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R7.6生】	13 ★すくすく講座 10:00～11:00	14 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 	15 
16	17 ★こころの相談 13:00～	18 ★歯っP-タイム 10:00～ ★離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ 	19 親子の遊びの お休み日	20 ★わくわくタイム 10:00～ ★ママパパ学級 14:00～15:30 	21 ★育児相談 ★すべーす・ひだまり 10:00～	22 
23/30 勤労感謝の日 休館日	24 振替休日 休館日	25 ★石見ケープル アサウンサーによる 読み聞かせ 10:30～	26 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R4.7生】	27 ★ひよこの会 10:00～ ★手づくりおもちゃの会 13:30～15:00	28 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	29 

★浜田地域の子育て広場

(10:00～11:00)

【会場:各地域まちづくりセンター】

※参加には事前申し込みが必要です。

- ★長浜… 6日(木) 芋掘り
- ★周布… 13日(木) クリスマスリースを作ろう
- ★石見… 19日(水) わが子のカレンダー作り
【10組限定】

- ★国府… お休み
- ★美川… お休み



【子育て広場の申し込み先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ★金城…♥13日(木) フリースペース (さんあいホーム)
10:00～11:00 ☎42-2300
- ★旭… 6日(木) リースを作ろう (旭支所3階フリーホール)
☎45-0188
- ♥10日(月) 育児相談 (旭支所) 9:30～11:00 ☎45-1435
- ♥21日(金) 育児相談 (あさひなないろクラブ)
9:30～11:00 ☎45-8181
- ★弥栄… お休み
- ★三隅…♥11日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
☎28-7907
- ♪ひよこクラブ・・・毎週木曜日
(岡見まちづくりセンター) ☎32-2298



★子育て広場・子育てサロンともに事前申込
が必要です。(育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

