



すくすく



日中はまだまだ暑い日が続きますが、朝晩は少し涼しさもあり季節の変わり目を感じます。夏の疲れが出やすく体調を崩しやすい時期です。しっかり食べて十分な睡眠をとりながら、元気に過ごしたいですね！



9月のお知らせ



みんなであそぼう！

9月1日(火) 10:00~11:00

木のおもちゃなどを中心にみんなでワイワイお話ししながら遊びませんか？親子で遊んだ後は、お茶を飲みながらお話ししましょう！

予約不要
です☆



子育て・孫育てを楽しもう！

9月5日(土) 10:00~12:00

みんなで協力して楽しく育児をするために、育児のことを学んでざっくばらんに情報交換を試みませんか？

食育講座～好き嫌いを克服しよう～

9月8日(火) 10:00～

実際に食材を使ってびびくんの顔を仕上げます。どんな顔ができるか、お楽しみに(^-^)/



離乳食講座～さつまいも～

9月17日(木) 10:00～1 回食～完了期

♡13:30～はじめての離乳食

さつまいもを使ったメニューを紹介します！手づかみ食べはなぜ必要なの？始める時期は？等の疑問にもお答えします。



ひよこの会 (1歳未満の会)

9月24日(木) 10:00～

～ふれあいあそび～

歌に合わせて赤ちゃんといっしょに、親子の時間を楽しみましょう！



ママパパ学級

9月26日(土) 10:00～12:00

～妊娠中の栄養 &

産後の手続き・帝王切開の話～

妊娠期 & 授乳期の栄養について(栄養士)、出生後の手続き・帝王切開の話もあります！



わくわくタイム

9月29日(火) 10:00～

～うんどうかい～(祖父母の参加も大歓迎！)

思いきり体を動かすと気分がスッキリ！笑顔はたっぷり！子どもたちの成長にはびっくり！みんなでワクワク楽しみましょう。



《お問い合わせ・申し込み先》

浜田市子育て世代包括支援センター

☎ 0855-22-1253

✉ sukusuku@city.hamada.lg.jp



★いずれの行事も予約制です。希望される方は事前にご連絡ください。

★体調のすぐれない時はお家でお休みしましょう。元氣になったらすくすくで待ってるよ。



みずあそびをしました



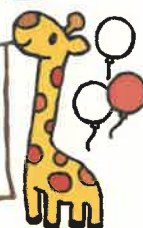
すくすくでは7月の下旬から8月の間で数回、園庭のテラス側にプールを出し、水遊びをしました。

初めはドキドキしながら少しずつ手を入れていた子どもも、慣れてくると気持ちよさそうにプールの中に入って楽しむ姿も見られました☆

すくすくの今年の水遊びは終了しましたが、これからも季節ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています！お楽しみに☆



「みんなで遊ぼう！」を
開催します☆



予約不要
です！



9月1日(火)、すくすく初企画！

「みんなで遊ぼう！」を開催します☆

すくすくにあるいつもは出ていない木のおもちゃを中心にみんなでわいわいお話ししながら一緒に遊びませんか？(写真はおもちゃの一例です)

みんなで一緒に遊ぶといつもの遊びも楽しさ倍増？！かもですよ。親子で遊んだ後は、お茶を飲みながらお話ししましょう！



「子育て・孫育てを
楽しもう！」
を開催します



※申し込み締め切り9月3日

日時:9月5日(土) 10:00~12:00

対象:お孫さんがおられる方 または その予定の方
子育て中の保護者の方

内容:最近の育児ってどんな感じ？

子どもが喜ぶあそびを知ろう

離乳食のこと

子どもが喜ぶ簡単おやつを食べてみよう！

子どもの病気やケガと予防について など

☆すくすくの助産師、保健師、栄養士、保育士
がお話します☆





はまだファミリー・サポート・センターだより



すくすく講座（子どもの遊びについて） ～おもちゃで遊ぼう～ レポート



7月30日(木)おもちゃコンサルタントさんに「東京おもちゃ美術館」のおすすめのおもちゃを紹介していただき、木製の温かみのあるおもちゃや手作り布のおもちゃなどで楽しく遊びました。

おもちゃコンサルタントさんからそれぞれのおもちゃの説明を聞きながら「おもちゃの遊びは、指先の発達に繋がっていく」「おもちゃの取り扱いから、譲り合う気持ちも生まれたり、子どもの新しい発見がみられる」などおもちゃで遊ぶことのポイントも教わりました。

また、「どう遊んだらいいかわからないのですが・・・」というお母さんに「お母さんが楽しく遊んでみると、自然に子どもも楽しくなってきますよ」というお話もされて、実際に親子で遊びながら実感できたようでした。

赤ちゃんから小学生までそれぞれがめずらしいおもちゃで夢中になって遊び、笑顔いっぱいのあっという間の1時間でした。



まかせて会員さんご参加いただきありがとうございました。
おねがい会員さんとの交流の場にもなりました。



すくすく講座 ～救急講話～

令和8年9月7日(月) 10:00～11:00

子ども達の身近に起こりやすい事故の予防と対策を
救命救急士さんに教えてもらいましょう。



要予約
どなたでも参加OKです！

○令和8年度に新規登録された生後3か月～小学6年生の児童の預かりの援助については、
1時間(600円)のお試し無料券が利用できます。
詳細は、登録時にご説明させていただきますので、この機会にぜひご登録お待ちしております！

〈お問合せ〉〒697-0016 浜田市野原町 859-1

浜田市子育て世代包括支援センター内

はまだファミリー・サポート・センター

TEL 0855-22-8912 FAX 0855-22-9810

(月曜日～金曜日 8時30分～16時30分)





9月の予定

<遊べる時間>

月曜日～日曜日 8:30～17:00

(水曜日は親子の遊びはお休みです。)

窓口は開設しています。)

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆みんなであそぼう！ ～木のおもちゃで遊びましょう～ 10:00～11:00 予約不要です！	2 親子の遊びのお休み日 ☆1歳6ヶ月健診	3 ☆音楽リラクゼーション (7か月未満) 14:00～15:00	4 ☆育児相談 ☆おべそ・ひだまり 10:00～	5 ☆子育て・孫育てを楽しもう！ 10:00～12:00 ☆おもちゃの病院 13:30～14:30 【ランチのへやは使えません】
6 ☆すくすく講座 (救急講話) 10:00～11:00	7 ☆すくすく講座 (救急講話) 10:00～11:00	8 ☆食育講座 10:00～	9 親子の遊びのお休み日 ☆乳児健診	10 【ランチのへやは使えません】	11 ☆育児相談 ☆絵本の会 10:30～10:45	12 【育児相談】 ☆9:30～11:00 ☆13:30～14:30 計測用対ル2枚と母子手帳をご持参ください
13 ☆石見ケーフル アナウンサーによる読み聞かせ 10:30～	14 ☆石見ケーフル アナウンサーによる読み聞かせ 10:30～	15 ☆食育講座	16 親子の遊びのお休み日 ☆5歳児健診	17 ☆離乳食講座 1回～完了期 10:00～ はじめての離乳食 13:30～	18 ☆育児相談 ☆おべそ・ひだまり 10:00～	19 ☆子育て・孫育てを楽しもう！
20 敬老の日 休館日	21 敬老の日 休館日	22 国民の休日 休館日	23 秋分の日 休館日	24 ☆ひよこの会 10:00～ ☆手づくりおもちゃの会 13:30～15:00	25 ☆育児相談 ☆絵本の会 10:30～10:45	26 ☆ママパパ学級 10:00～12:00 【ランチのへやは使えません】
27 ☆こころの相談 13:00～	28 ☆こころの相談 13:00～	29 ☆わくわくタイム 10:00～	30 親子の遊びのお休み日 ☆3歳児健診	☆遊びに来るときは、事前予約不要です。 行事の参加は事前にご予約ください。 ☆歯ツプ-タイムはお休みです。		

★浜田地域の子育て広場

☆長浜・岡布・美川・石見・国府・・・お休み

【子育て広場の問い合わせ先】

浜田市社会福祉協議会

☎22-0094

※参加費・・・1家族100円

★各地域の子育てサロン(10:00～12:00) & ♥育児相談

☆金城・・・10日(木) フリースペース&♥育児相談(さんあいホーム) ☎42-2300

♥育児相談は10:00～11:00

☆旭・・・10日(木) 子どもの応急手当て・救急法を学ぼう

(旭支所3階フリーホール) ☎45-0188

♥7日(月) 育児相談(旭支所) 9:30～11:00 ☎45-1435

♥18日(金) 育児相談(あさひなないろクラブ、9:30～11:30) ☎45-8181

☆三隅・・・♥8日(火) 育児相談(おひさま、受付11:30まで) ☎28-7907

☆弥栄・・・お休み

《10月の主な予定》

- ・3日(土)・・・おもちゃの病院
- ・6日(火)・・・食育講座
- ・8日(木)・・・音楽リラクゼーション
(7ヶ月未満)
- ・9日(金)・23日(金)・・・絵本の会
- ・15日(木)・・・音楽リラクゼーション
(7ヶ月以上～1歳未満)
- ・16日(金)・・・歯ツプ-タイム
- ・20日(火)・・・ママパパ学級
- ・22日(木)・・・ひよこの会
手づくりおもちゃの会
- ・27日(火)・・・離乳食講座
- ・29日(木)・・・わくわくタイム
- ・毎週金曜日・・・育児相談

日程は予定になります。
詳しい内容や正式な日程は
10月号のおたよりでご確認ください。

★子育て広場・子育てサロンともに事前申込
が必要です。(育児相談は予約不要です)
★内容変更の可能性がります。