

親子で自由に遊べる場所です
12月29日(月)～1月3日(土)は年末年始のためお休みです

令和8年1月(第46号)

浜田市子育て世代包括支援センター発行



すくすく



あけましておめでとうございます

令和8年になりました☆今年もお子様と保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますようお祈りいたします。インフルエンザや胃腸炎などの感染症も流行しやすい時期です。こまめな手洗い・うがいの習慣を身につけましょう。今年も元気にたくさんすくすくに遊びにきてくださいね!!



食育講座

1月15日(木) 10:00～

～夕食までのつなぎ食～

夕食までにお腹がすいてしまった時どうしていますか? 対応や簡単レシピを紹介しますよ。おやつについてもお話しますよ!

食育講座と
コラボ!



歯ッP-タイム

1月15日(木) 10:00～

歯科衛生士さんによる個別相談ができます。

ママパパ学級

1月17日(土) 10:00～11:30

～赤ちゃんのお世話～

おむつ替え、抱っこ、沐浴のポイントのお話です。

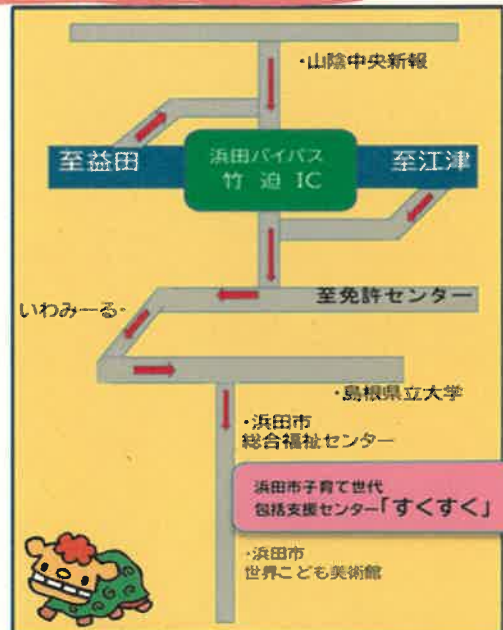
ひよこの会(1歳未満の会)

1月22日(木) 10:00～

～わが子の成長を振り返り、

語り合おう～

妊娠・出産からこれまでに振り返り、嬉しかったこと、大変だったことなど聞かせてください!!



離乳食講座～今月の食材:納豆～

1月27日(火) 10:00～1回食～完了期

13:30～はじめての離乳食

調理のコツをお伝えしたり、簡単レシピの紹介の他、栄養相談も個別にできます。

★風邪の時の食事についてのお話もします。

わくわくタイム

1月29日(木) 10:00～

～新聞紙っておもしろいよ!～

びりびり・コロコロ・ふーわふわ! 新聞紙の感触をお家の方も一緒に味わって遊びましょう。節分前なので楽しく鬼退治もしましょうね。

*誕生月の方は、事前に手形・足形をとって誕生日カードを作ることができます。

★いずれの行事も事前の予約制です。

(申込みが多い場合は市内の方を優先させていただきます)

★体調が悪い時は、お家で休みましょう。元気になったらすくすくで待ってるよ。



《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉ : sukusuku@city.hamada.lg.jp





国際ソロプチミスト浜田様より 絵本を寄贈していただきました。



国際ソロプチミスト浜田様より絵本を 28冊寄贈をいただき、12月24日(水)に寄贈式がありました。ありがとうございました。いただいた絵本は1月にお披露目します。みなさん、楽しみにしてくださいね(^_^)



わくわく
クリスマス会が
ありました☆

12月16日(火)毎年恒例の?!わくわくクリスマス会がありました。利用者親子による歌と楽器演奏、ボランティアさんによるパネルシアターと読み聞かせ、すくすく職員による劇『3匹のこぶた』最後はみんなお待ちかね?!クリスマスサンタが登場!!プレゼントをもらい、みんなで一足早い楽しいクリスマス会を過ごしました。



ゆみこ先生による
パネルシアター&
読み聞かせ



チーム「サンタのおともだち」
による歌と楽器演奏



すくすく職員による
劇「3匹のこぶた」



クリスマスサンタ
登場☆



みんなで
記念写真

「作って遊ぼう!」を開催しました☆

12月2日(火)『作って遊ぼう!』を開催しました。今回はサンタクロースの折り紙と紙コップにうさぎの顔をつけた飛びだすおもちゃを作りました。飛び出すおもちゃのうさぎが飛ぶと、子どもたちも大喜び☆サンタクロースの折り紙はしばらく受付カウンター上に飾らせてもらいました。今年もみんなで作って楽しみたいと思いますので、たくさん遊びに来てくださいね♪





はまだファミリー・サポート・センターだより



『すくすく講座』のお知らせ

要予約

児童虐待の防止に向けて（支援者対象）

日時 令和8年1月19日(月) 10:00～11:00

場所 浜田市子育て世代包括支援センター すくすく
「つどいのへや」

講師 浜田児童相談所 所長 山根 謙介 氏

内容 児童虐待の発見と基本的な対応について、また児童虐待の防止に向けて、周囲が気をつけることを学びませんか？



※今回は、まかせて会員及びどっちも会員の皆さんを対象とさせていただきます。



交流会開催しました！

12月にまかせて会員さんの交流会を開催し、「簡単おやつ作り」をテーマに『たこ焼きプレートでお楽しみホットケーキ』を作りながら、楽しいひと時を過ごしました。

日頃の感謝をお伝えし、1年の疲れを癒していただきました。またこれからも引き続きよろしくお願いいたします。



◎令和7年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。

詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)





1月の予定



＜遊べる時間＞

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)



日	月	火	水	木	金	土
☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆予約は5日(月)から開始します。 ☆おもちゃの病院はお休みです。				1 元旦 休館日 	2 年始休館日	3 年始休館日 
4	5 	6 	7 親子の遊びの お休み日 ★1歳6か月児健診 【対象:R6.6生】	8 	9 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45 	10 育児相談・・・ ★9:30～11:00 ★13:30～14:30 バスタオルを 2枚ご持参ください
11	12 成人の日 休館日	13 ★作って遊ぼう！ 10:00～11:00 (時間内に来られた 方で10分程度で出 来る簡単なものを 作ります。予約不 要です)	14 親子の遊びの お休み日 ★乳児健診 【対象:R7.8生】	15 ★食育講座 10:00～ ★歯っP-タイム 10:00～ ★音楽リラクゼーション (7ヶ月未満) 14:00～15:00 	16 ★育児相談 ★すぺーず・ひだまり 10:00～	17 ★ママパパ学級 10:00～11:30 ランチのへやは 使えません
18	19 ★すくすく講座 「児童虐待の 防止に向けて」 10:00～11:00	20 	21 親子の遊びの お休み日	22 ★ひよこの会 10:00～ ★手作りおもちゃの会 13:30～15:00	23 ★育児相談 ★絵本の会 10:30～10:45	24 
25	26 ★石見ケール アナウンサーによる 読み聞かせ 10:30～ ★こころの相談 13:00～	27 ★離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～14:00	28 親子の遊びの お休み日 ★3歳児健診 【対象:R4.9生】	29 ★わくわくタイム 10:00～ 	30 ★育児相談 	31 

★浜田地域の子育て広場
【会場:各地域まちづくりセンター】
(10:00～11:00)
参加には事前申し込みが必要です。

- ☆長浜... 8日(木) もちつき
- ☆石見... 21日(水) 節分【10組限定】
鬼棒・鬼面づくりと鬼退治
- ☆美川... お休み
- ☆周布... お休み
- ☆国府... 28日(水) 五平餅

【子育て広場の申し込み先】
浜田市社会福祉協議会
☎22-0094

※参加費... 1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

- ☆金城... 15日(木) 年始行事
(さんあいホーム) ☎42-2300
- ☆旭... 8日(木) いちごを食べよう
(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188
- ☆6日(火) 育児相談(旭支所、9:30～11:00)
- ☆16日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ
9:30～11:30 ☎45-8181)
- ☆弥栄... ♥21日(水) 育児相談(やさかこども園)
10:00～11:00
※要予約3日前まで ☎48-2656
- ☆三隅... ♥13日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで)
♪ひよこクラブ... 毎週木曜日(1日は除く)
(岡見まちづくりセンター)

- ・子育て広場・子育てサロンともに事前申込が必要です。(育児相談は予約不要です)
- ・内容変更の可能性があります。

