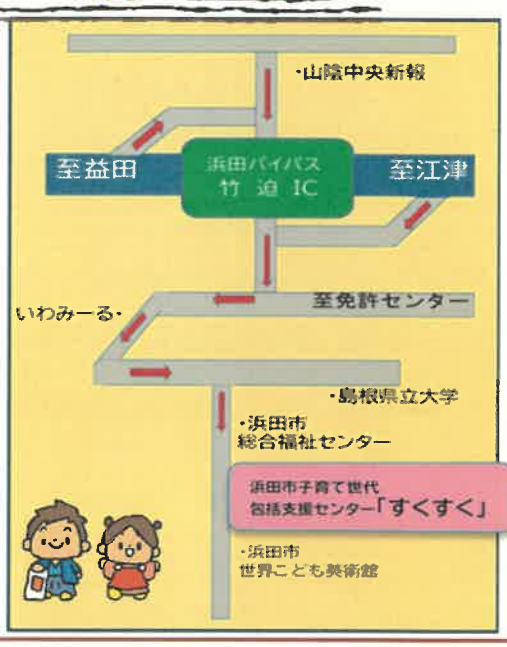
親子で自由に遊べる場所です

令和８年11月(第56号)
浜田市子育て世代包括支援センター発行

すくすく

11月

秋から冬へと変わりゆくこの頃、朝晩の冷え込みも秋の深まりを感じさせます。日差しの暖かい日は、親子でどんぐりや色づいた落ち葉を探すのもいいですね。インフルエンザ等流行性の病気が広がる時期です。手洗い、うがい等の基本的感染対策をし、これからの寒い時期を元気に乗り切りましょう！



11月のお知らせ

すくすく♡子どもまつり

予約不要です☆

11月7日(土) 9:30～12:30

すくすく会場と総合福祉センターの２会場で楽しいコーナーを用意しています。好きなコーナーを見つけて楽しんでね♪詳しくは２ページ目をご覧ください！

ひよこの会（1歳未満の会）

11月24日(火) 10:00～

～赤ちゃんの写真を撮ろう！～

寝相アートなどみんなで一緒にお子さんの写真を撮りましょう！使ってもいいアイテムがあればご持参していただけると助かります！

食育講座

11月10日(火) 10:00～

～浜田の新米を知ろう～

★お米の構造を探ってみよう
★精米方法による栄養成分の違いを知ろう！
★新米を食べ比べてみよう

離乳食講座～秋鮭～

～食事にかける時間について～

11月26日(木) ♡10:00～１回食～完了期
♡13:30～はじめての離乳食

調理のコツをお伝えします！レシピ紹介、個別に栄養相談もできます。

ママパパ学級

11月17日(火) 13:30～15:30

～赤ちゃんのお世話&妊娠中の歯の話～

着替え・おむつ替え・抱っこ体験と沐浴のポイント、歯科衛生士さんによる歯のお話です。

歯ッP－タイム

離乳食講座と歯ッP－タイムがコラボ！

11月26日(木) 10:00～11:00

歯科衛生士さんによる個別相談ができます。

わくわくタイム

11月19日(木) 10:00～

☆彡オリジナルリースを作りましょう

子どもの写真を使って〇〇サンタにし、リースに飾りますよ。今年は一体何サンタかな？お楽しみに❤※当日までに写真撮りをさせていただきます

❤誕生月の方は事前に手形・足形を取って誕生日カードを作ることができます

★いずれの行事も事前の予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。
★体調のすぐれない時は、お家で休みましょう
元気になったらすくすくでまってるよ！

浜田市子育て支援サイト

《お問い合わせ・申し込み先》
浜田市子育て世代包括支援センター
☎ 0855-22-1253
✉ sukusuku@city.hamada.lg.jp

「すくすく♡子どもまつり」を開催します！




令和8年11月7日(土)

9時30分～12時30分




場所:浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」
浜田市総合福祉センター(受付は9時からすくすくで行います)
対象:就学前の子どもとその家族



今年のオープニングは、みのり保育園年長児さんによるかわいいダンスから始まります♪
『あそぼう！』『つくろう！』『たべよう！』『体験しよう！』をテーマにすくすく会場と総合福祉センター会場でいっぱい楽しみましょう！(写真は過去のおまつりのものです)



事前に利用者さんに作ってもらった飾りも飾っています☆

まつりに先駆け作った、ミノムシと手形・足形の葉っぱをつけた木も飾っています！

子どもの眼について知ろう

子育て支援係保健師より

1.子どもの眼の発達について

生まれたばかりの赤ちゃんは、はっきりと物が見えません。視力は生後から３歳までに急速に発達し、３歳で0.6～0.9、５歳では1.0以上となり、6～8歳でほぼ完成します。

ところが、視力の発達するこの期間に、眼の病気や異常など視力の成長を妨げる要因があると、視力の発達が止まります。これを「弱視」といいます。弱視は、治療開始の時期を逃すと思うように効果があがらず、眼鏡やコンタクトを使っても十分な視力を得られないことがあります。

市が実施する３歳児健診では、眼に異常がないか、視力がきちんと発達しているか確認します。子どもの大切な眼を守るためには、異常の早期発見と早期治療がとても大切です。ぜひ３歳児健診を受診しましょう。





日本眼科医会
「３歳児健診における視覚検査マニュアル」より

2.子どもの眼の異常は、早期発見が大切

乳幼児期は子ども自身が見えにくさに気づき、伝えることは難しく、ご家庭での観察も大切です。お子さんに下記の様子がみられたら、３歳児健診を待たず早めに眼科を受診しましょう。

日本眼科医会



日本眼科医会
「子どもの目」

はまだファミリー・サポート・センターだより

すくすく講座
「豊かなこころを育むために～脳の発達と親子の対話～」レポート

10月13日（火）社会医療法人清和会理事長　林　輝男氏より、子どもの心の発達と保育者の関わりについて、わかりやすくお話していただきました。

- 小児期の体験が脳の発達に影響するということ
- 健康な心の発達のための保育者の接し方について～相談できる関係づくり～
- 相談できる関係であるために、絆を感じる豊かな体験を増やすことが大切



参加された方の感想



林先生のわかりやすいお話、とても聞きやすく、今日からまた子育てを頑張ろうと思えました。子どもとの対話や共通の楽しみの大切さを聞き、これからも夫と考えていきたいです。夫婦での対話も子育てで大切だと感じました。



脳科学の面からお話いただき、お母さん、お父さんは変わらなくていい、自身の良いコンディションを保つ事と、理想のメンタルは、竹のような揺れるけどすぐに元に戻る心というお話がとてもわかりやすかったです。



シナプスのところから、具体的なところまで話していただき、とてもわかりやすくためになりました。
子どもと毎日関わる中で、子どもが大きくなった時に相談してみようかなと思えるような関係を作っていきたいです。



○令和8年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016　浜田市野原町859－1
浜田市子育て世代包括支援センター内
はまだファミリー・サポート・センター
TEL 0855-22-8912　FAX 0855-22-9810
（月曜日～金曜日　8時30分～16時30分）





11月の予定



〈遊べる時間〉
月曜日～日曜日　8:30～17:00
（水曜日は親子の遊びはお休みです。
窓口は開設しています。）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日 休館日	4 親子の遊びのお休み日 ☆1歳6か月健診	5 【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 母子手帳・計測用タオルを2枚ご持参ください	6 ☆育児相談 ★すぺーす・ひだまり 10:00～ すくすく♡子どもまつり準備のため午後休館	7 すくすく♡子どもまつり 9:30～12:30 予約不要です！ 【午後休館】
8	9 ☆こころの相談 13:00～	10 ☆食育講座 10:00～	11 親子の遊びのお休み日 ☆乳児健診	12 ☆音楽リラクゼーション（7ヶ月未満） 14:00～15:00	13 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	14
15	16	17 ☆ママパパ学級 13:30～15:30	18 親子の遊びのお休み日 ☆5歳児健診	19 ☆わくわくタイム 10:00～ 【ランチの部屋は使えません】	20 ☆育児相談 ★すぺーす・ひだまり 10:00～	21
22	23 勤労感謝の日 休館日	24 ☆ひよこの会 10:00～ ★手づくりおもちゃの会 13:30～15:00	25 親子の遊びのお休み日 ☆3歳児健診	26 ☆歯ッP-タイム 10:00～ ☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	27 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	28
29	30 ★いわみケーブルアナウンサーによる読み聞かせ 10:30～					

☆遊びに来るときは、事前予約不要です。
行事の参加は事前にご予約ください。
☆おもちゃの病院はお休みです



★浜田地域の子育て広場（10:00～11:00）【会場:各地域まちづくりセンター】

☆**長浜**･･･ 5日(木)　芋掘り
☆**周布**･･･12日(木)　つくってあそぼう！
☆**石見**･･･18日(水)　折り紙で遊びましょう
☆**国府・美川**･･･お休み

【子育て広場の申し込み先】
浜田市社会福祉協議会
☎22-0094
※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン（10:00～12:00）＆♡**育児相談**

☆**金城**･･･12日(木) フリースペース＆♡育児相談(さんあいホーム)
育児相談は10:00～11:00　☎42-2300
☆**旭**････ 5日(木) リースを作ろう(旭支所3階フリーホール)　☎45-0188
♡9日(月) 育児相談 (旭支所) 9:30～11:00 ☎45-1435
♡20日(金) 育児相談 (あさひなないろクラブ)
9:30～11:30　☎45-8181
☆**三隅**･･･♡10日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで) ☎28-7907
☆**弥栄**･･･お休み

★子育て広場・子育てサロンともに事前申込が必要です。(♡育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性があります。

《12月の主な予定》

- 1日(火)・12日(土)･･･ママパパ学級
- 5日(土)･･･おもちゃの病院
- 8日(火)･･･食育講座
- 10日(木)･･･音楽リラクゼーション
- 11日(金)･･･絵本の会
- 15日(火)･･･わくわくクリスマス会
- 18日(金)･･･歯ッP-タイム
- 22日(火)･･･離乳食講座
- 24日(木)･･･ひよこの会
- 毎週金曜日･･･育児相談

日程は予定になります。
詳しい内容や正式な日程は
１２月号のおたよりでご確認ください