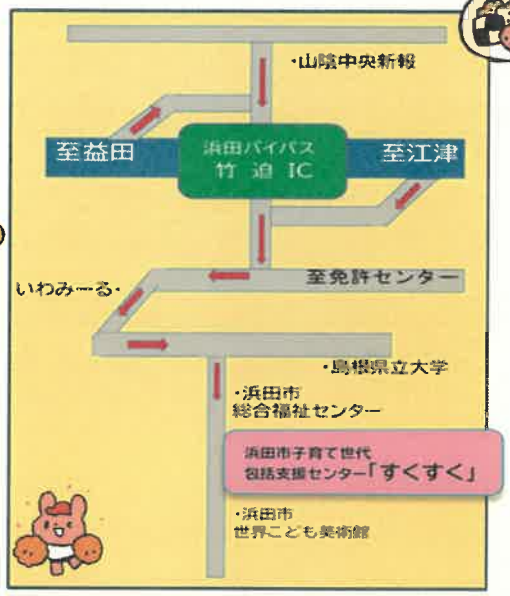
親子で自由に遊べる場所です

令和８年10月(第55号)
浜田市子育て世代包括支援センター発行

すくすく 10月

食欲の秋・読書の秋・実りの秋…
日中も少しずつ過ごしやすくなり、楽しみの多い季節がやってきました。天候もよく外遊びも楽しい時期です。戸外でしっかり遊んで、今が旬の秋の味覚も味わえるといいですね！(^^)！



10月のお知らせ

みんなで作ろう！

予約不要です

10月1日(木) 10:00～

11月に開催する『すくすく♡こどもまつり』で使用するグッズをみんなで一緒に作って、一足早くお祭り気分を味わいませんか？！

食育講座

浜田市農林振興課とコラボします

10月6日(火) 10:00～

～浜田の野菜を知ろう～

野菜クイズ～はてなボックスの中身はなあに?!泥付き野菜を触って匂いをかいでみよう

歯ッPータイム

10月16日(金) 10:00～

～歯並びと指しゃぶりについて～

歯科衛生士さんによる個別相談もできます。

ママパパ学級

市内で開業されている助産師さんの講話です

10月20日(火) 18:00～19:00

「赤ちゃんの栄養」&
「産後の心を守るための話」

母乳の出る仕組みや役割、出産時に役立つ呼吸法、産後の心と体の変化から自分を守るためのお話などが聞けますよ！

ひよこの会(1歳未満の会)

10月22日(木) 10:00～

～絵本の楽しみ方～

絵本を読んであげないと…と思っておられませんか？まずは保護者の方が楽しみましょう！！色々な絵本の紹介もありますよ！

離乳食講座～ひき肉～

10月27日(火) ♡10:00～1回食～完了期
♡13:30～はじめての離乳食

ひき肉はどの順番で使用するの？時期や下処理などわかりやすくお知らせします(^^

わくわくタイム

10月29日(木) 10:00～

♫英語でスキンシップ♫
みか先生と一緒に エイ・エイ・GO!!

★絵カードや歌・手遊び・集団ゲームな等々、英語を取り入れたあそびをみんなで学んでたのしい時間を過ごしましょう

《お問い合わせ・申し込み先》
浜田市子育て世代包括支援センター
☎ 0855-22-1253
✉:sukusuku@city.hamada.lg.jp

浜田市 子育て支援サイト

★いずれの行事も予約制です。
希望される方は事前にご連絡ください。
★体調のすぐれない時は、お家で休みましょう。
元気になったらすくすくでまってるよ！

すくすく♡こどもまつり

予約不要

令和8年11月7日(土)

9時30分～12時30分

場所:浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」
浜田市総合福祉センター(受付は9時からすくすくで行います)

対象:就学前の子どもとその家族

消火体験



市内保育園児のかわいいダンス、バルーンアート、魚釣り、簡単おもちゃ作り、パンや軽食などの販売など、みんなで楽しめるコーナーを用意して待っています♪楽しみにしていてくださいね！
(写真は過去のおまつりのものです)



マイバッグづくり



バルーンアート



さかなつり



東京おもちゃ美術館



「すくすく♡こどもまつり」の飾りを みんなで作ろう！

日時:10月1日(木) 10:00～11:00

11月のすくすく♡こどもまつりで使う飾りをみんなで一緒に作りませんか？子どもの手形・足形なども使って、わいわいしながらまつりの気分を盛り上げましょう！

おはながみのお花





ペーパーの芯でミノムシ

「みんなで遊ぼう！」を開催しました









９月１日(火)、初企画『みんなで遊ぼう！』を開催しました。すくすくにある木のおもちゃを中心に１１組の親子がお茶を飲み交流しながら遊びました。「わ～」「これ、どうやって遊ぶのかな～」などみんなで話しながら、楽しい時間を過ごしました。



はまだファミリー・サポート・センターだより

すくすく講座
「豊かなこころを育むために
～脳の発達と親子の対話～」

要予約
どなたでも
参加OKです！



日時　令和８年10月13日(火)10:00～11:00
講師　社会医療法人清和会　理事長　林　輝男　氏
場所　浜田市子育て世代包括支援センター すくすく　つどいのへや
内容　子どもの精神発達は、環境やコミュニケーションによって大きく変化します。試行錯誤の子育てで迷う時、拠り所になる視点についてお伝えします。

すくすく講座～救急講話～　レポート







９月７日(月)浜田消防署の救命救急士さんに事故防止について具体的なお話を聞かせていただきました。その中のほんの一部を紹介します。

子どもの死因の中で「不慮の事故(交通事故、転落、溺水、窒息など)」があるが、これは防げるものです！
・トイレットペーパーの芯の大きさが目安で、それより小さいものは窒息の原因になるので、気をつけましょう。
○インターネットで「**事故防止ハンドブック**」「**こどもの救急**」検索すると参考になる内容が見られます。
○電話で「**＃8000(小児救急電話相談)**」をプッシュすることで、小児科医師・看護師からお子さんの症状に応じた適切な対応の仕方や受診する病院などのアドバイスをうけられます。

○令和８年度に新規登録された生後３か月～小学６年生の児童の預かりの援助について１時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016　浜田市野原町859－1
浜田市子育て世代包括支援センター内
はまだファミリー・サポート・センター
TEL 0855-22-8912　FAX 0855-22-9810
（月曜日～金曜日　8時30分～16時30分）





10月の予定



〈遊べる時間〉
月曜日～日曜日　8:30～17:00
（水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。）

日	月	火	水	木	金	土
	☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。			1 ☆すくすく♡こどもまつり の飾りを みんなで作ろう！ 10:00～11:00 予約不要です！	2 ☆育児相談 ★すぺーす・ひだまり 10:00～	3 ★おもちゃの病院 13:30～14:30
4	5 【ランチのへやは使えません】	6 ☆食育講座 10:00～	7 親子の遊びのお休み日 ☆1歳6ヶ月健診	8 ☆音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00	9 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	10 【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 計測用タオル2枚と母子手帳をご持参ください
11	12 スポーツの日 休館日	13 ☆すくすく講座 10:00～11:00	14 親子の遊びのお休み日 ☆乳児健診	15 ☆音楽リラクゼーション (7ヶ月～1歳未満) 14:00～15:00 今月は7ヶ月～1歳未満もあります☆	16 ☆育児相談 ☆歯ッPータイム 10:00～ ★すぺーす・ひだまり 10:00～	17
18	19	20 ☆ママパパ学級 18:00～19:00 市内で開業されている助産師さんの講話です	21 親子の遊びのお休み日 ☆5歳児健診	22 ☆ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	23 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	24
25	26 ★いわみケーブルアナウンサーによる読み聞かせ 10:30～ ☆こころの相談 13:00～	27 ☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	28 親子の遊びのお休み日 ☆3歳児健診	29 ☆わくわくタイム 10:00～	30 ☆育児相談	31

★浜田地域の子育て広場(10:00～11:00)【会場:各地域まちづくりセンター】

☆美川･･･7日(水)　十五夜お団子作り[11組限定]
☆周布 ･･･8日(木) バランスボール
☆石見･･･21日(水)　お月見だんご作り[10組限定]
☆国府･長浜･･･お休み

【予約・申し込み先】
浜田市社会福祉協議会
☎22-0094
※参加費･･･1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00)＆♡育児相談

☆金城･･･ 8日(木) フリースペース(さんあいホーム)　☎42-2300
☆ 旭･･･ 8日(木) おでかけをしよう(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
♡5日(月)　育児相談(旭支所、9:30～11:00)
♡16日(金)　育児相談(あさひなないろクラブ、9:30～11:30)
☆弥栄･･･♡20日(火)　育児相談(やさかこども園) ※要予約3日前まで
10:00～11:00　園児さんとの交流あり！　☎48-2656
☆三隅･･･♡13日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで) ☎28-7907

★子育て広場・子育てサロンともに事前申込が必要です。(♡育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

《11月の主な予定》

- 7日(土)･･･すくすく♡子どもまつり
- 10日(火)･･･食育講座
- 12日(木)･･･音楽リラクゼーション
- 13日(金)・27日(金)･･･絵本の会
- 17日(火)･･･ママパパ学級
- 19日(木)･･･わくわくタイム
- 24日(火)･･･ひよこの会
  手づくりおもちゃの会
- 26日(木)･･･離乳食講座
  歯ッP-タイム
- 毎週金曜日･･･育児相談

日程は予定になります。
詳しい内容や正式な日程は
11月号のおたよりでご確認ください。