



食欲の秋・読書の秋・実りの秋・・・
日中も少しずつ過ごしやすくなり、楽しみの多い季節がやってきました。
今月は18日(土)にすくすく♡子どもまつりもあります！家族みんなで遊びに来てくださいね♪詳細は2ページ目に☆



10月のお知らせ

【予約は1日(水)から開始します】



食育講座

10月7日(火) 10:00～

～浜田の野菜を知ろう～

野菜クイズ～はてなボックスの中身はなあに?!泥付き野菜を触って匂いをかいでみよう

浜田市農林振興課とコラボします

予約不要です

つながるネ！ット講演会上映

10月9日(木) 10:00～

小児科医による子どもが健やかに育つためのお話です。(8/2に開催された講演会の上映です)

ママパパ学級

10月21日(火) 18:00～19:00

『呼吸法』『産後のイライラどうする?』
&『赤ちゃんの栄養』

10月28日(火) 14:00～15:30

『栄養&赤ちゃんの生活』

妊娠期&授乳期の栄養について(栄養士)、赤ちゃんがいる生活について、出生後の手続きなどのお話しもあります！

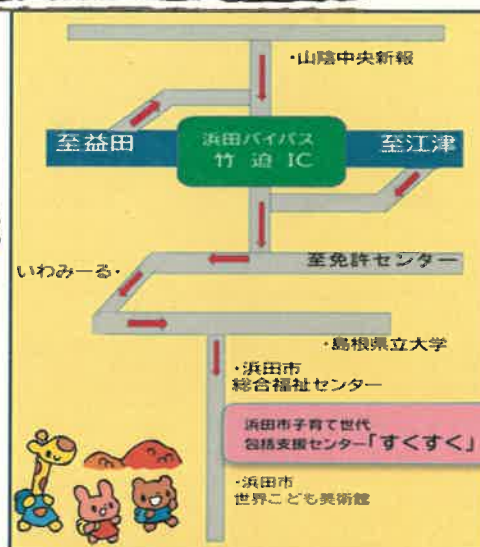
市内で開業されている助産師さんの講話です

ひよこの会(1歳未満の会)

10月23日(木) 10:00～

～絵本の楽しみ方～

絵本を読んであげないと…と思っておられませんか？まずは、保護者の方が楽しみましょう！！色々な絵本の紹介もありますよ！



離乳食講座～ひき肉～

10月28日(火)♡10:00～1回食～完了期

♡13:30～はじめての離乳食

ひき肉はどの順番で使用するの？時期や下処理などわかりやすくお知らせします(^)



わくわくタイム

10月30日(木) 10:00～

♪英語でスキンシップ♪

みか先生と一緒に エイ・エイ・GO!!

★絵カードを使って遊んだり、歌や手遊びなどを日本語と英語で楽しみましょう。

※誕生月の方は、事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。

歯ップータイム

10月31日(金) 10:00～10:30

～歯並びと指しゃぶりについて～

歯科衛生士さんによる個別相談もできます。

《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代

包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉ sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。

希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時は、お家で休みましょう。

元気になったらすくすくでまってるよ！





浜田市新市誕生 20 周年記念事業 すくすく♡子どもまつり



予約不要

令和7年10月18日(土)

9時30分～11時30分



場所:浜田市子育て世代包括支援センター「すくすく」

浜田市総合福祉センター(受付は9時からすくすくで行います)

対象:就学前の子どもとその家族

わなげ

バルーンアート



すくすく利用者親子と一緒に踊るアンパンマン音頭、バルーンアート、魚釣り、製作、パンや軽食などの販売など、みんなで楽しめるコーナーを用意して待っています♪楽しみにしてくださいね!(写真は過去のおまつりのものです)



マイバックづくり



さかなつり

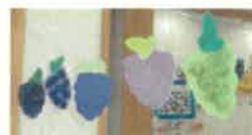
東京おもちゃ美術館



「作って遊ぼう！」

を開催しました☆

9月1日、2日、『作って遊ぼう!』を開催しました。お花紙をちぎってまるめ、のりで画用紙につけ、ぶどうを作りました。少し大きい子どもは自分でちぎってまるめたり、のりづけしたりと簡単な作業も楽しんでいました。完成した作品は、しばらくすくすくの受付カウンターに飾り、来所親子に見て楽しんでもらいました。



「母子手帳ケース」を
寄贈していただきました+

9月1日(月)、島根県農業協同組合いわみ中央地区本部から、「母子手帳ケース」の寄贈を受けました。子育て世代包括支援センター及び各支所市民福祉課の窓口において、母子手帳の交付申請をされた妊婦さんへ贈呈いたします。





はまだファミリー・サポート・センターだより



すくすく講座

救急講話

レポート



R7年9月8日(月)

浜田消防の救急救命士の方から「子どもの笑顔を守ろう」というテーマで、様々な事故について予防と対策を教わりました。

子どもの死因は不慮の事故が多く、主な内容は「窒息」「交通事故」「溺水」「転倒、転落、墜落」などで、それぞれの具体例をあげてわかりやすく説明していただき、参加された方々も大きくなすいておられました。

また子どもの急な病気や怪我についてもお話していただき、万が一の出来事に対応できる知識を得ることができました。

講話より・・・

窒息させないための注意点

- ・食べ物は、食べやすい大きさにしてから。
(ミニトマト、うずらの卵、豆、ナッツ類、
丸い形状のものは特に注意)
- ・薬、たばこは手の届かない場所に。
トイレトペーパーの芯の大きさが目安



○令和7年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)





＜遊べる時間＞

月曜日～日曜日

8:30～17:00



(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)



10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は1日(水)から開始します。 ☆音楽リラクゼーション(7ヶ月未満)と 食育講座は予約を開始しています。			1 親子の遊びの お休み日 ★1歳6ヶ月健診 【対象:R6.3生】	2 ☆音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00	3 ☆育児相談 ★すべーす・ひだまり 10:00～	4 ★おもちゃの病院 13:30～14:30
5	6 	7 ★食育講座 10:00～ 	8 親子の遊びの お休み日	9 ☆つながるネ！ット 講演会上映 10:00～ 小児科医による子どもが健やかに育つためのお話です	10 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 	11 【育児相談】 ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 計測用バスタオルを 2枚ご持参ください
12	13 スポーツの日 休館日	14 	15 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R7.5生】	16 	17 ☆育児相談 ★すべーす・ひだまり 10:00～ すくすくまつり 準備のため、 午後休館	18 すくすく♡ 子どもまつり 9:30～11:30 親子のあそびは 14時からです
19	20 	21 ★ママパパ学級 18:00～19:00 市内で開業 されている 助産師さん の講話です	22 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R4.6生】	23 ☆ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	24 ☆育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	25
26	27 ☆石見ケースル アウンサーによる 読み聞かせ 10:30～ ☆こころの相談 13:00～	28 ★離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～ ★ママパパ学級 14:00～15:30	29 親子の遊びの お休み日	30 ☆わくわくタイム 10:00～ 	31 ☆育児相談 ★歯っP-タイム 10:00～ 	

★浜田地域の子育て広場

(10:00～11:00)

【会場:各地域まちづくりセンター】

※参加には事前申し込みが必要です。

- ☆美川…… 8日(水) 十五夜お団子作り[11組限定]
- ☆周布…… 9日(木) バランスボール
- ☆石見…… 15日(水) 運動遊び&バルーンアート
- ☆国府…… お休み
- ☆長浜…… お休み



【子育て広場の申し込み先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費・・・1家族100円



★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城……♥9日(木) 育児相談(さんあいホーム)
☎42-2300 受付11:00まで
- ☆旭…… 9日(木) 遠足に出かけよう
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
♥6日(月) 育児相談(旭支所、9:30～11:00)
♥17日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ
9:30～11:30 ☎45-8181)
- ☆弥栄……♥29日(水) 育児相談(やさかこども園) ☎48-2656
10:00～11:00 要予約3日前まで
(ふれあいハウス) ☎48-2313
- ☆三隅……♥14日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
♪ひよこクラブ・・・毎週木曜日
(岡見まちづくりセンター)



★子育て広場・子育てサロンともに事前申込
が必要です。(育児相談は予約不要です)

★内容変更の可能性があります。

